

# ПРЕЗИДЕНТ ХОЛДИНГА «АЛЕКС ФИТНЕС» АЛЕКСЕЙ КОВАЛЕВ



– **Какими событиями, достижениями запомнился первый год работы клуба OLYMP в Уфе?**

– На момент открытия клуб OLYMP-Бикбая был нашим самым масштабным проектом, и он все еще остается самым крупным по площади в нашей сети. Нам удалось создать просторный качественный клуб с передовым спортивным оборудованием, тремя бассейнами и лучшим тренерским составом в регионе. Мы видим, что клиентам комфортно заниматься у нас – это самое главное.

– **Практикуются ли в клубе собственные программы и методики? В чем их эффективность?**

– Да, в клубе OLYMP-Бикбая есть направления, которых, насколько мне известно, нет в других фитнес-залах Уфы, – это триатлон для детей и водное поло для клиентов всех возрастов. А с начала 2018 года мы запустим первый сезон академии плавания для взрослых, в котором сможет принять участие любой желающий в возрасте от 18 до 45 лет.

– **Насколько востребованы в Уфе программы корпоративного фитнеса?**

– Уфа – большой город, в котором есть крупные организации, и, конечно, они заинтересованы в здоровье сво-

их сотрудников. У нас есть специальное предложение для корпоративных клиентов на приобретение клубных карт по специальной цене, которая зависит только от количества сотрудников в компании. Таким образом, организация или ее сотрудники могут сэкономить до 40% от цены на годовой абонемент. Мы уже сотрудничаем по этой схеме с такими крупными компаниями Уфы, как Башнефть, Сбербанк, Эльдорадо, Икея и многими другими. И мы рады, что они выбрали партнерами наш премиальный клуб OLYMP-Бикбая.

– **Существует ли определенная специфика на уфимском фитнес-рынке по сравнению с другими регионами, где представлены клубы сети?**

– Могу точно сказать, что именно в OLYMP-Бикбая очень востребованы детские направления, поэтому мы продолжаем активно развивать их. В клубе предложен широкий спектр занятий для детей от 3 месяцев до 15 лет. Очень популярны детские направления в бассейне – грудничковое плавание в отдельном бассейне и тренировки для более взрослых ребят, подготовка к соревнованиям, водное поло и синхронное плавание. Всего детский фитнес включает 17 видов различных секций – это и боевые искусства, и танцы, и общефизическая подготовка, художественная гимнастика и многое другое. И все это проходит с использованием специального оборудования для детей и под руководством высококвалифицированных тренеров.

– **Какие направления тренировок наиболее востребованы среди уфимцев?**

– В OLYMP-Бикбая популярны различные тренировки в бассейне, особенно «семейные часы», когда и родители, и дети могут провести время вместе. Также в последнее время мы стали замечать больший интерес клиентов к тренажерному залу и силовым тренировкам. Я думаю, это связано с глобальными изменениями в

подходе к своему здоровью, потому что оно зависит от общего уровня физического развития и тонуса мышц. Если раньше огромное количество людей ходило на аэробiku, то сейчас на групповые программы в основном ходят люди старше 35 лет. В первую очередь это, конечно же, женщины. А молодежь и мужчины чаще отдают предпочтение регулярным тренировкам в тренажерном зале или кардио и силовым нагрузкам, которые направлены на проработку определенных мышечных групп.

– **Планируете ли вы дальше расширять сеть, открывать новые клубы в Уфе и городах Башкирии?**

– За прошедший год мы успешно осуществили свои планы по запуску нескольких новых клубов в России: это Alex Fitness в Белгороде, Краснодаре, Ростове-на-Дону и Челябинске и спортивный клуб OLYMP-Северный в Ростове. А сейчас нашей ключевой задачей является открытие флагманского клуба OLYMP-Кисловский в самом центре Москвы, и все наши силы направлены на это. Но мы постоянно рассматриваем различные площадки во всех регионах нашей страны и всегда готовы к расширению сети.

Также мы активно работаем над реализацией своей стратегии зарубежной экспансии: обсуждаем сотрудничество сразу с несколькими партнерами в Европе и США, есть интересные предложения, мы их обдумываем.

Третье, но очень важное для нас направление в 2018 году – это запуск франшизных клубов как в России, так и в Европе. Сейчас мы готовим не имеющее аналогов предложение по франшизе, которое даст возможность легкого открытия собственного бизнеса для всех, кому фитнес близок так же, как и нам. В следующем году мы планируем открыть около 10-ти франшизных клубов. Возможно, один из них и появится в Башкирии, но об этом говорить пока рано.

