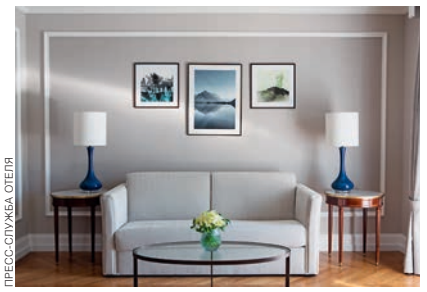
ИНТЕРЛАКЕН
VICTORIA JUNGFRAU


ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ


ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ


ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ


ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ


ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ

Англичане знают толк в отдыхе и туризме. В XVIII веке они придумали grand tour, а в XIX-м заполонили все самые красивые места Европы. Именно в угоду этим любителям роскоши появившийся в Интерлакене в 1856 году отель получил название Victoria. В 1898 году его объединили с соседним Jungfrau, и теперь это лучший отель в Интерлакене — городке между двух озер, Тун и Бриенц, над которыми нависает заснеженная вершина Юнгфрау.

Утром вы выходите на балкон и любуетесь разноцветными парапланами, парящими на фоне Юнгфрау. Перед отелем большое поле, куда мягко приземляются параглайдеры.

На озере Тун в 2014 году впервые в мире стали предлагать jetboat — большие надувные лодки человек на 20, которые выписывают по озеру фантастические кренделя. К адреналину примешивается привычное уже в Швейцарии восхищение горными пейзажами и водопадами. Неподалеку от озера есть и гольф-поле (мы же помним, что моду на это место ввели англичане). Хорошо, что гольф — игра неспешная, есть возможность оценить красоту природы.

В самом отеле Victoria Jungfrau, визитной карточке Интерлакена, тоже не обходится без спорта. Кроме индивидуальных тренировок, спортзала, бассейна, с девяти утра до семи вечера в отеле предлагают пять спортивных программ — от йоги и стрейчинга до акваджима и велотренажеров.

Но это место знаменито не столько спортивными развлечениями, сколько одним из самых больших спа в Швейцарии. Площадь Spa Nescens — 5,5 тыс. квадратных метров. Косметика Nescens — швейцарский бренд, ее разрабатывают в клинике в Женеве (кстати, владелец клиники является и владельцем отеля). На ней тут делают все: обертывания, скрабы, массажи. Программа Better Aging, ради которой в Интерлакен слетаются аристократки третьего возраста со всего мира, тоже вся на ней. Заметьте, не anti-aging, а better. Тут не обещают несбыточного, не клянутся вернуть ушедшую молодость и отменить течение времени, а предлагают улучшить качество того, что есть. Никто не будет врать, что все возрастные болезни исчезнут, а глубокие морщины разгладятся. Просто предложат отсрочить неизбежное лет на десять. А получится ли — зависит в первую очередь от вас.

Для начала с вас потребуют полного отчета о состоянии здоровья, на восьми страницах. Затем последуют консультации с диетологом и остеопатом — отклонения в костно-мышечной системе есть у всех. На следующее утро возьмут анализ крови. Он очень обширный, придется запастись терпением, результаты будут приходить постепенно. Но не пытайтесь всучить врачу свою медицинскую карту — его интересует, что происходит с вами именно сейчас. После чего назначат диетическое питание, персональные тренировки и процедуры. А на финальной консультации выдадут гроссбух в несколько сантиметров толщиной с результатами, рекомендациями, упражнениями и рецептами блюд. От вас не потребуется менять свою жизнь кардинально, врачи Victoria Jungfrau просто порекомендуют чуть-чуть скорректировать свои привычки. Если следовать им хоть на 70%, возрастные болячки можно отсрочить лет на десять.

Те, кто выбирает диетическую еду в отеле, обычно не выходят из спа, они завтракают, обедают и ужинают в Spa Bistro, если боятся, что ресторанные запахи совратят их с пути истинного. В Sapori это, конечно, возможно, здесь пахнет пиццей из дровяной печи, это по-хорошему простой ресторан с привычной итальянской едой, куда любят захаживать местные жители и гости из других отелей, благо туда есть вход прямо с улицы.

La Terrasse, хоть и гастрономический и может похвастаться 16 пунктами Gault & Millau, тоже очень атмосферный. Улыбчивый шеф-повар Штефан Бир лично выносит каждому гостю дижестив — сорбе с абсентом — на большой оранжевой лопате и интересуется, как им понравился ужин. Герр Бир местный уроженец, чем очень гордится. Поэтому главный принцип его ресторана: все продукты (кроме некоторых приправ) выращены или выловлены не более чем в 40 км от отеля. В этом радиусе он знаком со всеми фермерами, сам выбирает поставщиков и продукты. И даже вино здесь подают с виноградников кантона Берн.

Наталья Морозова