

«Предоставим эксперименты ученым»

Юлия Франгулова об эффективности и безопасности



О НОВЫХ и старых методах омоложения в косметологии мы поговорили с Юлией Франгуловой, владелицей сети клиник лазерной косметологии и пластической хирургии «Линлайн».

— Существует мнение, что настоящие новинки в индустрии эстетической медицины в последние годы не появляются. А новые аппараты — это всего лишь новые версии, например, того же лазера. Вы с этим согласны?

— Действительно, есть недостаток новизны, и маркетологи компенсируют его тем, что постоянно выдумывают какие-то несуществующие методы. Например, «фраксель», то есть фракционный фототермолиз, — это ведь не какая-то новая технология. Обычный лазер выжигает старые клетки кожи, точку за точкой без пробелов, а фракционный — оставляет часть кожи необработанной. Вот и вся разница. То есть простая перенастройка сканера выдается за прорыв в косметологии.

Вообще, если говорить о традиционных аппаратных методах, направленных на «омоложение», все они основаны на термическом ожоге. Лазеры, сфокусированный ультразвук, так называемые RF-

ТРАДИЦИОННЫЕ АППАРАТНЫЕ МЕТОДЫ «ОМОЛОЖЕНИЯ»

основаны на термическом ожоге. На мой взгляд, этот путь бесперспективен: производители ходят по кругу, меняется только дизайн этих устройств

устройства — все они предназначены для термической шоковой терапии. На мой взгляд, этот путь бесперспективен: производители ходят по кругу уже больше 20 лет, меняется только дизайн этих устройств.

— Но у самого направления anti age есть перспективы?

— Для меня anti age — это комплексный подход к здоровью, который предотвращает старение. Этот термин дискредитировал себя, так как в последнее время слишком часто используется не по назначению. Сейчас количество «антиэйджинговых» технологий и программ постоянно растет, причем для большинства из них эффективность не доказана. Поэтому хотелось бы предостеречь читателей от рискованных экспериментов — оставим это ученым.

— Посоветуете что-то эффективное и безопасное?

— Для профилактики старения кожи и для ее естественного обновления я могу рекомендовать лазерную процедуру RecoSMA. Эффективность ее применения в косметологии доказана в ходе нескольких независимых клинических исследований, в том числе на базе государственного парижского госпиталя Henri Mondor.

Метод воздействует на всю глубину кожи, вызывая выраженный эффект лифтинга и устраняя морщины. При этом действие RecoSMA вообще не термическое, то есть температура кожи остается около 36,6°C. То, что происходит после воздействия, хорошо изучено и описано в научных публикациях — реструктуризация дермы, формирование новых волокон коллагена и так далее. Характер изменений позволяет говорить не просто об омоложении, а о репаративной регенерации. Результат выглядит очень естественно — вы как будто

возвращаете состояние кожи на пять-десять лет назад. Все наши косметологи ежегодно делают себе RecoSMA, а для пациента нет лучшего примера, чем его лечащий врач.

— Расскажите, что вы сами применяете для ухода за внешностью, чтобы быть молодой и красивой?

— Мой фаворит, безусловно, процедура RecoSMA, она запускает процесс естественного омоложения. Раз в четыре-шесть месяцев провожу процедуру биоревитализации или плазмолитерапии, не чаще одного раза в год — инъекции ботулотоксина. Незаменимые процедуры для лица и тела — ручной и вакуумно-роликовый массаж для поддержания тонуса мышц. Но я уверена, что без активного образа жизни, хорошего сна и гармоничных отношений в семье самая волшебная процедура и самый лучший косметолог бессильны.

Беседавала Лилия Беляева