

Курс на восстановление

Мода на здоровые волосы заставляет искать не только средства, но и курсы «быстрого действия». Рассказываем об эффективных процедурах в столичных салонах красоты



«БЕЛЫЙ САД»

Когда кажется, что кроме ножниц уже ничего не спасет, стилисты Центра здоровья и красоты отправляют своих клиентов на японскую лечебную процедуру Comproso Pro (5 тыс. руб.). Другое ее название — «капитальная реконструкция», так как на пряди поочередно наносят четыре сыворотки с разным действием. Для заполнения пустот в кутикуле волоса — сыворотка с кератином, для питания и блеска — активный состав с маслом жожоба и коллагеном, для увлажнения — флюид из гиалуроновой кислоты и аминокислот, а завершающий этап — церамиды и масло виноградных косточек, которые формируют защитный слой и «запечатывают» полезные элементы внутри. Для восстановления плотности и гладкости нужен курс из трех-четырех процедур, но Comproso Pro можно сделать и однократно, перед радикальным осветлением или завивкой, чтобы минимизировать последствия.

Театральный пр-д, 2,
отель «Метрополь»,
т.: +7 499 795 95 95



GELLYGARD

В мужском салоне можно купить средства для ухода за волосами и кожей лица собственного производства Gellygard, а также пройти процедуру «Скальп-чек». Специалисты оценят состояние кожи головы и волос, помогут подобрать адекватную систему домашнего ухода. «Основные проблемы, с которыми к нам чаще всего обращаются мужчины, — это сыпь разного характера, перхоть и выпадение волос. Сейчас многие наши клиенты осознают, что помимо хорошей стильной прически и модной формы бороды (от 1,2 тыс. руб.) очень важен уход за лицом и волосами. Считаю хорошим знаком, что кроме стрижек и бритья к нам все чаще обращаются за процедурами по уходу, такими как пилинг, массаж, витаминизирование кожи головы», — отмечает топ-стилист салона Gellygard Анжела Дегтярева.

Рублево-Успенское ш.,
д. Бузаево, 15,
т.: +7 916 253 80 20



BEAUTY SPA
BY WORLD CLASS

В салонах известной фитнес-сети представлены несколько специализированных процедур по уходу за волосами со средствами итальянской марки Emmediciotto. В частности, озонотерапия, которую многие трихологи назначают при выпадении волос, при этом здесь проводят курс не инъекционным способом, а наносят сыворотку на водной основе с закапсулированным в аргановое масло озоном (от 4 тыс. руб.). Массаж усиливает свойства такого «двойного коктейля»: улучшает кровообращение и стимулирует рост новых волос. Оздоровить кожу головы и справиться с перхотью поможет трихологический уход Stem-C (от 5,5 тыс. руб.). Его главный этап — ампулы со стволовыми клетками незрелого винограда и пироктон оламинол, которые снижают зуд, шелушение и успокаивают кожу. А для восстановления волос по всей длине рекомендована процедура с использованием средств из линии MP Complex (от 8 тыс. руб.).

Д. Жуковка,
ул. Ильинский Подъезд, стр. 1,
т.: +7 495 788 00 00



«МИЛЬФЕЙ»

Поврежденные, ломкие, рассеченные волосы в салоне реанимируют эксклюзивными средствами по уходу японской марки ASKA (2,5 тыс. руб.). В зависимости от состояния волос подбирают действующий состав, который наносят на пряди на 30–40 минут. В составе препаратов традиционные японские бьюти-ингредиенты: протеины шелка, чистый коллаген, растительные экстракты, вытяжки из фруктов и стволовые клетки. Они глубоко увлажняют и питают волосы по всей длине, возвращают здоровый блеск и гладкость, облегчают расчесывание. Поддерживать эффект процедуры можно с помощью средств ASKA для домашнего ухода.

Пресненская наб., 8, стр. 1,
т.: +7 985 133 44 49



ALDO COPPOLA

В сети салонов теперь делают окрашивание по новой лечебной технологии Infusion (от 15 тыс. руб. за волосы средней длины). Пигменты — от насыщенных красных до спокойных коричневых, полученные из хны и трав, соединяют с основой краски, которая содержит смесь масел виноградных косточек, кокоса и кунжута. Цвет после такого окрашивания выглядит более естественным, а риск повреждений волос сведен к нулю. Кроме этого в линейке для домашнего ухода Aldo Coppola появились средства Infusion Elements, с которыми поддерживать яркость оттенка между визитами в салон будет проще. Можно даже самостоятельно сделать оттеночные пудры, смешав небольшую порцию средства со специальной эмульсией и водой — такая пудра мгновенно оживит цвет, сделает его более глубоким и однородным.

Новинский бульв., 31,
ТЦ «Новинский пассаж», 2-й этаж,
т.: +7 495 258 87 79



возникают серьезные проблемы, дорога одна — в кабинет трихолога. «Действительно, люди все чаще обращаются к специалистам — не только женщины, но и мужчины, приходят даже при отсутствии проблем, для профилактики. С каждым годом пациенты относятся к лечению более осознанно, понимают необходимость обследования перед терапией, перестают бездумно принимать витамины и микроэлементы без консультации с врачом, — объясняет кандидат медицинских наук трихолог Тамара Беречикидзе и продолжает: — Все давно поняли: кератиновое выпрямление — худшее, что может случиться с волосами. Пористые и обесцвеченные волосы после таких процедур просто обламываются у корней, так как на всю

длину наносят раствор формальдегида, который разрывает связи между чешуйками кутикулы, а образовавшиеся пустоты заполняют силиконом. Качественный современный уход базируется на протеиновых сыворотках — они дают эффект реструктуризации, содержат белки, родственные тем, из которых состоит стержень волоса». Среди главных проблем, по наблюдениям трихолога, были и остаются выпадение и истончение волос, болезни кожи головы, ломкость, ранняя седина. О причинах нетрудно догадаться — это хронический стресс, напряженный ритм жизни, нарушение циркадного ритма выработки гормонов. А также частые перелеты, популяризация болезненной худобы, жестких диет и отказ от животной пищи.

01 Увлажняющий лосьон для волос Waterfall, R+Co

02 Защитный спрей для волос Le Fluide Protecteur Cheveux, Hair Rituel by Sisley

03 Праймер-термозащита для волос Speed of Light, Aveda

04 Спрей для блеска волос Infusion Elements, Aldo Coppola

05 Заколка для пучка Invisibobble, Bunstar

06 Питательная маска для ухода за кудрявыми волосами Nutricurls, Wella Professionals

07 Восстанавливающий шампунь Pro Fiber Reconstruct, L'Oréal Professionnel

08 Шампунь для нейтрализации желтизны Color Extend Graydiant, Redken

09 Ночная питательная сыворотка для сухих волос Nutritive, Kerastase

10 Расческа для тонких волос Tangle Teezer Fine & Fragile в оттенке Champagne Rose