



ОПЛАТА ОТДЫХА — РЕДКАЯ И НЕ МЕНЕЕ ЖЕЛАННАЯ ОПЦИЯ, КОТОРУЮ РОССИЯНЕ ХОТЕЛИ БЫ ГАРАНТИРОВАННО ПОЛУЧАТЬ ОТ СВОИХ РАБОТОДАТЕЛЕЙ

ПРИВЫЧНАЯ НАГРАДА

СОЦПАКЕТ ДЛЯ ПЕРСОНАЛА ЯВЛЯЕТСЯ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ МОТИВАЦИИ В БОЛЬШИНСТВЕ РОССИЙСКИХ КОМПАНИЙ. НО ЭФФЕКТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ БОНУСОВ ИМЕЕТ ОГРАНИЧЕННЫЙ СРОК ДЕЙСТВИЯ: ЧЕРЕЗ КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ ОНИ НАЧИНАЮТ ВОСПРИНИМАТЬСЯ КАК ДОЛЖНОЕ. ПОЭТОМУ ВАЖНО ПОСТОЯННО ПИАРИТЬ ЗНАЧИМОСТЬ ОПЦИЙ, ПРИЛАГАЕМЫХ К ОКЛАДУ, И СЛЕДИТЬ ЗА АКТУАЛЬНЫМИ ЗАПРОСАМИ РЫНКА ТРУДА. ВАЛЕРИЙ ГРИБАНОВ



РЕКЛАМА

Соцпакет рассматривается в качестве одной из форм немонетарной мотивации, которая наряду с материальной является одним из действенных механизмов, определяющих отношение персонала к организации, его вовлеченность и приверженность к ее делам.

Ирина Иванова, доцент кафедры управления персоналом и психологии Финансового университета при правительстве РФ, отмечает, что часто социальные льготы и гарантии, предлагаемые компанией, замещают выплаты, которые она могла бы давать в качестве материального вознаграждения, но по каким-то причинам не спешит это делать. «Соц-

пакет мотивирует работника, если при относительно невысоком уровне его заработной платы включает покрытие дорогостоящих услуг: медстраховки со стоматологией, изучения иностранных языков, мобильной связи, транспортных расходов, обучения и развития, необходимого для повышения по карьерной лестнице», — перечисляет госпожа Иванова. Весьма привлекательный, но редкий сегодня бонус — льготный отдых для работника и его семьи, добавляет она. Если компания заинтересована в том, чтобы закрепить персонал, то действенной мерой могут стать дополнительные пенсионные накопления за выслугу лет. Так, в

компаниях Илона Маска часть зарплаты может быть переведена в акции или фьючерсы организации, а часть — выплачена в настоящее время. Это удерживает и стимулирует персонал. Актуальной практикой становится организация социальных проектов, например детских садов при компаниях или спецподразделений для работы с домашними животными.

Большинство фирм идет по протоптанной дорожке. «Соцпакет у нашей компании стандартный — это ДМС. Помимо этого работник может пропустить без оформления больничного две недели за год — не надо вызывать врача, идти в поликлинику и закрывать документы. Допол-

нительным бонусом является корпоративная скидка на посещение ресторана в нашем комплексе и фитнес-клуба», — рассказывает Екатерина Запороженко, коммерческий директор ГК Docklands Development. — Постоянно проводится обучение, не только профессиональное, но и по личностному росту. Внешнему виду сотрудников фронт-офиса уделяется особое внимание: их консультирует стилист, а форменная одежда шьется на заказ». По словам старшего HR-менеджера ICL Services Людмилы Черновой, в их компании работающим мамам предоставляется 12 «детских» дней в году (по одному дню в месяц). → 60

ПОДАРОК СО СМЫСЛОМ

Новогодние праздники — отличный повод не только порадовать подарками родных и близких, но и побаловать себя. Вспомните, чего больше всего вам не хватало в бешеном рабочем ритме? Ответ очевиден: полноценного отдыха. В новогодние праздники есть отличная возможность поставить на паузу все дела и наконец уделить время себе.



БЕЗ ХАНДРЫ

Накануне Нового года настроение далеко не всегда бывает праздничным. Принято считать это следствием короткого светового дня и пасмурной декабрьской погоды, но, возможно, истинные причины скрыты в вашем организме.

Если осенний упадок сил затянулся до декабря, специалисты рекомендуют взять под контроль синтез серотонина, который называют также гормоном счастья. Нормализовать этот процесс позволяют программы

детокса. Очистив организм от всего лишнего, можно обеспечить себе хорошее самочувствие и настроение.

Довериться в этом вопросе лучше профессионалам. Специалисты prevent age* курорта «Первая Линия. Health Care Resort» под Петербургом разработали эффективную программу «Абсолютный детокс». Она основана на уникальной методике неспецифической детоксикации: обновление организма идет через перезапуск системы вывода токсинов. Зима — подходящее время для подобных процедур. Это позволит сохранить заряд энергии и избежать апатии из-за нехватки серотонина.

МОБИЛИЗОВАТЬ РЕСУРСЫ

В последние недели года рабочий ритм ускоряется, а времени на восстановление не остается. Современной медицине по силам запустить скрытые ресурсы организма, чтобы получить дополнительную энергию. Но для этого требуется точечное и обязательно индивидуально подобранное воздействие на организм. На таком подходе построены программы биохакинга.



Инновационный курорт «Первая Линия. Health Care Resort» предлагает трехдневную программу «Биохакинг PRO» специально для тех, кто хочет за максимально короткий срок мобилизовать ресурсы организма и восстановиться — физически и психологически. Программа включает генетическое тестирование, по результатам которого вы узнаете, что дала вам природа от рождения, и изучите скрытые возможности своего организма, а затем пройдете индивидуально подобранный курс процедур, запускающих процессы обновления и восстановления.

ПЕРСОНАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ МОЛОДОСТИ

Согласно последним генетическим исследованиям, ресурсы организма человека рассчитаны на 120 лет жизни. Современная медицина позволяет в 60-70 лет сохранять биологический возраст на уровне 30-40-летнего.

На инновационном prevent age курорте «Первая Линия. Health Care Resort» специалисты помогут управлять своим возрастом и составят персональный чек-лист по продлению жизни с принципиальным



улучшением ее качества. Программа «Управление возрастом» — этой полная диагностика организма на гормональном и микроэлементном уровне. Врачи определяют ваш биологический возраст и выясняют продолжительность жизни.

Далее вас ждет курс экспрессии генов, омоложение с помощью криотерапии, воздействие на лимфатическую систему и другие процедуры, чтобы запустить механизм обновления клеток, улучшить обмен веществ и тем самым замедлить старение. Вы получите персональную стратегию продления молодости, а результатом программы станет мощный прилив сил, внешнее и внутреннее омоложение.

Насыщенная медицинская составляющая программ курорта в сочетании со спа-процедурами, авторской диетической кухней, хайкинг и оздоровительным климатом Комарово помогут обновить организм и войти в новый год с новым запасом сил.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ

РЕКЛАМА. * Prevent age