

# ЕКАТЕРИНА ГОРДОН: «ПРИЕЗЖАЕШЬ СЮДА И СДАЕШЬСЯ НА ПОРУКИ КАК МАЛЫЙ РЕБЕНОК»



Карелия славится не только своей завораживающей северной природой и памятниками деревянного зодчества, но и клиникой «Кивач», куда едут для того, чтобы, доверившись команде профессионалов, оздоровить свой организм, снять последствия стресса и переутомления, наполниться новой жизненной энергией. Своими впечатлениями о клинике поделилась известный журналист, правозащитник и автор-исполнитель Екатерина Гордон.

## — Екатерина, почему именно оздоровительная клиника?

— Не секрет, что журналисты, правозащитники, юристы, деятели шоубизнеса ведут не очень здоровый образ жизни. Потому что мы бежим все время куда-то, все время где-то снимаемся, вливаем в какие-то истории, вылезаем из них публично, вливаем в них снова. И, откровенно говоря, я, например, не веду здоровый образ жизни. Вообще. Я все время в стрессе.

## — А как Вы узнали о клинике «Кивач»?

— Каким-то образом вы внедрились в сознание очень многих моих знакомых, и все время я слышала про то, что вот я оздоровляюсь поеду в «Кивач», вот я поехал на детокс в «Кивач». Мне было очень интересно — о чём они все говорят?

— Я раньше относилась немного скептически к разовым посещениям каких-то волшебных мест, после которых ты — бац! — красивый и здоровый. Но я действительно удивилась, приехав сюда и увидев абсолютно научный подход лечения, оздоровления, приведения организма в нормальное

## — И каковы Ваши впечатления о клинике? Чем Вас удивил «Кивач»?

— Я раньше относилась немного скептически к разовым посещениям каких-то волшебных мест, после которых ты — бац! — красивый и здоровый. Но я действительно удивилась, приехав сюда и увидев абсолютно научный подход лечения, оздоровления, приведения организма в нормальное

состояние. Я теперь понимаю, почему все так вот о вас шепчутся по углам и почему очень много людей сюда действительно стремится как минимум раз в год.

## — Что для Вас оказалось здесь важным?

— Для меня это какое-то спасение — приезжаяешь сюда, сдаешься на поруки как малый ребенок, и тебе говорят: «Так, ну вот здесь нужно подлатать, здесь надо починить, здесь нужно почистить». И тебе психологически комфортно, потому что ты на это время снимаешь с себя всякую ответственность, к которой ты привык.

И, во-вторых, ты, действительно доверяя людям, начинаешь чувствовать результат. Слоган клиники «К нам едут за результатом!» соответствует мести на 100%.

## — Планируете ли приезжать сюда еще?

— Я в первые дни увидела результат и на весах, и по самочувствию. Узнала, оказывается, сколько в нас копится всякого всего вредного и токсичного, и что действительно с этим надо что-то делать. И это невозможно делать при моем графике ежедневно. Поэтому 100% я приеду сюда еще раз.



## ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА  
CHECK UP



ANTI AGE™



ПЛАСТИЧЕСКАЯ  
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ



/kivachclinic

Более 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox\*\*\* и Anti Age\*\* клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению, включая вегеторезонансное тестирование, гемосканирование, спектральную фототерапию, квантовую эндovазальную терапию, лимфотропную терапию.

\* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox\*\*\* клиника», «Лучшая Anti Age\*\* клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. \*\*Антивозрастная. \*\*\*Детокс. \*\*\*Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Реклама. Лицензия ЛО-10-01-001090 от 15 декабря 2016 г.

## АНДРЕЙ ГРИГОРЬЕВ-АППОЛОНОВ:

# «ЗДЕСЬ НЕОБХОДИМО ПОБЫВАТЬ ХОТЯ БЫ РАЗ. А ДАЛЬШЕ УЖЕ — ПОВЕДЕТЕСЬ И ЗАПАДЕТЕ!»

## — Андрей, расскажите, откуда вы узнали про клинику «Кивач»?

— У меня огромное количество друзей, и среди них очень много кто побывал здесь. Кто-то приезжает уже третий или пятый раз. Один друг выдержал здесь 4 дня на жесткой диете, сбежал, но на следующий год вернулся и две недели здесь провел. Вышел счастливым и похудевшим килограммов на 7-8. Короче, влюбился! Есть сразу влюбленность в «Кивач», как у меня, я, прям, наслаждаюсь, либо постепенно-постепенно...

## — А вас что в «Кивач» привело?

— Я могу честно сказать, что жизнь популярного артиста непростая. Эти все движения, тусовки и, конечно же, алкоголь, а самое главное — нервяк. У меня было энергетическое истощение перед тем, как я сюда приехал. Я понимал, что ни в Москве, ни в Подмосковье не отдохну, потому что можно сбежать и зажечь где-нибудь в ночи. Поэтому я осознанно выбрал «Кивач». И не жалею об этом, потому что все супер! Здесь работают профессионалы своего дела. У всех большой стаж,

современный рабочий график артиста не дает возможности надолго исчезать из самой гущи событий. Поэтому многие представители шоу-бизнеса предпочитают и отдохнуть, и заняться своим здоровьем. Это осуществимо, если довериться команде высококлассных специалистов. Солист группы «Иванушки International» Андрей Григорьев-Апполонов поделился впечатлениями о карельской клинике «Кивач», где восстанавливал свои физические и эмоциональные силы после напряженных трудовых будней.

все специалисты. Тебя здесь принимают как родного и все тебе расскажут, и все покажут. Все сделают так, чтобы тебе было комфортно.

## — Это правда, что в «Киваче» программы построены на основе лечебного голода?

— Здесь есть разные курсы (смеется), вы можете приехать и реально голодать на воде и отварах, если у вас есть лишний вес, а можете выбрать диету полегче. Например, я не голодал. Я первые два дня сидел на жиденьких супчиках 5 раз в день — морковном, брокколи. И после пары дней, которые я провел с этими супами, я сказал: «Товарищи, мне худеть много не надо, дайте мне раздельное питание!» Врач назначил мне подходящий вариант диеты. То есть в

«Киваче» вы можете выбрать разные варианты диеты, которые подойдут именно вам, прежде всего для «головы» и для собственного здоровья.

## — Неужели ни разу не возникло желания пойти и немедленно что-нибудь съесть?

— Я вчера даже не доел ужин, потому что наелся! Последние три дня здесь на раздельном питании, а результат уже ощутил — похудел на 3 кг за 5 дней. Раздельное питание — это полезная штука!

## — Что для вас «Кивач»?

— «Кивач» — это начало твоего здорового образа жизни. Из клиники ты приезжаешь домой с легким талмудом, где тебе еще на ближайший месяц прописана диета и рекомендации — что надо, что не надо. И если ты

реально решил изменить свой жизненный стиль или серьезно похудеть, то следуй предписаниям «Кивача», направляющим тебя на правильный образ жизни. Это подходит даже для графика артиста, когда концерт в четыре утра заканчивается, а потом туса до шести. Здесь именно то, что надо!

## — Будете рекомендовать клинику своим друзьям и знакомым?

— Я не то что рекомендую, я просто говорю, что здесь необходимо побывать хотя бы раз. А дальше уже — поведетесь и западете!

