

Обрести гармонию

О ритуале ухода за кожей в отеле Ritz в Париже

Елена Смирнова |

ГАБРИЭЛЬ Шанель часто повторяла, что красота женщины никогда не раскроется в полную силу, если она не будет ощущать гармонию с собой. С помощью beauty-ритуалов Chanel каждая женщина почувствует себя красавицей.

Мадемуазель далеко опередила свое время: она пропагандировала активный образ жизни, внутреннее равновесие, уверенность в себе и считала эти качества главным секретом настоящей красоты. «Я люблю себя — значит, я прекрасна», — говорила Габриэль Шанель, которая ввела моду на загар, фитнес и освободила женщин от тисков корсета. Согласитесь, исключительно современный и отнюдь не поверхностный подход к себе и своему телу. При реновации знаменитого отеля Ritz Vendôme, в котором на протяжении многих лет жила Габриэль, в нем было создано пространство красоты Chanel, которое нельзя назвать стандартным спа при отеле. Это место для погружения в философию бренда, настоящий музей ухода, макияжа и парфюмерных коллекций бренда.

Массаж — основа ритуала ухода Chanel. Он объединяет восточные и западные практики. В меню спа-центра большой выбор профессиональных массажей, но есть и эксклюзив — «авторский» массаж, основанный сразу на нескольких методиках, в частности на фасциальной терапии. Фасции — это тончайшие мембраны, которые покрывают и защищают элементы внутреннего строения тела: мышцы, органы, суставы. Фасции служат своеобразными проводниками для пищеварительных обменных процессов и нервных связей, поэтому от их состояния зависит наше здоровье. Фасции «вбирают в себя» любой физический или психологический стресс, который мы испытываем. По сути, это память организма. Незаметно для нас любое, даже легчайшее повреждение, любое душевное переживание «записывается» на фасциях, как на пергаменте. С течением времени фасции становятся жесткими, теряют эластичность, сжимаются. В результате — напряжение, боль, усталость, разнообразные дисфункции вплоть до ослабления иммунной системы. Иными словами, состояние фасций напрямую сказывается на внутренней гармонии, которая, в свою очередь, определяет наш внешний облик. Специалист-косметолог исследует фасции кончиками пальцев, выявляет напряженные зоны на лице и теле. В его арсенале — самые разные средства: от микродвижений, постукиваний, легких поглаживаний и вибрирующего давления на конкретные участки до резких, точных,

энергичных движений руками. Сложнейшая методика улавливает импульсы на всех уровнях: от поверхности до глубины — и помогает восстановить естественную гармонию.

Встреча с косметологом начинается с приветственного напитка — натурального яблочного сока со льдом — и беседы, в ходе которой специалист продумывает персонализированную процедуру. Он задает вопросы о beauty-опыте клиента, одновременно анализируя состояние кожи его лица. Доверительное общение позволяет максимально точно подобрать необходимые процедуры с учетом времени, которым располагает клиент, его пожеланий, выявленных потребностей и ожидаемых результатов. Средства выбираются из известнейших гамм по уходу за кожей Chanel: Sublimage, Hydra Beauty, Le Lift и Le Blanc.

После того как клиент удобно расположится на широкой кушетке, выполняются упражнения на дыхание и визуализацию. Затем косметолог кладет на ступни теплое полотенце, проводит по нему рефлекторный массаж, меняет освещение в соответствии с принципами светотерапии. За это время специалист внимательно изучает тело. Звуковое сопровождение подстраивается под биоритмы тела клиента, погружая его в состояние полного расслабления.

Наконец наступает ключевой момент процедуры. После тщательного удаления макияжа, что само по себе небольшой ритуал красоты, начинается уход за кожей. 40 минут массажа, который проводится с использованием крема, специально разработанного для этой процедуры. Крем насыщен активными ингредиентами и при соприкосновении с кожей постепенно превращается в масло. Грудь, руки, плечи, спина, шея, кожа головы — процедура задействует практически все тело. Нежные и энергичные движения сменяют друг друга, дополняются и усиливаются ароматами, охлаждающим и согревающим эффектами.

После процедуры клиенту предложат экспресс-сеанс макияжа, а также один из четырех уникальных бьюти-коктейлей, каждый из которых соответствует одной из четырех линий по уходу за кожей. Клиент получает в подарок рецепт коктейля и список рекомендаций, которые позволят дольше ощущать позитивный эффект профессионального воздействия: клиент ощущает энергию, бодрость, приток новых сил, легкость и умиротворение. Лицо словно сияет изнутри.



Средство по уходу за кожей Chanel: SUBLIMAGE

**В МЕНЮ СПА-ЦЕНТРА
ЕСТЬ ЭКСКЛЮЗИВ —**
«авторский» массаж,
основанный сразу
на нескольких методиках

