

13 НОЯБРЯ 2019

travel

Коммерсантъ *Стиль*

Тематическое приложение
к газете «Коммерсантъ» №50

Вторая
столица
Португалии
| 14

Гастрономический
Израиль
| 22

Фитнес,
йога
и детокс
| 39







CELINE

MARGARET QUALLEY

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
К ГАЗЕТЕ «КОММЕРСАНТЪ»

TRAVEL
ВЛАДИМИР ЖЕЛОНКИН
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
АО «КОММЕРСАНТЪ»,
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
ГАЗЕТЫ «КОММЕРСАНТЪ»
АНАТОЛИЙ ГУСЕВ
АРТ-ДИРЕКТОР АО,
АРТ-ДИРЕКТОР ПРОЕКТА
ВЛАДИМИР ЛАВИЦКИЙ
РУКОВОДИТЕЛЬ СЛУЖБЫ
«ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СИНДИКАТ»
НАТАЛЬЯ ЛУЧАНИНОВА
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
ЛЮБОВЬ НЕВЕРОВСКАЯ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
МИХАИЛ РЕШЕТЬКО
ГЛАВНЫЙ ХУДОЖНИК
ЕЛЕНА ГАХ
ТЕКСТ-РЕДАКТОР
ЕКАТЕРИНА ЕЛИСЕЕВА
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
ЕЛЕНА ВИЛКОВА
КОРРЕКТУРА
МАРИЯ ЛОБАНОВА,
ВИКТОРИЯ МИХАЙЛЕНКО
БИЛЬД-РЕДАКТОРЫ
КОНСТАНТИН ШЕХОВЦЕВ
ЕЛЕНА БОГОПОЛЬСКАЯ
ТАТЬЯНА ЕРЕМЕЕВА
МАРИНА ЗАБОТКИНА
ИРИНА РОМАНОВСКАЯ
ВЕРСТКА
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА:
ТЕЛ. (495) 797-6996, (495) 926-5262

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
121609, Г. МОСКВА,
РУБЛЕВСКОЕ Ш., Д. 28
ТЕЛ. (495) 797-6970, (495) 926-3301
УЧРЕДИТЕЛЬ:
АО «КОММЕРСАНТЪ»
ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
К ГАЗЕТЕ «КОММЕРСАНТЪ»
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ,
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ,
РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР И ДАТА
ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ О РЕГИСТРАЦИИ:
ПИ № ФС77-76923 ОТ 11.10.2019

ТИПОГРАФИЯ
«ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС
„ПУШКИНСКАЯ ПЛОЩАДЬ“»
109548, МОСКВА,
УЛ. ШОССЕЙНАЯ, Д. 4Д.
ТЕЛ. (495) 276-1606,
ФАКС (495) 276-1607;
PRINT@PKPP.RU, WWW.PKPP.RU.
ТИРАЖ: 75 000
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

16+



НА ОБЛОЖКЕ: РЕТРОТРАМВАЙ
В ПОРТУ / VICTOR OVIES ARENAS /
GETTY IMAGES

44_ВЕЛИКОЕ ДЕЛО ДЕТОКСА
CHENOT PALACE



ARS VITAE

6, 8, 10_НОВОСТИ

маршруты
12_ЗА ИСКУССТВОМ
ЛУЧШИЕ ВЫСТАВКИ ЗИМЫ

путешествие
14_РАЗНОЦВЕТНАЯ
РЕАЛЬНОСТЬ
О ВТОРОЙ СТОЛИЦЕ
ПОРТУГАЛИИ
18_КУРС НА ЮГО-ЗАПАД
ТРИ ДНЯ В ТУРКУ
20_ГОРОД МИРА
О ГЛАВНОМ В ИЗРАИЛЕ
22_ЛУЧШИЙ КУСОК
СОВЕТЫ ГАСТРОНОМА

weekend
26_С КРАТКИМ ВИЗИТОМ
ЗА ЧЕМ ЕХАТЬ В НОЯБРЕ
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

место
27_В ОЖИДАНИИ СНЕГА
О КУРОРТЕ «РОЗА ХУТОР»
28_КРУТАЯ ГОРА
О НОВОЙ ЖИЗНИ
АНДЕРМАТТА

booking
32_КАНН
HOTEL BARRIERE LE MAJESTIC
33_ВЕНЕЦИЯ
BAGLIONI HOTEL LUNA
34_АРМЕНИЯ
THE ALEXANDER
35_ПАРИЖ
LE BRISTOL
36_МАЛЬДИВЫ
CONRAD MALDIVES RANGALI
ISLAND
38_ОАЭ
ANANTARA THE PALM DUBAI
RESORT

wellness
39_ОТДОХНУТЬ АКТИВНО
ФИТНЕС-ТУРЫ
CETI WORLD CLASS
40_ВРЕМЯ ПОДУМАТЬ О ДОШЕ
ANANDA IN THE HIMALAYA
42_СПОРТ И НЕ ТОЛЬКО
ФИТНЕС-КЕМПЫ
В ЦЕЛЛЬ-АМ-ЗЕ
46_ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД
MRIYA RESORT & SPA
47_ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ ВОДУ
ABANO GRAND HOTEL



WEMPE

EXQUISITE
TIMEPIECES & JEWELRY

WEMPE-CUT®
Совершенство имеет 137 граней

ЛУЧШИЕ АДРЕСА В ГЕРМАНИИ,
ЛОНДОНЕ, ПАРИЖЕ, МАДРИДЕ, ВЕНЕ И НЬЮ-ЙОРКЕ. — WEMPE.COM

НОВОСТИ

ВИЛЛА-ОБСЕРВАТОРИЯ

На курорте Amilla Fushi появилась новая вилла, названная Skyhouse with Bubble. Вилла площадью 220 кв. м с гостиной, двумя спальнями и бассейном расположена на высоте 12 м над землей, ее главная особенность — прозрачная надувная капсула Bubble диаметром 4 м, установленная на открытой террасе. В капсуле есть круглая двуспальная кровать с вращающимся механизмом, телескоп для наблюдения за звездным небом и звуковая система Bang & Olufsen. Капсула изготовлена из сверхпрочной высокотехнологичной полиэфирной ткани, она не пропускает ультрафиолетового излучения и водонепроницаема. Высокотехнологичный «пузырь» оснащен системой, которая поддерживает его в надутом состоянии, осуществляет непрерывное движение воздуха внутри и следит за тем, чтобы его температура оставалась комфортной.



ПРЕСС-СЛУЖБА AMILLA FUSHI



ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ

С ВИДОМ НА КОУЛУН

26-й отель международной сети Rosewood Hotels & Resorts открывается в Гонконге. 65-этажный отель класса ультралюкс Rosewood Hong Kong с 322 номерами находится в районе искусств и дизайна на набережной бухты Виктория. Больше 80% номеров отеля имеют панорамные виды на гавань, из остальных открывается вид на Коулунский пик, скалу Льва и горы. Номера в отеле — площадью от 53 кв. м, здешние люксы будут одними из самых больших в Гонконге — 92 кв. м. Эксклюзивные апартаменты Harbour House займут весь 57-й этаж и 1 тыс. кв. м. В Rosewood Hong Kong восемь ресторанов европейской и азиатской кухни, несколько баров и чайный салон.



ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ

В ОЖИДАНИИ ПЕРВЫХ ГОСТЕЙ

На Мальдивах открылся курорт Emerald Maldives Resort & Spa, член ассоциации The Leading Hotels of the World. Пятизвездный отель располагается в атолле Paa в северной части Мальдивского архипелага. Площадь острова, окруженного коралловым рифом протяженностью 1,7 км, составляет 20 га. Постояльцев ожидают 120 вилл 11 категорий, включая 900-метровую Royal Beach Villa — самую просторную на Мальдивах. В декоре вилл использовались экологичные материалы: бамбук и разные виды натурального камня. К услугам гостей: четыре ресторана, спа-центр Emerald Spa с тайским и балийским массажем, центр водных видов спорта, большой спортивный центр с теннисными кортами и площадками для гребли, крытый фитнес-клуб и детский клуб Dolphin для детей от 4 до 12 лет.



ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ

РИЖСКИЕ КАНИКУЛЫ

Radisson Blu Elizabete Hotel, расположенный в самом центре Риги, готовится к новогодним и рождественским праздникам. В ночь на 1 января гостей отеля ждут на ужин с салатом оливье и бутылкой шампанского. Будут танцы, подарки и гадания, а в праздничные дни консьержи подскажут лучшие маршруты для прогулок по городу.

ГОРОД В ГОРОДЕ ОБ OUTLET/CITY METZINGEN ЛЮБОВЬ НЕВЕРОВСКАЯ



Outletcity Metzingen — аутлет номер один в Европе, согласно рейтингу Outlet Centre Performance Report Europe 2018, который составлен консалтинговой компанией Ecostra, GmbH, Wiesbaden совместно с magdus, Troyes на основании ежегодного исследования экономических показателей международных брендов, представленных в европейских аутлетах.



В конце ноября вся Германия переходит в праздничный режим. Начинается сезон рождественских ярмарок, которые разворачиваются на площадях всех без исключения немецких городов, и предрождественских распродаж. Если в это время отправиться в Штутгарт, можно не только посетить одну из самых знаменитых немецких ярмарок, но и решить проблему рождественских подарков. В полчасе езды от Штутгарта находится Метцинген, признанный городом-аутлетом номер один в Европе.

Ярмарка в Штутгарте — одна из старейших в Германии, первое упоминание о ней относится к 1692 году, каждый год ее посещают более 3,5 млн человек. И столько же посещают расположенный неподалеку маленький Метцинген, у которого тоже есть своя история. Здесь родился Хуго Босс, здесь же он основал свою фабрику и устроил первую распродажу, открыв фабричный аутлет на Канальштрассе и положив таким образом начало Outletcity Metzingen. Сегодня Метцинген — настоящий город распродаж. В Outletcity Metzingen представлены аутлеты премиальных брендов Armani, Bottega Veneta, Dolce & Gabbana, Etro, Gucci, Ermenegildo Zegna и Jimmy Choo, Versace, Philipp Plein, Karl Lagerfeld, Breitling, Fabiana Filippi, Patrizia Pepe и многих других. Всего в Outletcity Metzingen, предлагающем скидки от 30% до 70% от розничной цены, представлено более 90 мировых брендов.

В отличие от большинства крупных аутлетов, Outletcity Metzingen расположен не за городом и не в торговом центре необъятных размеров, а прямо в центре Метцингена. Современные здания с магазинами крупнейших мировых брендов, многие из которых отмечены архитектурными пре-

миями, соседствуют с традиционными пряничными немецкими домиками, отелями и ресторанами. Бутики аутлет-центра для удобства покупателей распределены по зонам: спортивная одежда, повседневная одежда, премиальные марки, в отдельном здании расположены магазины детской одежды. Центром города-аутлета по-прежнему является бутик Hugo Boss, расположенный на одноименной площади. Этой осенью открылось новое здание магазина и с первым кафе Hugo Boss. Он занимает площадь 5 тыс. кв. м и является самым большим аутлетом марки в мире. Историческое здание магазина на Канальштрассе будет реконструировано, и в нем разместятся два новых брендовых аутлета.

Outletcity Metzingen — один из самых популярных аутлетов в Европе в том числе благодаря тому, что Метцинген расположен у подножия живописного Швабского Альба, горного массива на юге Германии в полчасе езды от средневекового Тюбингена и столицы земли Баден-Вюртемберг Штутгарта. От аэропорта и из центра Штутгарта в город-аутлет курсирует шаттл. За час на машине туда можно добраться из Баден-Бадена, за два — из Франкфурта, Мюнхена и Цюриха. Покупателям Outletcity Metzingen доступны услуги персонального шопинг-ассистента и детского клуба, где можно оставить малышей. Немаловажно, что это единственный аутлет в Германии, где налог Tax Free до 14,5% возвращается наличными на месте, что немало важно для покупателей из России. Сам же шопинг в Метцингене может стать частью новогоднего отпуска и увлекательного путешествия по Германии и земле Баден-Вюртемберг.

<https://www.outletcity.com/ru/metzingen/>



НОВОСТИ

КАТОК У ЧЕРНОГО МОРЯ

В преддверии новогодних праздников на территории «Кемпински Гранд Отель Геленджик» откроется каток. Отсутствие снега и плюсовые температуры не мешают жителям и гостям города-курорта получать удовольствие от катания — лед на открытом катке будет искусственным. Вместе с катком в «Кемпински Гранд Отель Геленджик» будет работать прокат коньков как детских, так и взрослых размеров.



ПРЕСС-СПУЖЕА ОТЕЛЯ

СПА ПОСЛЕ ЛЫЖ

Для тех, кто хочет отдохнуть после нагрузок на лыжной трассе, отель Les Grandes Alpes в Куршевеле 1850 разработал специальное предложение «Лыжи и спа». Предложение включает в себя завтрак, индивидуально подобранную процедуру ухода за телом в спа-центре отеля, работающем с эксклюзивной швейцарской косметикой класса люкс Bellefontaine, массаж ног после катания на лыжах, увлажняющий уход за кожей лица, а также прокат ботинок вместе с лыжами и ски-пасс в зону катания Трех Долин.



SWITZERLAND TOURISM



ПРЕСС-СПУЖЕА ОТЕЛЯ

СКИДКИ НА ВЕСЬ СЕЗОН

Швейцарский горный курорт Алеч-Арена, расположенный у самого большого ледника Европы, предлагает программу ski for free в течение всего сезона. По субботам в течение всего зимнего сезона дети и подростки до 20 лет включительно могут кататься на всех трассах курорта бесплатно и пользоваться 30-процентной скидкой на билеты на общественный транспорт. Те, кто еще не умеет кататься, могут попробовать встать на лыжи, тоже бесплатно. Три раза за сезон горнолыжные школы региона проводят двухчасовые уроки для всех желающих, оборудование можно взять напрокат тоже без каких-либо доплат. Скидка на билеты на поезда и автобусы действует по субботам и для взрослых — таким образом курорт намерен вернуть семьи к горнолыжному отдыху и привлечь больше туристов. Курорт начнет работу 7 декабря.



TSCHUGGEN HOTEL GROUP

В КОМПАНИИ ЧЕМПИОНА

Перед открытием горнолыжного сезона швейцарский горнолыжный курорт Ароза предоставит гостям возможность покататься с чемпионом мира. Пятизвездный Tschuggen Grand Hotel арендовал курорт целиком для своих гостей. Партнером мероприятия Private Mountain («Частная гора») стала компания HEAD, которая пригласила в качестве почетного гостя легенду горнолыжного спорта многократного победителя Кубка мира швейцарца Дидье Куша. С 28 по 30 ноября, до официального открытия трасс для остальных туристов, гости смогут покататься на трассах вокруг вершин Aroser Hornli и Weisshorn вместе с чемпионом, послушать концерты и продегустировать фондю и угощения от шеф-повара отеля.

ПРАЗДНИК СКИДОК О РОСКОШНЫХ ШОПИНГ-ГОРОДКАХ ГЕРМАНИИ ЛЮБОВЬ НЕВЕРОВСКАЯ

Оказаться в Ингольштадте неподалеку от Мюнхена или в Вертхайме, расположенном рядом с Франкфуртом, во время рождественских и новогодних праздников — мечта любого шопоголика. В это время в популярных бутик-городках Ingolstadt Village и Wertheim Village наступает сезон самых сказочных скидок и заманчивых предложений.



VALUE RETAIL (PR)



VALUE RETAIL (PR)

Бутик-городок Ingolstadt Village

В часе езды от Мюнхена, столицы Баварии и культурной столицы Германии, находится бутик-городок Ingolstadt Village. Мюнхен — город с самым большим количеством театров и художественных галерей во всей Германии, Ингольштадт — второй по величине город верхней Баварии, а Ingolstadt Village может похвастаться 110 бутиками ведущих мировых брендов, которые дополняют поп-ап бутики модных марок. Одежда из коллекций знаменитых брендов в Ingolstadt Village продается со скидками до 60% от розничной цены, а дополнительные сезонные и рождественские скидки — лучший повод отправиться сюда зимой. В это время года в исторической части города работает рождественская ярмарка (с 27 ноября по 23 декабря), на площади перед готическим замком заливают каток, воздух наполняется ароматом глинтвейна и имбирных пряников. В Ingolstadt Village шопинг превращается в приятное дополнение к отдыху: услуга «шопинг налегке» избавляет от необходимости носить с собой покупки — все они разом будут доставлены вам в Туристический информационный центр бутик-городка по окончании шопинга, персональный шопинг-ассистент поможет определиться с выбором, а покупателей из России встретят русскоговорящие продавцы и консультанты. Остается только обзавестись худи Peak Performance, пуховиком The North Face или Arcteryx и в солнцезащитных горнолыжных очках Pfenzt Optic отправляться покорять Баварские Альпы — величественная Цугшпитце с более чем 200 км трасс и 89 подъемниками в регионе не даст заскучать спортсменам любого уровня.

www.ingolstadt-village.com

Бутик-городок Wertheim Village

В Вертхайме, одном из самых красивых городов земли Баден-Вюртемберг, в 50 минутах езды от Франкфурта — деловой столицы Германии — расположен бутик-городок Wertheim Village. От центрального вокзала Франкфурта в Wertheim Village ежедневно отправляется трансфер Shopping Express, а для тех, кто добирается до шопинг-городка на автомобиле, предусмотрено 1,8 тыс. парковочных мест. Wertheim Village — рай для шопоголиков: здесь представлено больше 110 премиальных брендов, таких как Bally, Escada, Longchamp, а также бутики известных местных марок, среди которых Rockl, Seidensticker, Birkenstock и многие другие, предлагающие одежду по уникально низким ценам. Сделать шопинг легким и необременительным поможет консьерж-служба Wertheim Village. Консьержи заберут покупки из бутиков и сохранят их до вашего отъезда из городка. В перерывах между покупками можно отдохнуть в одном из многочисленных кафе или ресторанов, затем отправиться на концерт в Вертхайме или на прогулку по знаменитым рождественским ярмаркам Франкфурта, которые будут открыты с 13 ноября по 22 декабря.

www.wertheimvillage.com



VALUE RETAIL (PR)

РЕЦЕПТ УСПЕХА

Американский бренд Dockers запустил рекламную кампанию под слоганом «To change the world, you don't need a suit» — «Для того чтобы изменить мир, тебе не нужен костюм». Новая кампания направлена на то, чтобы показать, что для успеха в бизнесе и в жизни не важны формальности, достаточно комфортной одежды и веры в себя, чтобы двигаться к цели.



ВЕЩИ С СИМВОЛАМИ

Марка Geox выпустила лимитированную коллекцию, созданную в сотрудничестве с итальянским художником Raul133. Раулю 39 лет, большую часть жизни он провел в путешествиях, изучая разные культуры. Так выработались его стиль и особый графический язык, созданный на основе символов из разных стран. Теперь этот «язык мира» запечатлен на рюкзаках, поясных сумках, ботинках и кедах для женщин и подростков.



ЯРКИЕ И ПРАКТИЧНЫЕ

Три линейки чемоданов и дорожных сумок Samsonite — Neopulse, Paradiver Light и Openroad — обновили облик благодаря сотрудничеству бренда с Diesel. На них появились полупрозрачные вставки и детали ярко-желтого цвета. Изделия Samsonite x Diesel не только эффектны, они функциональны и практичны: чемоданы дополнены рюкзаками-мешками, сумки и рюкзаки имеют вместительные карманы, просторные внутренние отделения и удобные ручки.



