

БЕЗ ЛИШНИХ ПЯТЕН

В ПЕТЕРБУРГЕ НЕ ТАК МНОГО УЧРЕЖДЕНИЙ ЗАНИМАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЕМ ГЕАНГИОМ — ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ СОСУДИСТЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ, ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ У ДЕТЕЙ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ НАПРАВЛЕНИЕ ВКЛЮЧЕНО В СИСТЕМУ ГОСГАРАНТИЙ, А ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ПОЛИСУ ОМС МОЖНО КАК В ГОРОДСКИХ И ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ, ТАК И В НЕСКОЛЬКИХ ЧАСТНЫХ КЛИНИКАХ.

ЕЛЕНА БОЛЬШАКОВА

Гемангиома — это доброкачественная опухоль, которая образуется из стенки сосуда. Она представляет собой узел синюшно-красного цвета, размером от 0,3 до 1 см. Однако встречаются и гигантские новообразования, достигающие 10, а иногда и 15 см. Гемангиомы делятся на врожденные и приобретенные.

Как правило, говорит генеральный директор многопрофильной клиники «Остмедконсалт» Александр Некипелов, новообразования появляются в виде красных пятен в первый месяц жизни ребенка и активно растут до восьмимесячного возраста (в 80% случаев). Валерий Файзуллаев, заведующий отделением детской хирургии клиники «Скандинавия», рассказывает: «Инфантильная (младенческая) гемангиома, по разным данным, встречается у 2% пациентов и имеет четыре стадии развития: фаза быстрой пролиферации (роста), фаза медленной пролиферации, фаза стабилизации и фаза инволюции (регрессии)».

По данным дерматовенеролога медицинского центра «СМ-Клиника» Дениса Барбинова, врожденные новообразования исчезают в 90% случаев у детей до одного года, у детей до десяти лет — в 99% случаев. «Если гемангиома не угрожает жизни ребенка, не закрывает дыхательные пути и не травмируется, то удалять ее нецелесообразно», — считает господин Барбинов. В случае активного роста гемангиомы, отмечает Александр Некипелов, сразу назначается лечение, так как недостатки самостоятельного регресса — длительность процесса и избытки кожи, которые впоследствии необходимо удалять хирургическим путем.

Другое дело, если мы говорим о приобретенных гемангиомах, предупреждает господин Барбинов, надеяться на самостоятельную регрессию нельзя. «С возрастом шансы на их появление увеличиваются, от пола это не зависит. Чаще всего новообразование появляется у людей, регулярно испытывающих тепловые нагрузки, употребляющих алкоголь и продукты с содержанием кофеина. Иными словами, на это влияют любые факторы, вызывающие сокращение сосудов», — рассказывает эксперт. — Основные показания к удалению гемангиомы: ее частая травматизация, воспаление или резкое увеличение в размерах. В первом случае возникает большая кровопотеря и в определенном проценте случаев гемангиома может превратиться в злокачественное новообразование. Однако есть и противопоказания для удаления, например, заболевания или состояния, сопровождающиеся нарушением свертываемости крови».

CEO Tel Aviv Clinic Артур Миллер отмечает, что, помимо этого, гемангиомы могут возникать при различных аномалиях центральной нервной системы или позвоночника. Они влияют на внутренние органы,



ВРОЖДЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ ИСЧЕЗАЮТ В 90% СЛУЧАЕВ У ДЕТЕЙ ДО ОДНОГО ГОДА, У ДЕТЕЙ ДО ДЕСЯТИ ЛЕТ — В 99% СЛУЧАЕВ

такие как печень, части желудочно-кишечного тракта, головной мозг или органы дыхательной системы. «Гемангиомы на коже — результат аномальной пролиферации сосудов. Причины заболевания неизвестны, но эксперты полагают, что у детей болезнь инициирована некоторыми белками в плаценте при беременности. Гемангиома кожи может появляться на ее поверхности или в подкожном жировом слое. Сначала она выглядит как родинка, но с течением времени начинает прорастать на поверхности кожи. Гемангиомы печени считаются чувствительными к эстрогенам. Во время менопаузы многим женщинам назначают гормонотерапию для компенсации уровня их естественного эстрогена, и неправильно выбранная его доза может активировать рост гемангиомы печени. Помимо кожи и печени, гемангиомы могут возникать в других органах — в почках, легких, головном мозге. Такие гемангиомы часто называются кавернозными», — рассказывает господин Миллер. Для диагностики врачу часто достаточно визуального осмотра во время физического обследования. Гемангиомы на органах обычно обнаруживаются на УЗИ, МРТ или КТ.

