

Anti age стратегия в Hadassah Medical

Check-up или своевременное выявление рисков: осознанный подход к обследованию



ТАТЬЯНА АНАТОЛЬЕВНА ЖЕЛНИНОВА, ЗАМЕСТИТЕЛЬ УПРАВЛЯЮЩЕГО ФИЛИАЛОМ, МЕДИЦИНСКИЙ ДИРЕКТОР КЛИНИКИ HADASSAH MEDICAL

СИНДРОМ хронической усталости, бессонница, отсутствие аппетита или переедание, головная боль, плохое настроение и «неощущаемые» выходные — красные флажки для прохождения чек-апа, которые обесценены современными жителями Москвы.

Каждый из перечисленных симптомов мы списываем на усталость и плотный график, «все так живут, значит, и мы справимся» — верный путь к полному выгоранию, которое несет за собой ряд заболеваний и значительно ухудшает качество жизни.

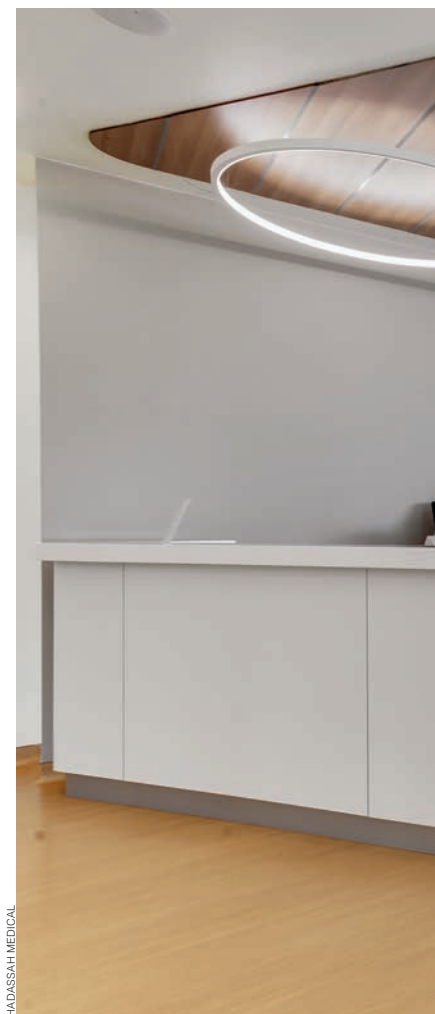
В клинике Hadassah Medical в инновационном центре «Сколково» восполнить пробелы здорового образа жизни, диагностировать и восстановить естественные ресурсы организма не представляет труда и весомых затрат, так как check-up осуществляется за минимальное фиксированное время — да, именно это является решающим фактором в нашей жизни сегодня. Возникают сомнения о том, что качественное обследование невозможно

пройти за короткий период времени? Зря.

В Hadassah Medical все check-up программы разработаны по зарубежным протоколам и согласованы с головным израильским госпиталем Hadassah Medical, который является одним из наиболее авторитетных медицинских центров в Израиле и известен во всем мире благодаря новаторскому подходу в лечении, а также большому количеству открытий и проводимых медицинских исследований.

В первую очередь check-up необходим для скрининга рисков. Он не ставит своей целью найти новую болезнь, как многие думают. Идеальный вариант check-up диагностики — это поиск факторов риска, которые возможно нивелировать изменением образа жизни, исключением определенных триггеров или скорректировать с помощью медикаментозной терапии.

Ошибочно считать, что check-up — это изобретение маркетологов. К примеру, первый скрининг человека делается сразу после рождения.



«РОЖДЕНИЕ — ЭТО НЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ, тогда почему мы должны быть обречены на смерть?»

Об инновационном anti age check-up и его будущем рассказывает Татьяна Анатольевна Желнинова, заместитель управляющего филиалом, медицинский директор клиники Hadassah Medical.

— На какое место вы ставите check-up в современной медицине?

— Ни для кого не секрет, и мне очень приятно это как врачу, что в мире, и в нашей стране в том числе, появился тренд на здоровье. Если раньше в фокусе были болезнь, больной человек и лечение болезни, то сейчас это тренд на здоровый образ жизни, поддержания здоровья, и, как следствие, врачи развернулись в сторону профилактической медицины. Еще в СССР эта система заявила о себе в виде диспансеризации, просто check-up — «проверь себя», новое английское слово для нас. С учетом

того что люди стали относиться к себе более ответственно, check-up в моей жизни как врача и в нашей клинике занимает одно из ведущих мест.

— Check-up — это метод anti age?

— Бесспорно, есть профильные check-up, но я предпочитаю заменять слово «anti age» на «превентивная регенеративная антивозрастная медицина» или же «стратегия проектируемого пренебрежения старением». Это название очень популярного проекта SENS из Кембриджского университета.

Сейчас биологический и реальный возраст человека могут расходиться. Это связано с качеством жизни человека, в том числе его психологического состояния, то есть в применении check-up мы, практикуя такой комплексный подход к здоровью, продлеваем активный каче-