

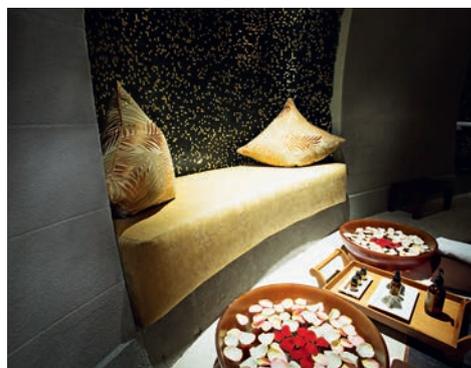
# ДВОЙНАЯ ПОРЦИЯ СПА-УИКЕНД ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ ИРИНА КИРИЕНКО



**AMNIS SPA В ОТЕЛЕ FOUR SEASONS**  
Здесь можно выбрать два сценария проведения совместного досуга: 85-минутная спа-процедура с массажем, шампанским и клубникой со сливками и пользование релаксационной зоной спа в течение всего дня (35 тыс. руб.) или 85-минутный фирменный массаж «только для двоих» у бассейна с началом сеанса в 00:00. При выборе второго варианта вам принесут шампанское и шоколад, до трех часов утра можно будет пользоваться бассейном — это удовольствие обойдется в 100 тыс. руб.  
<https://www.fourseasons.com/ru/moscow/spa>

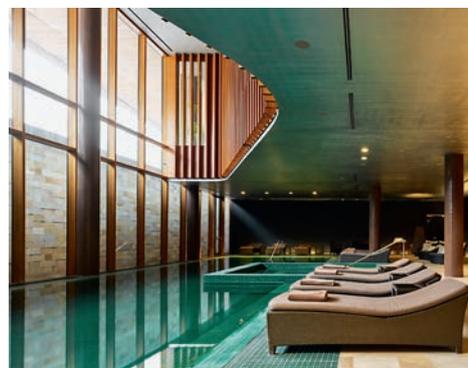
## MISTRAL SPA

Спа-комплекс отеля «Мистраль» предлагает предназначенный для пары уикенд по программе «Осенняя сказка любви». Предусмотрено довольно активное расписание, включая плавание в бассейне. Массажи и обертывания выполняются с помощью разных специалистов, но пара постоянно находится в поле зрения друг друга. В первый день запланировано посещение термального комплекса и бассейна, а затем обертывание с экзотическими фруктами «Спа-гурман». В завершение процедуры специалисты с острова Бали делают параллельный массаж на выбор. Это может быть тайский, балийский, ароматический спа-массаж и релакс-массаж с экзотическим или расслабляющим маслом, а также массаж травяными мешочками. На второй день процедуры будут выполняться в разных кабинетах: для мужчин предназначены ванна «Каракалла» и программа восстановления организма с помощью морской минеральной терапии «Талассокальциум», для женщин — обертывание с морской солью «Пелоид Геранды» в аппарате для сухой флотации SoftPack. Позже в кабинете для двоих делается массаж стоп, а перед сном запланирована раздельная процедура «Тепло и холод»: для него — «альфа-капсула» с тепловым воздействием, насыщением кислородом и вибромассажем, для нее — прессотерапия с дренажным эффектом. На третий день назначены косметологические процедуры и массаж верхнего плечевого пояса. Стоимость такого спа-уикенда составит от 35 тыс. руб. на двоих.  
<http://m-istra-1.ru>



## MANDARA SPA В ОТЕЛЕ LOTTE MOSCOW

Процедура для двоих начинается с ритуала по уходу за стопами: погружение стоп в ванночку с лепестками роз, солевой скраб и точечный массаж настраивают на расслабление. Далее можно выбрать парную баню или ванну с гидромассажем. Вслед за этим делается ароматное обертывание с использованием масла франжипани или орхидеи с отшелушивающим скрабом. Одновременно выполняется экспресс-уход за лицом с глубоким очищением кожи, нанесением сывороток и кремов. Завершается ритуал балийским массажем. Во время процедуры применяются ароматические масла и средства английской косметической марки Elemis.  
<http://www.lottehotel.com>



## BARVIKHA HOTEL & SPA

Побывать вдвоем, отдохнуть от предпраздничной суеты и подготовиться к свадебной церемонии можно в Espace Vitalite Chenot. Совместный уикенд в спа здесь выглядит так: невесту ждет гидроэнергетический комплекс, биоэнергетический массаж по методике Chenot, уход за кожей лица, рук и ног, массаж головы, маникюр и педикюр Deluxe с покрытием. Кроме того, если свадебные сборы будут проходить в отеле Barvikha Hotel and Spa, лучшие стилисты спа-центра позаботятся о макияже и причёске невесты. Для жениха предусмотрен лимфодренажный массаж с очищающим уходом и пилинг, уход за кожей вокруг глаз с лифтинг-эффектом и биоэнергетический массаж тела. После процедур преображенная пара сможет провести время в аква- и фитнес-зонах спа-центра или отправиться на массаж для двоих в приватной атмосфере.  
<http://www.barvikhahotel.com>



## IRIDIUM SPA В ОТЕЛЕ THE ST. REGIS MOSCOW NIKOLSKAYA

Парам здесь рекомендуют сделать ритуал-обертывание «Индосеан» (15 тыс. руб.) для эмоционального восстановления и мышечного расслабления. В программу входит скраб для тела, молочная ванна, массаж и обертывание с морскими водорослями. Также хорош и «Полинезийский спа-ритуал» (13 тыс. руб.) с массажем тела «ломи-ломи», с использованием таитянского ароматного масла монои и применением горячих мешочков с мельчайшим песком — он снимает напряжение и помогает восстановиться после утомительных дней предсвадебной суматохи.  
<http://www.irdiummoscow.com>