COURTESY OF HENDRESON



SAMSONITE X DIESEL

В ПОЕЗДКУ С КОМФОРТОМ
Пальто и костюм с водо- и грязеотталкивающей обработкой, рубашки Non Iron, которые не нужно гладить, и стеганая куртка, складывающаяся в подушку для шеи — вещи из осенне-зимней коллекции Hendreson созданы для того, чтобы сделать командировку максимально комфортной. Остается только выбрать, куда все это положить: в зависимости от дальности и длительности поездки марка предлагает портпледы, вместительные дорожные сумки, чемоданы со встроенными весами.



ОТКРЫТИЕ ОСЕНИ

С 19 по 23 ноября в Иерусалиме пройдет ежегодный гастрономический фестиваль «Открытые рестораны». В этом году в программе фестиваля запланировано более 120 мероприятий – ужины, вечеринки, коктейли, банкеты, гастрономические экскурсии и культурные события, демонстрирующие разнообразие кулинарных традиций столицы Израиля. В первом фестивале «Открытые рестораны», проходившем в 2013 году в Тель-Авиве, принимали участие 15 ресторанов, идея организаторов – позволить публике увидеть кухню, работу шеф-поваров и ресторанное закулисье – имела огромный успех. Через четыре года фестиваль переехал в Иерусалим и стал уже



не только ярким гастрономическим, но и культурным событием в жизни города, привлекающим тысячи посетителей как из Израиля, так и со всего мира. Фестиваль затрагивает не только непосредственно кухню. «Мы идем гораздо дальше, – говорит его идеолог и организатор Мерав Орен, – мы движемся в направлении искусства, дизайна и инноваций».

В рамках этого фестиваля будут проходить экскурсии по деревне и коммуне художников Эйн-Керем, в ресторане «Адом» пройдет «Красный ужин» при свечах и обязательном для участников black-tie, а шеф-повар Эзра Кедем проведет мастер-класс в своем собственном огороде по блюдам из детства. Следить за программой «Открытых ресторанов», чтобы не пропустить ни одной гастрономической вечеринки, а также приобрести билет на фестиваль, можно на сайте www.openrestaurants.com

реклама



ЗА ИСКУССТВОМ ЛУЧШИЕ ВЫСТАВКИ ЗИМЫ

Начинающийся осенью выставочный сезон длится до конца февраля. Открываются выставки, галереи, и коллекционеры отправляются на ежегодные ярмарки современного искусства. Галерист Полина Аскери из всего многообразия предстоящих событий выбрала самые интересные и составила список выставок, ради которых стоит отправиться в путешествие.



NATIONAL GALLERY OF ART, WASHINGTON

Энтони Гормли
21 СЕНТЯБРЯ —
3 ДЕКАБРЯ 2019 ГОДА
КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ
ИСКУССТВ, ЛОНДОН

Работам скульптора отведено 17 залов. Завораживающие скульптуры человеческих фигур из металла, принесшие художнику всемирную известность, — это классика современного искусства, которую обязательно нужно смотреть вживую. Намеренно деконструированные, люди Гормли заставляют задуматься о сущности человеческой природы.



© ANTHONY GORMLEY

Альбрехт Дюрер
20 СЕНТЯБРЯ 2019 ГОДА —
6 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА
АЛЬБЕРТИНА, ВЕНА

В Альбертине хранится самая крупная коллекция рисунков художника — почти 140 экземпляров. Они экспонируются вместе с работами, арендованными у других европейских музеев и коллекционеров. Дюрер — совершенно особенная фигура в истории Северного Ренессанса и европейской живописи. Это художник большого дарования, которого не зря называли северным Леонардо. Он был настоящим художником эпохи Возрождения — энциклопедически образованным, мастерски владеющим кистью, штифтом и пером. И самое главное, что он принес итальянское видение мира в Северную Европу. На выставке можно увидеть знаменитого «Зайца» (1502), вошедшего во многие учебники истории искусства. Демонстрируется и второй по популярности в мире после «Витрувианского человека» Леонардо рисунок — «Руки Молящегося» (1508).



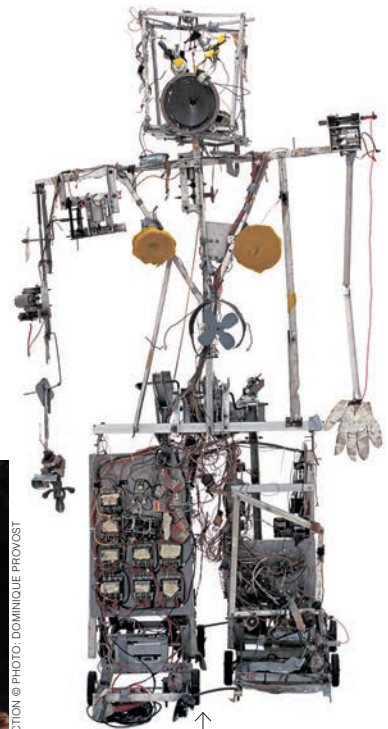
SOVRINTENDENZA CAPITOLINA AI BENI CULTURALI, MUSEI CAPITOLINI — PINACOTECA, FOTO: ANDREA JEMOLO



© WASHINGTON, NATIONAL GALLERY OF ART

Эль Греко
16 ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА — 20 ФЕВРАЛЯ 2020 ГОДА
ГРАН-ПАЛЕ, ПАРИЖ

Первая масштабная ретроспектива Эль Греко организована совместно с Лувром и Институтом искусств Чикаго. На выставке представлены как монументальные работы художника, так и более камерные картины, а также скульптуры, рисунки и принадлежавшие мастеру книги. Многие из нас знают Эль Греко по последним строкам романа «Великий Гэтсби», которые удивительно точно передают настроение его картин. Этот испанский художник — первый экспрессионист, знаковая фигура в живописи. На него равнялось не одно поколение художников: от Эрнста Кирхера до Георга Базелица, и потому увидеть его масштабную ретроспективу совершенно необходимо.



Нам Джун Пайк
18 ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА —
9 ФЕВРАЛЯ 2020 ГОДА
ГАЛЕРЕЯ «ТЕЙТ МОДЕРН»,
ЛОНДОН

Это первая ретроспектива одного из основателей видео-арта, на которой можно увидеть все этапы становления мультимедийного искусства: от ранних объектов из проволоки до инсталляций с мониторами и телевизорами, занимающих целую комнату. Нам Джун Пайк был одним из первых художников 1960-х годов, который разрабатывал тему поиска границ искусства через новые медиа. На выставке представлены инсталляция «Сикстинская капелла», которая произвела фурор на Венецианской биеннале в 1993 году, а также знаковая для современного искусства работа «ТВ-Будда».

«Караваджо и Бернини.
Открытие чувств»
15 ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА —
19 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА
МУЗЕЙ ИСТОРИИ ИСКУССТВ, ВЕНА

Экспозиция посвящена одному из самых ярких этапов истории искусства — итальянскому барокко. Здесь можно видеть, как выверенный и вычитанный Ренессанс становился текучим, пластичным и театральным. На выставке представлено более 70 произведений мастеров раннего барокко, позволяющих погрузиться в атмосферу этой эпохи. В центре внимания работы двух гениев того времени — Караваджо и Бернини. Именно Караваджо привнес в живопись интерес к бытовым сюжетам, которые обретают в его картинах неожиданную значительность посредством игры света и тени. Бернини — удивительный мастер, который одинаково хорош как в архитектуре, так и в скульптуре. Он работал с мрамором так, что этот твердый материал становился податливым, словно глина — можно часами восторгаться пластикой, которую он обретал благодаря Бернини.



PRIVATE EUROPEAN COLLECTION © PHOTO: DOMINIQUE PROVOST



Леонардо да Винчи
24 ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА —
24 ФЕВРАЛЯ 2020 ГОДА
ЛУВР, ПАРИЖ

Выставка приурочена к 500-летию со дня смерти художника. Проект готовили больше десяти лет и разделили на четыре темы, посвященные ключевым этапам творчества Леонардо. В экспозиции более 160 работ да Винчи, среди которых рисунки, живопись, инженерные проекты, а также результаты новейших исследований его произведений. Леонардо по-прежнему загадочная и неоспоримо великая фигура, и каждая масштабная выставка его работ — это важнейшее событие в культурном мире.



SCOPE Miami
3–8 ДЕКАБРЯ 2019 ГОДА
МАИАМИ

В это же время в Майами пройдет ярмарка Scope. На ней можно будет познакомиться с работами художников, которые представляют 134 галереи. Ярмарка включает обширную дополнительную программу: масштабные инсталляции, музыкальные представления и дискуссии.



Design Miami
3–8 ДЕКАБРЯ 2019 ГОДА
МАИАМИ

Ярмарка Design Miami, проходящая в эти же дни, будет полезной для тех, кто интересуется дизайном или ищет предметы для создания уникального антуража в доме. На несколько дней ярмарка станет центром мирового дизайна. Ведущие специалисты, художники и кураторы соберутся здесь и продемонстрируют новейшие достижения в этой сфере.



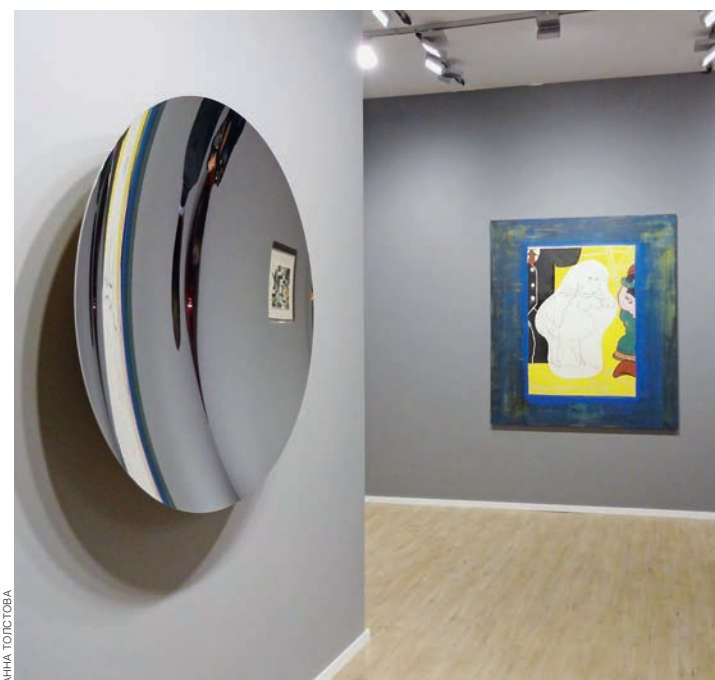
ArtBasel
5–8 ДЕКАБРЯ 2019 ГОДА
МАИАМИ

С 5 по 8 декабря в Майами будет работать ArtBasel, филиал самой важной мире швейцарской ярмарки современного искусства. На время ее проведения Майами превращается в город-сказку с лучшими мировыми вечеринками, перформансами ведущих художников и звездами, разгуливающими по стендам в поисках работ для своих коллекций. В этом году ArtBasel примет 269 галерей со всего мира. В главном зале будут представлены разнообразные работы: от классики современного искусства — Пабло Пикассо, Жан-Мишеля Баския, Яйои Кусамы — до известных молодых художников вроде Дэвида Феррейры или Патриции Пиччинини.



London Art Fair
22–26 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА
ЛОНДОН

Программа этой ярмарки всегда насыщена всевозможными мероприятиями, лекциями и перформансами. На этот раз здесь появится новая секция «Платформа», в рамках которой всем галереям предложено порассуждать на сформулированную организаторами тему Threading Forms и представить свой вариант ее видения.



BRAFA Art Fair
26 ЯНВАРЯ — 2 ФЕВРАЛЯ 2020 ГОДА
БРЮССЕЛЬ

Старейшая ярмарка искусства по традиции покажет коллекции разнообразных галерей, специализирующихся на предметах искусства от античности до наших дней. Для тех, кто хотел бы ознакомиться с основными тенденциями в искусстве или присмотреть для себя что-то, BRAFA — идеальный вариант. Наряду с коллекциями художественных галерей здесь будут представлены предметы декоративно-прикладного и дизайнерского искусства.

РАЗНОЦВЕТНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ О ВТОРОЙ СТОЛИЦЕ ПОРТУГАЛИИ СЕРГЕЙ ЯКОВЛЕВ



ASSOCIAÇÃO DE TURISMO DO PORTO E NORTE, AR

Оказавшись в Порту, невольно примеряешь на себя возможность тут остаться. Этот город невозможно не полюбить за то, что он насыщен красками и самыми разнообразными сооружениями, которые в привычной глазу среде обычно не уживаются друг с другом — как, например, католическая церковь Клеригуш со своей башней, самым высоким церковным зданием в городе, которое видно отовсюду, и Дом музыки, полукосмическое здание архитектора Рема Колхаса, построенное в начале нулевых, когда Порту по инициативе Евросоюза выполнял функции культурной столицы Европы.

Второй по величине город в стране для Португалии — все равно что Петербург для России. Все здесь более компактно, размеренно и неспешно, чем в столице. Из Лиссабона в Порту можно добраться на поезде, время в пути составит около трех часов — быстрее, чем из Москвы в Петербург на «Сапсане». Если приехать в Порту в выходные, особенно заметно, что торопятся тут только туристы, местные же демонстрируют «искусство ничегонеделания»: заполняют небольшие бары по всему городу, едят, пьют и разговаривают прямо у стойки.

Порту — музей под открытым небом. Своей многоуровневостью и средневековостью центр города немного напоминает Эдинбург. Здания, построенные в разных стилях и в разные эпохи, стоят вплотную друг к другу. Побродив по пышному Дворцу биржи на одной из центральных площадей (если он не будет закрыт ради частного мероприятия) и перекусив в кафе в здании бывшего рынка Феррейра Борхеш, где теперь располагается культурно-выставочный центр, стоит пройти мимо церкви Святого Франциска, а лучше — заглянуть в нее: готический храм, который строили 200 лет (с XIII по XV век), скрывает помпезное барочное убранство и золотой алтарь внутри. От храма можно сразу свернуть к реке и спуститься к Музею портувейна, открытому в начале 2000-х в здании старого винохранилища. Здесь водят экскурсии, рассказывая об этапах производства самого известного здесь крепленого вина, и прямо в дегустационном зале знакомят с разными сортами порто. Отсюда, с террасы, открывается прекрасный вид на реку Дуэро и мост Луиша I, построенный компаньоном Эйфеля. По верхней части моста ходят трамваи и пешеходы, по нижней вереницей катятся автомобили. И все это движение по громадной двухуровневой конструкции, перекинутой через реку, завораживает, как и чувство близости к океану, до которого от города всего несколько километров. С моста открывается и вовсе незабываемый вид: здания заводиков, производящих порто, как бы парят над скалами по обе стороны реки, все заволокло дымкой, слегка моросит, но даже в этой поволоке пестрят крыши и фасады домов, облепленные изразцами, традиционной португальской плиткой азулежу.



Здесь же полно симпатичных ресторанчиков, таверн и прочих заведений такого рода. Не стоит заходить в те, что похожи на городские столовые, с длинными лавками по обе стороны столов — они для туристов, в них не посидишь долго и с удовольствием. Жители Порту предпочитают малюсенькие заведения, где есть полумрак и умещается полтора десятка посетителей. Таков, например, ресторан Porta 4. Там лучше бронировать столик за пару дней. Гостей приглашают партиями, к назначенному времени — к 19:30 или к 21:45, выпускают всех сразу, и шеф рассказывает им, из чего он будет готовить сегодня ужин. Поскольку на кухне умещаются только два человека (один из них — официант и помощник в одном лице), шеф сначала готовит закуски, затем овощные блюда, потом рыбные и под конец — мясные. Сет-меню с позициями на выбор меняется каждую неделю вместе с вином, которое закупают в соседних регионах. Такой почти семейный ужин обойдется не больше чем в €35 на одного (Порту дешевле и без того недорогого Лиссабона). Водитель, отвозящий вас из ресторана домой, будет шутить, рассказывать, какие вина еще нужно попробовать, и передаст привет вашей семье. Кстати, такси в Португалии дешевое: получасовая поездка стоит не дороже €15.

Утро стоит начать с чашки кофе и небольшого завтрака в 7g Roaster. Это не только кофейня в новомодном квартале, не так давно полностью реконструированном, а еще и мини-отель с доступными и уютными номерами. Бариста из Бразилии рассказывает, почему обязательно нужно заказать фирменный чизкейк. На этой же стороне реки находятся портвейн-бары, а кораблики подбирают людей у причалов, над которыми развеваются флаги с логотипами компаний, производящих порто, куда вы можете отправиться на экскурсию и дегустацию. И таких причалов с флагами, кажется, несколько десятков.



Обязательно поезжайте в Музей Серралвеш — не пожалеете. Эта сравнительно новая институция и фонд современного искусства привлекает в первую очередь своим парком. Уэс Андерсон мог бы снять здесь свой новый фильм. Здесь вас снова ждет архитектурная эклектика — то ли Япония, то ли Версаль. По парку разбросаны затейливые объекты современных художников, которые расширяют пространство и дают возможность взглянуть на окружающее под другим углом, например гигантская чаша Аниша Капура, что, как зеркало, отражает деревья, небо и пролетающие самолеты. Раз в год музей выбирает одного известного художника, чтобы тот построил в парке новые инсталляции. В этот раз им стал Олафур Элиассон, датский маг и волшебник, который экспериментирует с законами оптики, цветом и пространством, объединяя искусство, науку и природу. Сам музей тоже произведение искусства, он построен знаменитым португальским архитектором Алвару Сизой Виейрой. Картины в его белоснежных залах чередуются с оконными и дверными проемами разной величины и видами на парк, которые продолжают произведения художников, переводя взгляд на природные явления.





Отдых на пляжах, путешествие по островам
и сотни локаций для идеальных фотографий!

