

# Родителям на заметку

## Как развить интерес ребенка к учебе

Лето подошло к завершению, и школьникам нужно опять перестраиваться на режим обучения. Многие дети начинают учебный год без особого энтузиазма. А родители и учителя задаются вопросом: как же развить в детях интерес к учебе и жажду знаний? Руководитель центра «Вверх» (развитие личности подростка), педагог-практик Ирина Кудрявцева утверждает, что здесь не обойтись без родительского участия.



Ирина Викторовна Кудрявцева, педагог-практик, руководитель центра «Вверх»

### Истоки нелюбви к учебе

Нежелание учиться и лень часто являются следствием неправильного поведения родителей: недоверия к подростку или излишней опеки. Очень часто родители пытаются исправить ошибки ребенка, оберегают от трудностей или делают за него работу, лишая самостоятельности в принятии решений. Стоп! Позвольте подростку ошибиться! Пойти в школу без нужной тетрадки, не сделать домашнюю работу, одеться не по погоде... Ничто так не мотивирует детей, как трудности и проблемы, которые они решают сами. У ребенка появятся ответственность и навык принятия решения. А излишняя опека приведет только к сопротивлению и протесту.

Причиной нежелания учиться может послужить и обратная крайность – отсутствие интереса к личности ребенка, а также ситуация, когда родитель не является для него авторитетом. Придя с работы и встретив свое чадо, мы задаем типичный вопрос: «Домашнее задание сделал, покушал?» На этом наше воспитание часто заканчивается. А ведь воспитание — это, прежде всего, участие в жизни ребенка. Интересуйтесь своим подростком: чем он живет, с кем общается, что произошло за день и особенно впечатлило, какие у него трудности. В подростковом возрасте у детей меняется настроение, переживания перерастают в обиды, и ребенок за-

мыкается. В этом случае родителям лучше заняться с ребенком общим делом, игрой, развлечением и в процессе узнать, что у него на душе.

Кроме того, причинами плохой успеваемости могут быть и конфликты с одноклассниками, проблемы в семье, перевод в новую школу или общая неуверенность в себе.

### Как мотивировать ребенка учиться

Для начала родителям нужно подавать собственный пример. Не стоит заставлять ребенка читать классическую литературу, если ваш круг чтения ограничивается еженедельной газетой. Если сын или дочь ненавидит читать, устройте семейный вечер с книгами. Сядьте рядом и читайте, пусть ваш ребенок берет с вас пример. Рассказывайте о своих любимых книгах.

Настраивайте ребенка на позитивное мышление и положительный результат такими установками, как: «У меня все получится!», «Я справлюсь!». Благодаря повторению этих фраз сознание переключается с тревоги на уверенность.

Необходимо воспитывать в подростке ответственность за свои действия. Часто мы слышим от детей, что виноваты все, но только не они. Задавайте ребенку вопросы, которые помогут понять, что это именно он контролирует ситуацию, а не



учитель, мама или одноклассник. Например, «Что ты мог предпринять, чтобы успеть все сделать на уроке?», «Какие твои действия приводят к тому, что с тобой не хотят общаться?», «Какие твои качества помогут тебе сосредоточиться?».



Поразмышляйте с детьми об их целях, распишите план достижения цели на маленькие шаги. Тогда будет понятно, чему учиться и какой приобрести навык, чтобы достичь желаемого. Доверяйте подростку и позвольте ему самому решать свои

этого он приобретет неуверенность в собственных силах.

Попробуйте честно самим себе ответить на вопрос: что вы хотите от вашего ребенка? Чтобы у него был приличный аттестат? Или чтобы он нашел свое призвание, был по-настоящему увлечен чем-то, мог самостоятельно искать информацию и упорно работать в интересной ему области? И второй вариант совсем не обязательно будет подразумевать выполнение первого. Поэтому очень важно развивать личность ребенка, способствуя впоследствии саморазвитию и интересу к познанию!

проблемы, выстраивать взаимоотношения со сверстниками, учителями, вмешиваясь лишь в крайних случаях. Помогайте лишь советом, если это требуется. Будьте корректны и деликатны в высказываниях и вопросах. Не сравнивайте ребенка с другими детьми, так как это значит пренебрегать его особенностями. Воспринимайте и любите его таким, какой он есть.

Отмечайте все успехи ребенка, даже незначительные. Это мотивирует его на новые достижения и поможет раскрыть таланты. Подчеркивайте важность знаний, а не оценок. К примеру, можно рассказать ребенку о том, что знание физики пригодится в повседневной жизни, а классическая литература может дать ответы на важные вопросы. Либо показать применение школьных знаний на практике. Кроме того, нельзя ругать ребенка за плохие отметки: от



ул. Ново-Садовая, 271,  
2 этаж

[vverhcentr.com](http://vverhcentr.com)  
[vk.com/vverhcentr](https://vk.com/vverhcentr)  
@vverhsamara

РЕКЛАМА