

Со следующей недели в Москве закрываются все увеселительные заведения, а городские службы уже сейчас функционируют в режиме повышенной готовности. Таким образом правительство города решило усилить действие указа президента о введении в стране с 30 марта по 3 апреля нерабочих дней. Новые меры дополняют уже действующие в столице ограничения — благодаря им по сравнению с европейскими столицами в Москве более низкие темпы распространения коронавируса.

Вирус вне большого города



— стратегия —

С субботы, 28 марта, по воскресенье, 5 апреля, все увеселительные точки в Москве будут закрыты. Соответствующий указ вчера подписал мэр города Сергей Собянин. Ранее Владимир Путин подписал указ, устанавливающий с 30 марта по 3 апреля нерабочие дни с сохранением за работниками заработной платы. Как объяснил президент, длинные выходные предусмотрены, чтобы снизить скорость распространения коронавируса в стране. Напомним, в настоящее время в России зарегистрировано 658 случаев заболевания коронавирусом. Заболевание выявлено в 55 субъектах РФ, больше всего зараженных в Москве — 410 человек.

«Я считаю, что рестораны и кафе не должны работать, парки, особенно центральные. Лучше находиться дома», — отметил Сергей Собянин. Мэр города напомнил, что нерабочая неделя, которая вводится указом президента, необходима для борьбы с распространением вируса. «Смысл не в том, что мы должны устроить себе праздник, а смысл в том... чтобы мы постарались быть дома... Эти дни нужно нам использовать, чтобы уменьшить скорость распространения инфекции, сгладить эти пики, которые нарастают», — добавил он.

Мэр города предупредил, что пик заболеваемости коронавирусом не пройден, но есть возможность его сгладить. «Мы только в начале этого пика заболеваемости, мы будем надеяться, что он будет более плавным и более безболезненным, чем мы наблюдаем в других странах. Но то, что он будет, я в достаточной степени уверен — по крайней мере по Москве», — сказал Сергей Собянин. Этому, по

его словам, способствовали принятые правительством города превентивные меры. Так, с начала марта в Москве действует режим повышенной готовности для городских служб. Штаб по предупреждению завоза и распространения инфекции под руководством вице-мэра Анастасии Раковой работает круглосуточно — это позволяет правительству города быстро реагировать на все изменения в ситуации с коронавирусом. Также для каждой категории жителей города были введены особые меры предосторожности.

Всем пассажирам международных рейсов, которые теперь прибывают только в один из терминалов аэропорта Шереметьево, измеряют температуру дистанционными тепловизорами. Если температура повышена, с прибывшим работают медики, и при подозрении на коронавирус его госпитализируют в одну из городских больниц или оставляют под медицинским наблюдением на дому на 14 дней. Москвичам, которые вернулись из-за границы, власти города предписали отправляться на карантин. Соответствующее постановление было подписано главным государственным санитарным врачом города. О возвращении из поездки они должны сообщить в Департамент здравоохранения, даже если не фиксируют у себя симптомов заболевания. Режим карантина также должны соблюдать все проживающие с ними в одной квартире. Для удаленной выдачи больничных власти города организовали доставку листовок нетрудоспособности на дом.

Отдельные меры были приняты для сокращения вероятности распространения коронавирусной инфекции между теми, кто находится в Москве посто-

янно. В столице до 10 апреля запрещены спортивные, зрелищные, публичные и иные массовые мероприятия, а также досуговые мероприятия в помещениях с участием более 50 человек. Временно закрыты учреждения культуры, спорта, развлекательные заведения, а часть кафе и ресторанов перешли в режим курьерской доставки. С 21 марта до 12 апреля включительно отменены занятия в государственных общеобразовательных, спортивных школах и учреждениях дополнительного образования, а также в колледжах, подведомственных столичному департаменту образования. При этом сейчас учащиеся продолжают освоение программы на дому с помощью «Московской электронной школы» и других электронных сервисов.

Власти города также усилили меры дезинфекции в общественных местах. Так, на предприятиях торговли и услуг, в общественном транспорте теперь чаще делают влажную уборку, а воздух обеззараживают ультрафиолетовыми облучателями закрытого типа. Сотрудникам метро и персоналу пригородного железнодорожного транспорта, которые часто контактируют с пассажирами, а также водителям такси выдают дезинфицирующие средства и перчатки.

Судить о результативности принятых в городе мер можно по темпам распространения инфекции: пока Москва, как и Россия в целом, существенно отстает по числу зараженных от европейских стран и их крупнейших городов. Так, в число лидеров по количеству заболевших входят: Китай (81 тыс. человек), Италия (69 тыс.), США (60,6 тыс.), Испания (47 тыс.) и Германия (35 тыс.).

Екатерина Воронова

Карантин столичный

— общество —

Более 15 тыс. москвичей, по оценкам правительства Москвы, соблюдают домашний карантин из-за риска распространения коронавируса в столице. В связи с этим резко возросли онлайн-продажи и посещения развлекательных и образовательных ресурсов. „Ъ“ узнал, чем именно занимаются находящиеся на карантине москвичи и как это влияет на компании, услуги которых они используют.