 **Coraltravel**
Ваш отдых в надежных руках

8 (495) 232 10 11 Москва
8 (800) 250 10 11 Регионы
www.coral.ru

Присоединяйтесь к нам




ASSOCIAÇÃO DE TURISMO DO PORTO E NORTE, AR



ASSOCIAÇÃO DE TURISMO DO PORTO E NORTE, AR



ASSOCIAÇÃO DE TURISMO DO PORTO E NORTE, AR



ASSOCIAÇÃO DE TURISMO DO PORTO E NORTE, AR



ASSOCIAÇÃO DE TURISMO DO PORTO E NORTE, AR



ASSOCIAÇÃO DE TURISMO DO PORTO E NORTE, AR

От музея, находящегося в удаленном от центра районе, уже и до океана рукой подать. Лучше всего взять машину и проехать через сердцевину Вила-Нова-ди-Гая, города на той стороне реки Дуэро, где любая винодельня откроет вам дверь и нальет стаканчик порто, а если надо — то и проведет по погребам. Возьмите бутылку белого порто и поезжайте в деревеньку Мирамар, излюбленное место прогулок по побережью. У воды, прямо на огромном валуне там стоит часовня «бога камней» Сеньор-да-Педра, построенная еще в XVII веке, куда жены моряков приходили молиться о скорейшем возвращении своих мужей. Время здесь замедляется, воздух окутывает со всех сторон, длинный деревянный променад в дюнах уводит далеко вдоль кромки воды. Здешние пейзажи и климат напоминают калифорнийские. Серферы приезжают сюда в сезон кататься на волнах. В простейшей прибрежной кафешке можно взять рыбный суп или бакаляу — традиционное португальское блюдо с сушеной или запеченной треской и, выйдя на набережную, сесть с тарелкой на парапет, свесив ноги. А если хочется провести день активнее, поучаствуйте в местном марафоне — забеги вдоль океана устраивают каждые выходные. Порту, как и любой, впрочем, город Португалии, обволакивает тебя и уводит по узким мощеным улочкам то вверх под углом почти 45 градусов, то вниз к воде, предлагая по пути ступеньки и смотровые площадки с видами на закат всех возможных оттенков. Стоит повернуть голову в сторону — и заметишь, что крыши и здания повторяют это небесное разноцветие. Город держит тебя в тонусе — ты постоянно в движении. И если сойти с намеченной тропы, местность и обстоятельства разворачиваются к тебе лучшей своей стороной.



BOGNER

Баден-Баден Берлин Дюссельдорф Франкфурт Гармиш-Партенкирхен
Гамбург Ганновер Инсбрук Кицбюэль Констанц Кёльн Мюнхен
Нюрнберг Санкт-Мориц Зильт Церматт Цюрих

bogner.com

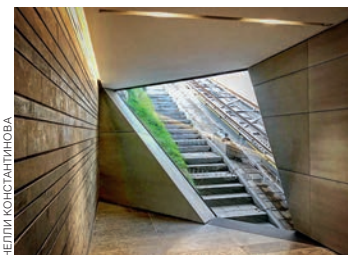
КУРС НА ЮГО-ЗАПАД ТРИ ДНЯ В ТУРКУ



— Villa Wolax, главное здание поместья, похожее на русскую усадьбу



— Яхтенный флот в поместье Villa Wolax собрал владелец поместья, в прошлом мотогонщик



— Фуникулер в Турку, нижняя площадка



— Здание бывшей тюрьмы на холме. Внизу ресторан Kakolanruusu



— Основной блок городской тюрьмы превращен в жилое здание, квартиры продаются



— В Solo Sokos Hotel Turun Seurahuone хлеб к завтраку подают в льняной салфетке на горячих камнях

Есть места, в которых надо бывать в гостях, а есть, где надо жить. Если что-то пошло не так и вы не гражданин Финляндии, то хотя бы бывайте там время от времени, освежайте свои впечатления о том, какой бывает жизнь. Не закладывайтесь на Заполярье и северные сияния, на Озерный край, куда все обычно стремятся. Никакого экстрима. Выходите из самолета (час лета Finnaig из обеих столиц) или из поезда, берите машину — и поезжайте по югу страны. Я так недавно сделала и теперь жалею только об одном — почему я не делаю этого чаще.

В этот раз я отправилась на юго-запад. Проведите три дня в городе Турку — и вы поймете, почему он удостоился хештега #kissmyTurku. Тюрьма на горе, главный и грозный аттракцион еще лет 20 назад, стала веселым и полным жизни кварталом. Здание тюрьмы сделалось жилым домом. Пали решетки и запоры, камеры объединились по две-три, появились балконы на вантах, исчезли в исторической дали заключенные — бесславные герои холмов Турку. Квартиры продаются прямо сейчас, торопитесь. На холм в этом году провели самый короткий из виденных мной фуникулеров: он идет одну минуту, он весь выглядит как современный арт, он на 200 процентов инстаграмабелен. Жители города ласково зовут его Фуни. Его изображением полны сувенирные лавочки Турку: с ним есть льняные полотенца, футболки и даже целлюлозные посудные салфетки. Фуни в Турку соперничает по изображаемости только с последовательностью чисел Фибоначчи, которую в 1994 году написал на трубе местной ТЭЦ итальянский художник. О том, что популярнее, спросите Ольгу Пальмейро (olga.palmeiro@turku.fi), она говорит по-русски, любит Турку и знает о нем все. Благодаря ей я увидела джентрификацию во весь рост: чтобы заманить граждан бывать на холме, пенитенциарные службы вокруг основного здания сдались юным хипстерам и маститым шефам: в бывшей тюремной котельной варят пиво в Kakola Brewery, там есть самый маленький в городе бар на пять мест, пиво с малиной Vautsi (переводится как «Вот это да!»), индийский эль Riviera и, конечно, бутылки Funi в честь фуникулера.

___Kakola Brewery в здании бывшей тюремной котельной



___Магазин Granit с льняными наволочками, корзинами и халатами



___Футболка с последовательностью чисел Фибоначчи в бутике KUI Design Local Shop



___Плед в стиле хюгге в отеле Solo Sokos Hotel Turun Seurahuone



___Кондитерская в городских торговых рядах Market Hall



___Один из островов архипелага Турку. Из 20 тыс. островов большинство необитаемые

По соседству, в бывшей тюремной столовой, в Frukt Coffee Roasters, обжаривают кофе в огромной стальной машине. Молодой гигант родом из Канады расскажет вам, за что африканский он любит больше латиноамериканского, сколько граммов кофе на чашку — золотой стандарт и почему он утром пьет, прямо как я, простецкий фильтрованный. Я купила кенийского сегодняшней обжарки и выпросила в подарок джутовый мешок с принтом из-под колумбийского кофе.

Места в ресторан Kakolanruusu надо заказывать заранее, но усилия того стоят: ресторан располагается в цоколе главного здания тюрьмы, меню актуальное, гастрономическое, я испытывала наслаждение по полной, разве что музыки не хватало — и тут соседний стол вдруг встал и запел. Пели профессионально. «Оперные люди?» — спросила я официантку. «Нет, один врач отмечает юбилей и позвал не только коллег, но и весь хор, где он поет, это его хобби». На террасе я обнаружила столы, исполненные из тюремных дверей с глазками и замками. Посетителей водили сводчатыми коридорами на экскурсию в будущий зал и показывали еще не переоборудованную камеру. Было не страшно, а весело: жизнь теснила унылых призраков.

Но что мы все о домах и людях! Главная природная красота Турку — река Аура, она режет город надвое. За нее, за мосты и за мельницу на набережной Турку называют маленьким Парижем. (А новый прелестный бутик-отель Solo Sokos Hotel Turun Seurahuone, в котором я остановилась, всюду прошелся по французской теме: начиная от коврика при входе с цитатой Коко Шанель и заканчивая — а впрочем, сами увидите). Но, в отличие от Парижа, Турку можно пройти из конца в конец за час-два, хотя это зависит от того, будете ли вы останавливаться во дворах, где продают футболки с числом Фибоначчи и Фуни молодые дизайнеры (KUI Design Local Shop, там только местный креатив и из местного сырья), зайдете ли в интерьерный рай Granit за лучшими в мире льняными мытыми наволочками и всем этим уютом в стиле хюгге, про который люди северные понимают куда лучше южных.

И, кстати, вегетарианский ланч в кафе Hugge вас приятно поразит. А может, вы заглянете в местный «Стокман» в поисках льняных халатов финской компании Laruan Kankurit. Это уникальное производство: полный цикл — начиная с льняных плантаций и заканчивая ткацкими станками и дизайном. В темной льющейся дымке халата человек сразу становится Маклаудом-горцем в плаще; есть такие же полотенца. И вы, конечно, зависнете в Market Hall. Я-то в следующий раз поеду в Турку на машине прямо из Москвы, чтобы закупить в «Маркет-холле» всего, и в первую очередь сыра из молока ленивой коровы. Ленивая корова — достопримечательность Турку: эта порода доится вдесятеро скупее, чем обычная, ну так и сыр вдесятеро нежнее и душистее. Не буду здесь про креветок, лангустинов и все виды дикого лосося: копченого, соленого, в травах, соусах и перцах — и так понятно, что выбор его широк, как Балтийское море, но вот о сладостях скажу: осторожнее, можно начать просить кондитерского убежища прямо у стойки. Одним словом, «Маркет-холл» в Турку — притягательное место, таким 20 лет назад был гастрономический этаж в столичном «Стокмане».

Когда же дойдет дело до удовлетворения духовных потребностей в центре города Турку, вам не миновать кафедрального собора Девы Марии 1300 года, главного памятника истории в стране. Спросите там про королеву Карин Монсдоттер — узнаете много интересного.

Я не очень-то жаловалась музеи, пока не оказалась в Финляндии. А вы просто поверьте мне на слово и зайдите в Aboa Vetus & Ars Nova — два музея в одном: современного искусства и археологии — и поймете, о чем я говорю. Оттуда — в замок Turku Castle XIII века. Не забудьте купить в сувенирном крошечный кованый ножик за €10 — напоминаю сейчас, потому что после экскурсии с наушниками вы забудете обо всем: то, как исполнена реставрация и реконструкция замка, заставит вас стать ребенком, принцем, принцессой и всеми королями одновременно.

А одним прекрасным утром садитесь за руль и двигайтесь в сторону архипелага Турку: это самый большой в мире архипелаг — 20 тыс. островов, самый красивый в Европе, давший миру слово «шхеры». Во время ледникового периода земная твердь буквально прогнулась под толщей льдов и по сей день выпрямляется: островов становится все больше, каждый год архипелаг поднимается на 5–10 мм. Там вам предстоит гонять между островами на пароме, если вы не хотите оставлять машину на материке: архипелаг так же хорошо приспособлен для туристов, как и город Турку, есть несколько кольцевых маршрутов, выбирайте на свой вкус. Или оставьте машину в Villa Wolax, это поместье 1899 года (а самому старому зданию на 100 лет больше) со своим современным яхтенным флотом. Чтобы отправиться в плавание, не нужно вступать в яхт-клуб, просто приезжайте туда (такого, кстати, нигде больше в стране нет). Ланч лучше заказать заранее: поместье малоллюдно, но шеф поместья немедленно и великолепно приготовил нам подосиновки, которые мы собрали по дороге от машины к дому.

Дальше, за архипелагом, — Аландские острова, но о них я расскажу как-нибудь в другой раз.

По пути к вилле рекомендую завернуть в Паргасе в единственный в стране частный музей Сальвадора Дали с огромным количеством артефактов. Их можно купить, они будут снабжены сертификатом подлинности, так что, несмотря на вызывающе экстравагантный стиль владельца, который сам ведет экскурсию, музей не шутка. Отпраздновать покупку или, наоборот, сохраненные деньги можно, вернувшись в Турку: поужинайте в рекомендованном мишленовским справочником ресторане Kiskus с остроумной гастрономией и шумной, веселой толпой.

А приехав домой после путешествия по западу Южной Финляндии, спросите себя: почему я не живу такой жизнью каждый день?

Нелли Константинова (travelinsider.ru)

ГОРОД МИРА О ГЛАВНОМ В ИЗРАИЛЕ ЛЮБОВЬ НЕВЕРОВСКАЯ

Израиль переживает туристический бум: в 2018 году здесь побывали более 4 млн человек. Это рекорд за всю историю существования местной туристической, и, вероятно, в скором времени он будет побит: страна готовится встречать 5 млн туристов в год.

Практически каждый турист хотя бы на один день отправляется в Иерусалим, самый посещаемый израильский город. В том же 2018 году Иерусалим и Израиль посетили 300 тыс. россиян, но здешние власти рассчитывают на большее. На круглом столе, проходившем в сентябре в Москве и посвященном росту турпотока из России в Иерусалим, мэр города Моше Лион рассказал, что

собирается увеличить число приезжающих в Святую землю российских туристов до 1 млн человек в год. Для этого совместно с национальным авиаперевозчиком El Al для россиян разрабатывается специальный турпакет: в него планируют включить бесплатный трансфер в Иерусалим из аэропорта Бен-Гурион, бесплатные услуги русскоговорящего гида и скидки на проживание в отелях. Довести турпоток до миллиона — нетрудная задача, уверен господин Лион: «Россиян нужно просто немного подтолкнуть к принятию решения посмотреть Иерусалим». С мэром нельзя не согласиться, потому что один из древнейших городов мира нужно хотя бы раз увидеть своими глазами.



Что смотреть

Конечно, Старый город — ради него в Иерусалим и стремятся туристы. Это единственное место в мире, где на площади менее одного квадратного километра расположено такое количество церквей, мечетей и синагог. Город обнесен средневековой крепостной стеной и поделен на четыре квартала: мусульманский, еврейский, христианский и армянский. В стене Старого города 11 ворот, из них открыто 8. Как правило, в него входят через главные Яффские ворота и попадают на небольшую площадь. Отсюда расходятся улицы, ведущие в мусульманский, христианский и армянский кварталы. Не заблудиться в хитросплетениях кварталов и узких улиц помогают указатели, расположенные на каждом шагу. Благодаря им в Старом городе невозможно потеряться и тем более не найти дорогу к тому, ради чего в Иерусалим стремятся на протяжении если не всей истории человечества, то по крайней мере последних двух ее тысячелетий. Это, конечно, Стена плача, или Западная стена, священная для всех поколений евреев, главная святыня христианского мира храм Гроба Господня и третья по святости для мусульман мечеть Аль-Акса.



Западная стена и тоннели

Единственная оставшаяся от разрушенного римлянами Второго храма, в иудаизме почитается как место Божественного присутствия. Вся площадь перед стеной, по сути, синагога под открытым небом. Перед Стеной, разделенной на мужскую и женскую половины, молятся тысячи верующих. Пройти к Стене и по традиции оставить записку с просьбой к Богу в расщелинах между камнями может любой желающий независимо от вероисповедания. Главное — подходить с покрытой головой, по желанию совершить ритуальное омовение рук (для этого здесь есть открытый умывальник) и найти место в Стене для своего послания. Если к Стене можно прийти в любой день, то на экскурсию по ее подземным тоннелям нужно записываться заранее. Тоннель — это 485 м Западной стены, скрытые под землей (на поверхности находится участок Стены длиной 60 м). При раскопках археологи обнаружили древние улицы, строения, водоканалы, каменоломни, монеты, керамику и другие предметы, относящиеся к периоду Второго храма — времени расцвета Иерусалима.



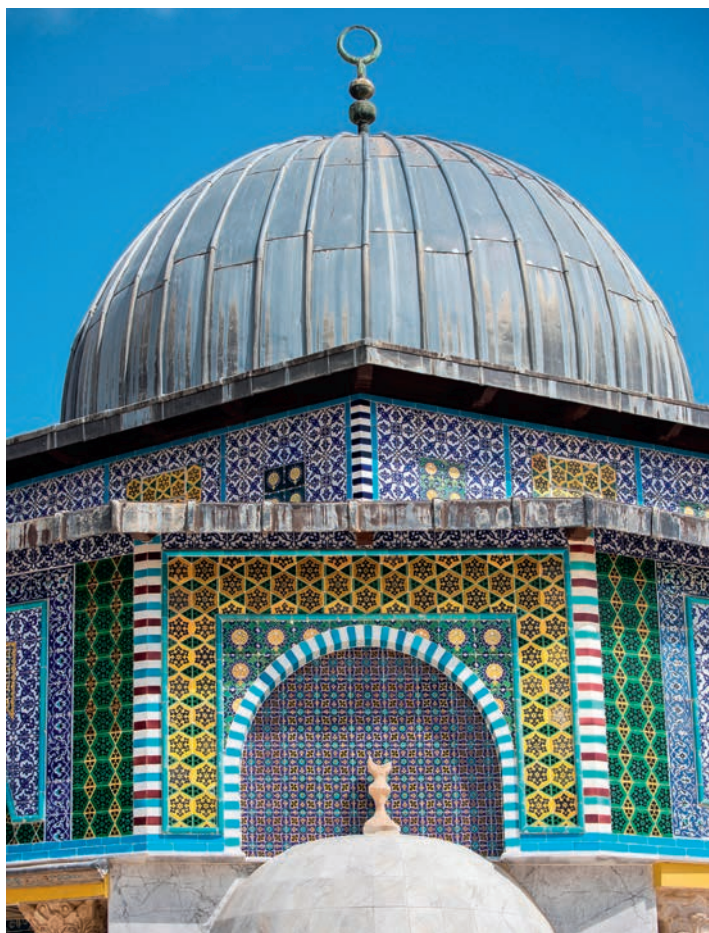
Башня Давида

Цитадель находится рядом с Яффскими воротами, относится к территории самого маленького квартала Старого города — армянского (самый большой квартал — мусульманский). Башня стоит на самой высокой точке Старого города, она была построена во II веке до н. э. для защиты города. Впоследствии башня многократно перестраивалась завоевателями Иерусалима, минарет над ней, который часто и называют башней, был возведен по приказу Сулеймана Великолепного в 1535 году. Ранние христиане полагали, что именно на этом месте находился дворец царя Давида, и отсюда он читал свои Псалмы. В ходе раскопок в цитадели были обнаружены многочисленные артефакты, возраст которых достигает 2700 лет и более. В Башне Давида размещается Музей истории Иерусалима. Посетители могут спуститься во внутренний двор цитадели, где находится археологический парк, и подняться наверх, чтобы с высоты взглянуть на Старый и Новый город. Сегодня Башня Давида и площадь перед ней — главное место проведения городских мероприятий, многочисленных фестивалей и концертов.



Храм Гроба Господня

Официально Иерусалимский храм Воскресения Христова, стоит на том месте, где был распят, похоронен, а затем воскрес Иисус Христос. При входе в храм — Камень помазания, на который положили тело Христа после снятия с креста. Верующие прикладывают к Камню нательные крестики и иконы для освящения. Узкая лестница ведет на Голгофу, к месту распятия Христа. В центре храма под куполом находится Кувуклия — часовня с Гробом Господним. Когда-то здесь была погребальная пещера, в которой Христа похоронили и где он воскрес. Храм представляет собой сложный комплекс, и осматривать его впервые лучше с гидом или с экскурсией, как, собственно, и весь Старый город. Храм разделен между шестью христианскими конфессиями, в каждой из частей в определенные часы проводятся службы. В любой день года к святыням стекаются верующие, паломники и просто туристы. Но если прийти в храм Гроба Господня рано утром или вечером, за час-полтора до закрытия, есть вероятность избежать очередей и давки.



Мечеть Аль-Акса

Расположена на месте Первого и Второго иудейских храмов, сюда ночью на крылатом коне перенесся пророк Мухаммед, а затем вознесся на небеса и предстал перед Аллахом. Мечеть Аль-Акса часто путают с находящейся рядом мечетью Купола Скалы, чей золотой купол доминирует над Старым городом и является одним из символов Иерусалима. У мечети Аль-Акса купол серый, это два разных здания, но они составляют единый комплекс. Мечеть Купола Скалы — древнейший памятник ранней исламской архитектуры, была построена в 687–691 годах на Храмовой горе, священной для иудеев, христиан и мусульман. В мечети Купола Скалы хранится отпечаток ноги пророка и три его волоска. Считается, что скала, на которой стоит мечеть, и есть краеугольный камень, с которого Бог начал сотворение мира. Посещение обеих мечетей разрешено только мусульманам, остальные могут осматривать их снаружи.

