

МОЗГ

Способность пьяницы совершать глупые и опасные поступки хорошо известна, и объясняется она токсическим воздействием этанола на клетки мозга. Страдают все мозговые структуры, но в большей степени гиппокамп, отвечающий за правильную организацию всей мозговой деятельности, и префронтальная кора, функция которой — поведенческие реакции и самоконтроль человека.

Хроническое отравление мозга быстро снижает когнитивные способности человека и может привести к настоящему слабоумию: сильнее всего страдают самые эволюционно поздние части, кора больших полушарий, более примитивные структуры сопротивляются дольше. Но даже они не справляются с отравлением, если человек употребляет спиртное чаще, чем раз в неделю, и в количестве большем, нежели один грамм на килограмм веса.

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

Алкоголь и продукты его распада травмируют и бронхолегочную ткань, дополнительно на нее действуют и те самые общевредные для всего организма нарушения сосудистого тонуса. Дыхательные пути становятся очень уязвимы для микробной и вирусной инфекции — пьяницы в несколько раз чаще непьющих болеют воспалениями легких, а недостаточность питания тканей делает затруднительным выздоровление, а если еще и сердце слабое, воспалительный процесс в легких легко может стоить жизни. По утрам даже некурящие пьяницы могут долго надсадно кашлять и начинают задыхаться. К бронхиту часто присоединяются атрофические фарингит и ларингит — и пьяница начинает говорить характерным сиплым голосом.

ПЕЧЕНЬ

Печень страдает от регулярного приема этанола едва ли не сильнее всех органов. 15–20% горьких пьяниц допиваются до цирроза, остальные почти без исключений — до жировой дистрофии печени или алкогольного гепатита. Если пьяница где-нибудь подхватил вирус гепатита В или С, то алкоголь поможет вирусам укорениться и размножиться. Расстройство функции печени — в любом случае угрожающее жизни состояние, но надо иметь в виду, что в большинстве случаев прекращение приема этанола останавливает патологический процесс в печени. Но достаточно всего десять лет каждый день принимать по 80 граммов этанола, чтобы сформировалось необратимое и смертельное заболевание — цирроз.

ПОЧКИ

Токсическое действие алкоголя и продуктов его распада на почки может довольно быстро вызвать у пьяницы нефропатию, которая сама по себе не слишком опасна и проходит за неделю, если прекратить выпивать. Но отравленные почки легко цепляют инфекцию, а пиелонефрит и гломерулонефрит имеют неприятную особенность делаться хроническими, особенно у пьяниц, что верная дорога к почечной недостаточности.

КРОВЬ

Алкоголь плохо действует и на кроветворение — возникает мегалобластоз: из-за нарушения синтеза ДНК кроветворные клетки выходят крупными, с множеством ядер; начинается анемия — она фиксируется у трети всех пьяниц. Другая особенность крови пьяниц — недостаток лейкоцитов, что сказывается на сопротивляемости воспалительным заболеваниям.

СЕРДЦЕ И СОСУДЫ

По данным исследований, в том числе патологоанатомических, от половины до 90% всех пьяниц в разных стадиях алкогольной болезни заметно или незаметно для себя достигают клинически заметных изменений в сердце и кровеносных сосудах. Главные убийцы — гипертензия, то есть повышенное давление, и кардиомиопатия, перерождение и слабость сердечной мышцы.

Давление повышается оттого, что алкоголь влияет на периферическую нервную систему и нарушает регуляцию сосудистого тонуса — вызывает сперва ненужное расслабление, а потом спазм; кроме того, алкоголь заставляет сильнее работать надпочечники, гормон которых также повышает давление. Продолжительное пьянство создает стойкую гипертензию.

Кардиомиопатия возникает из-за отравляющего действия алкоголя на сердечную мышцу, ухудшают ситуацию названные выше нарушения регуляции сосудистого тонуса. Сердечная мышца мало того что отравлена, так еще и неправильно питается — это называется дистрофия. Могут возникать и небольшие воспаления, что еще ухудшает состояние мышцы. У пьяниц часто болит сердце, особенно если они пьют долго и помногу, боль может длиться и часы, и даже сутки. Опасны для жизни следствия кардиомиопатии — нарушения ритма; есть даже термин «праздничное сердце», который ничего праздничного не обещает: может возникнуть сердечная недостаточность, сердце не справляется со своей насосной функцией.