

booking

СААС-ФЕ THE CAPRA

Саас-Фе считается одним из самых чистых высокогорных курортов Швейцарии. И именно там находится небольшой, но уютный отель-шале The Capra. Швейцарцы назвали отель в честь горного козла, являющегося неотъемлемой частью биосферы этих мест.

Курорт Саас-Фе и долина Саас окружены 18 горами высотой около 4 тыс. м, поэтому здесь и в самый разгар жаркого лета можно кататься на горных лыжах и сноуборде по ледникам, ездить на снегоходах.

Большинство швейцарских курортов сейчас выглядят как близнецы, и в этом плане отель The Capra удачно от них отличается. Команда швейцарских и британских дизайнеров внесла современные архитектурные тренды в традиционный альпийский стиль, и получился нестандартный, запоминающийся проект. Немаловажно и то, что при строительстве и отделке номеров отеля использовались исключительно природные материалы долины Саас (древесина, камень и т. д.).

Интерьеры всех 24 просторных номеров и люксов, обилие дерева и ткани пастельных тонов создают ощущение домашнего уюта. Отель отлично подходит для отдыха в дружеской компании и семейного, так как в каждом люксе The Capra есть просторная гостиная. Например, два Penthouse Suites (65 кв. м) имеют отдельную гостиную с камином, спальню с двумя ванными комнатами и рассчитаны на семью из четырех человек.

В семейных Family Suites (55 кв. м) — гостиная, спальня с двумя ванными комнатами, детские кровати, они также рассчитаны на семью из четырех человек. Молодым парам подойдут просторные номера Signature Suites (45 кв. м) с отдельной гостиной, подходящей для отдыха и работы.

Ну и конечно, невозможно себе представить швейцарский курорт без гастрономического ресторана, ориентированного на сбалансированное и здоровое питание, в котором используются только местные фермерские продукты. Ресторан, которым руководит Эрик Глаузер, шеф-повар с 15 «колпаками» Gault & Millau, известен далеко за пределами курорта, на ужин сюда приезжают гости со всего мира.

Огромное внимание в отеле уделяется заботе о здоровье гостей. Чтобы сформировать у них привычку к здоровому образу жизни, профессиональными диетологами и экспертами по фитнесу была разработана программа Peak Health (в этом году будет доступна в период с 13 июля по 21 сентября). В ее основу положен метод «Квадрат жизни» — комбинация здорового питания, правильно подобранных физических нагрузок, хорошего сна и методик поддержания психологического здоровья. Задача программы — улучшение качества жизни с помощью комплекса полезных ежедневных занятий, которые со временем входят в привычку.

Одним из главных принципов программы Peak Health является сбалансированное питание без подсчета калорий и чрезмерных физических нагрузок. Использование только сезонных продуктов, богатых питательными веществами, полезными жирами и легкоусвояемым белком, способствует нормализации уровня сахара в крови и ускорению обмена веществ. Важную роль в программе играют фитнес-тренировки: продолжительные пешие прогулки (улучшают состояние сердечно-сосудистой системы, ускоряют обмен веществ и т. д.), занятия йогой (отличный способ тренировки мышц тела, релаксации и восстановления сил), персональные тренировки с фитнес-инструктором.

Сеансы медитации и тренинги с психологами помогают гостям курорта обрести душевное спокойствие и равновесие. А спа-процедуры способствуют спокойному глубокому сну.

Летняя программа Peak Health в отеле The Capra Saas-Fee включает первоначальный анализ здоровья и питания, персональные консультации, проживание в двухместном номере, здоровое питание (полный пансион), ежедневные тренировки со специалистом, ежедневный хайкинг (два-три часа), посещение спа-центра отеля и фитнес-зала, ежедневную медитацию или занятия йогой, детокс-обертывания и многое другое.

Александр Пигарев



ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ



ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ



ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ

практически все материалы, использованные при строительстве, — это природные материалы долины саас