ГИД

Как провести время в Иерусалиме

На сколько дней ехать

На знакомство со Старым городом хорошо бы отвести не меньше трех дней, а на весь Иерусалим — неделю-полторы, потому тут очень много интересного. Обязательно нужно сходить в Израильский музей — самый большой в стране, там есть все: от археологии до современного искусства, много экспонатов, связанных с историей и культурой еврейского народа, там же, в храме Книги,

хранятся Свитки Мертвого моря, древнейшие рукописи Библии. Можно выехать за город, погулять по коммуне художников Эйн-Карем, окруженной монастырями и зимой напоминающей деревню где-нибудь в Тоскане. Или заехать в популярную арабскую деревню Абу-Гош — арабы-мусульмане и арабы-христиане, которые там живут, считают, что они делают самый лучший хумус в мире, более того, они уверены, что в этой деревне его и придумали. По дороге в Иерусалим у израильтян принято останавливаться в Абу-Гош на тарелку хумуса.



Где жить

В Иерусалиме множество гостиниц на любой вкус: от знаменитого исторического «Царя Давида», в котором останавливается Владимир Путин и вообще все президенты и королевские особы, до сети молодежных хостелов Abraham's Hostel, известных и в Тель-Авиве, и в Иерусалиме. Кроме того, в Израиле, как и во всем мире, популярен сайт Airbnb, где можно найти хорошие апартаменты за небольшую цену.

ЛУЧШИЙ КУСОК СОВЕТЫ ГАСТРОНОМА

В Израиле любят поесть, умеют это делать, а еще лучше умеют советовать, как и что есть. Геннадий Йозефовичус примерил на себя образ израильтянина и надавал советов тем, кто собирается провести отпуск в Земле обетованной.



Завтрак

Начинайте день с хумуса. И продолжать можете им, и заканчивать, но начинать вы должны непременно с хумуса — в одной из специализированных лавок, где смесь превращенного в пюре турецкого гороха (он же нут), тахини (пасты из кунжута) и лимонного сока делают ранним утром, чтобы подавать ее с горячим хлебом и сырым луком на завтрак — на вынос или для немедленного употребления на месте. Только не задавайтесь вопросом, где дают лучший хумус. Потому что лучший он везде, и везде он разный. Как много лимонного сока лить и добавлять

ли петрушку и чеснок, перемалывать горох или разминать, какое масло использовать и использовать ли его вообще, есть хумус теплым или охлажденным? Тут сколько израильтян — столько и мнений, даже больше, это как с рецептами оливье и вечными спорами о кефире и квасе в окрошке. Только жарче, потому как тут вообще жарко.

Где найти настоящий хумус? Практически везде, но хумус в Яффе в заведении Abu-Hasan (Ha-Dolfin 1, Jaffa, Tel-Aviv) мне показался самым прекрасным. В Abu-Hasan делают ту его разновидность, что называется месабаха: нут не разбивается в пюре, а мнется, некоторые горошины так и остаются целыми. К мятому гороху добавляются тахини, лимонный сок и специи, отдельно подается нарезанный крупными кусками репчатый лук. Счастье? Да!

Другой вариант завтрака — великое израильское блюдо шакшука. Естественно, привнесенное. В данном случае — евреями из Магриба, где это блюдо было предположительно изобретено (возможно, в Тунисе, а может, в Марокко — там и там нечто похожее тоже есть).

Классическая шакшука готовится так: помидоры (без кожуры), сладкий перец (предварительно испеченный и тоже очищенный от кожуры), лук с паприкой и ароматными травами томятся много часов на небольшом огне, пока все это великолепие не превратится в однородный томатно-перечный джем (он называется матбуха, и его можно наготовить впрок и хранить в холодильнике). Любители острого добавляют в матбуху разные специи и свежий перец чили.

Далее поверх «джема» разбиваются яйца, сковорода закрывается крышкой и яйца пекутся до готовности. Соль, перец по вкусу — блюдо готово!

Впрочем, с «классическим» рецептом я погорячился. Как и в случае с хумусом, у каждого своя классика. Кто-то ограничивается лишь овощами красного цвета (я, к примеру), кто-то собирает из перцев разного цвета радугу, а есть еще те, кто добавляет в шакшуку брынзу или другой сыр, петрушку с кинзой, бараньи колбаски — в общем, все, что найдется под рукой. Я рекомендую попробовать шакшуку на рынке Кармель (HaCarmel 41, Tel Aviv). Заодно и рынок посмотрите, и специй купите.



ГИД

Что попробовать

В мусульманском квартале в Старом городе нужно обязательно сходить в место, которое называется «Джафар», — там делают лучшие восточные сладости в городе и лучший кнафе в Израиле. Кнафе — это пирог из овечьего сыра, покрытый тонкой лапшой и залитый сладким соусом. Он подается горячим и тает во рту — это потрясающе вкусно. К кнафе закажите крепкий арабский кофе с кардамоном.



Куда сходить вечером

Рынок Махане Иегуда — жизнь Иерусалима сосредоточена вокруг него и Старого города, конечно. Туда обязательно нужно отправиться и днем, чтобы рассмотреть и попробовать фрукты, овощи и восточные специи. На рынке и вокруг него множество популярных ресторанов и закусочных. В 19:00 овощные лавочки закрываются и открываются бары, на рынок стекается молодежь — и начинаются танцы до утра. Еще одно уникальное место в Иерусалиме — бар Сира. Во-первых, он работает в пятницу вечером (с наступлением шабата

в Иерусалиме закрывается большинство заведений), а во-вторых, там собираются все вне зависимости от вероисповедания. И религиозные евреи, которым запрещено выходить в пятницу вечером, и мусульмане, которым вообще не положено употреблять алкоголь, приходят в Сира чтобы выпить стакан пива и быть при этом уверенными, что никто из их общин здесь им не помешает.



ГЕНАДИЙ ИЗОФАНЧУС



Обед

В субботу евреям нельзя (в числе многих запрещенных действий) разжигать огонь и готовить горячую пищу. Но, как известно, на любой запрет находится сотня способов его обойти. Так и в этом случае. Один из способов — начать готовить (курицу, к примеру, или овощи, или все вместе) в пятницу до заката на небольшом огне — так, чтобы блюдо медленно, но верно приготовилось ровно к субботнему обеду. Багдадские евреи, кроме того, придумали класть на томлящуюся под крышкой курицу (ее начиняли рисом) сырые яйца. К субботнему обеду яйца пропекались, приобретая коричневый цвет, и их ели с приготовленными накануне баклажанами (печеными или жареными), нарубленными овощами, тахини и амбой, привезенным в Ирак из Индии соусом из манго. В 1950-х, когда иракские евреи переместились в Израиль, традиция есть яйца и баклажаны (у местных баклажаны вообще не были популярны) стала распространяться, а один из багдади, владелец уличного киоска по имени Сабих Халаби, усовершенствовал классическое блюдо, сложив баклажаны, нарезанные яйца и овощи в пустую внутри лепешку-питу, самый популярный местный хлеб. Есть такие почитатели таланта господина Халаби, которые вообще считают, что именно он придумал класть начинку в питу и что до него питу ели просто в качестве того, чем она и является, — хлеба. Если так, то памятник в виде гигантской лепешки он, безусловно, заслужил. Так вот сэндвичи с баклажанами и яйцом, сложенными в пустую лепешку и сдобренными амбой и тахини, вскоре стали называть сабих — по имени изобретателя. Со временем к двум основным ингредиентам добавился третий — вареный картофель, а к двум соусам — йеменский острый. Сегодня сабих в Израиле продается на каждом углу, но лишь некоторые торговцы делают его по всем правилам: томят яйца (а не отваривают их в чае, чтобы придать нужный цвет), жарят баклажаны в свежем масле и тщательно отжимают их, картофель не разваривают, а делают его чуть сырым. Как и в случае с хумусом, любой израильтянин скажет, что сабих, который делают в его киоске, — лучший. Я хоть и не израильтянин, но тоже имею свое мнение на этот счет: мой выбор — Sabich Tchernichovsky (Tchernichovsky, 2, Tel Aviv).



ALAMY/TASS



ALAMY/TASS

Ужин

Тут у вас два варианта. Ну то есть их два миллиона, но мы о двух умных. Первый — светский ужин в ресторане. С выходом, белой рубашкой, каблуками, парадной кипой — вот этим всем. Лучший, на мой взгляд, выбор — ресторан Alena, что находится в отеле The Norman (Nachmani 23-25, Tel Aviv). Такого кускуса — нежнейшего, поданного с великолепным бульоном-соусом и приправленными на пару овощами — я нигде больше не ел. Как не ел и такого бурека с сыром и шпинатом. Бонусом — отличная винная карта (Израиль совершил скачок, и многие вина теперь можно не просто пить из сострадания к местным виноделам и стремления соблюдать кашрут, но просто потому, что они хорошие, как, к примеру, вина хозяйства Domain du Castel, особенно их выдержанные grand vin). В основном же самое интересное в популярных израильских ресторанах не еда (нет, готовят хорошо, но не грандиозно), а атмосфера. И тут всему остальному миру большую фору дадут два заведения — иерусалимский Machneyuda (Beit Ya'akov 10, Jerusalem) и тель-авивский HaSalon (Ma'avar Yabok 8, Tel Aviv), в которых градус веселья поднят до такой степени, что к основному блюду посетители уже влезают на столы и начинают танцевать. Повара, кстати, их поддерживают, особенно в Machneyuda. Ну и тут уже дело вкуса — любите вы такое или нет. Второй вариант — кебаб на улице. Кебабом в Израиле может считаться практически все. Сабих — он тоже кебаб. Как и фалафель, засунутый в питу, как и шаурма, как и многое другое. Но ограничим себя и будем называть кебабом жареное на углях рубленое мясо. Так вот мясо (баранина, конечно! или говядина, но обязательно вместе с бараниной) — со специями (главная из которых — заатар, смесь трав на основе собственноручно заатара, или сирийской душицы, кунжута, семени, сумака и соли), репчатым луком, петрушкой и кинзой, иногда чесноком — рубится большим ножом на доске, из получившегося фарша делаются шарики. Шарики, перемежаемые четвертинками лукавиц и помидоров, нанизываются на шампуры и жарятся на мангале, на углях. После чего подаются с питой, салатом (рубленые овощи с тахини) и хумусом. Или не с питой, а в пите, в виде сэндвича — все с тем же овощным салатом и хумусом, положенными вместе с жареным мясом в питу. Тут еще и рубленый печеный лук не помешает. В Тель-Авиве я вам рекомендую работающий до раннего утра Jasmine (Allenby 99, Tel Aviv) в шаге от бульвара Ротшильда (кроме классических кебабов тут можно поймать подаваемые в пите бараньи зобные железы и сэндвичи с селезенкой и почками или бараньими мозгами), а в Иерусалиме — «дыру в стене» Albagdadi (Rehov Bab Hutta, East Jerusalem). Кстати, первая опция ужина не отменяет второй. После танцев на столах кебабы никак не помешают, только помогут. Мое близкое знакомство с израильской гастрономией случилось при содействии Давида Калифы, известного под ником The Hungry Tourist блогера-инстаграмщика (thehungrytourist.com). Кстати, Давид организует всякие гастрономические приключения, не только израильские. Он, к примеру, открыл для меня лучшие суши Токио. Следите за ним и его борьбой за лучший кусок.

Чего остерегаться

Иерусалим — абсолютно безопасный город, здесь нечего опасаться. Но если вы садитесь в такси — следите, чтобы был включен счетчик, и расплачивайтесь только по нему. Никогда не договаривайтесь с водителем о цене без счетчика: вас могут обмануть. И еще одно правило: торгуйтесь! И евреи, и тем более арабы обожают торговаться: первая названная продавцом цена всегда завышена, поэтому не лишайте торговцев удовольствия, а себя — лишних денег.

Александр Хаецкий



ALAMY/TASS



НАЙДИ СЕБЯ НА КАРТЕ МИРА АЭРОФЛОТ ПЕРЕШЁЛ НА ЗИМНЕЕ РАСПИСАНИЕ ПОЛЕТОВ



АЭРОФЛОТ

Без перелетов невозможно представить жизнь современного человека. С каждым годом объемы пассажирских перевозок продолжают расти. По данным Росавиации, за девять месяцев 2019 года крупнейшие российские авиакомпании перевезли 99,1 млн человек, что на 11,2% больше, чем за аналогичный период прошлого года. Авиакомпании стараются максимально удовлетворять растущий спрос, меняя и расширяя маршрутную сеть в зависимости от времени года. С 27 октября на обновленное зимнее расписание полетов перешла Группа компаний Аэрофлот.

В зимнем сезоне Аэрофлот выполняет полеты по 149 направлениям в 53 страны. Маршрутная сеть компании охватила 55 авиалиний на территории России, 17 пунктов в семи государствах СНГ и 77 направлений за рубежом. Аэрофлот значительно нарастил частоту полетов на популярных курортных направлениях: в Дубай (с 21 до 28 рейсов в неделю), в города Таиланда: Бангкок (с 7 до 14 рейсов в неделю) и Пхукет (с 5 до 15 рейсов в неделю). Исходя из сезонного спроса Аэрофлот увеличил число рейсов в Майами, США (с 4 до 5 в неделю), в Мале, Мальдивы (с 5 до 7 в неделю), в Хошимин, Вьетнам (с 2 до 3 в неделю). Также ведущий российский авиаперевозчик предлагает пассажирам больше рейсов на маршрутах из Москвы в Денпасар — столицу индонезийского острова Бали (с 2 до 3 рейсов в неделю) и Коломбо, столицу Шри-Ланки (рост с 2 до 5 рейсов в неделю), которые выполняются совместно с дочерней авиакомпанией «Россия».

Существенно увеличилась частота полетов Аэрофлота по ряду маршрутов из Москвы в города России и СНГ: Волгоград (с 35 до 42 в неделю), Екатеринбург (с 63 до 70 в неделю), Красноярск (с 21 до 28 в неделю), Минеральные Воды (с 35 до 42 в неделю), Нижневартовск (с 14 до 21 в неделю), Оренбург (с 14 до 28 в неделю), Ростов-на-Дону (с 28 до 56 в неделю), Санкт-Петербург (со 140 до 154 в неделю), Сочи (с 77 до 84 в неделю), Челябинск (с 35 до 42 в неделю) и Уфу (с 49 до 56 в неделю), а также в Минск (с 35 до 42 рейсов в неделю). Кроме того, Аэрофлот открыл семь собственных рейсов в неделю по маршруту Москва—Южно-Сахалинск в дополнение к ежедневным рейсам дочерней авиакомпании «Россия».

Появились и маршруты, полеты по которым выполняются с авиакомпаниями—партнерами Группы компаний Аэрофлот. В рамках код-шеринговых соглашений к перечню стран, в которые можно отправиться с Аэрофлотом, добавилось 19 государств: Австралия, Албания, Алжир, Аргентина, Босния и Герцеговина, Гана, Исландия, Кения, Лаос, Люксембург, Камбоджа, Мальта, Македония, Марокко, Мексика, Мьянма, Новая Зеландия, Саудовская Аравия, Тунис.

Авиакомпания «Россия» сейчас совершает полеты примерно по 50 направлениям внутри России и за рубежом, большинство из них из Санкт-Петербурга. Рейсы из аэропорта Пулково выполняются по 39 направлениям, из московского аэропорта Внуково — по 8 направлениям. На Дальнем Востоке авиакомпания «Аврора» летает еще по 16 маршрутам, в том числе из Хабаровска в Харбин, Сеул, Магадан, Новосибирск, из Владивостока — в Петропавловск-Камчатский, Южно-Сахалинск, Токио, Пекин. А лоукостер «Победа» добавил в сеть маршрутов Группы 86 направлений, среди которых три новых: Дубай, Эйлат и Мурманск.

Кира Васильева

Точка съемки

В любом пункте назначения можно найти точку, откуда открывается наилучший вид на город или основные достопримечательности. Делимся открыточными местами для идеальных фотографий.



ALAMY/ТАСС

Бангкок, Таиланд

Одно из самых живописных мест столицы Таиланда — парк «Древний город», занимающий территорию 320 га. Здесь есть великолепные храмы и дворцы, элегантные садики, плавающий рынок и смотровая вышка, но самое интересное — это десятки статуй Будд, расставленных по всему парку. Постарайтесь отыскать статую, которая прячется в огромных корнях дерева. Она несет особую энергетику.



ALAMY/ТАСС

Пхукет, Таиланд

Из райского уголка, знакомого многим, за пару часов можно доплыть на скоростной лодке до Симиланских островов. Здесь находится скала «Парус» высотой 25 м. Основание скалы настолько мало, что кажется: она вот-вот соскользнет в море. Поэтому местные жители и, конечно, туристы, поднимаясь к скале, берут с собой веточки или палочки и подставляют их в основание скалы, чтобы помочь ей устоять. Согласно поверью, в трудную минуту скала поможет устоять и вам.



Лион, Франция

В Лионе 27 мостов и, наверное, каждый из них достоин оказаться на отпускном снимке. Но главный — это мост святого Георгия через реку Сона (второе его название — мост Поля Кутюрье). Он был открыт в 1853 году, в 1944 году разрушен, а потом восстановлен в первоизданном виде. Мост соединяет современную часть Лиона со старым городом. Вечером, когда зажигается подсветка, он кажется мостом между реальным и сказочным миром.



Самарканд, Узбекистан

Всего в 40 км от Самарканда находится пещера Хазара Дауда, откуда открывается потрясающий вид на горы. Это место окутано легендами, и все, кто сюда приезжает, следуют одному правилу: загадать желание. Говорят, что исполняются даже самые невероятные. Правда, добраться до пещеры нелегко: нужно подняться по 1303 крутым ступеням, а потом спуститься по 500 ступеням. Загадывать желание нужно, прикоснувшись к отпечаткам ладоней и ступней Дауда, находящимся в глубине 60-метровой пещеры.



Марсель, Франция

Если вы не сделали фото на фоне яхт, лодок и белоснежных лайнеров — вы не были в Марселе, ведь это главный французский и средиземноморский порт, в который в прошлом году на круизных лайнерах прибыли 1,6 млн туристов! Длинные ряды из сотен всевозможных морских судов поражают воображение. Здесь есть простенькие барки и люксовые катера. Прогулка по портовым бухтам может стать самой необычной городской экскурсией.



Бухара, Узбекистан

Это древний город с множеством памятников архитектуры, которые можно рассматривать часами. Но есть в Бухаре и несколько атмосферных, нетуристических мест. Это мастерские по изготовлению традиционных восточных музыкальных инструментов. Здесь делают щипковые — рубаб, тар, дутар, из ударных можно увидеть дойру, из духовых — сурнай. Разглядывая эти инструменты — и появляется желание научиться играть хотя бы на одном из них.



Сочи, Россия

Запечатлеть свой лучший отдых apres-ski можно в ресторане на высоте 2320 м на черноморском курорте «Роза Хутор». Отсюда открывается величественный вид на Главный Кавказский хребт и гору Аибга. Вдали виднеется море. Вдыхая чистый горный воздух на залитой солнцем деревянной веранде ресторана и глядя на сверкающие белизной горы, вы поймете, что лучшего зимнего отдыха не найти.

