

*Идеальное лето:
все, что вам нужно взять
с собой на пляж
с. 12*

30 МАЯ 2017

beauty

Коммерсантъ

Тематическое приложение
к газете «Коммерсантъ» №22



COCO MADEMOISELLE



CHANEL





ЕЛЕНА СМИРНОВА

Проверено на себе

Этот номер получился у меня очень практичным. Отправившись в фитнес-тур, я оценила качество новых солнцезащитных кремов. И как это часто бывает, их оказалось недостаточно. Пришлось ездить по греческим деревням в поисках средств, которые мне подходят. За тренировками в горах и зале последовало спа-путешествие — и здесь были протестированы все увлажняющие маски и кремы. Соленая вода, солнце и майский ветер не пощадили мою кожу, косметичка опустела за неделю. В ход пошли подручные средства — пилинг из мякоти сицилийских апельсинов и маска из свежего оливкового масла и моцареллы. Вернувшись в Москву, я бросилась исправлять ошибки ухода за кожей, в результате чего появился рейтинг лучших косметологов Москвы с их рекомендациями — как подготовиться к деструктивному влиянию лета. Если оно, конечно, наступит. Однако я смотрю на вещи позитивно и вам советую: собираясь в отпуск, будьте благоразумны, не совершайте моих ошибок. Двенадцатая пара лодочек пусть остается в гардеробе, возьмите с собой двенадцать солнцезащитных тюбиков, килограмм крема для увлажнения после пляжа и спортивную форму, конечно. И тогда это лето будет самым ярким!



- 01 Тушь Diorshow Pump & Volume, Dior
- 02 Аромат для дома «Пазва», Laduree, с нотами свежих фиалок
- 03 Омолаживающая водородная платиновая маска-гель, Enhel Beauty
- 04 Кремная лифтинг-маска на гидрогелевой основе The True Rich Cream, I'm Sorry For My Skin
- 05 Успокаивающий и увлажняющий спрей Calming Spray, Philip Martin's, для волос и тела после загара

тематическое приложение к газете «Коммерсантъ» *«beauty»* | генеральный директор АО «Коммерсантъ» *владимир желонкин* | шеф-редактор АО «Коммерсантъ» *сергей яковлев* | руководитель службы «Издательский синдикат» *владимир лавицкий* | автор макета *анатолий гусев* | главный редактор *наталья лучанинова* | редакционный директор *елена смирнова* | главный художник *татьяна сидорова* | бильд-редактор *светлана шаповаленко* | текст-редактор *наталья морозова* | выпускающий редактор *екатерина елисеева* | корректура *елена вилкова* | верстка *константин шеховцев, елена богопольская, татьяна еремеева, дмитрий шнырев* | рекламная служба *надежда ермоленко* тел. (495)797-6996, (495)926-5262 | Адрес издателя и редакции: 121609, г. Москва, Рублевское шоссе, 28. Тел. (495)797-6970, (495)926-3301. Учредитель АО «Коммерсантъ». Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-64419 от 31.12.2015 г. Отпечатано в Финляндии. Типография PunaMusta, Kosti Aaltosen tie 9, 80141 Joensuu. Тираж 75 000 экз. Цена свободная

Фото на обложке: Chanel Cruise 2017/18 by Karl Lagerfeld



НОВИНКА

Body Fit*

Антицеллюлитный крем-гель
с эффектом лифтинга

Движение к совершенству с новой скоростью!

Крем-гель Body Fit не оставляет ни единого шанса даже стойкому целлюлиту! Формула на основе экстракта листьев айвы стимулирует расщепление жиров, взаимодействуя сразу с 3 типами жировых клеток. Легкая освежающая текстура с приятным ароматом дарит удовольствие при каждом нанесении. Ежедневное использование крема-геля Body Fit, сбалансированное питание, регулярные физические нагрузки – и результат не заставит себя ждать! Признаки целлюлита заметно сокращаются, кожа становится более гладкой и упругой, а силуэт – более стройным и подтянутым.

*Боди Фит



Экстракт листьев айвы стимулирует расщепление и выведение жиров, сокращая признаки целлюлита и препятствуя появлению новых жировых клеток.

