

ВАЛЕНТИНА МАЗУНИНА:

«ЭТО НЕВЕРОЯТНО! У МЕНЯ ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО Я СЕЙЧАС ПОЛЕЧУ КУДА-НИБУДЬ!»

Можно ли похудеть эффективно и при этом без ущерба для здоровья? Да, если довериться профессионалам. В центре интегративной медицины — знаменитой карельской клинике «Кивач» разработана комплексная программа очищения организма и снижения массы тела, позволяющая выявить и устранить причины набора лишнего веса и дающая стойкий результат. Валентина Мазунина, известная российская актриса театра и кино, недавно побывавшая в «Киваче», рассказала о деликатном персонале, приливе энергии и своих невероятных ощущениях после пройденного курса.

— **Валентина, прохождение детокс-программы было для Вас тяжелым испытанием?**

— Я ехала подготовленная, то есть я была настроена. Я понимала: да, я буду голодать. Да, будут какие-то процедуры, может быть, не самые приятные в мире, но я себе все время говорила одно: это я делаю для себя любимой, для своего здоровья, для своей красоты.

Я не скажу, что мне было тяжело. Ты потом радоваться начинаешь самым простым вещам. Когда мне дали кусочек свеклы сухой, я его пятнадцать минут жамкала как могла (Смеется.). Но это было очень вкусно. А яблочко печеное?! Это просто бомба!

— **Чем еще запомнится «Кивач»?**

— Я не забуду — у нас мужчина один на 12 килограммов похудел, так мы с ним водой чокались: «О! Давай! За твои минус 12!» (Смеется.) Ну, пото-



му что действительно это здорово. Ты действительно начинаешь ценить какие-то простые вещи. Поэтому, мне кажется, это курс, который дает не только физическое ощущение, но и что-то в твоей голове тоже происходит.

— **В чем, на Ваш взгляд, особенность клиники?**

— Врачи прекрасные. Очень деликатные и интеллигентные. Всё очень тактично. Встречают как родную.

Оп! И уже я кровь сдала. Хоп-хоп! И мне уже какие-то уколы назначили. Я прихожу, трясусь, говорю: «Я боюсь, не могу». А со мной прямо как с дитяткой: «Оп-оп-оп! Комарик укусил. Чик-чик!» (Смеется.)

В «Киваче» ты можешь обратиться к тем специалистам, которых не успеваешь посетить в Москве. А здесь у тебя есть на это время — время, которое ты можешь посвятить только себе любимой.

— **Каковы Ваши ощущения после завершения курса?**

— Я чувствую себя как девочка. Мне личико расправляется. Я не знаю, как это объяснить: на клеточном уровне ты обновляешься, из тебя выходят все токсины. И действительно, это происходит на глазах. Я, к примеру, за это время очень выдохнула, и у меня появилось столько энергии. Это невероятно! Иногда у меня ощущение, что я сейчас полечу куда-нибудь, мне уже надо что-нибудь делать!

— **Будете рекомендовать клинику своим близким, друзьям?**

— Здесь я поняла, что это действительно классный отдых. Вот такого у меня еще не было никогда. Я отправлю сюда своих ребят и сделаю так, что они придут сюда настроенными, я уверена.



ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP***



ANTI AGE**



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ



Более 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox*** и Anti Age** клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению, включая вегеторезонансное тестирование, гемосканирование, спектральную фототерапию, квантовую эндовасальную терапию, лимфотропную терапию.

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника», Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Реклама. Лицензия ЛО-10-01-001090 от 15 декабря 2016 г.

Клиника «Кивач»:

186202, Республика Карелия,
Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru



/kivachclinic

АЛЕКСАНДР РОБАК:

«ЭТИМ ХОЧЕТСЯ ПОДЕЛИТЬСЯ ИМЕННО С БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ»



Активное долголетие — это та цель, к которой стремится каждый в современном мире. И ни для кого уже не секрет, что именно здоровье оказывает решающее влияние на продолжительность жизни. Многие для восстановления своих сил и продления молодости выбирают центр интегративной медицины — знаменитую карельскую клинику «Кивач», где уже многие годы применяются результативные программы детоксикации организма на клеточном уровне. Своими впечатлениями о «Киваче» поделился известный российский актер, продюсер, режиссер Александр Робак.

— **Александр, с какой целью приехали в карельскую здравницу?**

— Очень много слышал от друзей и коллег восторженных отзывов о «Киваче» и тоже решил приехать сюда на разведку. Первое, что впечатляет — это сосновый бор, озеро и потрясающий воздух.

— **Какие положительные моменты отметили для себя?**

— Это первоклассная клиника. И то ощущение, которое ты получаешь на выходе из программы

детокса, — небо и земля с тем состоянием, с которым ты сюда приехал.

Второй момент — то, чем «Кивач» отличается от других клиник — здесь возможно пройти сразу огромное количество процедур конкретно по твоей проблеме. И это невероятно здорово! Это огромный плюс клиники и вызывает только уважение.

— **Вы в «Киваче» пробыли неделю. О каких результатах детокс-программы уже можете говорить?**

— Чем мне вообще понравился «Кивач»: получается, что за эту неделю ты действительно проходишь очистку организма и совершенно по-другому начинаешь себя чувствовать. Я уже не говорю о том, что слетает ненужный вес, уходит всякая грязь из организма и так далее.

— **Какие ощущения испытываете здесь?**

— Ты отдыхаешь, отдыхает голова, отдыхают мозги. Я телевизор ни разу не включал. Желательно еще телефон дома оставить, это вообще было бы идеально.

— **Будете рекомендовать клинику «Кивач» своим знакомым?**

— Пока я здесь, я уже энному количеству друзей своих позвонил и сказал: «Ребята, надо все бросать — и ехать в «Кивач», не пожалеете!»

— **Планируете ли приехать сюда еще? Один или с родными?**

— Я все это увидел и подумал: обязательно — вот даю себе слово! — обязательно когда-нибудь мы сюда приедем всей семьей, и я все это покажу. То есть понятно, что хочется поделиться чем-то очень хорошим именно с близкими людьми. Это как раз такое место.