С КРАТКИМ ВИЗИТОМ ЗА ЧЕМ ЕХАТЬ В НОЯБРЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДР ПИГАРЕВ

Есть три причины сменить поднадоевшие пейзажи родного города на красоты северной столицы, а заодно получить массу незабываемых впечатлений — пары дней вполне хватит.



GALLERIA DEGLI UFFIZI

Международный культурный форум

В середине ноября в Петербурге состоится мероприятие мирового уровня, которое соберет на главных театральных и концертных площадках города звезд театра, оперы и балета, выдающихся режиссеров и музыкантов. Каждый год организаторы форума выбирают страну — почетного гостя, которая должна максимально ярко представить на мероприятии свое культурное наследие. На этот раз почетная миссия возложена на Китай, поэтому откроется форум выступлением Национального шанхайского оркестра в Академической капелле Санкт-Петербурга. Завершится программа большим джазовым гала-концертом Jazz

Across Borders в Филармонии. Попасть на все эти мероприятия вы сможете при помощи консьерж-службы Гранд Отеля Европа. **И не забудьте посетить Эрмитаж, чтобы полюбоваться одной из самых знаменитых картин мира — «Мадонна делла Лоджия» Сандро Боттичелли из коллекции флорентийской галереи Уффици.**



PRINCIPERPRIVE

Икорная дегустация

Пятизвездных отелей в Санкт-Петербурге немало. Отличное расположение, хороший ресторан, безупречный сервис — базовый набор, но он должен быть дополнен интересными предложениями, которые в конечном счете и повлияют на выбор. В Гранд Отеле Европа это консьерж-служба, которая готова полностью взять на себя организацию отдыха в Санкт-Петербурге, а также **икорная дегустация — мероприятие столь же изысканное, сколь и познавательное.**

«Икорный бар» обустроен в бывшем Мраморном зале отеля: старинный пол, колонны и мраморные декоративные панели на стенах, зеркала с патиной и каменный фонтан «Гаргулья» — в таком обрамлении проходит дегустация главного российского специалитета. Это настоящий мастер-класс от единственного в России икорно-водочного сомелье Александра Дмитриева. Вам предложат попробовать и оценить 15 видов икры. В «Икорном баре» есть белужья и премиальная осетровая, икра бестера и гордость коллекции редкая золотая икра стерляди-альбиноса. На получасовом занятии вы узнаете, как заготавливают икру, как различать оттенки вкуса разных ее видов, как подбирать напитки для создания гастрономической пары. Александр не только познакомит участников дегустации с 50 видами водки из карты ресторана, но и расскажет о способах приготовления настоек, объяснит разницу между «живой» и «мертвой» водкой.



PRINCIPERPRIVE



ПРЕСС-СЛУЖБА МИХАЙЛОВСКОГО ТЕАТРА

Премьеры в Михайловском театре

В стенах исторического здания в этом сезоне сразу две премьеры. **Испанский хореограф Начо Дуато поставил на сцене Михайловского театра балет «Баядерка»** — свой 12-й спектакль в этом театре и первый после возвращения в Россию. Проработав пять лет в государственном балете Берлина, Начо снова возглавил балетную труппу Михайловского театра.

Вторая премьера — опера «Аида». Режиссер Игорь Ушаков и художник Мариус Някрошюс предлагают лаконичное сценическое решение: источником вдохновения для них стали гравюры XIX века, рассказывающие о находках французских археологов при раскопках египетских древностей. Смотреть спектакли особенно приятно из собственной ложи Гранд Отеля Европа, места в которой на премьерные показы консьерж-служба отеля бронирует специально для вас.



В ОЖИДАНИИ СНЕГА О КУРОРТЕ «РОЗА ХУТОР» АПИНА ТРОФИМОВА

Зимний сезон 2019–2020 самый крупный российский горный курорт «Роза Хутор» откроет 20 декабря. И в этом году гостей ждет много нового и интересного.

Пожалуй, главной новостью станет долгожданное появление единого ски-пасса, благодаря которому можно кататься на всех горных курортах Сочи. Суммарно в распоряжении горнолыжников и сноубордистов будет 160 км трасс, из которых больше 102 км расположено над «Роза Хутор». Еще одна приятная новость: курорт решил оставить цены на ски-пассы и другие услуги на прежнем уровне. К сезону кардинально обновлена система информирования гостей. Не выходя из отеля, по кабельному ТВ и в мобильном приложении можно будет получить всю актуальную информацию: изображения с видеокамер, данные о загрузке подъемников, состоянии трасс, прогноз погоды и проч.

Первые склоны в тестовом режиме будут доступны в цирке «Роза 1600» уже в конце ноября, если, конечно, позволит погода. За лето горнолыжная зона стала более комфортной: расширено несколько ключевых трасс. Тем, кому обычного катания мало, курорт предлагает специальные программы: «Рассвет на трассе» (с 6:30), «Раннее открытие» (с 7:30) и «Катание под звездами» (с 19:00 до 23:00). В течение всего сезона по выходным можно будет пройти «Роза Мегаквест» с призами — 18 игр со спортивными, интеллектуальными и креативными заданиями.

В предстоящем сезоне на курорте состоится несколько масштабных спортивных и музыкальных мероприятий. 6 января Live Fest-2020 откроет зимнюю фестивальную программу концертом «Рождество на «Роза Хутор»». На следующий день пройдет Urban Style — концерты рэперов и музыкантов современных городских стилей. Главным спортивным событием зимнего сезона на «Роза Хутор» станет этап Кубка мира FIS по горнолыжному спорту среди женщин Rosa Ski Dream. На трассах курорта сначала можно будет увидеть тренировки знаменитых спортсменов, а сами гонки (супергигант и скоростной спуск) состоятся 1 и 2 февраля. В течение всего сезона на курорте будут проходить фестивали и концерты, а в апреле по традиции состоится карнавал BoogelWoogel.

«Роза Хутор» предложит туристам не только горнолыжный отдых. Научиться кататься на коньках и освоить элементы фигурного катания можно будет в Ледовом дворце на семейном катке «Пингвиния». Для детей открыт центр «Корпорация шалостей» с батутным парком, скалодромом, сухим аквапарком, лабиринтом и мультимедийной зоной. Музей археологии предложит обучающие программы и мастер-классы.

«Роза Хутор» — самый большой курорт над Сочи: тут больше двух десятков отелей и комплексов апартаментов, в основном категорий «четыре звезды» и «три звезды». В этом сезоне в Горной олимпийской деревне откроется еще один отель — Rosa Ski Inn Deluxe Hotel 4*. Он расположен прямо у трассы, что позволит начать катание прямо от дверей. В отеле будет работать современный спа-центр Natura Siberica. А тем, кто хотел бы совместить горнолыжный отдых с оздоровительной программой, стоит обратить внимание на единственный в горах Сочи бальнеологический спа-отель Rosa Springs с широким выбором велнес-услуг и медицинских процедур.



МЕСТО

КРУТАЯ ГОРА О НОВОЙ ЖИЗНИ АНДЕРМАТТА АЛИНА ТРОФИМОВА





Андерматт долгое время был в роли Золушки среди горнолыжных курортов Швейцарии: несмотря на рекордные показатели снежного покрова, известен он был в основном самим швейцарцам, да и то не всем.

Но все меняется. Не так давно Андерматт расцвел и обрел новую жизнь. Египетский миллиардер и бизнесмен Сами Савирис, однажды оказавшись в Андерматте, настолько проникся его атмосферой, красотой и спокойствием, что решил сделать из маленькой деревушки курорт мирового уровня. За несколько лет строительства (в развитие курорта и его отели Сами вложил почти 2 млрд швейцарских франков) об Андерматте узнал почти весь мир. И сонный курорт, который раньше служил тренировочной базой швейцарских военных, начал стремительно меняться. На первом этапе реконструкции появился отель The Chedi Andermatt, дизайном которого занимался знаменитый Жан-Мишель Гати. Чуть позже увидели свет Radisson Blu Reussen и Gotthard Residences с роскошными апартаментами, существенно обновилась и горнолыжная зона вокруг курорта. А в июне 2019 года выступлением Берлинского филармонического оркестра открылся новый концертный зал, построенный по проекту лондонского бюро Seilern Architects. Идеальная акустика, сцена с возможностью менять ее параметры для каждого концерта, красивый и уютный зал, в котором могут разместиться до 650 зрителей — теперь Андерматт сможет принимать звезд мировой величины не только в отелях.

Те, кто хотя бы пару раз был в Швейцарии, скорее всего, замечали необычный и весьма живописный курорт, расположенный на пути знаменитого маршрута «Ледниковый экспресс». По дороге из Санкт-Морица в Церматт

футуристического вида поезд с панорамными окнами делает несколько оборотов по спирали железной дороги и спускается в долину, в центре которой лежит Андерматт. Рядом расположены два знаменитых перевала, пожалуй самых фотографируемых в Швейцарии, — Оберальп и Фурка. Фуркапасс — один из самых высокогорных перевалов в Альпах (2429 м), обычно он открыт только с мая до конца октября. Первая дорога через перевал была построена в 1867 году, а сам Фуркапасс издавна был важной точкой на торговых путях. В 60-х годах прошлого века именно здесь снимались эпизоды «Бондианы»: в серии «Goldfinger» Джеймс Бонд (его роль исполнял Шон Коннери) ввязывается в погоню на своем Aston Martin DB5. По дороге из Цюриха или Люцерна в Андерматт стоит взглянуть на легендарный Чертов мост (именно в этом месте во время Швейцарского похода Суворова русские войска с боем перешли по мосту и разгромили французский отряд. В конце XIX века, отдавая долг памяти подвигу Суворова, освободившего швейцарцев от французов-оккупантов, местная община решила подарить России 495 кв. м земли. На этом месте установлен мемориал, и этот небольшой участок у реки Ройс является российским.

Любопытно, что обзавестись собственным домом в Швейцарии проще всего именно в Андерматте. В Швейцарии приобретение недвижимости иностранными покупателями строго ограничено. Однако Федеральное правительство Швейцарии проголосовало за то, чтобы вывести компанию Andermatt Swiss Alps из-под действия этого закона и позволить иностранцам приобретать квартиры и дома без специального разрешения и дополнительных ограничений на последующую продажу и владение. Возможно, именно этим объясняется высокая популярность апартаментов, продаваемых Andermatt Swiss Alps. Кроме того, компания избавляет владельцев от головной боли, связанной с последующей сдачей жилья в аренду и суровостью местных законов. В Швейцарии активно борются за то, чтобы дома не пустовали большую часть года в ожидании хозяев, приезжающих максимум на месяц в сезон. С помощью продуманной концепции аренды владельцев мотивируют сдавать свои квартиры на тот период, когда они им не нужны, и получать гарантированный доход.

Одной из самых сложных задач на этапе строительства апартаментов стал поиск оптимального архитектурного решения: с одной стороны, традиционная швейцарская горная деревня с классической альпийской инфраструктурой, а с другой — современные апарт-комплексы, соответствующие ожиданиям самых взыскательных покупателей. Из домов и шале в юго-западном уголке Андерматта на краю деревни открывается завораживающий вид: в ясную погоду с одной стороны видна дальняя часть долины, а с другой возвышаются могучие горы. Этот вид не изменится и через много лет: новые здания за пределами деревни строить нельзя. Именно поэтому проекты шале, предлагаемые Andermatt Swiss Alps покупателям, эксклюзивны. Они спроектированы лучшими архитекторами Швейцарии, и каждый дом будет построен с учетом индивидуальных требований клиентов и в строгом соответствии с местными жесткими правилами.

Для увлеченных горнолыжников Андерматт — это прежде всего зима с огромным количеством снега, бескрайними полями для фрирайда, дикими, даже немного пугающими своей неприступностью склонами. Главная горнолыжная достопримечательность Андерматта — Гемсшток (2963 м), легендарная в мире фрирайда вершина и горный массив. Такое обилие вне-трассовых маршрутов и такой снежный покров (снег держится до поздней весны) даже в Швейцарии найти непросто. А тех, кто пока не готов выйти за пределы подготовленных трасс, доставят к ним современные подъемники. После недавнего объединения зон катания над Андерматтом и Седруном (соседним небольшим курортом) SkiArena готова предложить гостям более 180 км трасс, преимущественно средней сложности. Это самая большая зона катания в Центральной Швейцарии. Отметить отлично проведенный день можно в arges-ski поезде, который курсирует между Андерматтом и Дизентисом. Специально оформленный, переделанный в один большой бар, поезд ежедневно несколько раз проходит путь 60 км через перевал Оберальп — это самый длинный arges-ski маршрут в Швейцарии.

Как и положено быстроразвивающемуся горному курорту, Андерматт предлагает не только отлично подготовленные горнолыжные трассы. Зимой гостей ждет масса развлечений, как для взрослых, так и для детей: каток, трассы для любителей беговых лыж, катание на санках и сноубинг. Летом и осенью долина Урсерн отлично подходит для любителей пеших прогулок, альпинистов и велосипедистов, желающих покорить самые красивые перевалы и вершины. Вокруг курорта проложено множество маршрутов для хайкинга разного уровня сложности. Среди других популярных развлечений — путешествие на спортивном автомобиле по альпийским перевалам или поездки к горным озерам (их в регионе больше 40). Летом в Андерматте не менее красиво и интересно, чем зимой: рыбалка, теннис, полеты на парaplанах, теннисные корты и гольф-поле — лишь некоторые из возможностей.



ОЧЕНЬ ТЕПЛЫЙ ПРИЕМ В CAESARS BLUEWATERS DUBAI ЛЕТО НЕ КОНЧАЕТСЯ



Курорты

Caesars Palace Bluewaters Dubai

194 номера класса люкс
Шесть ресторанов, баров
и лаунжей
Центр красоты Qua Spa
Фитнес-центр
с многофункциональным
оборудованием Techno GYM

Caesars Resort Bluewaters Dubai

301 номер
Шесть ресторанов, баров
и лаунжей
Помещение для деловых
встреч и конференций,
рассчитанное на 400 человек

The Residences at Caesars Palace

80 апартаментов
с собственной кухней
и прачечной
12 ресторанов, баров
и лаунжей
Доступ ко всем услугам
Caesars Bluewaters Dubai

С приближением Нового года становится понятно: пришла пора поставить зиму на паузу... и отправиться отдыхать в Объединенные Арабские Эмираты, чтобы провести каникулы под ярким небом, ласковым солнцем у прозрачного теплого моря. Новый пятизвездный курорт Caesars Bluewaters Dubai — одно из лучших мест для отдыха в ОАЭ. Он знаменит тем, что расположен на искусственном острове, а также отличается уникальной архитектурой, чистейшим частным песчаным пляжем, высокосексными ресторанами и самыми разнообразными развлечениями.

Гостям отелей Caesars Palace Bluewaters Dubai, Caesars Resort Bluewaters Dubai, а также апартаментов The Residences at Caesars Palace обеспечены приватность и обслуживание высшего уровня. Номера, люксы и апартаменты имеют выход на частный пляж и доступ к модным ресторанам, барам и лаундж-зонам. Все комнаты отделаны натуральными материалами и оформлены в элегантном современном стиле. Из панорамных окон открывается вид на море и песчаные пляжи. Интерьеры общественных зон всех комплексов разработал известный американский дизайнер, мастер эклектики Джонатан Адлер. Он воссоздал в Дубае стиль и роскошь Древнего Рима, передав ее через бюсты, фрески и орнамент в античном стиле.

В Caesars Bluewaters Dubai множество ресторанов на любой вкус, от демократичных до самых изысканных, тут представлены все популярные кухни мира. Один из них — Hell's Kitchen («Адская кухня») звездного мишленовского шеф-повара Гордона Рамзи, автора и ведущего одноименного телешоу. Hell's Kitchen на курорте Caesars Palace Bluewaters Dubai — вторая после лас-вегасской. В составленном шеф-поваром меню есть

блюда, которые подают и в американском ресторане, в том числе пудинг и знаменитая говядина «Веллингтон».

Это место — своего рода достопримечательность эмирата. В японском ресторане Pazu в Caesars Resort Bluewaters Dubai подают блюда из морепродуктов. Ресторан расположен на крыше отеля и пользуется популярностью среди гостей курорта еще и потому, что оттуда можно наблюдать великолепный закат.

А в средиземноморском ресторане Cleo's Table царит семейная атмосфера, его предпочитают любители пиццы с трюфелем и домашних равиоли с лобстером.

Развлечения для взрослых и детей

На курортах Caesars Bluewaters Dubai есть все: от водных лыж, гидроциклов, вейкбординга до водных «бананов» и «таблеток». Здесь можно покататься на каное или научиться сап-серфингу. В отеле можно заказать круиз на яхте или лодке и полюбоваться прекрасными видами днем или на закате, а также увидеть и сфотографировать достопримечательности Дубая, о которых расскажут профессиональные гиды. В одном путешествии можно увидеть и знаменитые высоты, и потрясающие искусственные острова и исследовать морские глубины.

Полноценный отдых и развлечения в Caesars Resort Bluewaters Dubai обеспечены не только взрослым, но и детям разного возраста. За детьми от 0 до 12 лет присмотрят в клубе Empire. О малышах заботятся профессиональные няни и аниматоры. Любителям активного отдыха постарше понравятся



игры в помещении, кулинарные мастер-классы и вечера кино под открытым небом. Здесь проводят игры в «гладиаторском» стиле, действует маленькая ферма, танцевальные кружки, дети создают собственные театральные постановки, развивая творческое мышление и навыки коммуникации. Одно из самых интересных мероприятий — день в арабском стиле в импровизированном лагере бедуинов.

Для детей в возрасте от 13 до 17 лет создано творческое пространство ROAM, объединяющее разные игровые зоны. Подростки занимаются под присмотром менторов, они могут начать день с утренней йоги или пляжного волейбола, а потом общаться по интересам. Устраивают здесь кинопоказы и вечеринки, а также отмечают семейные праздники: дни рождения и важные даты.

Рай для двоих

Caesars Palace Bluewaters Dubai — идеальное место для романтического отдыха.

Здесь можно не просто провести медовый месяц, а устроить сказочную церемонию бракосочетания: пляжную свадьбу на берегу Аравийского моря или изысканное торжество в банкетных залах отеля. Украшение, музыка, фуршет, размещение гостей — все будет сделано безупречно и точно соответствовать вашим пожеланиям.

Среди мест, которые стоит посетить вдвоем, — пляжный клуб Cove Beach, где проходят вечеринки в непринужденной атмосфере с живой музыкой и авторскими коктейлями.

Восстановление и омоложение

На курорт Caesars Bluewaters Dubai многие приезжают за тем, чтобы пройти программу оздоровления в Qua Spa. Все процедуры здесь направлены на омоложение и восстановление внутреннего баланса, снятие напряжения. В спа-меню представлены процедуры по уходу за лицом и телом как для женщин, так и для мужчин.

В Qua Spa позаботятся о том, чтобы ваш выход на солнце был безопасным и вы получили идеальный загар. До принятия солнечных ванн можно сделать пилинг для тела, а после них — увлажняющую и питательную маску. Средства для защиты кожи подберут индивидуально в зависимости от ее типа. Одна из процедур после загара — успокаивающее алоэ- и огуречное обертывание в сочетании с охлаждающими камнями, а затем нанесение масла для тела.

