

ональное портфолио, составить резюме, провести деловую фотосессию, получить консультацию карьерного эксперта. В зоне «Мастер-классы» — узнать, как успешно пройти собеседование и «продать» себя работодателю. В зоне «База вакансий» — оценить вакансии Центра занятости населения Москвы. В зоне «Открытые отборы» — напрямую пообщаться с работодателем, изучить вакансии компаний, заполнить анкету соискателя.

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ В текущем году на «Абилимпиксе» за специалистами охотились: ООО «Кредит Европа Банк», ООО «Авторусь Ритейл», «Почта России», SAP, ООО «Дистинтэк», ПАО «Группа „Черкизово“», ООО «Пет Ритейл», Procter & Gamble Company, отель Hilton Garden Inn, Colors of Benetton, PricewaterhouseCoopers, «Филипп Морис Интернешнл», а также ООО «Автогермес-Запад», ООО «Мечтариум», ООО «Эста Констракшен» и др.

Например, Кредит Европа Банк на «Абилимпиксе» уже второй год — и как работодатель, и как спонсор. Банку нужны: аналитик процессорного центра, Java-разработчик, аналитик в отдел маркетинга, специалист поддержки гостерминалов...

У нас нет ограничений при приеме на работу, говорят в банке. Человеку с опытом, умением и желанием работать мы всегда найдем место. У нас уже трудоустроены 14 человек с инвалидностью. Мы стараемся подстроиться под разных людей, поэтому составляем индивидуальные рабочие графики.

Опыт работы с инвалидами есть и у компании «Авторусь Ритейл». Например, на складе компании работает бригада сотрудников с нарушением слуха. В магазинах бывают вакансии мерчендайзеров, кассиров, операторов 1С. Для ребят с инвалидностью есть актуальная вакансия автослесаря.

Сегодня менталитет работодателей постепенно меняется. Компании, в которых работают люди с ограниченными возможностями здоровья, идут в ногу со временем. Однако таких предприятий не очень много, поэтому спрос на работу в столице значительно превышает предложение для людей с ограниченными возможностями здоровья.

ГОРОД РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ Найти работу не всегда просто для всех, для лиц с инвалидностью — не просто вдвойне. И здесь не обойтись без поддержки государства.

В июне в Москве открылся специализированный центр занятости «Моя карьера» для трудоустройства наиболее уязвимых групп граждан: молодежи без опыта работы, мам с маленькими детьми, людей предпенсионного и пенсионного возраста и лиц с инвалидностью.

Сотрудники центра сопровождают соискателей на всех этапах поиска работы, помогают создать портфолио и составить резюме, проводят консультации и мастер-классы, ведут переговоры с работодателями, добиваясь скорейшего трудоустройства.

«Задача нашего центра — подарить людям крылья, уверенность в себе, — завершила директор центра „Моя карьера“ Ирина Швец. — Москва — это наш город. Мы закладываем в него философию равных возможностей, чтобы каждый москвич независимо от состояния здоровья мог жить и наслаждаться этим городом, реализовывать себя, быть успешным в профессии, общении, жизни».

ИТОГИ ЧЕМПИОНАТА Из 830 участников московского этапа 259 победителей представили столицу на V национальном чемпионате по профессиональному мастерству среди людей с инвалидностью «Абилимпикс-2019». На протяжении трех дней лучшие представители 84 регионов соревновались в 62 основных и 31 презентационных компетенциях. Мастерство участников оценили 700 экспертов. Более 120 спикеров провели различные форумы, совещания, круглые столы, мастер-классы и многое другое. Участниками этих программ стали почти 2,5 тыс. человек.

Три дня команды боролись за первенство, преодолевая себя, а это уже большая победа для каждого. Московская команда стала первой на V национальном чемпионате «Абилимпикс-2019». Ребята завоевали 182 медали, из них 81 золотую, 59 серебряных и 42 бронзовых.

