

Процедуры

Косметологи и спа-терапевты уверяют: лучшие процедуры для мужчин те, что расслабляют мышцы, восстанавливают кожу, не требуют реабилитации и дают быстрый эффект.

Баня с диетическим меню
Главная гордость спа-комплекса Espace Vitalite Chenot, разместившегося в подмосковном отеле Barvikha Hotel & Spa, — настоящая русская баня. Парная отделана канадским кедром, и парят здесь по всем правилам: на сене или пихте, по интересной авторской методике — с ароматными травяными укуриваниями. Специально для русской бани в Espace Vitalite Chenot создали барное меню с огромной коллекцией чая. А в отеле подают блюда из Biolight-меню, основанного на рецептах диетолога Доминик Шено и бренд-шефа Chenot Group Эмануэле Джорджоне. Все они низкокалорийные, приготовленные из экологически чистых продуктов и с минимальной термической обработкой.

Избавление от стресса за час
Марка Clarins разработала две новые часовые антистресс-программы для своих спа-кабин — «Сон красоты» и «Энергия жизни». У них разные цели: первая успокаивает нервную систему и нормализует сон, вторая бодрит и улучшает настроение. Но протоколы их практически идентичны: ароматотерапия, массаж лица и тела, использование музыки и цвета во время процедуры. Для «Сна красоты» выполняют расслабляющий массаж с маслом Huile Relax, включают синий свет и медленную тихую музыку, а для «Энергии жизни» все наоборот: тонизирующий массаж с Huile Tonic, энергичный оранжевый цвет и мелодия с соответствующим ритмом.

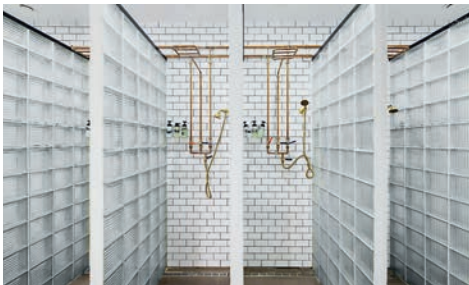
Омоложение за один визит
В клинике Tori предлагают за один визит к косметологу омолодить кожу и стереть признаки усталости. Новая процедура No Stress — это сочетание всех известных и эффективных методов: фотоомоложения BBL, термолифтинга Skin Tyte и инъекций гиалуроновой кислоты Prophilu. Врачам удалось подобрать параметры всех этапов так, что коже не нужна реабилитация после каждого из них. К примеру, специалисты используют широкополосный свет, вспышки которого охватывают большие участки кожи и действуют намного мягче, чем излучения узкого спектра, а гиалуроновую кислоту вводят в особые биоэстетические точки — на все лицо достаточно десяти инъекций, после которых не остается синяков и папул.

Диагностика и массаж быстро
Неожиданно отменилась деловая встреча в центре города — отправляйтесь в салон Faceology. Здесь специализируются на экспресс-уходе и массаже лица, а перед первой процедурой обязательно проводят диагностику кожи. Меню обширно: есть и тонизирующий вариант с поочередным использованием льда и горячих полотенец, и универсальное сочетание лимфодренажного массажа с альгинатной маской, и anti-age программа — тандем моделирующей техники и гипсовой маски. Любую процедуру можно дополнить атрауматичной ультразвуковой чисткой и массажем рук. В салоне есть бар со снеками и напитками.



ПРЕДОСТАВЛЕНО TORI

Деликатное успокоение
В салоне «Мильфей» появился уход Delicate, подходящий для раздраженной от ежедневного бритья кожи. Успокаивающего, смягчающего, увлажняющего и противоотечного эффекта косметологи добиваются, применяя средства итальянской марки Integra Salus, известной своими растительными эссенциями. Некоторые из них наносят не только на лицо. Например, эссенцию EMC 8 с эфирными маслами ладана, мирры и нарда используют как природный антидепрессант, втирая в зоны, где расположены лимфоузлы и крупные кровеносные сосуды. Завершает процедуру Delicate глубокий масляный массаж. Результат — восстановление упругости и эластичности кожи, улучшение микроциркуляции, снятие раздражения.



BOOTCAMP СТУДИЯ TRIVZ

Клиника TORI

ПРЕДОСТАВЛЕНО TRIVZ

БАДы

Чтобы избежать сезонных проблем — снижения иммунитета, выпадения волос, плохого настроения и отсутствия энергии — принимайте витамины и микроэлементы (консультация с врачом обязательна).

Advanced Nutrition Programme
Британские нутриенты для кожи, волос и ногтей недавно появились и в России. Составы разрабатывали в помощь врачам-косметологам для борьбы с самыми разными проблемами: от выпадения волос до акне. В боксах, рассчитанных на определенное количество дней приема, собраны капсулы со всеми необходимыми веществами в выверенных дозах. К примеру, комплекс против воспалений Skin Accumax содержит дииндолилметан, полученный из брокколи, и комплекс витаминов А, С и Е, и их общее действие сопоставимо с эффективностью роаккутана (препарата для системной терапии угревой болезни), но при этом лишено побочных эффектов. В универсальном комплексе для поддержания здоровья кожи тоже проверенные компоненты: омега 3 и 6, антиоксиданты, витамины А и D, биотин.

Solgar
В линейках старейшего американского фармпроизводителя витаминов, пробиотиков, минералов и аминокислот есть много «мужских» комплексов. «Травяной комплекс» является источником панаксозидов и элеутерозидов, которые способствуют повышению работоспособности и стрессоустойчивости, поддержанию нужного уровня тестостерона, а БАДы с селеном и пиколинатом цинка оказывают антиоксидантное воздействие на организм, снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, препятствуют выпадению волос и преждевременному старению.



ADVANCED NUTRITION PROGRAMME



ADVANCED NUTRITION PROGRAMME