Особо стоит отметить средства по уходу, которые используют в Qua Spa. Коллекция для женщин включает продукты для омоложения кожи премиальной профессиональной марки Carol Joy London с коллагеном и 24-каратным золотом. Они стимулируют регенерацию клеток и дают потрясающий эффект разглаживания и сияния. В коллекции для мужчин присутствуют средства британской марки Maufair, разработанные с учетом потребностей мужской кожи: витамины и детокс-компоненты делают ее более мягкой и свежей.

Специальное предложение

В рамках зимней акции в отеле Caesars Palace Bluewaters Dubai можно получить скидку до 25% стоимости номера в зависимости от продолжительности пребывания. Для бронирования или получения дополнительной информации зайдите на caesars.com/dubai, отправьте электронное письмо по адресу stay@caesarsdubai.ae или позвоните по телефону +971 4 556 6666



Составляющие идеального отдыха

Процедура «Golden Glow» в Qua Spa

Обед в ресторане Hell's Kitchen Гордона Рамзи

Кофе в традициях разных стран в Roman Lounge

Разнообразные занятия водными видами спорта

Осмотр Дубая с высоты 555 метров со смотровой площадки «Бурдж-Халифа»



booking

КАНН HOTEL BARRIERE LE MAJESTIC



Солнце, море и отсутствие туристической толпы — поездка на Лазурный берег в низкий сезон может оказаться одним из самых правильных решений.

Еще каких-то 100 лет назад высоким сезоном на юге Франции была зима. Летом в те края никто не хотел ехать из-за жары, зато в зимние месяцы на Лазурном побережье можно было встретить всю аристократию из России и Северной Европы: солнце, морской воздух и променады вдоль берега были особенно полезны для здоровья и нужных знакомств. Так было в конце XVIII века, но в наши дни расклад изменился и пик светского сезона приходится, как известно, на летнее время. Впрочем, возможно, это тот самый случай, когда есть смысл пойти против мейнстрима, ведь зимние климатические преимущества региона никуда не делись, а отсутствие толпы на набережной Круазетт тоже можно смело отнести к плюсам: веселая компания — это прекрасно, но иногда требуется отдых и от нее.

Еще один повод отправиться в Канн в низкий сезон — великолепные гранд-отели первой линии, где летом за право забронировать хороший люкс еще надо побороться (кстати, уже пора начинать это делать), зато поздней осенью и зимой можно спокойно выбирать из лучшего. Первый в списке обязательных чекинов и по расположению, и по значимости, разумеется, Hotel Barrière Le Majestic. Он находится ближе остальных к Дворцу фестивалей, прямо напротив парадного входа, что автоматически делает его главным отелем для участников Каннского кинофестиваля. Среди преданных гостей — весь голливудский бомонд и легенды французского кино, включая Катрин Денев. Спокойно почитать на лаврах такого успеха отель себе позволить не может, так что не стоит ожидать от его крепких стен налета древности.

Номера регулярно ремонтируются, к тому же появляются новые. Из последних новостей: к коллекции фирменных люксов Majestic, Dior, Riviera, Michele Morgan и Melodie добавились два новых. За оформление отвечала декоратор и дизайнер интерьеров Шанталь Пейра, у которой уже был опыт сотрудничества с «Мажестиком». Новые люксы площадью 200 кв. м она превратила в светлые пространства, полные солнца и воздуха: полы напоминают золотой песок, а декор отсылает к голубому морю и белым парусам. По задумке Пейра здесь легко почувствовать себя словно на палубе корабля — эффект усиливается благодаря виду на море. Прибавьте к этому специальные предложения, которые действуют в низкий сезон и, что немаловажно, внимательное отношение

к детям. Для маленьких гостей здесь есть клуб Le Studio by Petit VIP и специальные развлечения, включая шестиуровневый квест, позволяющий исследовать все пространства «Мажестика».

К ресторанам отеля, среди которых легендарный La Petite Maison de Nicole, пару сезонов назад добавился пляжный BFIRE by Mauro Colagrosso. Зимой он, впрочем, в большинстве случаев закрыт, но бывают и рабочие дни — следите за обновлениями на сайте отеля.

Надежда Караваева, Robb Report



booking

ВЕНЕЦИЯ BAGLIONI HOTEL LUNA

Отель расположен совсем недалеко от главной площади Венеции Сан-Марко, с прекрасным видом на залив и остров Сан-Джорджо и в пешей доступности от главных достопримечательностей города. Впервые здание, где сейчас размещается Baglioni Hotel Luna, было упомянуто в хрониках 1118 года: тогда оно служило временным пристанищем для крестоносцев-тамплиеров. Примерно в середине XVI века дворец уже носил название Locanda della Luna. 200 лет спустя его залы украсили фрески учеников Джамбаттисты Тьеполо. С тех пор дворец много раз реконструировался. Сейчас это элегантное здание с роскошными, бережно восстановленными интерьерами XVIII века: от антикварной мебели и люстр из муранского стекла до уникальной коллекции произведений искусства, включая фрески, созданные учениками Тьеполо. Baglioni Hotel Luna предлагает гостям более 100 номеров разных категорий (superior room, deluxe room, junior suite, suite и т. д.). Лучшие номера люкс (например, San Giorgio Terrace Suite) имеют просторные террасы с видами на залив Святого Марка и остров Сан-Джорджо.

Ресторан отеля The Canova Restaurant (победитель итальянских гастрономических премий Fogher d'Oro и Gambero Rosso) известен тем, что здесь можно попробовать блюда традиционной венецианской кухни в авторской версии шефа Массимо Ливана. Обратите внимание на фирменные блюда Массимо: жареную соленую треску с чернилами кальмара и тестом из водорослей нори, круто из тунца с семенами кунжута, соусом понзу, манго и имбирем и утку конфи с боттаргой, гранатом и снегом из греческого йогурта.

Помимо гастрономического экспириенса в отеле готовы предложить гостям и другие развлечения в итальянском стиле. Например, прокатиться по лагуне Сан-Марко на винтажной (1938 года) деревянной лодке Sweet Molly, оснащенной практически бесшумным экологичным электродвигателем. Первым делом капитан возьмет курс на остров Виньоле, расположенный между Ла-Чертоза и Сант-Эрасмо, а затем, заложив крутой поворот, поплывет



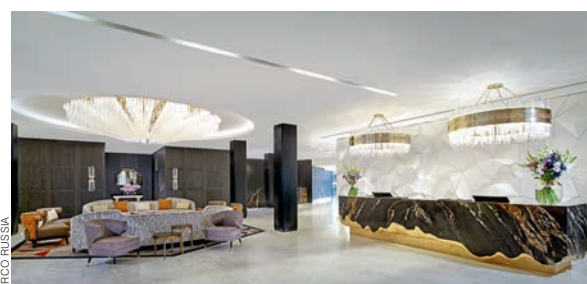
мимо ряда маленьких песчаных островков к средневековому городу Маламocco на острове Лидо. Здесь стоит посетить церковь Санта Мария Ассунта XII века, знаменитую своими древними мозаиками, готический дворец подеста с очень интересной архитектурой и старинный форт Сан-Николо, в котором для гостей острова проводят отличные экскурсии. Затем после ланча на свежем воздухе неспешная прогулка продолжится вдоль маленьких островов Повелья и Сан-Клементе, и на закате лодка вернется к отелю.

Еще больше впечатлений можно получить, взглянув на город с высоты птичьего полета. Baglioni Hotel Luna предоставляет своим гостям возможность рассмотреть Венецию с борта вертолета. Увидеть основные достопримечательности Венеции и ее окрестности можно, выбрав один из четырех маршрутов. Самый короткий — от островов Лидо над полями для гольфа, а также старым казино, Арсеналом и другими историческими местами. Самый интересный маршрут — это полет над городом, многочисленными островами и посещение одного из самых красивых курортов Италии — Лидо-ди-Езоло с пляжной зоной протяженностью более 15 км. Помимо отличных пляжей здесь находится окруженная со всех сторон дюнами и пиниями лагуна дель-Морт, в которой гнездится огромное количество птиц. И, конечно, стоит воспользоваться случаем и заглянуть в одну из местных таверн, в которых подают вкуснейшие блюда из морепродуктов.

Александр Пигарев



АРМЕНИЯ THE ALEXANDER



Ереван, несмотря на древнюю историю (город основан в 782 году до н. э.), стал пользоваться популярностью у зарубежных туристов относительно недавно. На него у гостей Армении обычно просто не остается времени, поскольку большинство туристических программ рассчитано на поездки по регионам страны. Путешественников везут к языческим святилищам, урартским крепостям, древним христианским храмам и монастырям — в Армении более 4 тыс. памятников истории и культуры. Столица же, полностью перестроенная в советские годы архитектором Александром Таманяном, долго оставалась в тени древних святынь. Но ситуация постепенно меняется: в Ереване стали открываться отели крупнейших международных гостиничных сетей. Одно из громких открытий последнего времени — The Alexander, первый отель международного бренда The Luxury Collection в Армении.

Расположился The Alexander в самом сердце Еревана — на улице имени выдающегося армянского поэта Хачатура Абовяна, буквально в нескольких шагах от площади Республики, которую когда-то спроектировал Таманян. В пешей доступности от отеля — Институт древних рукописей Матенадаран с древнеармянскими манускриптами и старинными документами, Национальная галерея Армении с крупнейшим в стране собранием живописи, Музей истории Армении с 400 тыс. единиц хранения. Побывать повсюду и увидеть как можно больше гостей The Alexander поможет консьерж-служба отеля, которая составит индивидуальную программу с учетом всех их пожеланий.

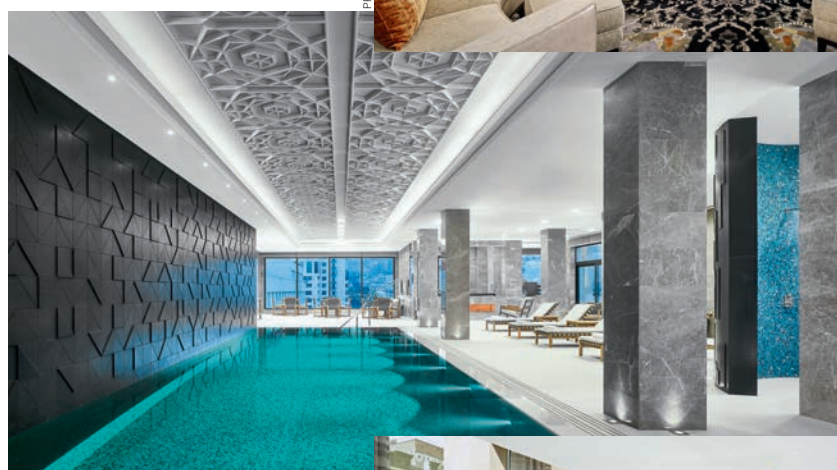
The Alexander выходит на улицу Абовяна своим историческим фасадом XVIII века, скрывая за парадным входом уютные интерьеры, украшенные предметами искусства и дизайна. Оформлением общественных пространств занималось бюро Alexander James Interior Design, которому удалось совместить в декоративных элементах традиционные национальные мотивы с современной их интерпретацией.

В отеле 114 номеров, большинство из них располагает собственными балконами или террасами. Президентский люкс, для которого отведен отдельный этаж, занимает площадь 165 кв. м, дополнен двумя персональными террасами. Его интерьер оформлен в стиле ар-деко, здесь присутствуют и детали из дерева, и золотой орнамент, и геометричный паттерн, и роскошные хрустальные люстры, и мраморная ванная комната в зеркалах.

В спа-центре Alexander Spa ритуалы красоты проводятся на косметике Anne Semonin. Эта французская марка с более чем 30-летней историей славится своими средствами на основе эфирных масел и морских олигоэлементов. Они используются для всех спа-процедур. Здесь же расположились фитнес-центр, салон красоты и первый в городе крытый бассейн, откуда открываются виды на заснеженную вершину Араарата.

Верхний этаж отеля занимает ресторан Italiano Ristorante. Основу его меню составляют классические итальянские блюда, но есть и местные, например копченая севанская форель. В баре Gabriel's отличный выбор коктейлей и коллекция вин местных производителей, а клуб The Keys Aficionado's с собственным винным погребом — удачное место для камерного ужина в кругу семьи и друзей.

Татьяна Тафинцева



booking

ПАРИЖ LE BRISTOL



В Новый год хочется сказки. Только без ряженных и не очень трезвых Дедов Морозов и Снегурочек, курантов, оливье, а с гигантской елкой, смехом, музыкой, звоном бокалов, роскошными интерьерами и исполнением желаний. Если и вам хочется такой сказки, то направление на Новый год выбрано: это отель Le Bristol в Париже.

Le Bristol — это один из первых отелей в Париже, получивших звание palace (дворец), которое заменяет во Франции отельные «5+». Особняк был построен еще в XVIII веке, а отель в нем впервые открыл Ипполит Жамме (поэтому плюшевых зайцев, которых выдают всем маленьким гостям, зовут Ипполитами). Отель постоянно расширяется, сейчас тут 90 номеров и 100 люксов. С 1978 года Le Bristol принадлежит компании Oetker Collection. Это семейство мы знаем по продукции Dr Oetker, и отели — лишь малая часть бизнес-империи. Вероятно, не самая прибыльная, но зато самая любимая. По слухам, все номера в Le Bristol оформляет сама Майя Эткер, поэтому никакого сетевого однообразия и безликости, все тщательно продумано, все ткани подобраны, все детали продуманы. В Oetker Collection сейчас входит десять отелей, но назвать это отельной сетью было бы неправильно. Семейство Oetker придирчиво выбирает свои отели и пестует индивидуальность каждого. Это обязательно должны быть особняки с историей, расположенные в центре, с садом и видом. Хорошая кухня и высококлассный сервис — обязательные условия.

Несмотря на всю роскошь особняка XVIII века, гостей из списка А, невзирая даже на то, что тут постоянно проходят съемки: то Vogue делает шутинг на лестнице в стиле модерн, то Вуди Аллен снимает очередной фильм (тут были сняты многие сцены «Полночи в Париже»), в Le Bristol все уютно и по-домашнему. По лобби бродит бирманский кот Фараон, детям раздают сладости и плюшевые игрушки, в номере гостей ждут шампанское и их любимые цветы.

Для рождественского и новогоднего ужинов шеф-повар Ericure Эрик Фрешон обязательно придумает какое-нибудь сногшибательное праздничное меню. Что в нем будет — пока секрет. Фрешон с Ericure, кстати, сейчас отмечают 20-летие отношений, которые последние десять лет освящены еще и тремя звездами Michelin. Маэстро предлагает гостям дегустационный сет из восьми блюд, которые становились хитами за эти 20 лет. В меню, конечно, присутствует и пулярка по-бресски, любимая экс-президентом Франции Николя Саркози, который оба раза праздновал здесь победу на выборах.

Недавно Ericure переехал: теперь его окна выходят в сад, что не может не нравиться гостям. Но ресторан и без того был всегда перебукирован, поэтому для тех, кто отчаялся туда попасть, в новом крыле несколько лет назад открыли brasserie 114 Faubourg. Она попроще и не требует вечерних нарядов, но и тут кухней заведует Эрик Фрешон.

Кухня Ericure отчасти перешла на самообслуживание. В этом году здесь появилась небольшая мельница, и теперь хлеб пекут из собственной муки. Шоколад и конфеты тоже производят на месте. Того и гляди в саду начнут выращивать пряные травы или заведут пасеку.



Для тех, кто не мыслит 31 декабря без «Щелкунчика», предлагаем равноценную замену: в Opera Bastille дадут в этот вечер «Раймонду» в сценографии Рудольфа Нуриева, а в Opera Garnier — балет «Парк» Анжелена Прельжокажа на музыку Моцарта (премьера состоится 6 декабря). И консьержи Le Bristol добудут вам лучшие места.

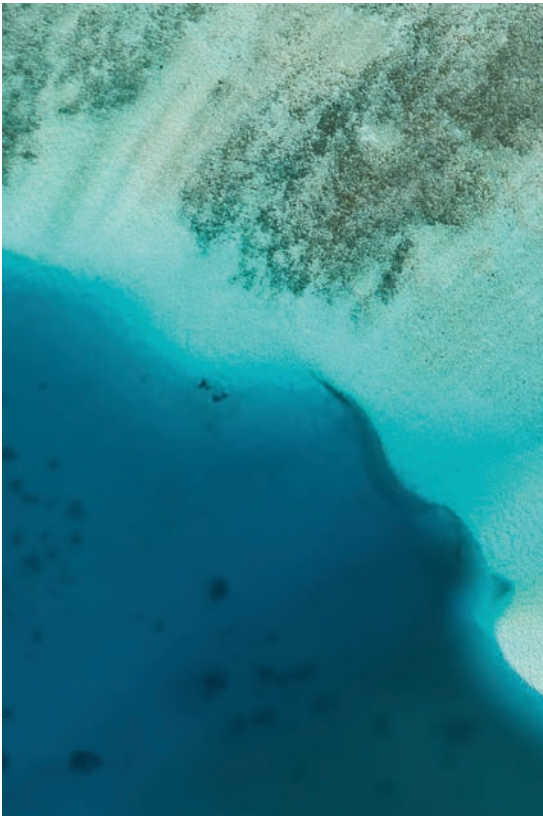
А еще они подготовят подарки, если вам некогда, и спрячут их под елку. Или вы можете заказать приятные мелочи в бутике отельной компании Oetker Collection под названием Eden Being — тут каждый раз придумывают новые серии вещей, которые можно купить только в отеле и которые еще долго будут напоминать вам о волшебной сказке.

В новогоднюю ночь вы выйдете в небольшой французский сад отеля, в парижском небе будут догорать фейерверки, у вас в руках будет бокал с Louis Roederer, и вы загадаете желание, которое обязательно сбудется.

Наталья Морозова

booking

МАЛЬДИВЫ CONRAD MALDIVES RANGALI ISLAND



JUSTIN NICHOLAS / CONRAD MALDIVES RANGALI ISLAND



TIPECC-CITY/KEA CONRAD MALDIVES RANGALI ISLAND

TIPECC-CITY/KEA CONRAD MALDIVES RANGALI ISLAND



JUSTIN NICHOLAS / CONRAD MALDIVES RANGALI ISLAND



JUSTIN NICHOLAS / CONRAD MALDIVES RANGALI ISLAND



JUSTIN NICHOLAS / CONRAD MALDIVES RANGALI ISLAND



ПРЕСС-СЛУЖБА CONRAD MALDIVES RANGALI ISLAND



JUSTIN NICHOLAS / CONRAD MALDIVES RANGALI ISLAND

Мальдивская Республика, которая за время своего существования повидала немало волнений, последние несколько десятков лет пребывает в мире и спокойствии, что используют себе во благо многочисленные отельеры. Идиллические пейзажи, белый песок, диковинная флора и фауна, идеальный климат и возможность открыть отель на собственном, отдельном острове — все составляющие успеха для создания картинки в стиле «баунти».

