

Служба активного долголетия

В 2018 году количество петербуржцев старше 60 лет составляло 22% (1,2 млн человек) от общего числа населения города. По прогнозам специалистов, к 2026 году доля пожилых людей увеличится до 29%. Для оказания медико-социальной помощи людям старшего возраста в Петербурге работает специализированная гериатрическая служба. Ее основная задача — продление активного долголетия — весьма созвучна с трендом на повышение пенсионного возраста.

ИРИНА АХМАТОВА

Основное направление деятельности гериатрической службы — оказание долговременной медико-социальной помощи жителям Санкт-Петербурга в возрасте от 60 лет и старше. Цель такой помощи — продление периода активного долголетия и сохранения независимости от помощи окружающих в повседневной жизни.

НА СЛУЖБЕ У СТАРОСТИ

Гериатрическая служба Петербурга была создана в 1994 году и сегодня представлена кабинетами врачей-гериатров и гериатрическими отделениями в амбулаторно-поликлинических учреждениях, а также геронтологическими койками в стационарах. По состоянию на 1 июля 2019 года общее количество геронтологических коек в Санкт-Петербурге составляет 240 штук. Из их 194 койки для круглосуточного пребывания и 46 коек дневного стационара.

Одним из ведущих учреждений данного профиля является Городской гериатрический медико-социальный центр, расположенный на набережной реки Фонтанки, 148. В его структуру входят четыре амбулаторно-консультативных отделения, включая медико-социальное отделение с диспетчерским пунктом «Тревожная кнопка», и семь стационарных отделений, включая хоспис и выездную службу. Консультативную и стационарную помощь в центре могут получить петербуржцы в возрасте 60 лет и старше, а также лица с признаками преждевременного старения.

Помимо гериатрического центра, помощь по данному профилю можно получить в кабинетах врачей-гериатров, расположенных в городских поликлиниках и в специализированных стационарах.

Согласно данным комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, спрос на гериатрическую помощь в городе довольно высокий. Так, в 2018

году число посещений по месту жительства врачом-гериатром составило 90,3 тыс. визитов.

В соответствии с планом мероприятий федерального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения „Старшее поколение“», до конца 2019 года в Петербурге дополнительно будут развернуты 62 койки геронтологического профиля. Они откроются на базе нескольких специализированных учреждений. Так, в СПб ГБУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр» появится 22 койки, а в СПб ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» будет возвращено 40 дополнительных коек.

Также до конца 2019 года в нескольких районах Петербурга откроются амбулаторные структурные подразделения гериатрического профиля.

В Выборгском районе кабинет гериатра появится в СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №117» на улице Симонова, 5. В Невском районе на базе СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 100» откроется гериатрическое отделение на 30 коек в помещении на Дальневосточном проспекте, 6, корпус 1. Во Фрунзенском районе в СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 56» на Пискаревской улице, 40а, появится кабинет гериатра. В Кировском районе на базе СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 43 ПО 101» на улице Маршала Казакова, 14, корпус 4, также открывается кабинет гериатра.

КАДРОВЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

По данным комитета по здравоохранению, в 2018 году численность физических лиц врачей-гериатров в Санкт-Петербурге составила 59 человек.

По словам Максима Кабанова, главного внештатного специалиста-гериатра комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, начальника СПб ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн», в настоящее время обучение врачей по специальности «гериатрия» осуществляется на базе ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицин-



Практика развитых стран показывает, что превентивная медицина и своевременная диспансеризация, особенно в пожилом возрасте, позволяют существенно сократить частоту нежелательных инвалидирующих осложнений хронических заболеваний, присущих лицам старшего возраста
Фото Александра Корякова

ский университет им. И.И. Мечникова». Обучение ведется в рамках федерального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами» за счет федерального финансирования. В общей сложности обучение проходят 30 врачей-специалистов, что дает возможность закрыть потребность во врачах данной специальности.

ВЫЛЕЧИТЬ И СЭКОНОМИТЬ

Практика развитых стран показывает, что превентивная медицина и своевременная диспансеризация, особенно в пожилом возрасте, позволяют существенно сократить частоту нежелательных

Структура стационарной гериатрической помощи в Санкт-Петербурге

№	Учреждение	Количество геронтологических коек
1	СПб ГБУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр»	59 коек круглосуточных 16 коек дневного стационара
2	СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святителя Луки»	31 койка круглосуточных
3	СПб ГБУЗ «Городская больница № 36 Святого Праведного Иоанна Кронштадтского»	23 койки круглосуточных
4	СПб ГБУЗ «Городская больница № 38 им. Н. А. Семашко»	46 коек круглосуточных 5 коек дневного стационара
5	СПб ГБУЗ «Гериатрическая больница № 1»	35 коек круглосуточных 25 коек дневного стационара

Источник: комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга