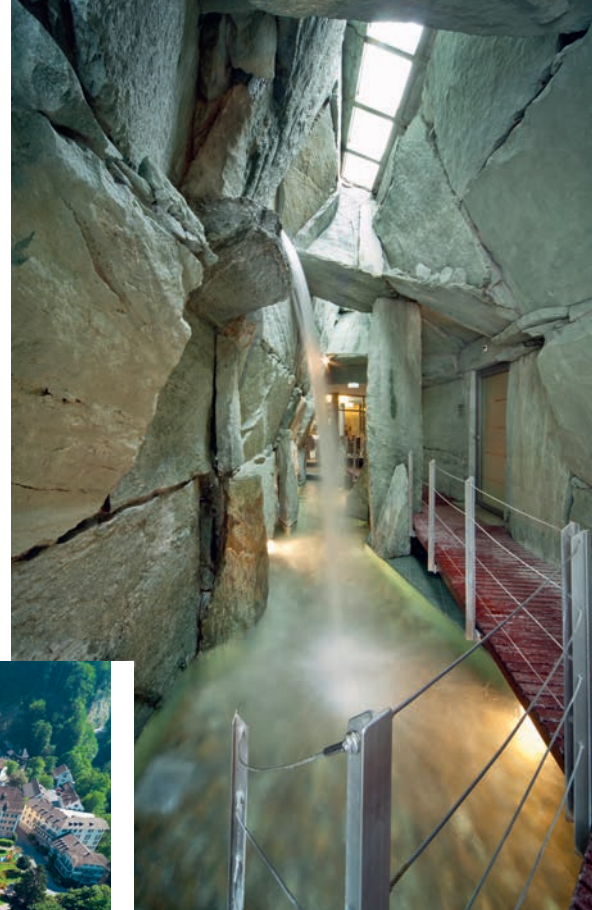


направление

ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ О КУРОРТЕ БАД-РАГАЦ АЛЕКСАНДР ПИГАРЕВ



Швейцария славится не только своими часами, шоколадом и фондю, но и водами. Причем за ними не нужно отправляться высоко в горы. Всего в часе езды от Цюриха в ущелье Тамина бьют термальные источники. В раннем Средневековье, примерно в начале XIII века, монахи-бенедиктинцы устроили там, говоря современным языком, бальнеологическую клинику. Желавших поправить здоровье спускали на канате со скалы в горячую воду купален и оставляли там на какое-то время. Спустя некоторое время монахи провели целебную воду по трубам в долину. Так возник курорт Бад-Рагац. В XIX веке в долине были построены общественные термы Тамина: открытый бассейн с водотоками, водопадами и гротами. Впрочем, и до самого источ-

ника добраться нетрудно: возьмите напрокат электрический велосипед и отправляйтесь к нему по серпантину. Многие увлекающиеся эзотерикой и мистическими исследованиями уверены в том, что Тамина — источник не только целебной воды, но и энергии. Кстати, великий медик древности Парацельс оценил целебную силу здешних термальных вод еще в 1535 году, когда посетил источник Рагац.

Пятизвездный курортный отель Grand Bad Ragaz расположен в центре курортной зоны Хайдиланд. Он состоит из отеля Grand Quellenhof & Spa Suites и отеля Grand Hof Ragaz. Его гости посещают термальный спа-центр 36,5° Celsius и общественные термальные ванны Тамина-Терме с водопадами, бассейнами и гидромассажными ваннами. Хотите термальную воду в личной ванной с джакузи? Тогда бронируйте номер в Quellenhof & Spa Suites.

Целебные свойства термальных вод температурой 36,5° C — важная составляющая концепции оздоровления, восстановления и отдыха, разработанной специалистами Grand Resort Bad Ragaz. По мнению местных врачей, физические особенности воды и ее минерализация оказывают комплексное воздействие на организм, улучшая функционирование сердечной, дыхательной, выделительной и гормональной систем, системы кровообращения, а также моторику. Кроме того, теплая термальная вода облегчает состояние при нарушениях обмена веществ и проблемах опорно-двигательного аппарата, невралгиях или болезнях сердечно-сосудистой системы.

На территории спа-комплекса работают бассейн Helenabad с термальной водой, гидромассажем и джакузи (34° C); спортивный бассейн; сауны, турецкие бани, солярий; прекрасно оборудованный тренажерный зал; комнаты для массажа и ароматерапии. В спа-центре можно заказать процедуры на любой вкус — от спортивного массажа и массажа до стоун-терапии и разнообразных спа-ритуалов. После них от усталости не останется и следа.