Желающих попасть на Мальдивы не пугает даже долгий и непростой путь: почти десять часов из Европы до главного аэропорта в столице Мале, а затем еще на гидросамолете до нужного острова. Но гостям курорта Conrad Maldives Rangali Island везет чуть больше, чем остальным: представитель Conrad Maldives провожает прилетевших в собственную зону ожидания отеля в аэропорту, где их поят, кормят, предлагают массаж и душ в ожидании трансфера. И уже после этого — получасовой перелет до Conrad Maldives Rangali Island на частном гидроплане над голубыми водами Индийского океана.

Курорт расположился на соседних островах атолла Южный Ари, соединенных мостом, благодаря чему разные группы отдыхающих, такие как семьи с детьми и те, кто предпочитает компанию людей старше 16 лет, остаются по разные его стороны и не мешают друг другу.

Острова курорта окружены красивейшими коралловыми рифами и живописными лагунами. Conrad Maldives Rangali Island был неоднократно отмечен авторитетными международными премиями, становясь и ведущим курортом Индийского океана, и лучшими вилами на воде на Мальдивских островах и ведущим гастрономическим курортом Индийского океана.

Останавливаются здесь либо на виллах на воде, которые протянулись на 500 м от берега — их 71, включая 21 спа-виллу, либо в пляжных бунгало — их 79. Но есть и особый, возможно, один из самых роскошных вариантов размещения среди отелей не только Мальдив, но и любой другой точки планеты. Резиденция Muraka — первая в мире вилла, у которой один из двух уровней подводный. Гостям люксовой резиденции обеспечен соответствующий сервис. Круглосуточное обслуживание, а также погружение к морским рифам в сопровождении не просто инструктора, а морского биолога, персональные уроки йоги и кулинарии, консультации спа-специалистов и диетолога и собственный батлер. А в качестве дополнения — продукты лучших мировых марок: в Muraka представлена косметика Neom Organics и Aesop, парфюмерия от The Fragrance Kitchen, разработанная специально для виллы, а теперь и эксклюзивная коллекция халатов «Сон в океане» от Robe de Voyage, каждый предмет сшит вручную из мягчайшего хлопка кхади.

Что касается гастрономической составляющей, здесь Conrad Maldives тоже есть чем похвастаться. 12 ресторанов и баров предлагают все многообразие кухонь и вкусов, которое можно собрать в одном месте. Органическое меню в Mandhoo Spa, блюда гриль посреди океана в Sunset Grill, японская кухня в романтическом Koko, 100 видов сыра в сочетании с отборными винами в Cheese & Wine Bar — и это далеко не все. В подводном ресторане Ithaa под стеклянным куполом в окружении синих вод и любопытных рыб можно поужинать лобстером, гребешками и необычными для «кораллового» государства уткой или говядиной вагю. Еще один ресторан, которым гордится курорт, — Ufaa (в переводе с дивехи — «счастье») во главе с именитым шеф-поваром Джереми Ленгом. Вундеркинд от кулинарии, начавший свою карьеру в 13 лет, он привез в Conrad Maldives родную китайскую кухню, но в своем прочтении, сочетая современные тенденции с кулинарными канонами разных районов Китая.

Для ценителей вин в собственном погребе Conrad Maldives на глубине 2 м под землей (а не водой, что удивительно) собрано несколько тысяч бутылок 1,5 тыс. марок.

Потолок центрального бара курорта Rangali с недавних пор украшает инсталляция художника и мастера треш-арта Джона Мелвина. Огромная медуза была сделана из 5,5 тыс. пластиковых бутылок в честь начала сотрудничества Conrad Maldives с экологической организацией Parley for the Oceans. В скором времени на курорте перестанут использовать одноразовые пластиковые изделия, включая бутылки для воды и соломинки для коктейлей. Эта инициатива дополнила список экодостижений Conrad Maldives, в числе которых уже значатся ультрасовременная станция по очистке воды и солнечные батареи на крышах вилл, обеспечивающие отель «чистой» электроэнергией.

Татьяна Тафинцева

booking

ОАЭ ANANTARA THE PALM DUBAI RESORT



Единственный в ОАЭ отель Anantara The Palm Dubai Resort с виллами на воде располагается на одной из ветвей Палм-Джумейра, поэтому гостям доступны и вид на Персидский залив с выходом к воде, и собственная береговая линия. Кроме того, между виллами располагается бассейн причудливой формы.

В отеле есть номера с балконом или террасой, виллы на воде или с собственным бассейном, а также апартаменты. Все постройки выполнены в восточноазиатском стиле — с рыжими черепичными крышами, имитирующими крыши пагод. Интерьеры минималистичны: бежевые стены, коричневые и бирюзовые элементы в декоре и мебели, панели темного дерева.

Из развлечений для любителей активного отдыха — катание на водных лыжах или каяках, вейкбординг, рыбалка в течение всего дня, также есть два теннисных корта и фитнес-центр. А закат можно встретить во время прогулки на изящной длиннохвостой лодке, традиционной для стран юго-восточной Азии. Для детей от 4 до 12 лет работает детский клуб с игровой комнатой и площадкой — все развлечения под присмотром аниматоров. Также есть отдельный бассейн, а для подростков — клуб, где можно поиграть в настольный футбол, аэрохоккей, бильярд и игровую приставку PlayStation.

В Anantara The Palm Dubai Resort семь ресторанов и баров, где гости могут попробовать блюда разных кухонь мира. В ресторане Mekong предлагают традиционные блюда китайской, вьетнамской и тайской кухонь. В Bushman's готовят блюда австралийской кухни, а в Mai Bar в течение дня подают легкие закуски и коктейли.

На территории отеля есть спа-центр, где знают все о традиционном арабском банном ритуале. Хаммам-ритуалы в Anantara занимают особенное место. Гостю предлагается выбрать аромат масла марки Charme D`Orient. Он будет сопровождать его в течение двух часов, пока длится процедура, цель которых — очищение тела, вывод токсинов и улучшение микроциркуляции. Процедуры включают в себя отшелушивание варежкой кесе и растирание маслами, глубоко питающими кожу. Самый популярный уход — пенный массаж: банщик распределяет по телу пену при помощи специального мешка, делая ее все больше и воздушнее.

В спа-центре 24 процедурных кабинета, среди которых есть съюты для пар. В меню массажей помимо тайского имеются авторский Anantara

Signature Massage, арабский и шведский. Предлагаются и уходы на основе скрабов. Каждый такой ритуал начинается с омовения ног в цветочной воде. Затем следует отшелушивание скрабом, нанесение ароматных масок или масел, обертывание. Кроме Charme D`Orient в Anantara применяют средства марок Natura Bisse и Elemis.

Для восстановления сил отлично подходят так называемые холистические процедуры, основа которых — масла и ароматерапия. Например, горячая масляная терапия хороша перед сном, потому что один из ее этапов — массаж головы, после которого захочется спать. Есть и отдельный такой массаж продолжительностью почти полтора часа. Процедуры, направленные на оздоровление, выполняют на косметике Thalion. Среди них — восстанавливающий массаж по преодолению джетлага и обертывание для снятия болей в мышцах и суставах.

После или вместо процедур можно провести время в общей спа-зоне. Там есть галокомната для очищения органов дыхания солью, темный ледяной грот с динамической подвеской, бассейн Кнайпа с реверсивным течением и бассейн с музыкой под водой.

Спа-центр предлагает и короткую программу на выходные под названием Spa Indulgence. В нее включены одна процедура для тела на выбор, неограниченный доступ к хаммаму, баням и джакузи, 20-процентная скидка на спа-уходы и завтрак с видом на залив.

Дарья Богомолова

ОТДОХНУТЬ АКТИВНО ФИТНЕС-ТУРЫ СЕТИ WORLD CLASS



ПРЕДОСТАВЛЕНО WORLD CLASS



ПРЕДОСТАВЛЕНО WORLD CLASS

Идея организации фитнес-туров с целью разнообразить отпуск принадлежит сети World Class. В начале 2000-х «пассивный отдых» стал надоедать и даже утомлять активных и деятельных людей, рассказывает Алексей Левкин, руководитель направления фитнес-туров сети World Class.

Первый фитнес-тур мы провели в 2004 году. Была сделана ставка на команду тренеров: на протяжении дня участники могли посещать занятия по плаванию, бегу, силовые и танцевальные тренировки. После занятий мы собирались на стретчинг. Вечерами делились эмоциями, обсуждали актуальные темы, связанные со спортом, культурой и искусством, играли в «Крокодила» и даже пару раз ходили на диско. В итоге несколько человек из этого тура по сей день с нами.

Сейчас мы проводим туры по нескольким направлениям, собирая группы от 10 до 100 человек. Это семейные, мультиспортивные, детские, только для взрослых, спортивные и тематические. Например, беговые лыжи,

горные лыжи, триатлон, восхождение в горы, велотуры, детокс и прочее. В семейных турах дети и родители занимаются параллельно. Родители часто своим примером мотивируют детей к тренировкам, хотя бывает и наоборот.

В детских турах ребята получают не только спортивные навыки, но и опыт самостоятельной жизни, а также занимаются плаванием, боевыми искусствами, танцами, гимнастикой, детской йогой, футболом и волейболом, проводят силовые тренировки. Да, есть категория людей, кому нужен отдых от детей или отдых без детей. Это нормально!

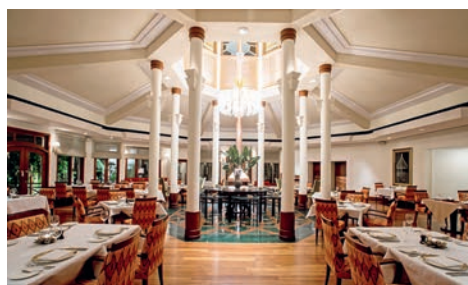
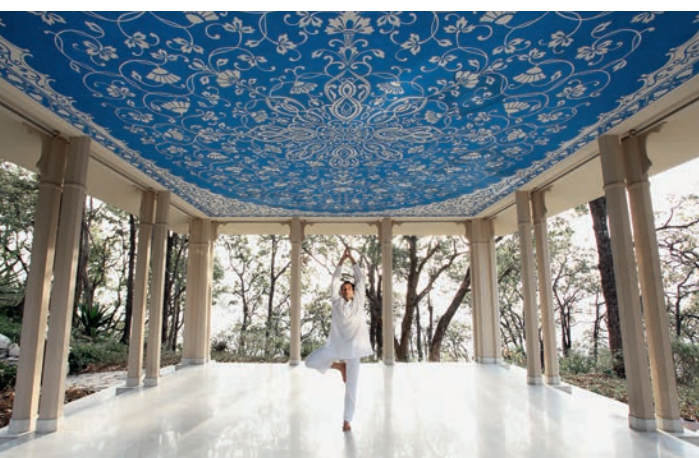
Если хочется совместить отдых и работу над собой, не перегружая себя спортом, можно смело ехать в фитнес-тур. Как правило, в отеле размещения или рядом есть хороший спа, массаж, банный комплекс и другие условия для релакса. В программе мероприятия всегда заложена возможность тренироваться исходя из индивидуальной подготовленности участников и необходимости качественного восстановления.

Жизнь в туре подчинена программе. Каждый участник получает подробные инструкции с учетом целей и индивидуальных возможностей.

Мы много времени проводим вместе, это помогает создать атмосферу команды, наполняя смыслом каждый час каждого дня. В программе тренировок заложена волнообразная кривая интенсивности как на протяжении одного дня, так и всей программы с учетом количества дней.

Записала Елена Смирнова

ВРЕМЯ ПОДУМАТЬ О ДОШЕ ОБ ANANDA IN THE HIMALAYA НАДЕЖДА ОБОЛЕНЦЕВА



В прошлом году мы с мужем решили провести новогодние праздники в спа-отеле в Гималаях. Друзья удивлялись: а как же шампанское и веселье до утра? Но мы выбрали релакс, йогу и невероятные пейзажи. И отправились в Ananda in the Himalaya.

20 лет назад в отельном мире все крутили пальцем у виска, когда Ашот Ханна, на тот момент топ-менеджер отелей Oberoi, решил сделать роскошный йога-ретрит из дворца махараджи.

Предгорья Гималаев в районе Ришикеша не страдали от недостатка отелей — в одном из таких ашрамов неподалеку от будущей Ananda в 1967 году провела некоторое время группа The Beatles и написала там практически весь White Album. Однако это про духовность, философию и поиск себя — какой уж тут люкс, недоумевали отельеры.

И были неправы. Ханна уловил момент: уровень стресса жителей мегаполисов рос параллельно цифрам на их банковских счетах. Так почему бы не пригласить их поискать смысл жизни и понять себя в комфортных условиях?

На территории дворца махараджи Техри-Гарвала он построил Ananda in the Himalaya, который американский журнал Conde Nast Traveler вот уже

несколько лет называет лучшим спа-отелем мира. Пока мы едем, водитель рассказывает, что Ananda находится в заповеднике, по которому шныряют тигры и козули. Мы сидели с телефонами наготове, но к нам в машину запрыгивали семейства обезьян.

При подъезде нам открылся огромный дворец махараджи с парком, в котором гуляют павлины и контрабандой проникают все те же неугомонные обезьяны. Нас приветствовал директор отеля — он встречает всех гостей лично. Но первая серьезная встреча — с врачом. От этого зависит ваше пребывание тут. Ему гости излагают свои пожелания: кто-то приезжает похудеть, кто-то — расслабиться, кто-то — найти потерянную гармонию.

Врач — главный человек для вас в отеле, ведь он определяет вашу дошу. Аюрведа учит, что существуют три главные доши — вата, питта и капха (это на санскрите). Доша — это фундаментальный физиологический принцип, который регулирует различные функции тела и духа. У каждого есть все три доши, но преобладает одна, и наша главная обязанность по отношению к своему телу — поддерживать баланс. Поэтому врач находит вашу «главную» дошу и назначает процедуры, диету и упражнения так, чтобы поддержать правильный баланс трех дош.

В зависимости от этого подбираются программы — «Детокс», «Антистресс», Active и так далее. Есть и Wellness Introduction — это для тех, кто очень торопится прийти в себя за пять дней. Тут прямо по описанию понятно, что это для деловых людей: почти нет «глупостей» типа массажей и медитации, все больше активных занятий — йога, фитнес или трекинг. Так что это для тех, кто считает спа приятным дополнением, а не главной целью поездки.

Но, конечно, за пять дней мало можно сделать, поэтому все больше народу приезжает в Ananda на 14 или 21 день, а то и на месяц. И тут уже и аюрведические массажи, и медитации, и всевозможные процедуры идут в ход.



Для этих целей у Ananda есть собственная косметическая линия, созданная по аюрведическим принципам.

Те, кто приезжает на месяц, селятся обычно не во дворце махараджи, а на одной из вилл в джунглях — Himalaya, Shivalik и Ganga. Надо сказать, что и сам махараджа, который уже много лет живет с семейством в Лондоне, когда навещает свои владения, останавливается на вилле Himalaya. В остальное время она открыта для гостей. Так что если вы всегда мечтали почувствовать себя махараджей — дело за малым.

Но на самой территории отеля никто не поймет, махараджа вы или нет. Дело в том, что в Ananda in the Himalaya свой дресс-код. Гостям выдают что-то вроде пижамы из мягкого хлопка и бусы — тут и удобство, и местный колорит, и своя мода, потому что дальше можно добавить свои детали: кашемировый кардиган, жилеты, пашмины самых разных оттенков.

Реваз выбрал «Детокс» и «Антистресс», а я решила не сосредотачиваться ни на какой отдельной программе. Цели похудеть у меня не было, хотя тут этого добиваются легко. Я хотела просто отдохнуть: выспаться, позаниматься йогой, ходить на массажи в свое удовольствие: от «Королевского» в четыре руки до специального лимфодренажного с травяными мешочками.

Врач — главный человек еще и потому, что от разговора с ним зависит меню, оно у каждого свое. Потом гости обговаривают его непосредственно с диетологом и шеф-поваром. Но даже те, кто приехал худеть, не замечают, что они на диете — настолько разнообразна и вкусна здешняя кухня. При этом обедали и ужинали мы на открытой террасе среди пальм и лиан с потрясающим видом на город Ришикеш.

До самого Ришикеша добираются только те, кто не забил свое расписание массажами и йогой. Они же играют в гольф прямо на территории

отеля, могут подняться к храму в горы с фантастической панорамой на долину Ганга или заняться рафтингом.

Еще в Ananda есть такая программа, как визиты мастеров: весь год менеджмент отеля мониторит ситуацию и ездит по разным ритритам, приглашая самых лучших специалистов по йоге, по восточной медицине, по разным видам спорта. В этом году до конца декабря тут будет Шандана Гангулу — психолог и гипнотерапевт, специализирующийся на жизненной энергии. И Эндрю Розенсток — учитель йоги и массажист, который заново научит вас обращаться со своим телом.

При этом, в отличие от других спа-отелей, гости не заперты в «стенах» Ananda. День начинается в шесть утра с двухчасового трекинга, маршрут которого составлен не только в зависимости от физических возможностей гостей, но и от того, какой пейзаж они предпочитают. По возвращении — групповые занятия йогой на свежем воздухе или — в дождь — в павильонах под крышей. Как рассказали нам, смеясь, работники отеля, поначалу те, кто давно практикует йогу и попадает в Ananda впервые, очень высокомерно относятся к групповым занятиям. Но местные учителя мягко показывают, что даже привычные асаны можно ювелирно настраивать буквально годами. А еще они составляют индивидуальные планы занятий и всегда готовы проконсультировать гостей онлайн после их возвращения домой. Так что я до сих пор остаюсь на связи с Ananda — когда кутаюсь в привезенную оттуда пашмину или получаю письмо от моего учителя йоги.

И это главный подарок Ananda гостям: уезжая, мы увезли с собой кусочек Гималаев. Это выразилось и в занятиях йогой по-новому, и в рецептах, которыми меня снабдил шеф-повар, и в легкости и спокойствии, которые мы обрели в Индии.

СПОРТ И НЕ ТОЛЬКО О ФИТНЕС-КЕМПАХ В ЦЕЛЛЬ-АМ-ЗЕ ПОЛИНА КИЦЕНКО



Идея спортивных кемпов заключается в том, чтобы люди приезжали в красивые места и занимались спортом. Не каждый сможет самостоятельно это организовать и придерживаться в поездке программы тренировок. Путешествовать с единомышленниками и следовать заданной тренером программе — совсем другое дело. Рынок фитнес-кемпов и вообще спортивных путешествий огромен как во всем мире, так и в нашей стране — сегодня это мировой тренд. Я понимала, что мой проект должен отличаться от других, и начала делать то, что делала для себя и своих друзей, которые отправлялись со мной в путешествия. Наши фитнес-туры могут быть подчинены разным задачам: сбросить вес, обрести здоровые привычки, освоить новый вид спорта. Но при этом любой из них помимо тренировок включает в себя развлекательную, краеведческую, культурную программу.

Целль-ам-Зе — это маленький очаровательный курорт на берегу озера Целлер. Туда очень удобно добираться, так как курорт расположен недалеко от Мюнхена возле Зальцбурга. И главное — рядом находится один из самых больших ледников в Европе: даже летом можно подняться на высоту 3100 м и покататься на лыжах. В этом году я побывала там трижды с нашими фитнес-кемпами и могу сказать, что Целль-ам-Зе прекрасен в любой сезон.