Кстати, в 2021 году Москва примет X международный чемпионат профессионального мастерства среди людей с инвалидностью «Абилимпикс» — это новый уровень и новые победы. ■

ПРАВО НА ЖИЗНЬ

ЛЮДИ С МЕНТАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ — ОДНА ИЗ НАИБОЛЕЕ УЯЗВИМЫХ КАТЕГОРИЙ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ В ОБЩЕСТВЕ. МНОГИЕ ИЗ НИХ НЕ СПРАВЛЯЮТСЯ С ЖИЗНЬЮ В СОЦИУМЕ И СТАНОВЯТСЯ ПОДОПЕЧНЫМИ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ИНТЕРНАТОВ (ПНИ). СЕГОДНЯ В МОСКВЕ 20 ПНИ, В КОТОРЫХ ПРОЖИВАЮТ 12,2 ТЫС. ЛИЦ С МЕНТАЛЬНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ. КАК И ЧЕМ ЖИВУТ ЭТИ ЛЮДИ? СВЕТЛАНА БЕЛОСТОЦКАЯ, АЛИСА ЛЕОНИДОВА

ОТСУТСТВИЕ ИММУНИТЕТА ПНИ №22 Москвы находится вдали от центральных магистралей — на краю национального парка «Лосиный остров». Пара пятиэтажных корпусов за оградой, чистая и уютная территория, аккуратные газоны, деревянные лавочки, из динамиков — приятная музыка. Внутри здания — радостная цветовая гамма стен, кожаные диваны, витрины с поделками подопечных, мозаика, вышивки. В уютных жилых комнатах проживают люди с инвалидностью.

В ПНИ 551 подопечный, из них 30% дееспособных, остальные 70% дееспособности лишены. Тяжелых, нуждающихся в уходе, примерно 250 человек. Остальные могут самостоятельно обслуживать себя, общаться, некоторые учатся и даже работают. Мужчин больше, чем женщин. Много пожилых и совсем молодых.

У каждого из них своя история, свои особенности здоровья, свои способности и интересы. Но всех их объединяет одно: отсутствие иммунитета к внешнему миру, поэтому им так непросто выжить в суровых реалиях мегаполиса с его бесконечными стрессами, бешеным ритмом и жесткой конкурентной борьбой. Все они нуждаются в теплой, спокойной, доброжелательной обстановке. И сотрудники ПНИ стараются такую атмосферу создать. Работа с психологом, спорт, рукоделие, концерты, экскурсии, походы в театр и кино — это не столько развлечение, сколько реабилитация и терапия. Все это работает на развитие трудовых и коммуникативных навыков, стабилизацию общего состояния и уверенности в себе.

ПРОСТО ПОГОВОРИТЬ Город делает многое для людей, нуждающихся в помощи, но, к сожалению, не может сделать все. Да, среди подопечных ПНИ примерно 30% одиночек, но 70% имеют близких родственников.

«Теоретически эти 70% могли бы проживать в семьях, — поясняет директор ПНИ №22 Антон Ключев. — Но практически это получается не всегда. Все зависит от конкретной ситуации: условий жизни семьи, финансовой составляющей, возможности нанять сиделку, если в ней есть необходимость. Люди с ментальными нарушениями в большинстве своем физически сохранены, но нуждаются в терапии. И если подопечные ПНИ все время под присмотром специалистов и вовремя получают медицинскую помощь, то в семье это сделать гораздо сложнее...»

Несмотря на то что сотрудники ПНИ делают все возможное, чтобы их подопечные ни в чем не нуждались, но человеческого участия, внимания и тепла никогда не бывает слишком много. Поэтому особая надежда возлагается на волонтеров, готовых приходить в интернат, проводить с людьми время, делиться теплом своей души. Просто посидеть с человеком, поддержать его за руку, когда ему это нужно, просто поговорить или позаниматься общим делом.

«Волонтеров не может быть слишком много, — считает руководитель ПНИ. — Нужны новые люди, новые лица, новые проекты. При этом участие должно быть долговременным».

ПОДДЕРЖАТЬ ЧЕЛОВЕКА Для людей, интеллектуально сохранных, крайне важны самореализация, интеграция в общество, в нормальную жизнь. ПНИ совместно с волонтерскими организациями делают максимум, чтобы социализировать подопечных. Они учатся самостоятельно себя обслуживать, работать по мере своих возможностей, планировать бюджет, занимаются в досуговых кружках и спортивных секциях, посещают экскурсии и другие культурные мероприятия, получают образование в учебных заведениях. В отделении дневного пребывания людей обучают социальной адаптации и бытовым навыкам. Не менее важна



У КАЖДОГО ПОДОПЕЧНОГО ПНИ СВОЯ ИСТОРИЯ, СВОИ ОСОБЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ, СВОИ СПОСОБНОСТИ И ИНТЕРЕСЫ. НО ВСЕХ ИХ ОБЪЕДИНЯЕТ ОДНО: ЗАЧАСТУЮ ОТСУТСТВИЕ ИММУНИТЕТА К ВНЕШНЕМУ МИРУ

посильная занятость подопечных. В ПНИ открыты трудовые мастерские. Кто-то уезжает работать вовне... Как правило, это поддерживаемое трудоустройство. Работа облегченная: клининговые услуги, гончарное дело, работа гардеробщика. При этом не стоит задача добиться максимальной продуктивности — достаточно вовлечь людей в трудовой процесс.

