

по раскаленным углям и ломать доски и кирпичи ребром ладони. Одним из упражнений на семинарах было пребывание в традиционной индейской парной. Этому предшествовало другое упражнение — «просьба о видении»: участник должен был провести 36 часов на природе, не выходя из круга диаметром 3 м, без воды и питья.

Однажды участник семинара потерял в парной сознание. Коуч не обратил на это особого внимания. 8 октября 2009 года двое «духовных воинов» умерли в парной от остановки сердца. Восемнадцать человек были госпитализированы с ожогами, проблемами с дыханием, признаками обезвоживания. Еще один участник семинара скончался неделю спустя. Джеймс Рэй был арестован и осужден на два года тюрьмы за непредумышленное убийство. Кроме свободы Рэй потерял все деньги.

Практически весь срок коуч провел в камере-одиночке — из соображений обеспечения его безопасности. Другие заключенные оскорбляли Рэя и угрожали ему убийством.

Выйдя на свободу, Джеймс Рэй вернулся к коучингу. На своем сайте он заявляет, что намерен «позитивно воздействовать минимум на 1 млрд людей и компаний во всем мире».

Польский гастарбайтер

Самым востребованным и самым высокооплачиваемым коучем в Великобритании считается Майкл (урожденный Михал) Серва. В 17 лет он бросил школу в Польше, приехал на автобусе в Великобританию и первые две недели жил в сквоте в Лондоне. Продолжать образование он так и не стал, зато живет сейчас в собственном пентхаусе в престижном лондонском районе Мейфэр, где самая дешевая квартира стоит больше £1 млн. Зарабатывает Серва, по его собственному утверждению, около £500 тыс. в год как коуч богатых и знаменитых британцев. О нем писали The Times, Guardian, Forbes, GQ, делали репортажи BBC и Sky News.

В детстве Михал мечтал стать психологом. Но узнал, что для этого нужно поступать в мединститут, а там придется резать лягушек. Поскольку он не выносит вида крови, от идеи пришлось отказаться. О психологии Серва снова вспомнил уже в Лондоне, после того как его уволили из одежного бутика по сокращению штатов. Он создал сайт и начал предлагать свои услуги по психологическому консультированию по цене £20 за два часа. За три месяца ему



ЗАРАБОТКИ КОУЧЕЙ

Согласно докладу «2016 ICF Global Coaching Study», средний годовой доход коуча в мире — \$51 тыс., в Восточной Европе — всего \$18,4 тыс. В российских источниках обычно приводится не годовой доход, а ставка коуча за 60–90-минутную сессию (у сертифицированного коуча — от 2 тыс. руб. в регионах, от 5 тыс. руб. в Москве). ICF называет более высокие среднемировые ставки — \$231 в час, при этом у коуча с опытом работы менее года — \$128 за сессию, а у коучей с опытом работы свыше десяти лет — \$321 в час. Но эти цифры «усреднены» за счет сильного разрыва между расценками в разных видах коучинга. По данным из доклада «Sherpa Executive Coaching Survey 2018», коуч, работающий с топ-менеджерами, получает в среднем \$104,7 тыс. в год; обычный бизнес-коуч — \$61 тыс. в год, а лайф-коуч — \$37 тыс. в год. За последние два года расценки на лайф-коучинг сильно упали. Сейчас в США можно без труда найти лайф-коучей, берущих \$100 за сессию, а в сельских районах еще меньше, что мало отличается от российского уровня.

САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ И БОГАТЫЕ МОТИВАЦИОННЫЕ ОРАТОРЫ МИРА. ТОП-8			
ИМЯ	ДАТА РОЖДЕНИЯ	МЕСТО РОЖДЕНИЯ	ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ (\$ МЛН)
1 Тони Роббинс	29.02.1960	СЕВЕРНЫЙ ГОЛЛИВУД, США	500
2 Деймонд Джон	23.02.1969	НЬЮ-ЙОРК, США	300
3 Дипак Чопра	22.10.1946	НЬЮ-ДЕЛИ, ИНДИЯ	50
Ариана Хаффингтон	15.07.1950	АФИНЫ, ГРЕЦИЯ	50
5 Брайан Треиси	05.01.1944	ШАРЛОТТАУН, КАНАДА	16
6 Саймон Синек	09.10.1973	ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ	15
7 Лес Браун	17.02.1945	ЛИБЕРТИ-СИТИ, США	12
Мел Роббинс	06.10.1968	КАНЗАС-СИТИ, США	12
9 Джон Максвелл	20.02.1947	ГАРДЕН-СИТИ, США	10
Робин Шарма	16.06.1964	ПОРТ ХОКСБЕРИ, КАНАДА	10

Оценки состояния приведены по данным сайта Celebrity Net Worth, в рейтинг включены только те персоны, для которых коучинг является одним из главных занятий.

ЧИСЛО ПРАКТИКУЮЩИХ КОУЧЕЙ И МЕНЕДЖЕРОВ, ИСПОЛЬЗУЮЩИХ НАВЫКИ КОУЧИНГА			
	ПРАКТИКУЮЩИЕ КОУЧИ	МЕНЕДЖЕРЫ, ИСПОЛЬЗУЮЩИЕ НАВЫКИ КОУЧИНГА	КОУЧИНГОВОЕ СООБЩЕСТВО
СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА	17500	3100	20600
ЛАТИНСКАЯ АМЕРИКА И КАРИБСКИЙ БАСЕЙН	4000	1000	5000
ЗАПАДНАЯ ЕВРОПА	18800	2700	21400
ВОСТОЧНАЯ ЕВРОПА	4500	1500	6000
БЛИЖНИЙ ВОСТОК И АФРИКА	2400	700	3100
АЗИЯ	3700	1500	5200
АВСТРАЛИЯ И ОКЕАНИЯ	2400	400	2800
ВСЕЯ МИР	53300	10900	64100

Источник: 2016 ICF Global Coaching Study. Цифры приведены с округлением до ближайшей сотни, поэтому окончательный итог может отличаться от суммы слагаемых.

удалось найти 20 клиентов. Каждые полгода-год он удваивал свою ставку. Сейчас за такую двухчасовую сессию он получает £2 тыс. За некоторых клиентов платят их компании. Но чаще речь идет не о нескольких сессиях. Клиент платит мистеру Серве фиксированную сумму (от £3 тыс. до £30 тыс.) за год работы. За эти деньги он получает возможность раз в две недели встречаться с коучем у коуча дома, а также в любое время суток связываться с ним через WhatsApp. В случае пропуска встречи без предупреждения клиент лишается возможности дальнейшего сотрудничества. Майкл Серва заявляет, что его клиенты улучшают свои показатели в 25 сферах жизни. Имена своих клиентов Серва не называет. Но джентльмену верят на слово. А по его словам, в число клиентов входят кандидаты в президенты, топ-менеджеры крупнейших компаний и просто «очень успешные деловые люди». Число клиентов, по утверждению Сервы,— 50 человек в год (из 200, пришедших на предварительную консультацию). Остальным он отказывает. За £10–30 тыс. Серва готов обучать других коучей. Одна из его учениц, как он заявляет, за пер-