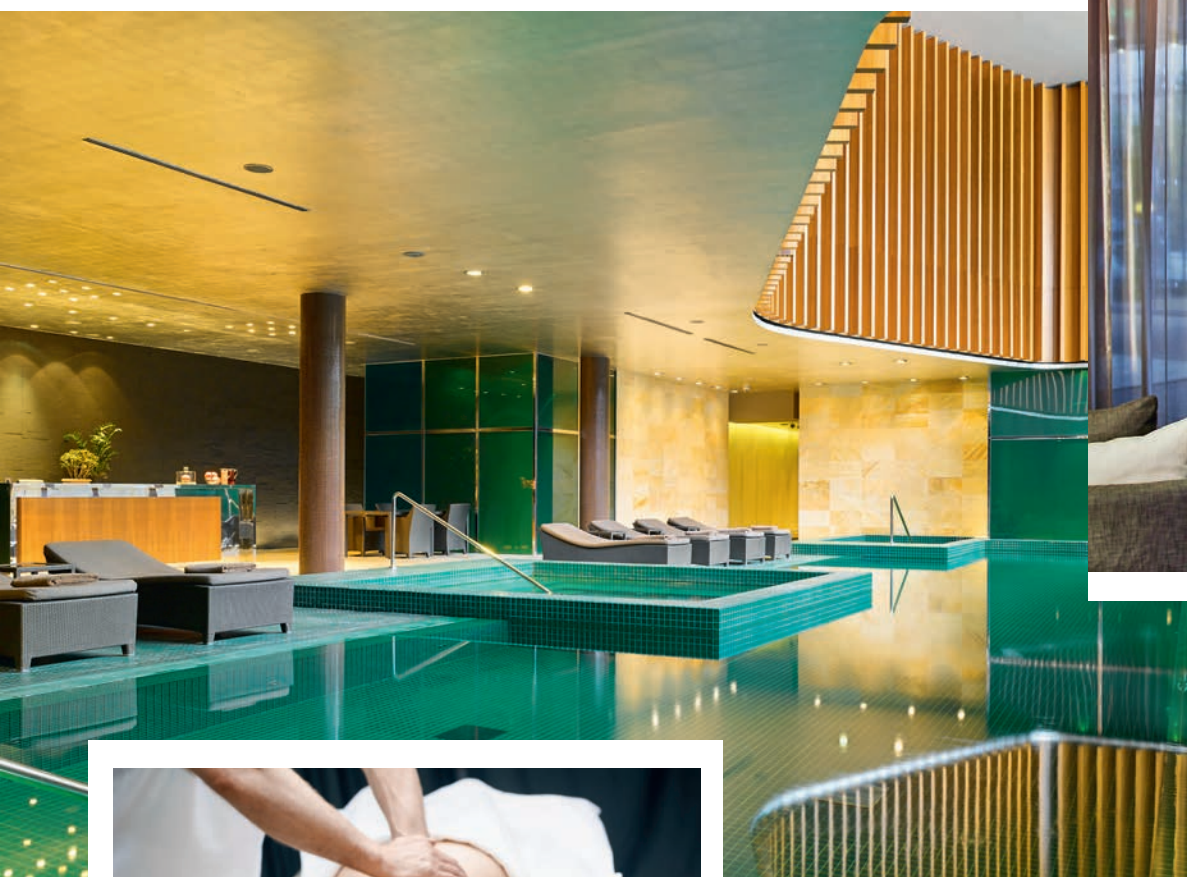


красота

КУРС НА ЛЕТО О ПРОЦЕДУРАХ ESPACE VITALITE CHENOT ИРИНА КИРИЕНКО



Расположенное в Барвихе, это спа удачно сочетает в себе медицинский и эстетический подход к формированию идеального тела, снижению уровня стресса и омоложению. Barvikha hotel & spa — это 2 тыс. кв. м пространства, оформленного с учетом новейших дизайнерских тенденций, здание изящно встроено в живописный ландшафт подмосковного леса. В спа 17 кабинетов, контрастные бассейны с подогревой и холодной водой, сауны, турецкие бани, салон по уходу за волосами.

Barvikha hotel & spa стал первым отелем в России, который предлагает оздоровительные и омолаживающие процедуры по методике доктора Анри Шено. Она основана на применении как традиционной, так и китайской медицины, причем для каждого клиента подбирается индивидуальная программа после прохождения биоэнергетического теста. Главная цель программы — настройка организма на здоровый образ жизни, гармоничное внутреннее состояние. Из того, что программа позволяет получить «здесь и сейчас», — снижение веса, восстановление внутреннего баланса, улучшение физического состояния и общего самочувствия.

Главное в методике Шено — это обязательное формирование диетического меню. Здесь оно называется Bio Light, что подчеркивает его основные принципы — легкость и предпочтительное использование натуральных продуктов. Рецепты разрабатывала Доминик Шено, супруга доктора Анри, и составлено меню так, чтобы не возникало чувства голода и обделенности, которые часто сопутствуют ограничительным диетам. Ингредиенты для Bio Light меню подбираются из экологически чистых продуктов и готовятся так, чтобы сохранить их полезные свойства. Но одного правильного питания недостаточно, о чем не устают напоминать специалисты спа. «Нужно обязательно заниматься спортом, так как помимо формирования красивых контуров тела это является дополнительным источником эндорфинов, дефицит которых испытывают все люди, особенно сладкоежки, находящиеся на правильном питании», — говорит врач Юлия Дымус.

Занятия спортом и правильное питание дополняются процедурами: гидроэнергетическими, общими эстетическими и биоэнергетическими. Гидроэнергетика нужна для восстановления правильной циркуляции жидкости в организме, и для этого используются гидромассаж, бальнеотерапия с эфирными маслами и грязевые обертывания с натуральными водорослями, белой и зеленой глиной и натуральными эфирными маслами. В обязательном порядке применяют и душ Шарко для укрепления сосудов, и повышения тонуса тела. Биоэнергетика — это массаж связок и мышц, антицеллюлитные процедуры (на аппарате Pantai Contour) и использование аппаратов, разработанных Анри Шено, — Lymphodrainer и Biostim — для обновления клеток и освобождения их от токсинов. Также можно пройти и энергетическую процедуру для лица, которая выполняется с помощью микромассажа энергетических точек и хорошо восстанавливает кожу.

Тем, кто очень занят, предлагается пяти-семидневный «курс стройной жизни». Этого времени хватит на то, чтобы перейти на правильное питание и сделать ряд дренажных процедур. Даже краткий курс даст положительный результат.