

Даниил Белых: хочу быть достойным крапового берета

ТЕКСТ МАКСИМ БАРАНОВ
ФОТО ПАВЕЛ БЕЛЫХ

НЕСКОЛЬКО ДОСТИЖЕНИЙ, ЗАФИКСИРОВАННЫХ В КНИГЕ РЕКОРДОВ РОССИИ, РАЗРЯДЫ ПО РАЗНЫМ ВИДАМ СПОРТА, А ТАКЖЕ ЧЛЕНСТВО В ЗОЛОТОМ ФОНДЕ ШКОЛЫ. И ВСЕ ЭТО ПРО ОДНОГО МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРОМУ ВСЕГО-ТО ДЕСЯТЬ ЛЕТ. ГЕРОЙ НАШЕЙ РУБРИКИ — ДАНИИЛ БЕЛЫХ, УЧЕНИК ОДНОЙ ИЗ ШКОЛ ВЕЛИКОГО УСТЬЮГА.

— Несмотря на большое количество видов спорта, которыми ты занимаешься, какие у тебя самые любимые?

— Трудно так вот взять и сказать. Наверное, это самбо, рукопашный бой, шахматы, футбол и пауэрлифтинг.

— Очень интересное сочетание видов спорта. В шахматы ты играешь дома или на профессиональном уровне?

— Можно сказать, что на профессиональном уровне. Два раза в неделю, как правило, это выходные, я хожу в секцию. И в начале декабря я занял первое место на первенстве Великого Устюга.

— Как тебе удается совмещать учебу и занятия таким количеством видов спорта?

— Я с трех лет хожу в различные спортивные секции. Хорошо подготовлен, не болею. Мне помогает папа. Уроки я не пропускаю, учителя меня хвалят.

— Как строится твой день?

— Встаю я в 5:30, ложусь в 21:00. После школы тренировки, потом делаю домашнее задание.

— Может быть, у тебя особенное питание?

— Не знаю, я люблю пюре, курицу. По утрам — кашу разную. Я много занимаюсь спортом, поэтому питаться надо много и чтобы было вкусно.

— Несколько дней назад ты сдал нормативы ГТО. Было тяжело?

— Нет, что вы. Я же сказал, что с трех лет в спорте — подготовлен. Вот теперь жду значок — должны скоро вручить.

— Будущую профессию ты уже выбрал?

— Хочу быть военным, собираюсь поступать в Суворовское училище. И хочу, как и мой папа, сдать нормативы на краповый берет.

— Есть ли у тебя любимые спортсмены?

— Если говорить о борьбе, то, конечно, Федор Емельяненко. Он легенда, победитель.

— Ты активный участник движения «Юнармия». Почему ты решил вступить в него?

— Потому что здесь учат любить и защищать Родину, быть патриотом своей страны, быть мужчиной. А еще у «Юнармии» красивая форма ●



ПАВЕЛ БЕЛЫХ



ПАВЕЛ БЕЛЫХ

УСПЕХИ ДАНИИЛА

Трехкратный рекордсмен Книги рекордов России по отжиманию от пола (1 тыс. раз). Двукратный чемпион Европы по жиму штанги лежа. Двукратный чемпион мира по жиму штанги лежа. Неоднократный чемпион города Великий Устюг по самбо, рукопашному бою, ушу санды. Имеются разряды: жим штанги лежа — 2-й разряд, лыжные гонки — 3-й юношеский разряд, рукопашный бой — 3-й юношеский разряд. Имеются благодарности: от главы города, от главы района. Также был награжден за отличную учебу: фото у раскрытого знамени (за первый класс) плюс благодарности (второй и третий классы) за отличную учебу, внесен в золотой фонд школы. В этом году выполнил нормативы ГТО на золотой значок.