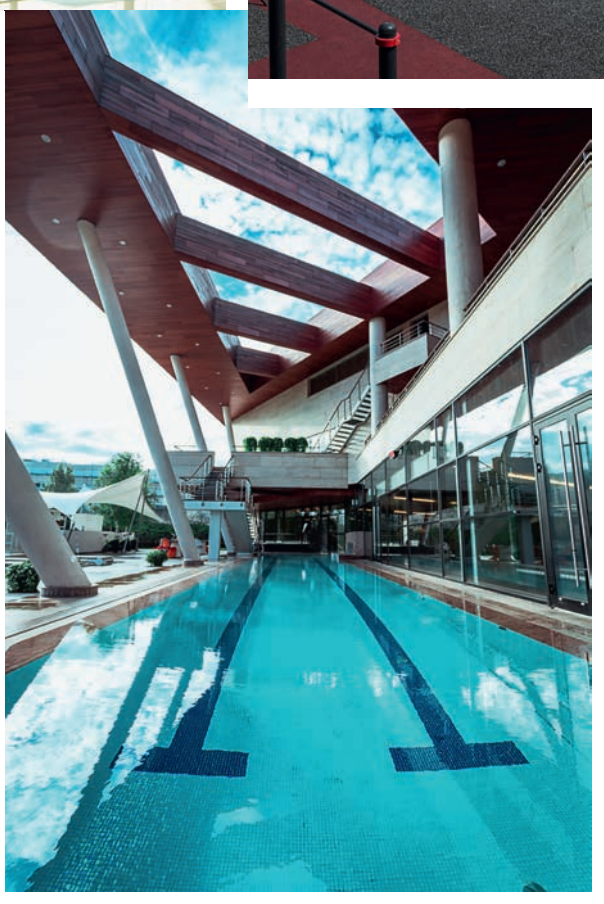
ЛЕТО В ГОРОДЕ
О НОВЫХ ПРОГРАММАХ PRIDE WELLNESS CLUB

АНАСТАСИЯ ВОРОШКЕВИЧ



Расположенный в подмосковном поселке «Жуковка XXI» клуб Pride Wellness Club подготовил специальные предложения для тех, кто проводит лето в столице. Тренеры клуба разработали новые спортивные программы. В расписании занятий появились развивающая координацию движений и укрепляющая мышцы пресса и спины тренировка Core Training, комплекс упражнений на основе балета Body Ballet, а также интенсивная аэробная тренировка с элементами боевых искусств Combat + Functional. Помимо этого Pride Wellness Club выпустил летние теннисные карты, предполагающие абонемент на аренду кортов на десять часов. «Спа-меню» клуба также пополнилось летними предложениями. В спа-комплексе клуба Pride Beauty & SPA теперь проводится процедура Dermacool на аппарате Dermadrop, которая запускает процессы регенерации кожи, снимает локальные отеки, покраснения, улучшает состояние сосудов, глубоко увлажняет кожу, а также восстанавливает ее после воздействия солнечных УФ-лучей. Кроме того гостям клуба теперь доступны гелевые обертывания от Anne Semonin, Pevonia и Oligo Plant. Они оказывают разное воздействие на кожу: интенсивно увлажняют, успокаивают, восстанавливают гидролипидный баланс, обеспечивают дренаж кожи, питают ее витаминами, ускоряют регенерацию новых клеток. Также предлагаются новые техники массажа: опытный физиотерапевт медицинского факультета Александрийского университета (Египет) Самуэль Раид профессионально проводит спортивный, глубокий восстановительный, корректирующий, а также лимфодренажный массаж. У других специалистов клуба можно теперь пройти курс бразильского массажа. Методика, предназначенная для борьбы с целлюлитом и устранения лишних объёмов на бедрах, популярна как среди женщин, так и среди мужчин: первых она привлекает возможностью достижения эффекта подтянутых ягодиц, вторых — как тонизирующий комплекс для всех групп мышц. Эффект достигается за счет миостимуляции, которая происходит естественным образом при выполнении массажа.