Фитнес-кемп длится восемь дней. Каждый день мы встречаем восход в горах: до завтрака делаем зарядку. Потом уходим на трекинг, он занимает три-пять часов. В Целль-ам-Зе мы живем в отеле Senses Violet Suites. Он красивый, современный, маленький — на 12 номеров, в стиле эколюкс. Я не знала, как пройдет мой первый кемп, мне хотелось найти маленький отель, чтобы можно было закрыть его и создать атмосферу дома, где нет посторонних, все свои.

В Австрии мы делали разные вещи. Брли с собой лектора, которая рассказывала нам об истории и культуре страны, самыми интересными были темы «Моцарт был рок-звездой своих дней» и «Чем знаменита Австрия в мировой истории?». У нас есть замечательный гид в Зальцбурге, к которому мы ездили три раза и который еще ни разу не провел нас по городу так, чтобы даже те, кто уже бывал здесь, не открыли рот от удивления: маршруты никогда не повторяются. Мы ходили на концерт главного оркестра Зальцбургского фестиваля «Моцартеум», одевались в народные костюмы, в ледерхозе, брали урок йодлинга и разучивали фольклорные танцы. У нас в группе всегда очень хорошая атмосфера, никогда не бывает такого, чтобы кто-то дистанцировался от остальных или отдельно проводил время.

У меня два любимых маршрута в Целль-ам-Зе. Во-первых, это две дамбы, Вассерфалльбоден и Мозербоден, высотой больше 100 м. Они образуют лазурного цвета озера, до верхней дамбы нужно идти 15 км. Можно и на автобусе доехать, но мы ходим. Путь занимает пять часов, но это маршрут безумной красоты, один из лучших, что я видела в жизни. Есть и второй маршрут, который осенью красивее, чем летом. От подъемника мы идем по гребням гор к вершинам через черничные поля. Справа и слева обрывы, гребешки гор и россыпи ягод черники. Группу тяжело заставить двигаться, потому что все останавливаются и едят ягоды. Но это ни с чем не сравнимые ощущения, все окрашено в красные, багровые тона, а перед тобой ледник Капрун с белоснежными шапками гор. Это красота, от которой захватывает дух.



ПРЕСС-СТУДИЯ ОТЕЛЯ

ПРЕДОСТАВЛЕНО АВТОРОМ



ПРЕДОСТАВЛЕНО АВТОРОМ



ПРЕСС-СТУДИЯ ОТЕЛЯ

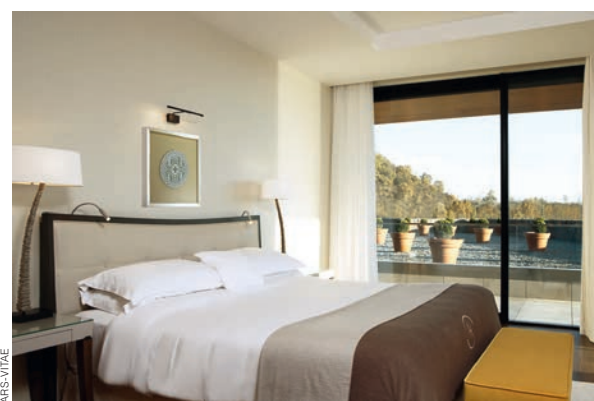


ПРЕСС-СТУДИЯ ОТЕЛЯ



ПРЕСС-СТУДИЯ ОТЕЛЯ

ВЕЛИКОЕ ДЕЛО ДЕТОКСА CHENOT PALACE



Чего только не выдумывали журналисты, играя на созвучии каббалы и названия курорта в Азербайджане: и «Попасть в Габалу», и «Учение Габалы», и «Путь в Габалу»... Названия «Габала святош» вроде пока не было. Но это будет именно она, если вы решите провести Новый год в Chenot Palace Health Wellness Hotel в Габале. Потому что тут, как и во всех клиниках Анри Шено, строгий запрет на алкоголь. И 31 декабря в вашем бокале будут лопаться пузырьки «Боржоми» или Evian, не крепче этого. Зато в течение года вам не придется прилагать усилий к тому, чтобы выглядеть сногшибательно. Ведь как Новый год встретишь, так его и проведешь — а вы встретите его в самом здоровом из всех возможных мест.

Как можно ехать худеть в Италию, а теперь и вообще в Азербайджан? Но как-то все-таки можно. Сюда приезжали худеть люди, которых вы вряд ли заподозрите в любви к ЗОЖ, например Павел Лунгин и Валерий Тодоровский. И они тут были, уверяют даже, что соблюдали диету, но потом почти шепотом признаются, что не до конца. Тодоровский рассказывал, что его спас понимающий врач: увидев такого слабого духом клиента, разрешил ему придерживаться самой сытной диеты.

Шено утверждает, что в Габале, как и в Мерано, сама природа помогает великому делу детокса. Существует легенда, что, когда азербайджанцы попросили Анри Шено построить у них в стране клинику, такую же, как в Мерано, тот поставил единственное условие: он сам выберет место. Его возили по всему Закавказью, но ему ничего не подходило. Наняли вертолет и полетели над горами. И опять мэтр говорил, что все не то. Наконец он дал знак возвращаться на базу и уже практически откинулся в кресле, прикрыв глаза, как вдруг его взгляд зацепил вдалеке озеро. Водную гладь окружал сосновый бор, картинка была совершенно открыточная, пасторальная, как будто нарисованная. Шено попросил приземлиться. Через два года французский архитектор Мишель Жуанне выстроил на берегу этого озера несколько альпийских шале. Они отлично вписались в пейзаж. И пейзаж, открывающийся из огромных, во всю стену номеров, окон, стал главным украшением интерьера.



Отель небольшой — всего 72 номера и 3 виллы. Оно и понятно: хозяева хотят быть уверены, что каждый гость получит максимум внимания. И действительно, у гостей ни минуты свободного времени: то криокамера с температурой -110°C , которая перезапустит многие процессы в организме, то гидроароматерапия для снятия стресса и напряжения, то занятия на тренажерах в altitude room, где за счет разреженного воздуха все усилия дают втрое больший эффект, чем в обычном спортзале. Некоторые гости так увлекаются изучением медицинских новинок, что им не хватает даже времени погулять по огромному (26 га) отельному парку. И вот это совсем неправильно: горный воздух в Габале — главное медицинское и косметическое средство. Во всяком случае, считается, что именно благодаря ему с первого же дня у всех гостей исчезают проблемы со сном. Страдающие от бессонницы рассказывают, что здесь они спят так, как нигде и никогда больше.

Анри Шено и его жена Доминик (она отвечает за массажи и меню) — лучшая реклама их собственных клиник. Она оба выглядят моложе своего возраста лет на 20. Даже бывая в Москве, они умудряются придерживаться созданной Анри Шено диеты, однако без фанатизма. При этом все гости Chenot Palace в один голос утверждают, что, какой бы суровой ни была их диета, кормили их прекрасно и разнообразно. Как такое может быть, если в системе Шено запрещено мясо, молоко, сахар и еще половина того, что мы любим? За почти 40 лет совместной жизни Доминик отточила кулинарные навыки: ее книга рецептов, вышедшая на многих языках, давно стала бестселлером. Там нет ничего сложного, главное — хорошие, качественные продукты. В Азербайджане с этим проблем нет. Но супруги Шено, кстати, не очень переживают на новомодную тему: мол, только local products, снизим углеводородный след. Нет, если они считают, что на завтрак гостям нужна папайя, потому что она вкусная, полезная, богатая нужными веществами, то у гостей будет самая лучшая папайя, за сколько бы километров ее ни пришлось везти.

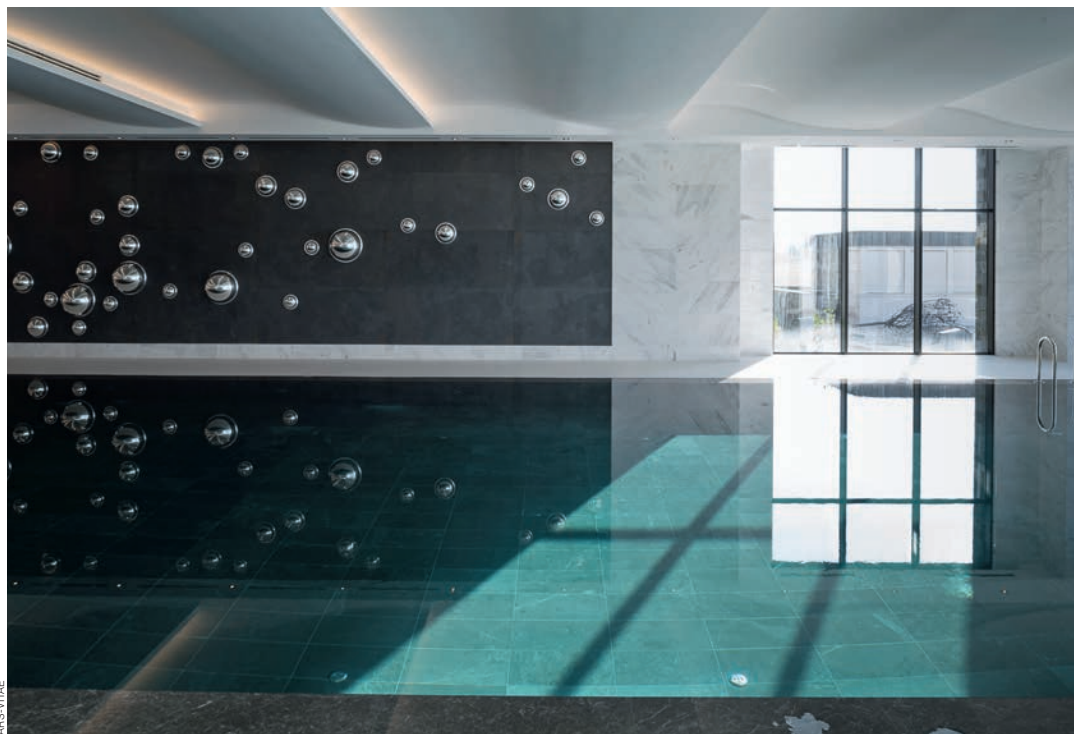
Средняя программа рассчитана на неделю, но можно выбрать экспресс-детокс за три дня или на все новогодние праздники взять двухнедельную программу «Оптимизация метаболизма», чтобы уж наверняка перезапустить все процессы в своем организме.

В отличие от большинства спа-отелей, в Chenot Palace рады детям. В меню есть даже детский биолайт. Тут есть и детский клуб, и услуги няни, так что убежденным чайлдфри детский смех мешать не будет, зато для многих гостей это становится решающим аргументом в пользу именно Габалы.

Еще один плюс — горнолыжный курорт «Туфандаг» с новенькими подъемниками и отличными трассами всего в нескольких минутах езды от отеля. Неизвестно пока, что будет в этом году на Кавказе со снегом, но здесь можно с пользой потратить энергию, которая образуется в результате правильного образа жизни. Ну или поплавать в открытом бассейне с подогреваемой водой и романтическим видом на горы.

От Баку до Chenot Palace ехать около трех часов, но дороги практически не замечаешь — такие прекрасные виды вокруг. К тому же это последняя возможность остановиться и поесть по-настоящему, по-азербайджански, перед тем как оказаться в кабале у здорового образа жизни.

Наталья Морозова



ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД MRIYA RESORT & SPA



Футуристическая архитектура Нормана Фостера, профессиональные медицинские программы и отмеченный международными наградами спа-центр — крымский курорт Mriya Resort & Spa легко может претендовать на звание лучшего в регионе.

Мягкий субтропический средиземноморский климат — главное конкурентное преимущество Крыма, никак не зависящее от изменений климата политического, однако одной из главных проблем полуострова с точки зрения привлечения путешественников остается туристическая инфраструктура, которой, скажем прямо, есть куда стремиться. Особенно это касается того сегмента рынка, который работает с «продвинутыми пользователями» — людьми, выбирающими из лучшего и сравнивающими местные курорты с теми, к которым привыкли в других местах. На данный момент Mriya Resort & Spa, расположенный в окрестностях Ялты, — единственный курорт такого класса в Крыму.

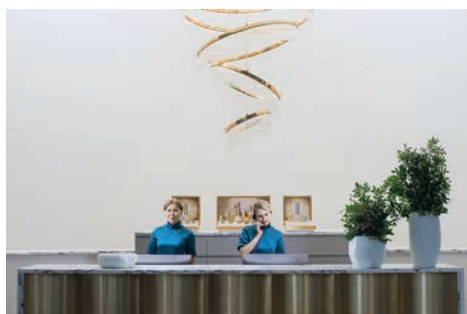
Территория санаторно-курортного комплекса занимает 30 га, на которых разместились: отель на 408 номеров и 17 вилл, медицинский центр, клиника персонализированной медицины, спа, банный комплекс, японский сад, семейный парк развлечений «Дримвуд», развлекательный центр «Метрополис», спортивный зал, шесть ресторанов, конференц-залы (вместимостью более 1 тыс. человек), бассейн и, разумеется, собственный пляж. Открытие курорта состоялось всего пять лет назад, однако в его копилке уже более 20 международных наград, включая самую престижную премию индустрии гостеприимства World Travel Awards в номинации «Ведущий мировой курорт для отдыха-2018».

Главная гордость Mriya Resort & Spa — медицинский центр, где работают доктора и кандидаты медицинских наук, принимающие взрослых и детей. Каждый гость отеля, оформив на месте санаторно-курортную карту, может пройти оздоровительную программу, среди которых «Нормальное давление и сосуды», «Женское здоровье» и всегда актуальный «Антистресс». В основе подхода — осознанное отношение к здоровью и персонализация, есть даже отдельная клиника персонализированной медицины, работающая по принципу превентивного оздоровления. Программы лечения объединили лучшее из того, что может предложить западная медицина, с восточными практиками. Базовое обследование позволяет оценить уровень стресса, биологический возраст и определить показания к процедурам. Отдельного внимания заслуживает фитнес-студия при клинике, где индивидуальная программа тренировок составляется при участии врачей.

Здесь еще и вкусно кормят, что немаловажно. В клинике отличный ресторан, шеф-повар Фабрицио Монтальто имеет на своем личном профессиональном счету несколько звезд Michelin. Диету для гостей он составляет в соответствии с рекомендациями медиков и используя местные фермерские продукты.

Хотя Крым — всегда отличная идея на выходные, именно на курорте Mriya Resort & Spa лучше провести не меньше недели, если хотите почувствовать эффект от медицинских и спа-процедур. Местные медики рекомендуют запланировать полноценный двухнедельный отпуск.

Надежда Караваева (Robb Report)



wellness

ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ ВОДУ ABANO GRAND HOTEL



Курорт Абано-Терме расположен в живописном месте у подножия Эуганских холмов в 15 минутах езды от центра Падуи и в 45 км от Венеции. На протяжении нескольких веков он считается одним из лучших курортов северной Италии. И не только из-за красоты изумрудных холмов, его окружающих. Герой античных мифов Геракл благодаря местным целебным источникам в одночасье залечил нанесенные врагами раны и провел здесь много лет «без мучений» (так с латыни переводится Abano). Можно сомневаться в достоверности древних сказаний, но эти подтверждаются фактами из истории. На местные воды приезжал лечиться император Тиберий, а Юлий Цезарь, заметив, что грязь здешних источников способствует заживлению ран легионеров и восстановлению их сил, повелел организовать ее регулярные поставки в Рим. Аристократы со всей империи съезжались в Абано-Терме, чтобы обрести «здоровье через воду».

Именно здесь в окружении пальм и оливковых деревьев расположился Abano Grand Hotel, на территории которого действует спа-комплекс. В предлагаемых здесь омолаживающих процедурах используется вода из местных источников, насыщенная огромным количеством минеральных веществ (железо, аммиак, йод, сера, бром, магний и т. д.). Она поднимается на поверхность с глубины 3 км, где ее температура составляет около 87 градусов.

Это один из ингредиентов лечебной грязи, которую из-за ее уникальных свойств приравнивали к медицинским препаратам и даже запатентовали как фармацевтический продукт. Второй — голубая глина (fangio). Ее вычерпывают из местных озер вулканического происхождения и на три-четыре месяца отправляют в резервуары для «созревания», смешав с термальной водой. За это время глина впитывает минералы из воды, в этой массе размножаются микроводоросли (диатомеи и цианофицеи) и цианобактерии. В процессе «созревания» термальной грязи в ней вырабатываются вещества, обладающие мощным противовоспалительным и омолаживающим действием и не вызывающие побочных эффектов.

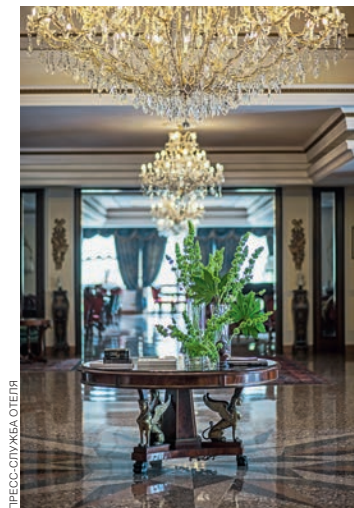
Постояльцы Abano Grand Hotel первым делом отправляются на check-up. Обследование позволяет определить, как работают биологические часы клиента, и предложить процедуры, которые помогут замедлить старение организма и даже отчасти повернуть время вспять. Как утверждают в отеле, Anti-aging Thermal Spa — единственный в мире курорт, где целебные свойства термальной воды и грязелечение сочетаются с омолаживающими процедурами. Грязелечебница в Abano Grand Hotel огромна: она занимает площадь около 3 тыс. кв. м. Одних кабинетов для грязелечения тут больше 30. В каталоге Anti-aging процедур можно найти любые программы: от детокс-массажей и релакс-ритуалов до процедур для гладкости кожи и избавления от лишнего веса. Однако главные позиции в этом списке занимает «классическое» грязелечение, и это неудивительно, ведь его эффективность очень велика.

Александр Пигарев



Три в одной

Одной из наиболее действенных является грязевая детокс-процедура с артишоком. Она проводится в три этапа с использованием биотермальной грязи (смеси глины, термальной воды, водорослей и бактерий) и оказывает на организм мощный оздоровительный эффект. Прежде всего это расслабление всех мышц благодаря использованию подогретой глины. Во-вторых, это очищение: активные детокс-вещества, добавленные в биотермальную глину, проникают в глубокие слои кожи и избавляют ее от накопившихся токсинов. Третий эффект — это интенсивная детоксикация печени, вызываемая компрессом из термальной воды и артишоков. Содержащиеся в артишоке микроэлементы и витамины стимулируют обмен веществ, ускоряют выведение лишней воды из тканей и оказывают антиоксидантное действие на кожу. Кроме того, кожа становится плотнее, а целлюлит становится значительно менее выраженным. Завершением процедуры становится озовая термальная ванна с добавлением водорослей, усиливающая лимфодренажный эффект и ускоряющая метаболизм.



The Breitling Cinema Squad
Кинематографический отряд Breitling
Brad Pitt
Adam Driver
Charlize Theron



ВОЗДУХ
ЗЕМЛЯ
PREMIER
ВОДА


BREITLING
1884

#SQUADONAMISSION

БУТИК BREITLING
ПЕТРОВКА 17 СТР. 1
МОСКВА

РЕКЛАМА