

ОБЕДЕННЫЙ НАБОР О ЗДОРОВОМ ЛАНЧЕ В THE DORCHESTER АЛЕКСАНДР ПИГАРЕВ



всем бэнто прилагаются свежевыжатые соки, смузи (обычные или веганские) и холодный чай.

Гостям The Dorchester предоставлена возможность персонализации блюд. Они могут составить собственный бэнто с гарнирами на выбор — шпинатом на пару, садовым салатом, миксом из овощей с соусом песто. Помимо спа-кафе The Spatisserie бэнто будут доступны для заказа в номер и в ресторане The Promenade.

Руководитель ресторанной службы отеля Грегори Филиппе так прокомментировал нововведение: «Новая концепция питания в нашем ресторане — это еще одно подтверждение того, что The Dorchester прислушивается к своим гостям. Мы понимаем, что люди, находясь вне дома, хотят продолжать правильно питаться, поэтому мы создали наборы блюд, отвечающих самым высоким требованиям».

Цена бэнто в The Dorchester — от £25 до £39 в зависимости от выбранного сета.

Бэнто — это японский обед в упаковке, рассчитанной на одного человека. История бэнто насчитывает несколько веков, в Японии его умеет готовить каждая хозяйка. Бэнто берут с собой на работу и в школу, продают на станциях и в аэропортах. Базовое соотношение риса, мяса (или рыбы), овощей и дополнительных ингредиентов — 4:3:2:1. Отварной рис, перед тем как положить его в коробку, полностью охлаждают и слегка подсушивают, иначе под крышкой может сконденсироваться пар и еда потеряет привлекательный вид и вкус.

В лондонском пятизвездном отеле The Dorchester гостям предложили бэнто, идеальные для приверженцев здорового образа жизни. Набор составлен из продуктов, насыщенных белком, свежих овощей и стремительно набирающих популярность суперфудов. Названия наборов соответствующие: «Баланс», «Энергия», «Заряд протеина» и «Лайт». В каждой коробочке — напиток, салат, основное блюдо и пудинг на десерт.

Тем, кто занимается фитнесом и посещает тренажерный зал несколько раз в неделю, подойдет бэнто, богатый протеином. Для сияющей кожи и продолжительного долголетия предназначен набор, насыщенный кислотами омега 3 и антиоксидантами. Эти блюда с низким гликемическим индексом замедляют выброс энергии и ускоряют метаболизм организма, позволяя не только контролировать вес, но и избавляться от лишнего. Ко