Посильный труд помогает и эмоциональной стабилизации людей с ментальной инвалидностью. Человек будет приезжать, работать и знать, что нужен.

АДРЕСНЫЙ ПОДХОД Люди с инвалидностью имеют право на труд, который им по силам. Они хотят реализовать свой личный потенциал, и им надо предоставлять такую возможность. Но состояться в профессии, даже если она есть, получается далеко не у всех. Некоторые работодатели по-прежнему не готовы сотрудничать с людьми с ментальными нарушениями, поэтому они крайне уязвимы на рынке труда и нуждаются в сопровождении. Подопечные ПНИ требуют еще более адресного подхода. Здесь нужна договоренность с работодателем, чтобы люди выходили на конкретный участок работы. Ведь это не только трудовые отношения, но и реабилитация.

«Вопрос трудовой реабилитации людей с ментальными нарушениями стоит очень остро, — подчеркнул Антон Ключев. — Хотелось бы в обозримом будущем увидеть больше компаний, которые создают рабочие места для людей с инвалидностью. Мы призываем работодателей и бизнес разделить с нами эту социальную миссию. Это важно для человека с инвалидностью и общества в целом».

«ПОЧЕМУ Я СТАЛА ВОЛОНТЕРОМ В ИНТЕРНАТЕ?» Эльмира Шульга, участник добровольческого движения «Даниловцы», волонтер психоневрологического интерната №30, рассказывает о том, как она своей деятельностью разбивает стереотипы. «Мне часто задают вопрос, почему я решила этим заняться. Хочу приносить пользу людям, у которых жизнь сложилась иначе, чем у тебя. Так я стала волонтером в ПНИ: тогда это была единственная группа у «Даниловцев» в интернатах для взрослых. Как потом оказалось, именно в интернате и вообще в группах, где взрослые люди, всегда дефицит во-

лонтеров. Мы его восполняем по мере наших сил и возможностей. Ответственность, способность здраво оценивать последствия своих слов и поступков, оптимизм, позитивный взгляд на жизнь, жизненный опыт — все это помогает мне в общении с подопечными. Остальное приложится. Мне еще важно не сдерживать их в творчестве, то есть не ограничивать правилами — там их и так хватает. Почему лошадь должна быть коричневая, а елка — зеленая? Ведь мы рисуем и лепим свой уникальный мир. Это регулируется правилами волонтерской группы, а для нас самих тоже полезно раскрыться, если позволим себе смелее и думать широко.

В занятиях нужно ориентироваться на большинство, поэтому мы строим свой сценарий занятий, рассчитанный и на детей, и на взрослых.

Все наши подопечные разные по темпераменту, по уровню развития, поэтому и изменения, которые с ними происходят по итогам наших встреч, тоже разные. Для волонтеров важно суметь разглядеть результат: у кого-то он явный — например, человек начал говорить! А кто-то, уходя, скажет: «Всем пока!» — или возьмет кого-то за руку в порыве общей радости. Это и для нас, и для них мегарезультат! Из таких мелочей складывается наше общение.

Конечно, хотелось бы, чтобы больше людей сегодня было вовлечено в социальное волонтерство. Молодежь в принципе может не знать про такие места, а у старшего поколения зачастую предвзятое мнение о людях, живущих в этих учреждениях. Часто слышу высказывания, что там «опасный контингент»... Мы своей деятельностью разбиваем стереотипы.

У нашего интерната есть своя группа во «ВКонтакте». Я подписалась и с интересом читаю посты — теперь знаю, как много сам персонал делает для проживающих. Группы в соцсетях есть практически у всех ПНИ. Соцсети позволяют сделать более открытой информацию для общества о жизни в ПНИ и формировать новый взгляд на людей, которые там живут». ■

По материалам сайта Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы (<https://dszn.ru/press-center/news/2565>.)