



ственный период жизни человека. Мне нравится фраза: «Рождение — это не преступление, тогда почему мы должны быть обречены на смерть?», и в настоящее время в медицине есть очень много инструментов как в диагностике, так и в лечении. Anti age — это больше подход к лечению, так как после проведения скрининга вырабатывается индивидуальная программа прицельно для каждого пациента: для кого-то это будет велнес, а для кого-то — более серьезный подход. К примеру, мы сейчас прорабатываем с коллегами лечение методом ортомолекулярной медицины, который основан на введении мегадоз необходимых витаминов, для внедрения в антивозрастную терапию Hadassah Medical в ближайшее время.

Программа anti age check-up является самой объемной в Hadassah Medical, причем большую часть скрининга занимает именно работа в лаборатории, потому что здесь важно не инструментальное обследование, а именно состояние мета-

болизма, витаминного статуса, воспалительного, липидного профиля.

Мы тщательно прорабатываем anti age check-up, получаем стороннее мнение наших иностранных коллег, чтобы обследование было действительно эффективным и позволило предупредить риски и старение. Уже после новогодних праздников она будет доступна для наших пациентов.

**— Как вы видите развитие anti age медицины в ближайшее время и делаете ли вы на нее упор?**

— Я за здоровый «долгий» образ жизни, за профилактику. Мы посвятили очень много времени разработке anti age check-up, так как инновационный центр «Сколково» — это некий локомотив в стране, который отвечает за внедрение новых технологий. За последние десять лет в «Сколково» выросло интеллектуальное общество: научное, студенческое, предпринимательское, которое занимает активную позицию в жизни, занимается спортом и уделяет внимание не только внешним факторам, но и

тому, что стоит за этим, — крепкое здоровье и его хорошее состояние.

Бесспорно, сейчас биологический возраст совершенно не совпадает с фактическим. С учетом влияния экологии мы обязаны заниматься anti age медициной, она имеет огромные перспективы. Что влияет на продолжительность и качество жизни? Экология, генетика, образ жизни. Направление anti age получило такое развитие только потому, что последние годы, сначала в закрытых лабораториях, теперь же более доступно, велись разработки инновационных препаратов и технологий с использованием стволовых клеток, молекулярной медицины, биологической и генетической терапии.

**— Какие инновационные технологии Hadassah Medical позволяют проводить check-up качественно и за минимальное количество времени?**

— В нашей клинике внедряются не только инновационные разработки резидентов «Сколково», но и лучшие практики

израильской медицины. Так, внутри клиники выстроена специальная маршрутизация пациента. Во-первых, любую медицинскую историю делают не стены и не оборудование, а врачи и специалисты. Медицинская технология оказания помощи выстроена по всем медицинским стандартам, оборудование, на котором проводятся исследования, начиная с лаборатории, в которой очень важен контроль качества, и заканчивая высокотехнологичными исследованиями, такими как МРТ, КТ, — в Hadassah Medical это оборудование высочайшего класса, поэтому мы можем гарантировать качественное обследование. Также мы являемся филиалом израильского госпиталя и имеем возможность напрямую получить экспертное мнение коллег из Израиля или же собрать консилиум, чтобы выбрать наиболее результативную тактику диагностики и лечения для пациента, что делает Hadassah Medical Moscow, по сути, центром израильской медицины и инноваций.