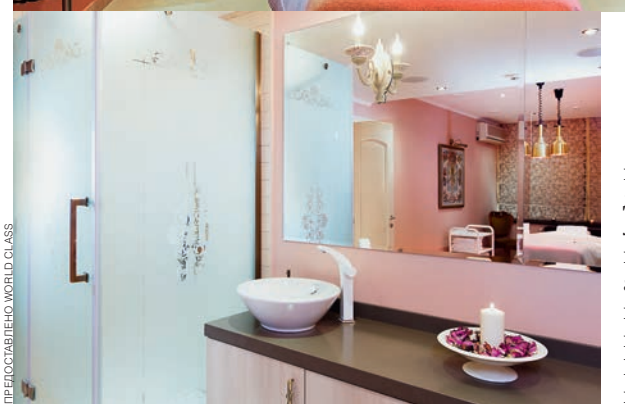
Финишная прямая

Какие процедуры можно делать в декабре

Роксана Киселева



ПРЕДОСТАВЛЕНО WORLD CLASS



ПРЕДОСТАВЛЕНО WORLD CLASS

САМЫЙ загруженный месяц в году стоит распланировать заранее. Бежать на процедуры по омоложению или вдруг начать голодать накануне праздника — эффективности в таких действиях очень немного. Но если о преображении к Новому году вы задумались уже сейчас, косметологи могут предложить вам множество вариантов решения задачи.

Евгения Седина, врач-косметолог Beauty SPA by World Class «Романов», предупреждает: «Если на подготовку к празднику остается всего один день, конечно же, ничего радикального предпринимать не следует. Не рекомендованы никакие инъекции и пилинги, потому что могут остаться следы вмешательства: синяки, шелушение кожи или даже асимметрия лица из-за отеков (такое бывает, например, после нитевого лифтинга). Выбирайте процедуры без агрессивных факторов воздействия. Лучше, чтобы они были направлены на увлажнение и питание кожи».

На тот случай, когда времени в обрез, Beauty SPA by World Class может предложить «моментальный детокс» с косметическими средствами Aura Chake. Научное сообщество уже давно критикует продвигаемую индустрией красоты теорию о токсинах и шлаках, которые якобы засоряют организм и вызывают целлюлит, морщины, прыщи и депрессию. Но если отбросить спорные вводные данные, то «моментальный детокс» — это просто отличная и, что важно, быстрая процедура для усталого лица. Она снимает отечность, выравнивает тон кожи, насыщает ее влагой, тонизирует и возвращает ей сияние. Подойдет всем вне зависимости от возраста, пола и потребностей кожи.

То же самое, но с акцентом на антивозрастное действие предполагает комплекс «гидробаланс». Косметологи центра рекомендуют его клиентам старше 35 лет. Обе процедуры включают в себя двухэтапный массаж: сначала лимфодренажный (здесь техника подбирается индивидуально для клиента), затем более интенсивный, с использованием очищающего средства Raffermissant. Разница в завершающем этапе: на сеансе «ментального детокса» это будет укрепляющая альгинатная маска, а после «гидробаланса» — коллагеновая маска. Обе процедуры длятся примерно по полтора часа, при желании можно дополнить эффект с помощью других сывороток Aura Chake.

НЕ СТОИТ «ОМОЛАЖИВАТЬСЯ»

или вдруг начать голодать в последний момент перед новогодней вечеринкой

Стоит обратить внимание на процедуры, которые можно (и нужно) делать курсом. «Среди самых эффективных процедур в нашем салоне — радиоволновой и ультразвуковой лифтинги, которые стимулируют выработку коллагеновых и эластиновых волокон в коже,— говорит Евгения Седина.— Если начать курс за три-четыре недели, то можно к Новому году получить видимую подтяжку контуров лица с пролонгированным эффектом». Другие действенные курсы — фракционный фототермолиз, варианты пилинга (как среднего слоя кожи, так и поверхностный). За три-четыре недели можно успеть выполнить контурную пластику, подтянуть овал лица нитевым лифтингом, сделать объемное моделирование, пройти курс биоревитализации, лимфодренажных массажей, изменить форму губ, скул, подбородка и так далее. Если вы намерены сделать что-то из этого списка, то не откладывайте дело в долгий ящик. Воспользоваться услугами салона Beauty Spa by World Class могут не только обладатели абонемента в одноименном клубе, но и все желающие.

Но есть и ограничения: если на новогодние праздники запланирована поездка в жаркие страны или на горнолыжные курорты (где солнце, как известно, тоже очень активное), следует воздержаться от любых обновляющих косметологических процедур. Исключаются пилинг, лазеры, инъекционные процедуры, такие как мезотерапия и биоревитализация.



ПРЕДОСТАВЛЕНО WORLD CLASS