



Елена Младова,

генеральный директор, главный врач
института репродуктивной медицины
REMEDI:

Главный проект Девять месяцев — до и после

Елена Смирнова, Ольга Гулько |

КАК правильно подготовиться к беременности и родам, и что нужно делать в период восстановления после рождения ребенка — с вопросами об этом «Ъ-Стиль» обратился к лучшим столичным гинекологам и специалистам по репродуктивной медицине.

Беременность не болезнь, а счастливый период в жизни женщины. Прекрасно, если в это время она может посвятить максимум времени своему здоровью и отдыху. А если это женщина, которая активно занимается карьерой и бизнесом? Если время идет, а то самое время для себя никак не наступает и нет возможности отложить дела ради беременности? «Сегодня ко мне все чаще приходят молодые, активные, здоровые и успешные женщины, — рассказывает доктор Елена Младова, — которым никогда не дать 40 с хвостиком. В их жизни все идет по плану: любовь, карьера, здоровье. Даже биологический возраст им подчиняется: в их картах здоровья показатели давления, сердечно-сосудистой системы и состояния внутренних органов соответствуют возрасту на семьдесят лет меньше фактического. Но с репродуктивным возрастом не все так просто».

Подготовка к беременности

«Мы не можем повернуть время вспять, но у нас есть методики, которые позволяют обеспечить женщине здоровье и сохранить ее репродуктивный потенциал. Мы не можем продлить ваш репродуктивный возраст, — говорит врач-гинеколог Ольга Брянцева из клиники Rhana. — Но мы прекрасно работаем с теми женщинами, кто хочет подготовиться к беременности, и у нас отличные результаты».

Вы слышали о терапии на основе плацентарного препарата лаеннек? Давайте разберемся, как она «работает» с будущими беременными. Мы знаем: вынашивание ребенка — сложный период в жизни женщины. Все ее органы будут работать в усиленном режиме. Основные потери в минеральном обмене — вымывание кальция и нарушение обмена железа в организме — приводят к потере красоты, молодости и здоровья. После родов женщина часто ощущает себя уставшей, ей не нравится отражение в зеркале.

Чем старше женщина, тем больше рисков обострения хронических заболеваний, которые она, возможно, накопила за целую жизнь. Это сказывается на возмож-

ности забеременеть. Еще один важный фактор, который для бизнес-леди часто является определяющим, — это ежедневный стресс. Он приводит к нарушениям в гормональном обмене, соотношении гормонов эстрогена, тестостерона и прогестерона никак не удается выравнять, и беременность не наступает. Прибавьте к этому способность стресса снижать иммунитет — в результате уменьшаются шансы побороть вирус, например, герпеса, который будет мешать вынашиванию и ставить под сомнение здоровье плода.

Когда женщина осознанно подходит к беременности, она должна понимать: ей нужно заняться своим здоровьем, не стать моложе репродуктивно, а выравнять все свои обменные процессы в организме до уровня физиологической нормы. И вот тут-то лаеннек-терапия сработает на «отлично».

Обычно мы назначаем два курса в год, которые снимают хронические воспаления, восстанавливают обменные процессы, нормализуют обмен железа и других микро- и макроэлементов. Очень важно наладить процессы метаболизма. А это уже работа с печенью. Если она здорова, то все

происходит по правилам физиологии. Вы знаете, печень выполняет дезинтоксикационную функцию, поэтому многие детокс-программы основаны именно на нормализации работы этого органа. Во время беременности печень будет загружена по полной программе. Во-первых, вас будет двое плюс воздействие медицинских препаратов, которые пропишет ваш врач, не самая лучшая экология и не самые идеальные продукты, которые мы едим. Лаеннек является одним из самых сильных и одновременно совершенно безопасных препаратов для поддержки печени — это известный факт. Он широко применяется как гепатопротектор во многих странах и, конечно, у нас, в Rhana.

Если женщина приходит в клинику Rhana по поводу вопросов по репродукции, ее наблюдают два врача, гинеколог и врач-терапевт. После каждого курса лаеннек-терапии она будет сдавать анализы, по которым врачи решат, как именно с этой пациенткой работает препарат, исходя из динамики показателей. Важно понимать, что лаеннек не способен «вырастить» эндометрий, он

— Мне очень интересно заниматься репродуктивной медициной. С одной стороны, это одно из самых благодарных медицинских направлений: врач-репродуктолог близок к чуду рождения ребенка, с другой стороны, это международное направление, когда обмен опытом происходит постоянно. В России репродуктология развита хорошо, на практике применяются международные стандарты лечения, и мы на одном языке общаемся с зарубежными коллегами. В 2015 году у меня родился второй ребенок — в графике образовалось некоторое количество свободного времени, и я посмотрела на свой профессиональный путь немного под другим углом. Пришло осознание, что мой основной интерес — это именно репродуктивная медицина: я вижу большие перспективы в развитии этого направления.

В этот момент впервые пришла мысль реализации своего проекта. Его ключевой идеей стало предложение максимально широкого перечня услуг для поддержания здоровья женщин и мужчин в рамках одного учреждения. Так появился институт репродуктивной медицины REMEDI. Наши компетенции шире привычного спектра услуг клиник репродукции. Помимо полного перечня вспомогательных репродуктивных технологий мы предлагаем полный спектр услуг в гинекологии, планировании и ведении беременности, в лечении привычного невынашивания, антивозрастной терапии. В ближайшие три года команда REMEDI будет сосредоточена на формировании положительной репутации бренда и поддержании имиджа надежного медицинского партнера в репродукции, а также на внедрении новых методик вспомогательных репродуктивных технологий в своей практике.

только может повлиять на его укрепление, доведет, так сказать, до вашей физиологической нормы. Ведь, по сути, это вещество, экстракт плаценты, это в высшей мере качественная аминокислота, которая четко контролирует жизнь ваших клеток и, как следствие, молодость тканей. Ваши клетки не будут жить в два раза дольше. Но они будут функционировать ровно столько, сколько должны, на сколько их создала природа и заложила ваша генетика.

Количество яйцеклеток, которые работает организм за всю жизнь, заложено природой, это ваше наследие. Лаеннек помогает им не разрушаться раньше времени. Лаеннек-терапия способствует нормальному росту эндометрия, что очень важно для вынашивания беременности. Натуральное происхождение препарата, уникальные биотехнологии производства и контроля позволяют получить безопасный, эффективный и неповторимый набор биомолекул, которые поддерживают жизнедеятельность каждой клетки, каждого органа. Как следствие, вы получаете молодость, активность и здоровье. Наши пациенты, те, кто приходит в Rhana за красотой и здоровьем и годами использует лаеннек-терапию, — эти женщины продлевают также и функцию своей репродуктивной системы, то есть готовятся к нормальной и счастливой беременности, возможно, даже не в ближайший период. Конечно, им потом проще и выносить ребенка, и быстро восстановиться после родов, а также сохранить женское здоровье на долгие годы».