И это всё о вас

CLARINS

Глава о стиле

Президент сети центров красоты Aldo Coppola в России Маша Худоян о конкурентах и креативе



— Мария, Aldo Coppola в Италии — это очень красивые и правильные салоны, но в России, на мой взгляд, у вас получилось сделать их более премиальными, чем на родине.

— Спасибо, это приятно слышать. Ведь что такое Aldo Coppola? Это авторские техники стрижек, причесок, окрашиваний, например Chrochet, Shatush — мало кто знает, что они были созданы маэстро Альдо Копполлой. Сначала все новые тенденции демонстрируются в Италии, нашей Миланской академией, на Monica Coppola Day и открытых показах, затем представляются в Москве на базе собственной академии арт-директором, итальянским стилистом Франческо Монтани, который занимает данную позицию уже более десяти лет, а также другими топ-стилистами, которые успешно работают в нашей компании по 10–15 лет.

НАШИ ТЕНДЕНЦИИ ДВА РАЗА В ГОД

заставляют стилиста и колориста перевернуть свое мышление

— В вашей академии могут обучаться парикмахеры и стилисты, которые потом не будут работать в салоне Aldo Coppola?

— Да, учебные программы в нашей академии подразделяются на две части: внутреннее обучение и внешнее. Для внутреннего обучения мы всегда набираем в свои центры красоты очень молодых людей, которые только закончили учебу в колледже или парикмахерских школах и не имеют никакого опыта работы. Им легче объяснить свои ме-

тодики и технологии. Начиная обучение с нуля, они вырастают либо в топ-стилистов, либо в топ-колористов. Но это, разумеется, долгий путь.

— Вы же понимаете, что сами себе растите конкурентов?

— Да, в нашей академии выросло много стилистов, но не могу сказать, что большинство из них ушло, когда достигло уровня своего совершенства. Такие стилисты, как правило, остаются в компании, потому что они уже просто не могут без постоянного развития. Все дело в том, что другой такой мощной креативной школы на рынке нет. Наши тенденции два раза в год заставляют стилиста и колориста перевернуть свое мышление, заново оттачивать свой профессионализм. Именно этого и не хватает людям, которые уходят от нас. Наконец-то стилисты поняли, что надо постоянно совершенствоваться и развиваться. Вот главное отличие Aldo Coppola.

— Сейчас на рынке много новых модных брендов, некоторые копируют вас, и все значительно снижают стоимость услуг. Как вам удастся сохранять полную запись на неделю вперед?

— Во-первых, наши клиенты ходят к нам уже 15–20 лет и являются приверженцами бренда. Мы являемся новаторами на рынке такого направления, как одновремен-

Как мы удерживаем клиентов? Мы их не удерживаем. Мы продолжаем совершенствоваться, развиваться, улучшать качество и профессионализм.

И все же мы будем работать в более доступном сегменте, запускаем вторую линию Aldo Coppola — Go Coppola. Это более демократичный формат центров красоты, который отличается скоростью, более экономичным соотношением цены и качества. В планах компании — развитие франшизы Go Coppola как по Москве, так и в регионах. Первый флагманский салон открывается в универсаме «Цветной», затем — в «Москва-Сити». У нас уже есть довольно много желающих развивать франшизу, у линии Go Coppola есть потенциальные клиенты и в Москве, и в регионах. Мы планируем крупную экспансию на рынок.

— Есть ли еще какие-то планы по расширению деятельности Aldo Coppola?

— Сейчас мы начали строительство салона в Майами, первого в Америке. Затем, надеюсь, откроемся и в Нью-Йорке. Именно на этапе развития компании мы хорошо отработали модель франшизы. Мы предоставляем поддержку начиная с дизайна проекта и планировок до сопровождения всего бизнеса в дальнейшем, полностью ставим управленческую систему в салонах и дальше ее поддерживаем. Также мы предоставляем PR-поддержку, услуги маркетинга и, конечно же, самое важное — обучение стилистов и колористов.

— Будут ли еще какие-то новшества?