«Если обнаружена одна небольшая гемангиома, то, как правило, она не вызывает беспокойства и со временем исчезает сама по себе», — считает эксперт. — При более тяжелых клинических условиях лечение может включать введение кортико-

стероидов в гемангиому, прием бета-блокаторов, лазерную терапию», — говорит CEO Tel Aviv Clinic. Опасность заболевания заключается в том, что если вовремя не начать лечение, то возможно внезапное увеличение и прорастание опухоли в близлежащие органы, нарушая их функции. Также опасны для жизни случаи кровотечения гемангиомы, ее локализации (например, дыхательные пути, слизистые) или инфицирования, объясняет Валерий Файзуллаев.

Удалением подобных новообразований занимаются дерматоонкологи. Наблюдение и лечение пациентов с гемангиомами входит в ОМС. «В Петербурге гемангиомы лечат Городской центр по лечению гемангиом при Детской городской поликлинике № 68 и наша клиника «Косметология Остмедконсалт», — рассказывает Александр Некипелов. С 2018 года в систему госгарантий по этому направлению включена также клиника «Скандинавия» (ООО «АВА-Петер»). Пока в силу малой информированности населения последняя принимает по три пациента в неделю. В клинике «Остмедконсалт» за 2017 год прошли консультацию 2434 ребенка. Всего, по данным комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, в рамках ОМС по данному направлению в городе ежегодно проходит лечение более 5 тыс. детей.

«Методы лечения гемангиом: лазерное склерозирование, близкофокусная рент-

генотерапия, препаратное лечение (анаприлин), хирургический метод», — перечисляет господин Некипелов. — В ОМС входит лазерное склерозирование. Процедура чувствительная, малоболезненная. Среди противопоказаний — судорожные состояния или эпилептические приступы (в анамнезе), наличие воспалительных элементов на коже области лазерной обработки, при обработке в периорбитальной области — изменения сосудов глазного дна. Рекомендации после процедуры: в течение суток исключить контакт с водой, длительные водные процедуры (ванны, сауны, бассейн) — на 7–10 дней, исключить активное солнце в течение трех-четырех недель».

Обычная гемангиома может быть удалена сразу, во время первичной консультации, утверждает Денис Барбинов. «По времени это занимает от 5 до 15 минут. На месте манипуляции образуется корочка площадью с новообразование, которая отпадает на 7–21-е сутки. Стоимость лечения в частной клинике составляет от 2 до 10 тыс. рублей в зависимости от размера и локализации новообразования», — говорит эксперт. По данным Валерия Файзуллаева, тариф в рамках программы ОМС варьируется от 3926 рублей до 24 381 рублей (бесплатно для пациентов). Лечение за наличный расчет составит от 4510 до 21 тыс. рублей.

Господин Файзуллаев называет лазерное лечение самым современным и пока единственным методом, который позволяет избавиться от опухоли навсегда, безболезненно и без рубцов. По мнению других специалистов, существуют и иные методики, которые позволяют провести операцию минимально травматично для пациента. «При радиоволновом удалении гемангиомы аппаратом «Сургитрон» остается только небольшое пятнышко цвета слоновой кости. По размеру оно в три-четыре раза меньше, чем само образование», — приводит пример Денис Барбинов из «СМ-Клиники».

Для лечения язв на поверхности гемангиом кожи часто используется гель Becaplermin (Regranex), добавляет Артур Миллер. «Гель также используется в качестве лечения второй линии, когда другие методы не помогли, но его применение обязательно нужно согласовать с врачом», — предупреждает он. — Если гемангиома на коже крупная или в чувствительной области, врачи могут рекомендовать хирургическое удаление. При удалении гемангиом на органах, хирургическая резекция поврежденного участка также может решить проблему. Однако в неоперабельных случаях эффективным способом избавиться от гемангиомы становится эндоваскулярная эмболизация основной артерии, которая поставляет в гемангиому кровь». ■