

ЧТО делает нас красавицами? Конечно, семья, дети и любимый мужчина. Но в основе всего этого наше здоровье. Когда ты просыпаешься с первыми лучами солнца, с улыбкой на губах, любые домашние хлопоты становятся не в тягость, а в радость. Вы скажете: ну, это у каждой из нас было так в молодости. И маленькие дети, и работа, и начало карьеры, которое редко у кого проходит безоблачно. С возрастом начинается недомогание, хроническая усталость мешает радоваться жизни, и в сутках уже как будто в два раза меньше часов — ни на что не хватает времени. Хорошие новости в том, что возраст здесь совсем ни при чем. Конечно, возрастные изменения с нами происходят, но если вовремя позаботиться о своем здоровье, можно продлить или даже вернуть себе энергию молодости!

Японская медицина anti-age заявляет, что генетическая программа человеческого организма рассчитана на продолжительность жизни 140–150 лет. Япония уверенно движется к этой планке, а мы щедро делимся со своими пациентами разработками наших японских коллег и своими собственными запатентованными методиками. Сегодня планцентарная терапия — интересное направление фундаментальной науки. В современном мире люди ведут активный образ жизни, поэтому организму вдвойне нужна дополнительная поддержка. В дополнение к здоровому образу жизни, правильному питанию, соблюдению питьевого режима, спортивным упражнениям, к счастью, в медицину уже пришли новейшие плацентарные биотехнологии, позволяющие увеличить выносливость организма, повысить иммунитет, продлить молодость и улучшить качество жизни.

КРАСАВИЦЕЙ женщину делает уверенность в себе. А что дает такую уверенность? Реализация на работе, в семье, успехи в творчестве. Неотъемлемым элементом в жизни каждой женщины должно быть время, посвященное себе: медитация, уход за кожей, правильное питание, питьевой режим. Все эти вещи можно себе позволить вне зависимости от достатка, главное — правильно организовать время. Я использую различные beauty-гаджеты, карманные косметологии. Для грамотного ухода за кожей нужен профессиональный подход. Иными

Ничего лишнего, только самый грамотный состав аминокислот и витаминов, продуманный самой природой, — вот что такое препарат лаеннек, который является фундаментальной anti-age терапией для современного человека. В результате использования препарата не просто улучшается самочувствие: повышается работоспособность, иммунитет, человек начинает легче справляться с ежедневной нагрузкой. И при этом моложе выглядит.

Весной я обязательно прохожу плановый курс лаеннек-терапии. Возможно, работает накопительный эффект, я не бываю усталой и отсутствие энергии не ощущаю никогда: ни зимой, ни летом. Но как профилактику делаю сама и всем рекомендую!

Помочь телу избавиться от одного-двух лишних килограммов, накопившихся за зиму, помогает ионотерапия, основанная на комплексном подходе с использованием ионизированной нанокосметики Micro Current и аппарата «Ионный дом». Во время сеанса на организм также воздействуют водные пары из гейзерных источников Японии и ионы редких минералов. Процедура проводится в специальной капсуле, изготовленной из японской сосны, ее дно выстлано турмалином. Такое сочетание



ЕКАТЕРИНА ДИЕРОВА,
РУКОВОДИТЕЛЬ
КОРПОРАЦИИ RHANA

ЯПОНСКАЯ МЕДИЦИНА ANTI-AGE заявляет, что генетическая программа человека рассчитана на 140–150 лет ЖИЗНИ

словами, найдите своего косметолога и не ждите моментального результата. Врач может оценить состояние кожи, подобрать косметические средства и процедуры — а дальше все дело за дисциплиной, то есть за вами. Для меня лично самое главное — чистые и аккуратно уложенные волосы, ухоженные руки и маска для лица на ночь. Улыбка. И вы готовы победить весь мир.

В отношении понятия «anti-age» я сторонница холистического (целостного) подхода. Витамины, правильное питание, здоровый образ жизни, отсутствие вредных привычек, сон, физическая нагрузка,

обязательно интеллектуальные нагрузки (профилактика деменции) и соответствующий возрасту и рекомендациям уход за кожей. Только в комплексе это все будет иметь ожидаемый результат. Сложно дисциплинировать себя, но я уверена, что молодое поколение далеко впереди относительно знаний и опыта здорового образа жизни, и это прекрасно. Мне нравится и то, что мир все больше и больше перестраивает свое отношение к возрасту и не борется с ним при помощи приставки «anti», а учится жить невзирая на него, без возраста — отсюда и тренд ageless.

Весной я оживляю кожу с помощью инъекций биоревитализации. И, вопреки настоятельным рекомендациям косметологов, немного загораю в солярии — благо теперь есть солярии-коллагенари. Также для меня обязательной будет процедура «ботокс для волос» — лето нужно встречать в полной боевой готовности.

АННА ДЫЧЕВА-СМИРНОВА,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР REED
EXHIBITIONS RUSSIA,
КОМПАНИИ—
ОРГАНИЗАТОРА
ВЫСТАВОК
INTERCHARM
В РОССИИ



МЕДИТАЦИЯ, УХОД ЗА КОЖЕЙ,
правильное питание — все это можно
себе позволить вне зависимости
от достатка, главное — правильно
организовать время