

Зрение прежде всего

Как решить проблему детского косоглазия: симптомы, мифы и лечение

Косоглазие является одной из серьезных проблем глазной медицины региона. По статистике, оно наблюдается у 0,5–7,1% детей. Но порой родители воспринимают его как «незначительный внешний дефект» и не торопятся вести ребенка к врачу. Как выявить косоглазие у детей, какие виды заболевания существуют, и чем чреват отказ от его лечения?



Косоглазием, или страбизмом, называют нарушенное положение глаз, при котором при прямом взгляде один или оба глаза поочередно отклоняются в сторону. Причиной этого заболевания могут быть дефекты в развитии мышечного аппарата глаз, поражение центральной нервной системы и такое нарушение рефракции (преломления светового луча), как гиперметропия, или дальнозоркость. Врачи выделяют паралитическое и содружественное косоглазие. Первое из них встречается у детей реже и обычно наблюдается в связи с параличом или парезом (частичным параличом) одной или нескольких глазодвигательных мышц под влиянием травм, занесенных инфекций и новообразований. Содружественное косоглазие наблюдается у детей чаще (два — три случая на сто детей) и обуславливается нарушением не только фиксации глаза, но и бинокулярного зрения (способности четко видеть обоими глазами).

Часто бдительные родители сами приходят к врачу с жалобами на косоглазие у детей. Но некоторые папы и мамы не воспринимают это явление как болезнь. Однако, по мнению врачей, вред косоглазия недооценен. Оно является в первую очередь косметическим дефектом, который отрицательно сказывается на психике и формировании харак-

тера у детей. В отдельных случаях ребята с косоглазием становятся предметом шуток среди сверстников — это может отрицательно повлиять на самооценку ребенка. Пытаясь скрыть свой дефект, он может приучиться смотреть вниз или в сторону от окружающих и со временем стать робким, застенчивым, замкнутым и раздражительным. Это сформирует измененную модель поведения к тому времени, когда ребенок пойдет в детский сад или школу, и его личностные проблемы в итоге будет сложно изменить.

Кроме возможных негативных психических последствий, косоглазие является и серьезным функциональным недостатком. При страбизме изображения предметов, попадающие на центральные области сетчатки каждого глаза, не сливаются в единый образ, как происходит при здоровом зрении. При этом заболевании центральная нервная система исключает изображение косящего глаза: он может полноценно функционировать лишь при закрытии здорового глаза. Из-за этого со временем косящий глаз «расслабляется», его острота зрения снижается, и возникает амблиопия. В итоге лишенный бинокулярного зрения ребенок не может полноценно воспринимать внешний мир, правильно и быстро определять про-



странственное расположение окружающих его предметов. Также ребенок с косоглазием не в состоянии воспринимать пространственный объем, или 3D-формат: мир представляется ему плоским. К тому же в будущем косоглазие может стать для него серьезной помехой в выборе профессии: ребенок не сможет реализовать в тех сферах, где требуется зоркое зрение. Отказ от лечения косоглазия, по статистике, приводит к снижению зрения примерно у 50% детей.

В связи с этим родителям при появлении первых сомнений необходимо вести ребенка к врачу для полного обследования глаз. Если в Европе существует практика раннего хирургического лечения косоглазия (до двух — трех лет), то в России принято лечить косоглазие с четырех-пяти лет.

Лечение детей с косоглазием можно проводить с первых месяцев жизни, а метод лечения зависит от причины, которая привела к появлению заболевания. Страбизм лечится по-разному. Например, при содружественном аккомодационном косоглазии достаточно очковой коррекции: взгляд ребенка становится прямым, когда он надевает соответствующие очки с диоптриями. В некоторых случаях можно ограничиться аппаратным лечением страбизма. А лечение содружественного неаккомодационного косоглазия потребует хирургического вмешательства.

Родители некоторых детей вместо того, чтобы показать ребенка врачу, занимаются самолечением на основе списка нехитрых упражнений для глаз из интернета. А некоторые папы и мамы используют для лечения косоглазия специальные очки с отверстиями или линзы. Хуже от перечисленных способов самолечения не будет, но и пользы они не принесут. Родителям стоит помнить, что чем дольше они откладывают визит к врачу и занимаются недоказанными способами лечения, тем хуже для их ребенка, ведь они теряют драгоценное время, которое можно потратить с пользой для его здоровья. Также не следует забывать, что медицина насчитывает до 25 разновидностей детского косоглазия, каждая из которых лечится индивидуально.

Своевременное обращение к врачу поможет выявить причину косо-

глазия и оперативно назначить необходимое лечение, чтобы ребенок мог пойти в школу со здоровыми глазами. Для лечения косоглазия лучше всего обращаться в офтальмологическую клинику, в которой ведет прием профильный детский врач, у которого можно будет пройти диагностику, аппаратное лечение, подобрать очки и при необходимости — прооперировать ребенка.

Лечение позволит не только достичь косметического эффекта, но и восстановить бинокулярное зрение ребенка, а значит, он сможет полноценно видеть обоими глазами и не будет переживать, что его зрение станет причиной насмешек или проблем с выбором профессии.

Однако и отсутствие косоглазия — не повод для расслабления, ведь ребенок может приобрести его в течение жизни. Избежать угрозы возникновения страбизма позволяют профилактические осмотры у детского офтальмолога, которые следует проходить в два, шесть и 12 месяцев, а затем раз в год до достижения ребенком шести — семи лет.

В некоторых случаях косоглазие не является заболеванием — это касается новорожденных детей и малышей в возрасте до четырех месяцев. В этот период возможно отклонение глаз у детей в сторону от зрительной оси, которое со временем проходит. У детей же постарше за косоглазие порой принимают особенности строения и пропорции лица и необычный разрез глаз, и иногда такую оптическую иллюзию создает широкая переносица. Но по мере взросления пропорции лица меняются, и асимметрия проходит. Однако и в этих ситуациях сомнения родителей сможет разрешить только квалифицированный специалист.

РЕКЛАМА



TM

**ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА
БРАНЧЕВСКОГО**

г. Самара:
пр-т Ленина, 1
ул. Ново-Садовая, 369а
6 Просека, 161

(846) 925-31-31
www.glaza63.ru

г. Тольятти, ул. Фрунзе, 35
(8482) 65-01-75

г. Сызрань, пр. Королева, 15
(8464) 35-12-73

г. Новокуйбышевск,
ул. Репина, 11
(84635) 6-00-40

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА