

кроме телевизора и того же Instagram, понятия не имеют, как на самом деле он выглядит. (Вспомним нашумевшие фото Ким Кардашьян с целлюлитом, которые выложила, конечно, не она, ведь на фотографиях в ее Instagram все идеально!) Приукрашивание себя становится необходимостью и помогает звездам в восхождении на Олимп. «Соцсети стали мощным инструментом продвижения: тут рождаются карьеры наиболее популярных моделей, певиц, стилистов. И понятно, что люди хотят создать наиболее выигрышный образ, немного приукрасить себя, убрать морщинки, стать стройнее», — говорит фотограф Александр Мурашкин.

На бытовом уровне такой «улучшающий» помогает скрыть печальную правду от школьных друзей, ведь, как ни старайся, фото с выпускного и через 20 лет, двоих детей и несколько неудачных браков будут отличаться не в самую выгодную для вас сторону. Когда еще увидишь свою закадычную школьную подругу — неизвестно (и увидишь ли вообще), а ее завистливые комментарии «Ты классно выглядишь, красотка!» греют ненасытное эго здесь и сейчас. «Я думаю, что вся эта альтернативная реальность в соцсетях, фото, которые далеки от правды, — пример того, как бы нам хотелось выглядеть в глазах окружающих», — считает пластический хирург Андрей Искорнев.

Instagram становится жизненно необходимой платформой, которая позволяет изменять внешность до бесконечности, стремиться к недостижимому идеалу и в конце концов становиться им — пусть и исключительно виртуально.



28-летняя актриса и модель Лили Коллинз для селфи всегда использует специальные фильтры



Ким Кардашьян на фотографиях в Instagram всегда выглядит «слишком» идеально



Зачастую фото из Instagram становятся мемами, как это случилось с «растяжкой» Виктории Бекхем

ОБРАБОТКА

и улучшение фото стали нормой для публичных людей — это в какой-то степени помогает им делать карьеру

Психологи видят тут основание для беспокойства: притворяться тем, кем ты не являешься, считается своего рода подменой личности, замещением и в какой-то степени проявлением инфантилизма. «Общение в социальных сетях позволяет легким движением руки немного улучшить себя здесь, приукрасить реальность тут... и самому не заметить, как процесс заходит слишком далеко и теряется критичность. В результате все больше усиливаются расщепление и дистанция между идеальным “Я”, создаваемым в соцсетях, и реальным “Я”. Это на поверхностном уровне дает иллюзию всеобщего принятия и восхищения, прямо пропорциональную количеству лайков, однако на более глубоком уровне усиливает одиночество и страх близости», — говорит Татьяна Салахиева-Талал, практикующий психолог, гештальт-терапевт.

И правда, стало гораздо проще написать, отправить фото, выложить фото (да, не без

фильтров, конечно), чем встретиться в реальной жизни. Нехватка времени и пробки становятся оправданием, за которое хватаются все: зачем демонстрировать собеседнику лишние килограммы и мучиться, полгода худеть до решающей встречи, когда можно все вопросы решить красиво и без промедлений, общаясь умопомрачительными аватарками? В конечном итоге все эти перемены в образе жизни уже поменяли нас, и не признать это было бы неправильно. Главное — не увлечься этой игрой в лайки настолько, что окончательно потерять связь с реальностью. Она еще существует, причем здесь и сейчас, вне зависимости от того, хотим мы этого или нет.



Ведущие мероприятий. Посмотреть всех на Top9samara.ru