

# Лечебный круг

## Паровые ванны в Тоскане

Светлана Рысева |

ТЕРМАЛЬНЫЙ ГРОТ — ЭТО ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ПЕЩЕРА ДЛИНОЙ 200 м ПОД КУРОРТНЫМ КОМПЛЕКСОМ

**ОТЕЛЬ** Grotta Giusti — вилла XIX века, окруженная старинным парком, — находится в нескольких километрах от Флоренции, на спа-курорте Монсуммано-Терме.

История виллы довольно занятная. В 1849 году она принадлежала поэту Джузеппе Джусту, который решил обновить свое имение. Рабочие, проводившие ремонт, сдвинули какой-то из огромных валунов и увидели лаз. Клада с золотыми монетами и бриллиантами там не было, зато нашлось сокровище поинтереснее — пещера со сталактитами и сталагмитами, подземные туннели, пещеры и озеро с теплой водой. Все пространство было заполнено паром, который костей не ломил, а как будто бы лечил — во всяком случае, один из рабочих почувствовал, что прошла многолетняя боль в суставах. Семья Джусты разработала золотую жилу, открыв на вилле несколько «комнат лечения». Сейчас в отеле Grotta Giusti 58 двухместных номеров и шесть съездов с фресками и антикварной мебелью.

Едут сюда не только за красотой тосканской природы, но и за тем, чтобы провести время в том самом лечебном гроте. Начать с зоны «Рай», где прохладнее всего, затем переместиться в «Чистилище» с озером Лимб, наполненным теплой водой, и погрузиться с опытным инструктором на дно. Ничего, кроме скал, в озере не обнаружится, но те, кто опускался на глубину, уверяют, что зрелище незабываемое. «Ад» — самое жаркое и влажное место в гроте. Врачи курорта предлагают совершить круг продолжительностью 50 минут и уверяют, что теплый пар



улучшает состояние при заболеваниях органов дыхания, кровообращения, а также расстройствах опорно-двигательной и нервной системы и дерматологических проблемах. Помимо лечебного круга на курорте есть и масса других развлечений: гольф-клуб недалеко, процедуры с применением шоколада (долина Вальдиньевале, где расположен отель, славится своими шоколадом и небольшими шоколадными мастерскими), кулинарная школа Equilibrium, где учат готовить здоровые блюда и правильно выстраивать систему питания. И это не полный список того, чем может удивить курорт.

Кстати, здесь регулярно бывал Джузеппе Верди, уверявший, что грот — восьмое чудо света. Но влияние теплых паров на музыкальные таланты посетителей пока не доказано.

