

компенсации всех имеющихся неблагоприятных в организме и пройти адекватную ее состоянию прегравидарную подготовку»,— инструктирует Елена Мозговая, заведующая отделом акушерства и перинатологии НИИ акушерства, гинекологии и репродукции им. Отта.

«Рекомендуется сделать прививки от таких болезней, как ветряная оспа и краснуха, которые могут нанести вред плоду, а во время беременности — прививку от гриппа. Если для зачатия используются вспомогательные репродуктивные технологии, рассмотрите способы снижения вероятности многоплодной беременности, например, перенос только одного эмбриона»,— добавляют специалисты сети клиник «Скандинавия».

Во время беременности стоит не только регулярно посещать врача, констатирует Елена Мозговая, но и соблюдать здоровый образ жизни, избегать травм, вирусных заболеваний, употребления токсических веществ, заблаговременно проводить лечение всех осложнений беременности.

«Поговорите с врачом обо всех возможных способах предотвращения проблем, а также о способах предотвращения преждевременных родов, если вы входите в группу риска»,— рекомендуют в «Скандинавии». Зная о вашем здоровье больше, специалист сможет дать актуальный совет.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ ОТ ВЕТРЯНОЙ ОСПЫ И КРАСНУХИ, А ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ — ОТ ГРИППА

Для исключения возможной резус-несовместимости в первом триместре беременности делается специальный анализ крови. И если выявлен фактор риска, врач подскажет, какие меры принять для его нейтрализации. Обязательно обратитесь к своему врачу, если вы заболели, у вас поднялась температура или присутствуют другие признаки инфекции во время беременности. На этот случай есть безопасные методы лечения, не забывайте консультироваться и на предмет безопасности употребляемых лекарств. Эксперты уверены, что понимание важности и соблюдение необходимых мер предосторожности — лучшая профилактика детского церебрального паралича.

Чтобы не пропустить признаки возможного развития ДЦП у ребенка в первый год жизни и далее, следует обращать внимание на соответствие его развития «таблицам норм развития», в которых указаны сроки появления двигательных навыков. «Если возникли какие-либо сомнения, можно обратиться к порталу „ДЦП-Инфо“: на нем прописаны алгоритмы о том, куда и к каким специалистам идти родителям, подозревающим ДЦП»,— добавляет Алексей Шмонин, доцент кафедры физических методов лечения и спортивной медицины ФПО ПСПбГМУ им. Павлова, профессор



кафедры клинической медицины и медицинской реабилитации СПбМСи.

«Профилактика рождения ребенка с ДЦП важна, но во всем нужна мера и не стоит впадать в панику. С медицинской точки зрения само вступление в сексуальную жизнь опасно различными заболеваниями. К счастью, несмотря на это, человечество продолжает вступать в отношения и рожать детей»,— заключает эксперт.

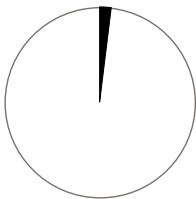
Ксения Потапова

ГРАМОТНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ, СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА И ПОМОЩЬ ОПЫТНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ — ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ ВКЛАД В ЗДОРОВЬЕ МАЛЫША
ФОТО АЛЕКСАНДРА КОРЯКОВА

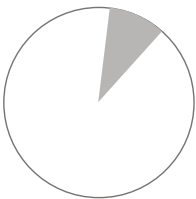
ПРОФИЛАКТИКА РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА С ДЦП ВАЖНА, НО ВО ВСЕМ НУЖНА МЕРА И НЕ СТОИТ ВПАДАТЬ В ПАНИКУ. ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ КАКИЕ-ЛИБО СОМНЕНИЯ, МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ПОРТАЛУ «ДЦП-ИНФО»

Статистика возникновения ДЦП при наличии различных условий

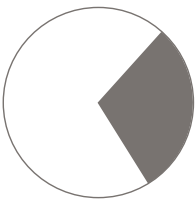
Распространенность детского церебрального паралича в России в среднем составляет 2,2–3,3 зарегистрированных случая на 1 тыс. новорожденных (0,22–0,33%)



1% среди недоношенных детей



5–15% у новорожденных с массой тела менее 1500 г



25–30% при экстремально низкой массе тела — до 500 г



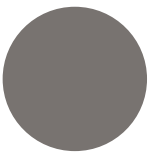
0,2% при одноплодной беременности



1,5% при двойне



8% при тройне



43% при четырехплодной беременности