

НЫРНУТЬ И ОСМОТРЕТЬСЯ КАК СТАТЬ ДАЙВЕРОМ АЛЕКСАНДР ПИГАРЕВ



ROBERT HARDING HERITAGE/AF

Вас с детства манило море, вы завидовали команде Ива Кусто, вам хотелось самому, а не через экран телевизора заглянуть в иллюминатор затонувшего корабля. Эти мечты можно воплотить в реальность! Но прежде чем вы сможете оказаться даже на небольшой глубине, придется пройти обучение в дайвинг-центре.

С чего начать

«Зачем мне учиться? Надел акваланг, загубник в рот — и ныряй! Я видел все это в кино...» — так часто рассуждают потенциальные дайверы. Совсем не хочется тратить время и деньги на получение пластиковых карточек, учиться заполнению замысловатых таблиц и каких-то там лог-буков! «Мы же просто хотим плавать с аквалангом!»

Однако учиться придется. Дайвинг — это такое же серьезное занятие, как управление автомобилем. Прежде чем вырुлить на улицу, вы учитесь правилам, осваиваете технику управления автомобилем и сдаете экзамены. В противном случае первая же поездка может закончиться трагично. Так и дайвинг: можно взять у друзей оборудование и, насмотревшись роликов на YouTube, отправиться изучать глубинных обитателей ближайшего водоема. Но удовольствия и романтики в этом мало, а вот риска — предостаточно.

Перед началом обучения вам необходимо проконсультироваться с врачом. К сожалению, для дайвинга существует много медицинских противопоказаний: эндокринные заболевания, болезни ЛОР-органов, гипертония и многое другое. Например, искривление перегородки носа не является препятствием для занятий дайвингом, но нередко приводит к серьезному дискомфорту при погружениях: дыхание затруднено, и периодически лопаются кровеносные сосуды в носу.

Важно: не спешите тратить деньги на покупку собственного снаряжения. Для начала возьмите его напрокат. Если понравится, то купите все необходимое. Тем более что у вас появится понимание того, что именно вам подходит.

Где учиться?

Чаще всего вы приезжаете на курорт, видите прекрасное прозрачное море, ярких тропических рыбок — и вам не терпится оказаться среди них. А тут еще местный житель настойчиво предлагает: «Мистер, пройдите курс Open Water Diver за три дня и всего за \$200!» Как тут отказаться? И, скорее всего, вы не пожалеете о потраченных деньгах и времени: дайвинг не оставляет равнодушным никого.

Но все же не стоит поддаваться сиюминутным желаниям. Если вы твердо намерены освоить дайвинг и сделать его увлечением на всю жизнь, следует начать тренировки заранее, а на курорте уже оттачивать мастерство. Почему? Прежде всего потому, что в своем городе вы сможете выбрать (лучше всего по рекомендации) проверенного инструктора, который обучит вас азам дайвинга и сделает это на вашем родном языке, ведь от понимания его указаний может зависеть ваша жизнь. Кроме того, на курортах обычно предлагают краткий курс обучения, почти не уделяя внимания теории и занятиям в бассейне, а быстрый переход к практике, скорее всего, станет причиной проблем, когда начнутся реальные погружения. Кроме того, на курорте ваш организм и так страдает от акклиматизации, а вы даете ему дополнительную нагрузку — отсюда скачки давления, головные боли и другие сопутствующие погружениям проблемы, которых можно избежать при должной подготовке.

CULTURA CREATIVE/AF



Места погружений

После получения сертификата дайвера к вашим услугам все моря и океаны мира — мест для интересных погружений хватает. Но все же не забудьте перед поездкой выяснить, есть ли на курорте подходящий вам дайвинг-клуб, принимают ли там ваш сертификат, опытные ли там инструкторы и какие услуги (погружение к кораблям, морское сафари и т. д.) они предлагают.

ЕГИПЕТ, БУХТА АБУ-ДАБАБ (ИЛИ ДЮГОНЬ-БЭЙ)

Египет — самое популярное направление у российских дайверов. И это понятно: чистое море, огромное количество ярких тропических рыб на небольшой глубине, дешевый сервис и т. д. Однако есть и проблемы. Компаний, оказывающих услуги дайверам, так много, что их практически никто не проверяет, поэтому уровень подготовки инструкторов невысок, а оборудование может оказаться неисправным. Так что стоит обращаться только в проверенные фирмы и пользоваться услугами инструкторов из числа наших соотечественников. Бухта Абу-Дабаб (или Дюгонь-Бэй) в окрестностях Марса-Алама известна тем, что в ней обитают гигантские морские черепахи. Нырнув на глубину 5–8 м, можно погладить зверюгу по панцирю и нащелкать несколько десятков снимков.

БАЛИ, ТУЛАМБЕН

Условия здесь идеальны для погружений как дайверов-новичков, так и профи: можно провести время среди кораллов, тропических рыбок и в поисках затонувших кораблей. Опытный инструктор подстрахует вас во время погружения к кораблю (исследование таких объектов — дело довольно опасное). На пиратские сокровища рассчитывать не стоит, но впечатлений будет масса. Однако услуги дайвинг-центров тут дороже, чем в Египте, в два–три раза. Идеальный вариант для начинающих дайверов — погружение к судну Liberty. Затонувший во время Второй мировой войны американский военный корабль лежит на небольшой глубине недалеко от северо-восточного побережья острова. Он давно обжит морскими обитателями и красиво оброс кораллами.

КАЙМАНОВЫ ОСТРОВА, БОЛЬШОЙ КАЙМАН

Здешний подводный мир чрезвычайно богат яркими экзотическими животными и растениями, до места для погружения можно добраться на катере буквально за 10 минут. Единственный и очень весомый недостаток этого места — дороговизна услуг. Здесь прекрасный сервис, высококачественное оборудование и опытнейшие инструкторы, но и заплатить за все это придется немало. Близ островов потерпело крушение более 300 судов, и за несколько последних десятилетий любители и профессиональные водолазы обнаружили на них немало сокровищ. Например, в 1970 году молодая пара из Джорджии при подводном плавании от пляжа на острове Большой Кайман обнаружила корабль, которая исчезла в 1522-м на пути из Мексики в Испанию. На ней находилось больше 135 кг золота, платины, серебра и драгоценностей. Может быть, и вам улыбнется удача!