Мыс доброй аюрведы

Об отеле Amatara Wellness Resort в Таиланде

Светлана Рысева

НА БИРЮЗОВУЮ гладь Андаманского моря можно смотреть бесконечно. Делать это лучше с балкона своей просторной виллы в комплексе Amatara Wellness Resort на мысе Панва, попивая очищающий от токсинов сок. Можно и без очищения от токсинов, но славится отель именно своей детокс-программой. В том числе и за нее отелю присудили награду сразу в трех номинациях на премии World Luxury Hotel Awards.

Голодать и страдать никто заставлять не будет. Программа очень комфортная и даже, можно сказать, щадящая. Но эффектом станет полное очищение организма от шлаков и токсинов и, как следствие, омоложение, сон, как у младенца, время вспять и другие чудеса, которые измотанному стрессом жителю мегаполиса недоступны. Программа Amatara Detox разработана на три, пять и семь дней — вы будете пить соки, посещать инфракрасную сауну, кабинет колонотерапии, детокс-массажи и аюрведические массажи, индивидуальные уроки йоги и медитации, а также особую ручную лимфатическую дренажную процедуру для тела и очищающую процедуру для лица. У токсинов нет шансов.

Впрочем, для тех, кто не готов резко расставаться со ставшими родными токсинами, зато невероятно устал от бесконечного стресса и просто мечтает перенастроить внутренние датчики гармонии, предусмо-