

WHERE TO EAT Russia: Петербург в начале списка

В Москве в конференц-зале Grand Ballroom прошла первая церемония вручения наград лауреатам национальной ресторанной премии WHERE TO EAT Russia.

Организаторы премии привлекли к голосованию 500 экспертов — профессионалов из ресторанного сообщества страны — шеф-поваров, сомелье, рестораторов, руководителей профильных министерств, отельеров, виноторговцев, кавистов, виноделов и гастрономических журналистов. Всего в лонг-лист вошло 861 заведение — именно столько ресторанов, гастробаров, тратторий и кафе со всей России было в общей сложности упомянуто экспертами в листах для голосования. В минувшем году премия WHERE TO EAT составила отдельные топ-листы для пяти регионов страны — Санкт-Петербурга, Москвы, Юга России, Урала и Татарстана. И кроме уже привычных городов, в единый рейтинг вошли еще представители Якутска и Барнаула, Красноярска и Владивостока, Новосибирска и Самары, Ижевска и Пятигорска, Воронежа и Южно-Сахалинска, Архангельска и Владикавказа, Калининграда и Иркутска, Омска и Перми, а также многих других городов Российской Федерации. «Мы сделали то, что никто никогда не делал в нашей стране. Впервые в истории России мы сделали всероссийский национальный рейтинг... сделали русский Michelin. Я вас всех поздравляю, он пришел, мы его ждали», — сказала продюсер национальной ресторанной премии WHERE TO EAT Russia Ирина Тиусонина во время торжественной церемонии».



Десятку лучших ресторанов России возглавил ресторан братьев Березуцких Twins Garden (Москва). Иван и Сергей в качестве награды за первое место получили переходящий трофей — раритетный серебряный кубок. На втором месте общероссийского рейтинга — московский ресторан White Rabbit Владимира Мухина. Третья позиция — у ресторана Birch из Петербурга, который удержал лидерство в нашем городе и в рамках общероссийского рейтинга. Далее в рейтинге — Harvest (Санкт-Петербург), «Горыныч» (Москва), CoCoCo (Санкт-Петербург), Bourgeois Bohemians (Санкт-Петербург), Selfie (Москва), краснодарский ресторан «Угли-Угли», замыкает

десятку Lucky Izakaya из Москвы. По традиции были награждены и лауреаты специальных номинаций. Шеф-поваром года стал Владимир Мухин (White Rabbit Family). В номинации «Сомелье года» победил Евгений Шамов из Beef Zavod (Санкт-Петербург), партнер — Bolla. Кроме того, в ходе церемонии были отмечены победители первого в истории страны эногастрономического конкурса Roulet Chef Challenge, проходившего под эгидой WHERE TO EAT. Самые яркие работы продемонстрировали Юлия Иванова (Санкт-Петербург, «Астория»), Алексей Павлов (Сочи, Barceloneta) и Анна Федяй (Москва, Ovo by Carlo Cracco).

ПОДТЯЖКА ЛИЦА БЕЗ ХИРУРГИИ. ОБЗОР МЕТОДИК



ГОЛУБЕВА Марина Сергеевна — главный врач GMTCLINIC на Петроградской, врач-косметолог, дерматолог, специализируется на комплексных антивозрастных программах.

Современная косметология меняется в сторону деликатного поддержания красоты и молодости, в тренде натуральные лица без явных признаков вмешательства. Наряду с эффективностью и безопасностью косметологических процедур важным для пациентов

является и отсутствие видимого периода реабилитации.

Передовым методом безоперационного лифтинга, совершившим настоящий прорыв в косметологии последнего десятилетия, является безоперационный ультразвуковой **SMAS-лифтинг Ultherapy**. Это современная процедура подтяжки лица, проводится она один раз в 1-1,5 года. Реабилитации нет, можно в день процедуры отправиться на важное мероприятие. Эффект выражается в глубоком и стойком лифтинге: подтягиваются овал лица, подчелюстная область, периорбитальная зона — взгляд становится более открытым. Процедура эффективна и безопасна при выполнении ее опытным врачом на оригинальном аппарате с УЗ-визуализацией. Протоколы подбираются индивидуально, с учетом исходного состояния тканей и анамнеза пациента.

Еще один мощный метод подтяжки — микроигльчатое радиочастотное омоложение (**3D-лифтинг**). Радиочастотные импульсы, подаваемые с помощью микроигл на разные уровни тканей, стимулируют сокращение растянутых волокон коллагена и неоколлагенез, что способствует нарастающему эффекту лифтинга. Результат за-

метен уже через 1,5-2 месяца и сохраняется до 1 года.

Лифтинг отдельных зон и моделирование четкого овала лица выполняются и с помощью **контурной пластики**. Для этого используются гели-филлеры средней и высокой плотности. Процедура проводится под местным обезболиванием, занимает

в среднем от 30 до 90 минут, в зависимости от количества зон коррекции. Эффект держится около одного года. Также с помощью филлеров на основе гиалуроновой кислоты и гидроксипапатита кальция проводится **биоармирование тканей**, позволяющее подтянуть и разгладить кожу.



**ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ
И БУДЬТЕ МОЛОДЫ И ПРЕКРАСНЫ!**

Нитевой лифтинг в руках профессионального врача также остается одним из эффективных методов подтяжки, но сегодня он чаще применяется как метод, дополняющий аппаратные и инъекционные методы.

Современные препараты для **биорепаляции** и **биоре моделирования** не только увлажняют кожу, но и дают эффект разглаживания и подтяжки. На сегодняшний день в арсенале косметолога есть препараты, которые вводятся всего по нескольким точкам и не оставляют следов. Процедура занимает около 15 минут и дает быстрый видимый результат.



**КЛИНИКА НЕМЕЦКИХ
МЕДИЦИНСКИХ
ТЕХНОЛОГИЙ GMTCLINIC**

Санкт-Петербург,
ул. Льва Толстого, 2а,
тел. +7(812)701-08-30,
gmtspb.ru

Москва,
Новинский б-р, 20, стр. 9,
тел. +7(499)29-000-29,
gmt-clinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