Умный карантин

Для многих людей карантин стал достаточно тревожным явлением. Как известно, во все времена люди отправлялись за успокоением в искусство. Сегодня каждый выбирает то, что близко именно ему. Например, жители живописи могут перейти по хештегу #Третьяковскаяонлайн и изучить постоянную экспозицию музея с комментариями влиятельных искусствоведов или перейти в виртуальное фондохранилище Эрмитажа, который теперь проводит онлайн-экскурсии. Для ценителей современного искусства тоже есть хорошая новость: музей «Гараж» заявил о переходе в режим самоизоляции. Теперь на сайте доступны видеотурсы по выставкам. Любители кинематографа тоже не сидят в стороне:

российские онлайн-кинотеатры и книжные сервисы зафиксировали значительный рост аудитории. Он начался именно 16 марта, когда в рамках борьбы с распространением коронавируса был введен двухнедельный карантин для приезжающих из-за границы. Рост аудитории продолжается до сих пор. Генеральный директор сервиса «Megogo Россия» признается, что в будние дни трафик уже такой же высокий, как в выходные. Не меньшей популярностью пользуются и другие онлайн-кинотеатры: «Кинопоиск HD», Okko, Amediateka: их показатели выросли от 30% до 50%.

Находящиеся на карантине россияне стали больше читать. Представители сервисов Bookmate и «Литрес» заявили о значительном повышении продаж книг в электронном формате. Гендиректор Bookmate Андрей Баев рассказал „Ъ“ о том, что основная часть аудитории сегодня — жители больших городов, где введен карантин.

Многие люди на карантине активно занимаются саморазвитием, и онлайн-сервисы им в этом помогают. Так, например, Arzamas по промокоду «КАРАНТИН» предоставляет бесплатный доступ к своим ресурсам. Сайт с курсами для школьников «Фоксфорд» тоже открыл бесплатный доступ к своим занятиям под следующим девизом: «Вместо градусников и таблеток — бесплатные занятия по школьной программе». А для любителей «серьезной» науки сер-

вис Naked Science предоставил бесплатный доступ ко всем научным журналам по промокоду COVID-19.

Вкусный карантин

Конечно, ни один находящийся на карантине человек не может обойтись без доставки еды, в том числе готовых блюд.

«По итогам прошлой недели количество заявок от ресторанов, желающих подключиться к платформе Delivery Club, выросло более чем в три раза по сравнению со средним показателем предшествующих будних дней марта. Более 40% запросов сформировано ресторанами Москвы и Московской области — этот показатель выше традиционного на 10–15%», — сообщила «Известиям» пресс-служба Delivery Club.

Впрочем, речь идет не только о доставке продуктов, но и о курьерских службах в целом. Компания Ozon, чтобы справиться с огромным количеством заказов, сделала доставку платной. В приложении также есть уведомление о том, что из-за большой загруженности компания доставляет только заказы дороже 999 руб.

Такая популярность доставки связана с тем, что люди активно закупаются продуктами с долгим сроком хранения. По данным Nielsen, в начале марта спрос на крупы подскочил на 27,8%, на замороженную продукцию — на 40,9%, на макаронные изделия — на 18,8%, на влажные салфетки — на 21,4%. c 16

Домашний режим для пожилых и болеющих

— общество —

Власти Москвы ввели в городе обязательный карантин для жителей старше 65 лет и пациентов с рядом хронических заболеваний. Именно для них, как показал опыт других стран, коронавирус наиболее опасен. Этим категориям москвичей предписано оставаться дома до 14 апреля, при соблюдении правил карантина они получат в качестве компенсации 4 тыс. руб.

Пожилые люди, а также страдающие от некоторых хронических заболеваний москвичи должны соблюдать карантин с 26 марта по 14 апреля. Соответствующий указ 26-УМ 23 марта подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

Как следует из указа, его действие распространяется на москвичей в возрасте старше 65 лет. Также под действие указа подпадают жители столицы любого возраста, если у них есть ряд хронических заболеваний. В их число входят: инсулинозависимый сахарный диабет, астма, бронхоэктазия, легочное сердце и нарушение легочного кровообращения, наличие трансплантированных органов и тканей, хроническая болезнь почек, злокачественные новообразования. Также режим самоизоляции должны соблюдать те, кто в прошлом перенес инфаркт или инсульт.

Чтобы соблюсти режим самоизоляции, эти категории жителей должны находиться дома. Если им необходимы доставка продуктов, лекарств и решение других бытовых проблем, пожилые и хронически больные москвичи могут обратиться на горячую линию по номеру 8 (495) 870–45–09. Помощь им окажут социальные работники или волонтеры — они, согласно заявлению главы Минтруда Антона Котлякова, также примут участие в работе социальных служб. По его словам, собрать добровольцев министерству помогает «Общероссийский народный фронт»: сейчас они формируют списки помощников и тех, кто в них нуждается. По предварительным данным, помощь пожилым в бытовой сфере окажут более 5,5 тыс. волонтеров-медиков — это позволит снизить нагрузку на социальные службы как в Москве, так и в других городах.

