Эфирное время

Как извлечь из телевизора пользу

Елена Вишнева

Рекомендуемая продолжительность просмотра для детей

0–3 лет	3–5 лет	5–7 лет	7–10 лет
Не рекомендуется вообще	***Не более 30 минут в день***	***Не более 1 часа в день***	***1, 5 – 2 часа***

DEPOSITPHOTOS / PHOTOXPRESS

ДЕТСКОЕ телесмотрение по-прежнему остается темой дискуссионной. Родители нередко выбирают между двумя крайностями: запретить смотреть вообще или разрешить бесконтрольный просмотр. Истина, как всегда, посередине: правильно организованная дружба с телевизором может пойти ребенку на пользу.

Пользе, как водится, способствуют перемены. Во-первых, телевидение шагнуло вперед в развитии программ для детей: современные телеканалы предлагают разнообразный развлекательно-образовательный контент. Во-вторых, новые технологии позволяют родителям не только контролировать, но и в индивидуальном порядке решать, какие каналы ребенку смотреть, а какие — нет. В-третьих, среди компаний, предоставляющих услуги платного телевидения, есть те, кто ведет целенаправленную работу со своими абонентами, популяризируя так называемое экологичное телесмотрение, обучая правильно смотреть телевизор.

Так, федеральный спутниковый оператор «Орион» (известен под маркой спутникового телевидения «Телекарта») всерьез озаботился безопасностью детского телесмотрения. Компания провела исследования среди абонентов «Телекарты» по всей стране с участием порядка 2 тыс. семей с детьми, в ходе которых выяснилось, что для 73% опрошенных семей телевизор — главный источник развлечения, 11% используют его, когда нужно отвлечь малыша. И лишь 13% взрослых подходят к детскому телесмотрению осознанно, выбирая определенные мультфильмы или программы.

Как ни странно, вопрос «Зачем вы включаете ребенку телевизор?» вызывал у респондентов наибольшее затруднение. Полученные результаты лишь подтвердили догадки специалистов о том, что в большинстве случаев детское телесмотрение носит спонтанный, необдуманный характер и наряду с планшетом и смартфоном просто позволяет родителям заняться своими делами. Тем временем то, что ребенок видит в телевизоре, становится инструментом воспитания, приобщает маленького зрителя к социальными нормам и современной культуре.

В этом нет сенсации: цифровая эпоха вносит свои коррективы и диктует новые правила. И задача ответственных родителей — не запрещать детям находиться в актуальной среде, а научить их ориентироваться в этом мире технологий и информации. Разумеется, мало кто может себе позволить проводить с ребенком 24 часа в сутки, да и с точки зрения психологии это не совсем правильно. Но технический прогресс дает возможность обезопасить малыша от нежелательного и вредного телеконтента, даже если физически вы не находитесь в этот момент с ним рядом.

Компания «Орион» вместе с детским пакетом «Телекарты» предлагает родителям детский пульт — похожий на яркую игрушку, он вполне справляется с ролью стационарного пульта управления, на котором можно закодировать интересующие родителей каналы.

Директор по развитию и управлению бизнес-процессами ГК «Орион» Елена Ячменникова уверена, что такой красочный гаджет — один из лучших способов оградить ребенка от ненужной информации, не ограничивая при этом его право выбора.

«Наша компания уделяет большое внимание детской тематике и безопасности,— рассказывает Елена.— Создавая детский пульт, мы ставили перед собой задачу обезопасить детей, оградить их от нежелательного контента, в то же время не лишая их самостоятельности. Пульт понравится маленьким зрителям ярким дизайном, а по содержанию он далеко не детский: в базовых настройках “вшито” 12 каналов. Ребенок сможет включать либо только детские, либо какие-то дополнительные, которые для него заранее запрограммировали родители. Главный плюс в том, что переключиться на “взрослый” режим маленький зритель самостоятельно не сможет: для этого необходимо некоторое время удерживать одновременно определенную комбинацию кнопок. А если даже такое произойдет, через несколько минут происходит автоматический переход обратно к “детскому” режиму».

Согласно проведенным исследованиям, подавляющее большинство детей ежедневно проводят немало времени у экранов — телевизор есть практически в каждом доме. «В такой ситуации,— продолжает Елена,— варианта два: либо запрещать, либо обучать смотреть правильно. Мы выбрали второе. И, судя по статистике, родители нас поддерживают».

Пять золотых правил детского телесмотрения от спутникового оператора «Орион»

Подбирайте и тестируйте то, что будет смотреть ваш ребенок.

Не оставляйте ребенка наедине с голубым экраном: смотрите телевизор вместе с детьми, чтобы помочь им понять, что они видят, комментируйте и задавайте вопросы о происходящем на экране.

Разработайте план семейного просмотра, который будет учитывать возраст, индивидуальные особенности восприятия, потребности в образовании и развлечении ребенка.

Исключите контент любого насильственного содержания.

Определите периоды, свободные от телевизора и гаджетов: занятия, ужин, прогулка, совместные игры и др.