

Без напряжения Кристаллы, экокосметика и fast-beauty

Мария Чекалина |

БОРОТЬСЯ за красоту и молодость в 2019 году стало интереснее: на помощь пришли высокоскоростные технологии и природные ресурсы.

Максимально естественно

Одно из главных направлений индустрии красоты сегодня — стремление к естественности внешнего вида. Если вы делаете какие-то изменения на лице с помощью хирургии или косметологии, это не должно быть никому заметно. Если записываетесь на укладку в салоне, то никаких прочных локонов и неподвижных навороченных причесок. Окрашивание волос должно выглядеть натурально, мягкими переходами, а гладкая и подтянутая кожа лица — без эффекта как у пластиковой куклы. Смотрите на певицу Джей Ло и вдохновляйтесь: всем ясно, что она делает что-то с собой, чтобы в 50 лет выглядеть эффектнее, чем в 30, но что конкретно — поймут только профессионалы.

Смягчился и подход к спортивным нагрузкам. Люди перестали изнурять себя выматывающими тренировками, все большей популярностью пользуются «спокойные» виды фитнеса: йога, пилатес, растяжка, скандинавская ходьба. А интенсивные занятия привычные к высокой нагрузке спортсмены стараются проводить под открытым небом — поближе к природе.

Индивидуальный и научный подход

Направления anti-age и «активное долголетие» — устоявшийся тренд последних лет. В 2019 году он стал развиваться в еще более профессиональную сторону. У людей появился более серьезный и комплексный подход к своему здоровью. Все устали держаться на жестких диетах, вызывающих стресс, перешли на подбор правильного и индивидуального питания и перестали бездумно пить биодобавки. Наступила осознанность: сначала надо сдать анализы, затем понять, каких микроэлементов не хватает и в каком количестве, и только тогда подобрать необходимые. А не покупать витамин D, цинк и «Омега-3» только потому, что все вокруг их пьют. Миллениалы в целях профилактики возрастных заболеваний заинтересовались темой гормонов и циркадными ритмами. Выросло предложе-



ТАТЬЯНА ТАРАСОВА,
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ
ГРУППЫ САЛОНОВ
BEAUTY SPA
BY WORLD CLASS



ние генетических тестов: теперь их можно заказать в каждой второй клинике, фитнес-клубе и на велнес-курорте. Их даже рекомендуют косметологи перед тем, как составить индивидуальную программу против старения кожи, чтобы лучше подобрать уход и процедуры, аппаратные и инъекционные.

Не теряя времени

В косметологии продолжается мода на процедуры для мегаполиса: все должно быть быстро, качественно, с замет-

ным эффектом и минимумом посещений. Одна из таких процедур — лифтинг лица высокочастотным фокусированным ультразвуком HIFU на аппарате Liftera, новинка 2019 года в «Beauty SPA by World Class Жуковка». После первого сеанса (40–50 минут) подтягивается овал лица, после второго кожа приобретает свежий и здоровый тон, а после пятой процедуры (это максимальное рекомендуемое количество посещений за курс) эффект такой, будто вы сделали круговую подтяжку. Навещать лифтинг-аппарат надо раз в месяц, не чаще. Хотя

Liftera и не входит в список процедур «на выход», перед Новым годом она отлично освежит лицо. После процедуры нет никаких покраснений или следов на коже, только небольшие болевые ощущения, как в мышцах после активной тренировки, поэтому на пару недель лучше отказаться от массажа лица. «Liftera — это спасение для занятых женщин, которым загруженный график жизни не позволяет тратить на салон много времени», — говорит вице-президент группы салонов Beauty Spa by World Class Татьяна Тарасова. — Или для тех, кто не любит

часто ходить на процедуры, но хочет иметь ухоженный вид. За один час вы получаете эффект нескольких сеансов у косметолога. А такого свечения кожи добиваются после нескольких месяцев использования специальной косметики по уходу».

Элементы питания

В разделе спа-меню по уходу за телом снова становятся популярны все терапевтические процедуры: обертывания с водорослями, глинами, маслами обогащают организм через кожу микроэлементами. Среди новшеств: изменилась продолжительность сеанса. «Если раньше рекомендовали лежать во время обертывания не менее 40 минут, — делится Татьяна Тарасова, — то недавние исследования ведущих талассоцентров Франции показали, что достаточно всего 12 минут, чтобы все полезные микроэлементы и питательные вещества впитались в кожу. А после процедуры важно дать время (20–30 минут) организму их усвоить». Различные витаминные капельницы применяют уже не только в клиниках по случаю болезни, появились частные выездные сертифицированные службы. Например, можно заказать приезд врача с таким «энергетическим коктейлем» в офис, чтобы выдержать нелегкую неделю на работе.