— Если говорить о новшествах, то хотелось бы сказать о косметологическом направлении, которое мы выводим в отдельный бренд. В него входит не только лазерная аппаратная косметология и контурная пластика с помощью инъекций, но и общие оздоровительные курсы — детокс, омолаживание определенными капельницами. Будут сформированы курсы процедур, состоящие из шести-десяти посещений, по различным направлениям: детокс, защита печени, поддержание сил и иммунитета, восстановление энергии. То есть мы стараемся заботиться не только о внешнем виде клиента, но и о его здоровье. Клиника будет располагаться в нашем здании в Жуковке, там же, где и центр красоты Aldo Coppola.

Беседовала Анастасия Поденко



Цветок камелии

Инновационный продукт от косметологов Chanel увлажняющая сыворотка для лица Hydra Beauty Micro Serum была выпущена в 2015 году, после чего моментально стала хитом продаж во всем мире. Микрофлюидная технология изготовления продукта позволяет получать активные вещества в максимально очищенном виде и в сверхточной дозировке. Нынешняя новинка —

крем для увлажнения, укрепления и повышения упругости кожи лица Hydra Beauty Micro Crème — сочетает эффективность с необыкновенно приятными тактильными ощущениями. Успокаивающие и увлажняющие свойства усиливаются благодаря уникальным природным ингредиентам в составе крема — это масло семян камелии и чистый экстракт цветка камелии. В каж-

дых 50 мл средства содержится 5 тыс. микросфер, в них активные компоненты, полученные в идеально очищенном виде, хранятся вплоть до момента нанесения крема, после чего вступают во взаимодействие и начинают работать. Кожа мгновенно увлажняется, а также бережно укрепляется благодаря экстракту из корня голубого имбиря.

Невидимый сад

Новые ароматы Amouage в Москве

Майк Шилов |



НЕДАВНИЙ приезд в Москву в прошлом оперного певца, а ныне креативного директора парфюмерного дома Amouage Кристофера Чонга стал настоящей данью уважения женщинам: по приятному совпадению новые ароматы знаменитой марки прибыли в столицу накануне Международного женского дня. Первый из представленных ароматов — Blossom Love из коллекции Secret Garden, для его упаковки неслучайно выбран розовый цвет. По мнению Чонга, именно он наилучшим образом выражает дух женского движения, стремление женщин к новым правам и возможностям. Blossom Love — воплощенная нежность, переданная через эфемерный запах цветов вишни, в котором Кристофер Чонг высказал свои представления об абсолютной женственности. Такой ярко выраженный дамский аромат Чонг хотел создать уже давно, но ДНК марки, традиционно тяготеющей к насыщенным ориентально-цветочным композициям, никак не хотела откликаться на попытки парфюмеров привнести в создаваемый запах ощущение спонтанности и легкости. Ре-

шение пришло, когда привычные для Amouage древесные и бальзамические ноты, дающие духам стойкость и шлейф, было решено заменить бархатистым кашмераном с нотой амаретто. В этот гурманский коктейль добавили каплю розового ликера, щепотку бобов тонка и драгоценную амбру. Получилось в меру сладко и в меру свежо, но при этом сияюще-радостно. Поэтому слово «Love» в названии нового аромата совершенно оправданно. Но почему Secret Garden? Кристофер Чонг считает эту коллекцию не просто посвящением женщине, но ее частной территорией, где она может позволить себе быть нежной, хрупкой и да-

же слабой — какой бы сильной на самом деле она ни была.

Второй представленный парфюмером аромат, Bracken Woman, еще одна ода прекрасному полу, но цвет упаковки — уже не нежно-розовый, а кораллово-красный — подсказывает, что характер у этих духов совсем иной. Пробуя их, я вспомнил слова Кристофера о том, что в его лице Amouage не стремится угодить всем, а предназначен в первую очередь для тех, кто любит и понимает сложные и многогранные ароматы. И еще одна фраза Чонга — «Я люблю создавать напряженность, драматизм» — характеризует этот запах с очень интерес-

