

Золотой резерв

Женщины впервые обрели роскошь принимать решение без оглядки на возраст

На самые животрепещущие вопросы о криоконсервации отвечает Юлия Вознесенская, руководитель клиники репродуктивной и пренатальной медицины ЕМС.



Юлия Вознесенская
Акушер-гинеколог,
репродуктолог,
руководитель клиники
репродуктивной
и пренатальной
медицины ЕМС

СЕГОДНЯ роль женщины уже не ограничивается материнством и ведением домашнего хозяйства. Так называемый gender gap (разница в восприятии обществом мужчин и женщин) стремительно сокращается. Женщины управляют странами, заседают в судах, руководят собственным бизнесом. Однако задача продолжения рода никто не отменял.

Возраст появления в семье первого ребенка стабильно увеличивается. Об этом говорит статистика развитых стран. В больших городах США он составляет 31–32 года, 28–30 лет в Западной Европе, 30–34 года в мегаполисах России. Самореализация выходит на первый план, и пары откладывают решение о рождении детей на более зрелый возраст. Однако пока не придуман эликсир вечной молодости, наша репродуктивная система, как и все другие, постепенно стареет. Поэтому в перерывах между запусками новых проектов и путешествиями женщины все чаще задаются вопросом: как построить свою жизнь так, чтобы успеть все, не жертвуя своими амбициями и стремлениями? И как избавиться от гнета пресловутых биологических часов?

Ответом на этот вопрос стала криоконсервация. Технология, ставшая доступной для широкой аудитории относительно недавно, дала возможность отложить материнство на потом без опасений за свое репродуктивное здоровье.

Так, в США за последние десять лет количество женщин, обратившихся за криоконсервацией яйцеклеток по собственному желанию без медицинских показаний, увеличилось на 1500%! Крупнейшие работодатели (Apple и Facebook) выделяют своим сотрудницам по \$20 тыс. на эту процедуру с целью простимулировать их карьерный рост. А Ким Кардашьян, Сара-Джессика Пар-

кер, София Вергара и другие знаменитости открыто рассказывают о решении заморозить свои яйцеклетки впрок.

Как происходит криоконсервация яйцеклеток? Можно ли перехитрить время? Насколько безопасна эта процедура? „Ъ“ попробовал разобраться в вопросе. На самые животрепещущие вопросы о криоконсервации отвечает Юлия Вознесенская, руководитель клиники репродуктивной и пренатальной медицины ЕМС.

— **Что такое биологические часы? Их действительно нужно бояться?**

— У современной репродуктивной медицины сейчас огромные возможности. Поэтому бояться не нужно, нужно подходить к планированию своего будущего, в том числе семьи, с умом.

Раньше термин «планирование семьи» в большей степени относился к профилактике нежелательной беременности и пропаганде контрацепции. И в этом наше общество достигло заметных успехов. Однако появилась другая проблема. Женщина всю жизнь предохранялась, соблюдала рекомендации врачей, принимала контрацептивы, а когда приняла осознанное решение стать мамой, столкнулась с суровой реальностью возраста — истощенный овариальный резерв и яйцеклетки низкого качества. А ведь появилась она у репродуктолога 5–10 лет назад, этой проблемы вообще могло бы и не быть. Криоконсервация дала понятию «планирование семьи» новое прочтение.

А биологические часы — это красочная метафора, которая иллюстрирует реалии женской анатомии. Девочки рождаются с конечным набором яйцеклеток в яичниках. Яйцеклетки, в отличие от сперматозоидов, выработка которых происходит у мужчин практически до самой смерти, не продуцируются в течение жизни, а только

КРИОКОНСЕРВАЦИЯ — это своего рода биологическая страховка: ваш организм стареет, а яйцеклетки нет

расходуются. Со временем количество и качество яйцеклеток снижается. А процесс зачатия и вынашивания осложняется. Поэтому используется сравнение с часами, которые отмеряют каждой женщине некий отрезок времени, в который она непременно должна успеть зачать и родить ребенка.

Сейчас в России зарождается тренд на социальную витрификацию среди успешных независимых женщин. Он еще не так силен, как на Западе, но он абсолютно точно есть. Криоконсервация дает женщине свободу принимать решения, исходя из своих желаний и приоритетов, а не из необходимости успеть за пресловутыми биологическими часами.

— **Что такое криоконсервация?**

— Если говорить медицинским языком, то криоконсервация это низкотемпературное хранение живых биологических объектов с возможностью восстановления их функций после размораживания. Биоматериал собирают в специальные пробирки. И хранят при температуре минус 196°C в криоконтейнерах, наполненных жидким азотом. В таком состоянии срок хранения яйцеклеток может быть очень долгим. И воспользоваться ими можно в любой момент.

Для грамотной проведенной заморозки любого биоматериала, в том числе яйцеклеток, требуются лаборатория высокого

уровня и умелые эмбриологи. Поэтому перед тем, как приступить к созданию собственного криобанка в ЕМС, мы прошли ряд аудитов с привлечением международных экспертов, чтобы пошагово отработать технологию замораживания и оттаивания ооцитов. Выживаемость ооцитов после заморозки достигает у нас 85–90%. Это очень хороший результат.

Кроме этого мы постоянно мониторим передовые разработки в репродукции. Все наши врачи владеют иностранными языками, это открывает им возможности для непрерывного профессионального роста. Это однозначно одно из наших самых мощных преимуществ. Большинство наших специалистов аттестованы Европейским обществом репродукции человека и эмбриологии и имеют доступ к самым последним докладом и клиническим исследованиям. Абсолютно все врачи стажировались в ведущих зарубежных клиниках и университетах — Мюнхенский университет, клиника Като в Токио, учебный центр Origio в Копенгагене, лаборатория Vitrolife в Гётеборге и др. Без этого просто невозможно быть в курсе всего происходящего в медицине. Врачи обречены на вечную учебу.

На данный момент наша лаборатория ВРТ полностью оснащена по стандартам ASRM (American Society of Reproductive