

Гармонизация организма



ЭТЕРИ КРИХЕЛИ,
РУКОВОДИТЕЛЬ
КЛИНИКИ «КЛАЗКО»

логии это также актуально. Модную сегодня гармонизацию черт лица (комплекс инъекционных, аппаратных и пластических методов) врачи клиник «Клазко» разработали и внедрили еще в 2007 году, сегодня мы идем дальше: запускаем метод гармонизации всего организма. Наша задача — сбалансировать все процессы, которые в нем происходят, для долговременного anti age результата. В работе принимают участие терапевты, неврологи, эндокринологи, гинекологи, урологи, косметологи, трихологи и пластические хирурги. Можно записаться сразу к косметологу, а не к терапевту. У нас очень опытные врачи: по состоянию кожи и в зависимости от задач, которые ставит пациент, они назначают медицинские исследования.

В арсенале косметолога я бы выделила пептидо-терапию, клеточную терапию, терапию собственными фибробластами, плазмотерапию и конечно аппаратную косметологию. Причем собственную плазму человека мы используем и для восстановления волос в кабинете у трихолога. Таким образом, мы пытаемся работать методами, которые восстанавливают собственные ресурсы кожи, используя только родственные ей компоненты. Тогда и результат будет естественным, а главное — долгосрочным. Мы работаем в области красоты и здоровья более 20 лет, за это время накопили богатый опыт, который позволяет нам давать советы. Например, мы не рекомендуем пациентам увлекаться филлерами, даже если они приходят именно за этим. Гиперкоррекция филлерами деформирует черты лица, оно становится отечным, а это не украшает. На первый взгляд может показаться, что результат есть: ни одной морщины на лице. Но филлеры могут мигрировать — из скулы в область глазницы, например. А это может выглядеть как показания к блефаропластике. Зачем вам бесполезная пластическая операция?

Отдельно хотела сказать о вагинальном омоложении. Сегодняшнее поколение не считает эту процедуру слишком интимной. Показаний масса: быстрая потеря веса в юном возрасте, послеродовая реабилитация. Мы привыкли заботиться о груди, бедрах и талии, проходим курс процедур для похудения и подтяжки кожи тела. Без яркой сексуальной жизни женщина не может быть полноценно счастлива, поэтому следует пройти обследование у гинеколога, и, если показания есть, курс интимного омоложения пройти необходимо. С момента образования клиники «Клазко» шагнула далеко вперед. Появились новые разработки, расширились возможности. Ультрасовременные методики и технологии позволяют нам вывести работу на небывало высокий уровень.

ЕСЛИ вы пришли в клинику эстетической медицины, чтобы решить проблему выпадения волос или улучшения цвета лица, а вам не предложили сдать анализы — скорее всего, там не смогут кардинально изменить ситуацию.

«Омоложение организма — это большая работа специалистов, которая требует времени, — рассказывает руководитель клиники «Клазко» Этери Крихели. — Поэтому многие наши постоянные пациенты перед Новым годом приходят на прием к anti age терапевту и составляют подробный план «реставрационных работ» на будущий год. Это настоящие инвестиции в будущее человека и, как все остальные затраты — путешествия, покупка недвижимости и образование детей, должны быть заранее спланированы.

Редко кто в наше время не говорит о комплексном подходе для решения глобальных anti age задач. В деле эстетической космето-



АННА ДЫЧЕВА, 44 ГОДА,
СЕО REED EXHIBITIONS Россия:

— Я воспринимаю anti age как признание своего биологического возраста. Безусловно, если придерживаться холистического подхода к жизни, а значит, правильно питаться, заниматься спортом, принимать витамины, ухаживать за кожей регулярно дома и посещать профессиональные процедуры, можно выглядеть значительно моложе своего фактического возраста. Однако особенно важно для женщин сегодня иметь ментальную свободу от возрастных оков.

Это означает не молодиться, а сохранять остроту ума, принятие нового, не утратить любопытства. Ведь часто именно закоснелость восприятия, такие фразы как «в наше время такого не было», «мы так делали всегда», «я боюсь нового», закрывают человека в возрастные рамки. А для сохранения возможности воспринимать новую информацию и не иметь «усталого взгляда» нужно уметь перезагружать мозг, отдыхать не физически в отпуске или в выходные, а именно не думать о работе, медитировать, отключаться. Безусловно, это процесс, которому надо учиться, и желательно прибегнуть к помощи специалистов. Мне помогает мобильное приложение calm, планирую освоить пранаяму.

МЫ ПЫТАЕМСЯ РАБОТАТЬ МЕТОДАМИ,
которые восстанавливают собственные ресурсы кожи, используя только родственные ей компоненты