



Комплекс M'Istral Hotel & Spa в часе езды от Москвы устроен как ретрит. Можно довольствоваться прекрасным спа, но те, кому требуются серьезные перезагрузка и комплексное очищение организма, записываются на одну из программ в находящуюся тут же полноценную велнес-клинику. За эстетическое преображение и поддержку иммунных резервов организма в ней отвечают опытные врачи. Отдельно стоит отметить уникальность данного метода при подготовке к беременности, ведь молодые женщины в наши дни всё более ответственно подходят к этому важному этапу своей жизни. Если вы готовы выделить на оздоровительные мероприятия от десяти до четырнадцати дней, советуем записаться на программу Detox. Прежде чем приступить к очищению организма и приведению его веса в норму, врачи проведут комплексную диагностику и подберут индивидуальный план оздоровления. Показаниями к проведению программы являются все случаи, требующие «санации» внутренней среды организма. Методы очищения способствуют успешному удалению из организма токсичных и вредных для него веществ, опосредованному восстановлению внутреннего баланса организма на всех его уровнях: клеточном, тканевом, органном. Можно назвать целый спектр заболеваний, при которых может быть

полезна подобная программа очищения. Это ожирение, ревматизм, аллергия, кожные болезни, заболевания органов дыхания, болезни желудочно-кишечного тракта, болезни, связанные с мочеполовой системой. Особое значение приобретает программа по подготовке к плановому хирургическому лечению. Оперативное вмешательство после проведенной программы проходит с наименьшими осложнениями, значительно укорачивая восстановительный послеоперационный период. Проведение комплекса процедур полезно также здоровым людям для активного долголетия. Результаты программы вас приятно удивят: прошедшие программу Detox практически не болеют простудными заболеваниями, а в течении хронических заболеваний наблюдается тенденция к их значительному облегчению. В базовую программу Detox входят:

- консультация врача-терапевта и ежедневное наблюдение медицинского персонала;
- скрининг-диагностика: гемосканирование, определение состава тела, определение функционального состояния сердечно-сосудистой системы, иридодиагностика;
- приём комплекса препаратов, направленных на детоксикацию организма, гепатопротекторов, микробиологических препаратов, витаминно-минеральных

комплексов, антипаразитарных препаратов;

- приём минеральной лимфостимулирующей воды;
- очищение кишечника методом «Кишечный лаваж»;
- «слепое» зондирование желчного пузыря (тюбаж);
- физиотерапия: электрофорез, ультразвук, лазер;
- бальнеотерапия: лечебные ванны по показаниям, бассейн и гидромассажная жемчужная ванна;
- сухой флоатинг;
- капсула Alpha Red Light;
- лечебная физкультура в зале и в бассейне;
- лимфодренажный массаж;
- ароматерапия, посещение термального комплекса: русская, финская, турецкая, альпийская бани (ежедневно);
- грязелечение по назначению врача.

В оздоровительный план можно добавить также аппаратную косметологию, различные обертывания и ванны, балийский массаж, тайский массаж. В M'Istral Hotel & Spa рады большим и маленьким — на громадной территории есть детский городок, футбольное поле, теннисный корт, пляж и собственный причал для яхт и катеров, что позволит совместить оздоровительную программу и развлечения и сделать отдых незабываемым.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