Чтобы нуждающиеся в карантине не выходили из дома оплачивать жилищно-коммунальные услуги, власти города рекомендовали предприятиям ЖКХ временно не начислять штрафы за просрочку по оплате, а также обеспечить стабильное предоставление услуг на период карантина. Еще одна мера поддержки связана с услугами мобильной связи: у пенсионеров и больных граждан при нулевом (или отрицательном) балансе счета телефона связь отключаться не будет.

Те, кто обязан соблюдать режим самоизоляции, но при этом работает на каком-либо предприятии, смогут воспользоваться дистанционным режимом работы или оплачиваемым отпуском. Исключением станут руководители и сотрудники, «чье нахождение на работе жизненно важно для предприятий», а также работники здравоохранения и некоторые граждане — по определенному решению оперативного штаба по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве.

В качестве компенсации москвичам 65 лет или хроническим больным выплатят 4 тыс. руб., из которых 2 тыс. руб. сразу, остальные — после окончания домашнего режима «при отсутствии систематических нарушений режима».

Как сообщили в Минздраве, пожилым людям нежелательно покидать дом даже для плановых визитов к врачу. При этом рекомендации врача по лечению имеющихся хронических заболеваний важно продолжать выполнять. «Минздрав России настоятельно рекомендует пациентам с хроническими заболеваниями, такими как сахарный диабет, гипертоническая болезнь, ревматоидный артрит, пациентам, находящимся на иммуносупрессивной терапии после трансплантации органов, онкологическим в период проведения химиотерапии соблюдать особые меры предосторожности», — отмечает профессор кафедры инфекционных болезней Первого МГМУ им. И. М. Сеченова доктор медицинских наук Владимир Чуланов.

Как пояснила врач-инфекционист Елена Цыганова, входившая в состав делегации Минздрава для посещения Китая, международный опыт показал, что пожилые люди составляют основную группу риска по развитию тяжелых форм заболевания, что объясняет пристальное внимание здравоохранения к этой категории граждан.

По словам Елены Цыгановой, дети, напротив, переносят это заболевание практически бессимптомно или в легкой форме. По ее словам, пожилым при нахождении на карантине в квартире и доме необходимо регулярно проводить влажную уборку, часто проветривать помещение и, если человек проживает не один, ограничить общение с другими лицами, проживающими в квартире.

По всей России сейчас, по данным Росстата, проживают 8,1 млн человек в возрасте 60–65 лет и 13,7 млн человек старше 70 лет. Среди всех регионов России Москва занимает второе место по продолжительности жизни. В среднем житель российской столицы живет 78 лет, уступая только жителям Северо-Кавказского округа, поэтому сейчас численность тех, кто должен находиться в самоизоляции по новым правилам, составляет около 2 млн человек.

СТАТИСТИКА
Согласно данным о возрастной структуре заболеваемости и смертности от COVID-2019 из стран с наиболее масштабными эпидемиями (сейчас к ним относят США, Китай и Южную Корею), смертность от коронавируса среди пожилых в несколько раз больше, чем среди остальных возрастных категорий граждан. Например, в Китае, по данным национального Центра по контролю и профилактике заболеваний, около 80% смертей из-за коронавируса пришлось на людей старше 60 лет. В США на людей старше 65 лет пришлось 31% случаев заболевания и 80% смертей, связанных с коронавирусом. На пожилых людей также приходится 45% всех госпитализаций и более 50% госпитализаций в отделение интенсивной терапии. А вот в Южной Корее, где эпидемия уже практически завершилась, несмотря на большое число заразившихся, умерших от коронавируса было мало, поскольку болели в основном люди в возрасте от 20 до 49 лет.
По данным китайских ученых, в целом смертность от коронавируса не превышает 3%, что сопоставимо с показателями летальности от сезонного гриппа. Однако для пожилых риск умереть существенно выше — например, для людей старше 80 лет он составляет уже 15%. Для пожилых в возрасте от 70 до 79 лет он ниже почти в два раза (8%), для еще более молодых (60–69) — почти в четыре. Для мужчин любого возраста вероятность умереть от коронавируса выше, чем для женщин, — 2,8% и 1,7% соответственно.
Также риски летального исхода выше у людей с хроническими заболеваниями, поэтому они и вошли в число тех, кому правительство Москвы рекомендует соблюдать карантин. По данным китайских медиков, риск летального исхода из существующих болезней больше всего повышают сердечно-сосудистые заболевания, затем следуют диабет, хронические респираторные заболевания и гипертония.
Редакция благодарит Оперативный штаб по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве за помощь в работе над приложением «Московское здравоохранение»