

СЕКРЕТ ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

КАК СОХРАНИТЬ КРАСОТУ?

Живая вода, молодильные яблоки и зелье из болотных трав... Рецепты чудесных снадобий были у египетских цариц и японских императриц. Современным женщинам не нужно тратить свое время на поиск чудодейственного средства, ведь тем самым секретом вечной молодости является профессиональный уход косметолога и пластическая хирургия.

ТРЕУГОЛЬНИК МОЛОДОСТИ

Обратите внимание, в юности лицо напоминает треугольник, вершина которого направлена вниз, а основание располагается вверх. Спустя годы из-за гравитации вершина треугольника направляется вверх, а щеки становятся основанием. Именно так и проявляются главные признаки старения. Если этот процесс необратимый, то какими способами возможно его замедлить и сохранить красоту и молодость как можно дольше?



ТОП-10 РЕКОМЕНДАЦИЙ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ КРАСИВОЙ КОЖИ ЛИЦА

Лопаткина М.А.
врач-косметолог, врач-дерматовенеролог

Процедура	Эффект	Курс
1. Домашний уход, использование крема	Ухоженность	Ежедневно
2. Уходовые процедуры у специалиста на профессиональной косметике	Интенсивное увлажнение, лифтинг	3-6 процедур, 1 раз в 2 недели
3. Пилинги	Очищение, восстановление и регенерация	4-6 процедур, 1 раз в 2 недели
4. Мезотерапия без инъекций на аппарате Dermadrop	Интенсивное увлажнение, восстановление, сияние, лифтинг	4-6 процедур, 1 раз в неделю
5. Фототерапия на аппарате M22	Коррекция морщин и купероза	1-3 процедуры
6. Лазерная шлифовка на аппарате Deka Smart Xide	Коррекция морщин и пигментных пятен, обновление	2-3 процедуры, 1 раз в 6 месяцев
7. Биоревитализация (Uviderm Volite)	Улучшение тонуса, эластичности и цвета кожи	1 процедура, 1 раз в 6-9 месяцев
8. Биоревитализация (Novacutan, Aquashine, Profhilo и др.)	Интенсивное увлажнение, сияние	3-4 процедуры, 1 раз в 3 недели
9. Ботулинотерапия	Коррекция морщин	1 процедура, 1-2 раза в год
10. Сочетание перечисленных выше процедур	Интенсивное увлажнение, обновление, сияние, тонус	По назначению косметолога

ПУСТЬ ВОЗРАСТ ВЫДАЕТ ТОЛЬКО ПАСПОРТ

Помните, какой бы хороший уход и косметические процедуры ни применялись, время возьмет свое. Даже если получится надолго оттянуть появление поверхностных морщин, то остановить или вовсе обратить вспять процессы невозможно.

Рано или поздно начнет проявляться птоз — опущение мягких тканей лица в результате постепенной утраты эластичности кожи и ее тонуса, ухудшения сократимости мышц. В таком случае стоит обратиться к пластическому хирургу.

В клинике Пирогова на Васильевском острове проводятся 4 основных операции, которые направлены на омоложение лица.

- Лигатурный лифтинг (установка нерассасывающихся нитей).
- Эндотиновый лифтинг (установка рассасывающихся мини-имплантов).
- Эндоскопическая подтяжка лица.
- Круговая подтяжка лица (фейслифтинг, SMAS-лифтинг).

Самыми популярными все-таки остаются два последних метода.

Мы знаем, что у наших пациентов перед омолаживающими операциями есть большое количество вопросов.



3 ГЛАВНЫХ ВОПРОСА СПЕЦИАЛИСТУ

Отвечает Парыгин Е.А., пластический хирург, действительный член РОПРЭХ.

1. Как понять, какая операция подойдет именно мне?

Лучше прийти на прием к врачу. Чаще всего к омоложению лица подходят комплексно и сочетают несколько операций: эндоскопическую подтяжку лба с блефаропластикой, SMAS-лифтинг с липофилингом губ.

Практика комплексного подхода широко распространена в клиниках, хотя иногда называется это по-разному, результат один и тот же: сочетание нескольких операций, направленных на эффективное омоложение лица.

2. А что если я боюсь эффекта «натянутого лица» или шрамов?

С годами технологии выполнения операций только совершенствуются.

- Еще лет 50 назад хирурги подтягивали только кожу. Современные пластические хирурги поднимают и перемещают основные мышцы, что позволяет достичь более естественного и продолжительного результата.

- Раньше подтяжку лба делали через разрезы волосистой части головы, после чего оставались большие шрамы и залысины. В современной практике распространен эндоскопический лифтинг, который еще лучше позволяет получить результат при двух небольших разрезах (1-2 сантиметра).

- Все швы, расположенные на открытых участках кожи, сейчас выполняются так, что их может увидеть только специалист при тщательном осмотре.

3. Как долго я буду восстанавливаться?

Через 2-3 недели после подтяжки лица пациент может вернуться к работе. Оценить ранний результат операции можно через 1-2 месяца, в этот же период снимается большинство строгих ограничений.

Все еще сомневаетесь, нужна ли вам пластическая операция? Запишитесь на прием к пластическому хирургу и задайте все волнующие вас вопросы лично.

ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЁМ БЕСПЛАТНЫЙ.



Запись по телефону: 8 (812) 320 70 00
СПб, Большой пр. В.О., д. 49-51

WWW.PIROGOVCLINIC.RU
@ clinica_pirogova

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.