



ДАРЬЯ ШЕВЦОВА @DARIA.SHEVTSOVA

Создатель ЭКО Роберт Эдвардс: «Я видел, какую большую и затяжную печаль вызывает у человека бесплодие. С этим необходимо бороться. Самое главное в жизни — это рождение ребенка».

Надежда Башмакова, заведующая отделением ВРТ НИИ ОММ, д.м.н., профессор:

— Есть несколько различных методик выбора самого перспективного эмбриона. Все большую популярность набирает метод ПГТ — предимплантационный генетический тест эмбриона. Эта процедура помогает исключить или подтвердить наличие каких-либо генетических отклонений у будущего ребенка еще до этапа его переноса в полость матки. Особенно это актуально для пар, в семейном анамнезе которых присутствуют наследственные заболевания, а также для пациенток старше 38 лет или имеющих неудачные попытки ЭКО в прошлом.

ЗДОРОВЬЕ МАЛЫША И МАМЫ

Распространенный миф о том, что дети после ЭКО имеют проблемы со здоровьем, по словам специалистов, как раз связан с многоплодной беременностью, при которой риск любых осложнений как для мамы, так и для детей многократно выше, чем при беременности одним малышом. Уходя от многоплодной беременности, репродуктологи смогли оставить в прошлом и огромный комплекс проблем, связанных со здоровьем женщины и здоровьем детей, рожденных после ЭКО.

Сергей Яковлев, акушер-гинеколог, репродуктолог высшей категории, заведующий отделением ВРТ в медицинском центре «Гармония»:

— Вокруг ЭКО, как и вокруг любой сложной медицинской технологии, существует множество мифов, чаще всего касающихся его эффективности и осложнений. К сожалению, в ряде случаев необоснованные предрассудки пациентов приводят к тому, что они поздно обращаются к репродуктологу, когда эффективность методов ВРТ уже значительно снижается, а вот риски повышаются. И это риски, связанные вовсе не с ЭКО, а с беременностью, возникшей в позднем репродуктивном возрасте. Несмотря на это, ВРТ остаются самым эффективным методом преодоления бесплодия.

Кроме того, довольно часто встречается миф о том, что ЭКО может быть связано с развитием онкологических заболеваний. Исследований, посвященных этому вопросу, довольно много. На сегодняшний день нет никаких убедительных данных, позволяющих предположить, что ЭКО повышает риск развития онкологических заболеваний (молочной железы, матки, эндометрия, головного мозга и т. д.). Но есть сведения о том, что процедура ЭКО может ускорить развитие уже имеющегося заболевания.

Дмитрий Мазуров, врач-репродуктолог первой категории, заведующий отделением ВРТ «УТМК-Здоровье»:

— ЭКО — это достаточно хорошо изученный метод лечения. У первых детей, рожденных после ЭКО, уже появились свои дети и внуки, и мы можем отслеживать даже самые отдаленные последствия. Вообще же, перед процедурой ЭКО пациентки проходят самое тщательное обследование. Задача этого этапа заключается в том, чтобы оценить все возможные риски, связанные с участием в программе. И если в результате обследования установлены противопоказания, включая риск развития онкологических заболеваний, то процедура, конечно, не должна выполняться.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО

Сегодня вспомогательные репродуктивные технологии действительно способны творить чудеса. Даже у тех, для кого еще вчера диагноз звучал как приговор, появился шанс стать родителем.

Алексей Терехов, уролог, андролог второй категории МЦ «Гармония»:

— У 10—20 % бесплодных мужчин наблюдается полное отсутствие сперматозоидов в эякуляте (азооспермия). Сравнительно недавно лечение азооспермии было возможным только в редких случаях. При этом вероятность наступления беременности все равно была крайне низкой. Пары были вынуждены прибегать к усыновлению или применению спермы донора. Возможности лечения мужчин с азооспермией значительно расширились с появлением новой технологии — микрохирургической экстракции сперматозоида из яичка (MicroTESE) и последующей инъекцией сперматозоида в цитоплазму яйцеклетки (ИКСИ). В ряде случаев эта технология — единственный шанс иметь генетически собственного ребенка.

Дмитрий Мазуров, врач-репродуктолог первой категории, заведующий отделением ВРТ «УТМК-Здоровье»:

— Сейчас активно развивается такое направление, как онкофертильность, — это репродуктивные технологии для людей с онкологическими заболеваниями. Бывают ситуации, когда необходимо удаление яичников (матки) или лечение требует применения лучевой терапии, химиотерапии, после которых нельзя получить здоровую яйцеклетку. Сейчас мы можем до всех этих манипуляций криоконсервировать фрагмент ткани яичника или сами яйцеклетки, а после завершения лечения использовать их для проведения процедуры ЭКО.

Кроме того, на сегодняшний день совершенно реально даже посмертная репродукция. Так, примерно в течение суток после гибели человека из яичка мужчины можно получить живые здоровые сперматозоиды, а у женщин — яйцеклетку.