



Aging Control

Серьезные проблемы вроде акне, пигментных пятен или выпадения волос в клинике Aging Control (Москва) решают командой: эндокринолог, гастроэнтеролог, диетолог и трихолог. Вместе они разработали программы обследования и лечения «Здоровые волосы», «Чистая кожа» и программу для молодых мам.

Специалисты клиники помогают разобраться в причинах тех или иных неблагоприятных симптомов, разрабатывают индивидуальный план процедур и лечения, подбирают домашний уход. Например, в программу «Чистая кожа» входит следующий ряд процедур: первичный прием дерматолога, компьютерная диагностика кожи, консультация гастроэнтеролога, консультация эндокринолога, повторный прием дерматолога и назначение лечения, комплексная диагностика, выявление причины заболевания кожи, подбор индивидуального метода лечения. *Стоимость: 7 тыс. руб.*

Mriya Resort & Spa

В санаторно-курортном комплексе Mriya Resort & Spa (Ялта) расположен серьезный медицинский центр с обследованиями для взрослых и подростков, здесь есть стоматологический кабинет и даже отделение онкологической диагностики. Кроме того, можно пройти быстрое обследование для проверки базовых показателей здоровья: УЗИ молочных желез и брюшной полости, ЭКГ, осмотр у гинеколога, общий анализ крови.

Для тех, кто хочет похудеть и просто помолодеть, в меню есть недельная программа детокса. В ближайшее время медицинский центр планирует ввести диагностику для детей: программу «Малыш» для детсадовцев и «Скоро в школу» для обследования перед школой.

Стоимость: 23 тыс. руб. за онкологическую диагностику для женщин (без проживания), 7 тыс. руб. за быстрый check-up.

GMS

Медицинское обследование для женщин до 40 лет в клинике GMS (Москва) подойдет тем, кто не может позволить себе длительного перерыва в рабочем графике. Все исследования, консультации и диагностика проходят в клинике.

В программу входят консультации семейного врача, офтальмолога (с исследованием глазного дна), стоматолога, гинеколога (включая УЗИ) и итоговая консультация семейного врача для назначения лечения.

Обследования: общие исследования, система органов дыхания, рентгенография, сердечно-сосудистая система, мочеполовая система, эндокринная система.

Стоимость полного обследования: 50 900 руб.

Lanserhof

Программа LANS Med Basic, разработанная в курортном реабилитационном центре Lanserhof Lans (Ланс, Австрия), включает консультацию врача и медицинское обследование, сеанс рефлексотерапии, глубокий массаж мышц, ежедневные сеансы гидротерапии и тренинг по релаксации (€1410 за неделю без проживания). За отдельную плату можно дополнить программу пакетом процедур для решения конкретных задач. Те, кому нужен детокс, могут пройти сеансы лимфодренажного массажа, обертывания с использованием морских водорослей и курс соляных ванн (€440 за семь дней). Избавиться от хронического стресса можно на сеансах психотерапии и процедурах лазерной терапии с инъекциями раствора, укрепляющего иммунитет (€2353 за две недели).

Концепция совершенствовалась в течение трех десятилетий и сочетает научные знания и принципы комплексной терапии. Ее составные части — концепция доктора Франца Ксавера Майра, традиционная натуропатия, хрономедицина, психология и т. д. В задачи программы входит не только бороться с заболеваниями, но и активно способствовать укреплению здоровья. Индивидуальная лечебная физкультура, собственная кухня «ЛАНС Энерджи» и комплексный план физической подготовки усиливают целостное восстановление.