

# Здравый смысл

**В ООО «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ» сделали ставку на оздоровление коллектива**

*Успех любого предприятия строится на труде его работников. И хорош тот руководитель, который создал все условия, чтобы люди могли реализовать себя не только в труде, но и в спорте. Эффект этой схемы очевиден: сильные не только телом, но и духом люди, целеустремленные специалисты добиваются побед по всем фронтам, в том числе на трудовом поприще.*

## От общего к частному

Здоровый образ жизни в России – не новомодное увлечение. Задачу создать возможности для оздоровления населения поставил президент страны Владимир Путин. В соответствии с этим в каждом регионе России должны появиться условия для занятий спортом и возможности сдать нормы комплекса «Готов к труду и обороне». Чтобы справиться с этой задачей, нужно воспитывать не только дух, но и тело. Крупнейшие российские компании взяли указ президента на вооружение и обеспечили своим специалистам возможность для занятий спортом.

Чтобы закрепить обязательство перед работниками, ПАО «ЛУКОЙЛ» внесло в социальный кодекс компании соответствующее положение. Таким образом, компания добровольно внедряет собственную программу по оздоровлению коллектива, вовлекая в оздоровление людей и обеспечивая им возможность заниматься спортом на свежем воздухе или в профильных учреждениях. Аналогичные по-

ложения закреплены и в социальной программе ПАО «ЛУКОЙЛ». За исполнением взятых обязательств следит профсоюз.

Продвижение идеи здорового образа жизни лежит в основе целого комплекса корпоративных спортивных программ, финансирование которых предусмотрено Коллективным договором, в рамках обязательств перед работниками. Работодатель ежегодно выделяет немалые средства на культурно-массовые, спортивные и оздоровительные мероприятия. Это и спартакиады, региональные и областные соревнования и турниры, туристические слеты и экскурсионные поездки работников, членов их семей и ветеранов. Кроме этого, отдельной строкой финансируется деятельность инструкторов по физической культуре и методистов по спорту.

## В здоровом теле

«Практически каждый работник ООО «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ» понимает, что состояние его здоровья напрямую связано с уровнем работоспособности. Компания ставит серьез-

ные производственные задачи. Чтобы их решать в полном объеме, работнику необходимо иметь крепкое здоровье. Для этого, прежде всего, надо уделять внимание физической культуре», – поясняет Валентин Костылев, председатель объединенной профсоюзной организации ООО «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ».

Программа, включающая в себя мероприятия по физической культуре, действует круглый год. Для этого компания арендует спортивные объекты, чтобы позволить сотрудникам заниматься тем или иным видом спорта. С октября по апрель каждый работник любого подразделения компании может бесплатно заниматься мини-футболом, настольным теннисом, баскетболом, волейболом в спортивном зале. Летом сотрудники «переезжают» на открытые стадионы и занимаются на свежем воздухе.

Любители плавания имеют возможность посещать бассейны в любой точке присутствия компании в Пермском крае: в Перми, в Осинском, Чернушинском, Полазненском и Кунгурском нефтяных районах. Многие из этих

спортивных учреждений, кстати, возведены при финансовом участии группы «ЛУКОЙЛ». Приобрести абонемент в бассейн можно при долевом участии работодателя, который компенсирует от 40 до 70% стоимости услуг.

Аналогичным образом сотрудники ООО «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ» посещают фитнес-центры. Об этом тоже позаботилась профсоюзная организация, которая ежегодно заключает договоры со спортучреждениями и берет на себя оплату большей части стоимости абонемента. Многие сотрудники после работы в свое удовольствие играют в волейбол, баскетбол, на предприятии даже создаются команды, устраиваются турниры. Для таких работников, которые стремятся поддерживать себя в

форме, тренировки в спортзалах абсолютно бесплатны, даже под руководством тренеров.

## Группа поддержки

Стимул к здоровому образу жизни – поддержка семьи. Поэтому в «ЛУКОЙЛ-ПЕРМИ» проводят много мероприятий, в которых могут поучаствовать родные.

С мая по конец августа сотрудники и их семьи выезжают на сплавы по рекам Пермского края, это один из самых востребованных видов досуга. Для участников сплавов «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ» предоставляет транспорт и туристическое снаряжение, оплачивает услуги инструкторов и обеспечивает безопасность: держит связь с руководителем груп-