ной стороны. В отличие от приятного во всех отношениях Blossom Love, он может совершенно не понравиться одним и вскружить голову другим. Это эволюционные духи, в которых дань ярким и интенсивным ароматам 1960–1970-х годов сочетается с современным подходом к созданию вибрирующего и переливающегося разными тонами парфюма. Свежий и зеленый, но одновременно сладкий и теплый, Bracken Woman — это нечто ультраженственное, совершенно новое и при этом ностальгически-приятное. Тонкое благоухание нагретого солнцем папоротника, нарцисс, ромашка, иланг-иланг, дикие ягоды — все эти ноты определенно обрели себя в аромате, словно в каком-то очарованном лесу, а основа духов — кожа, пачули и ветивер — придала их фантазийному характеру фирменные амуажевские стойкость и шлейф. Фужерный аромат для дам — почему бы нет? «Amouage — это искусство, и оно субъективно», — сказал мне в заключение нашей беседы Кристофер Чонг. Анализируя два только что вышедших аромата, с этим невозможно не согласиться.

ЭФЕМЕРНЫЙ ЗАПАХ ЦВЕТОВ ВИШНИ,
в котором Кристофер Чонг высказал
свои представления об абсолютной
женственности



Поцелуй солнца

Для **ЛЕТНЕЙ** коллекции макияжа Les Saisons от Givenchy Никола Деженн создал продукт, без которого в отпуск ехать решительно нельзя. Компактная пудра Healthy Glow Powder Floral Impression придает коже естественный тон золотистого загара, при этом она легка и неощутима на лице. Ее формула не содержит талька, благодаря этому текстура буквально сливается с кожей, создавая натуральный эффект загара и оставаясь при этом абсолютно незаметной. Можно смело наносить пудру на зону декольте, как румяна на скулы и использовать для моделирования лица.

«Это духи на все времена»

Лоран Буало о международном хите от Guerlain



ПАРФЮМЕРЫ именитого французского дома могут быть довольны не только своими новыми духами Mon Guerlain, сочетающими сандал, жасмин и лаванду, но и сотрудничеством со знаменитой американкой Анджелиной Джоли. Об этом мы говорим с генеральным директором марки Лораном Буало.

— Создавая аромат Mon Guerlain, на какую аудиторию вы ориентировались?

— Мы создавали его для всех. Когда речь заходит об аудитории, обычно говорят о женщинах постарше, о молодых девушках, девушках-школьницах, француженках, россиянках, японках. Мы с самого начала шли по другому пути. Нашей целью было выпустить аромат, который стал бы по-настоящему международным, подошел бы всем: европейкам, американкам, азиаткам... Мы не устанавливаем ни возрастных ограничений, ни региональных, ни культурных. Это духи на все времена.

— Вы уже можете судить о результатах?

— Чтобы понять, кто наши клиентки, нам нужно месяц-два, не больше. Мы уже знаем, что сотрудничество с Анджелиной Джоли принесло нам много новых друзей, которые раньше не знали Guerlain, которые никогда постоянно не покупали духи или средства для макияжа... Конечно, речь идет об иностранках, во Франции никому

не надо объяснять, что такое Guerlain. Но за рубежом мы делаем ставку на коллекцию в целом, а не только на духи. Они подстегнут интерес клиенток, которые захотят купить что-то еще помимо Mon Guerlain.

— Когда вы задумывали Mon Guerlain, вы уже тогда знали, что это будут духи для Анджелины Джоли?

— Нет. Первоначальной задачей было создание аромата для новой международной коллекции. Сначала наш парфюмер, гениальный Тьерри Вассёр создал сам аромат. Затем духи отправились для испытаний в нашу лабораторию на Елисейских полях, позже — в наши французские бутики, где они хорошо продавались. И только потом мы задумались над тем, кто может представить нашу марку на мировом уровне. А для этого нужен человек, который не просто известен, но знаменит, и знаменит особенным образом. Красавица со своей очень определенной линией жизни, непростая женщина. Вот как мы пришли к кандидатуре Анджелины Джоли.

— Оставалось, значит, уговорить принцессу? И как вы это сделали?

— Очень просто. С флаконом духов я отправился в Камбоджу, где в это время снималась Анджелина Джоли. Мы встретились вечером после тяжелого съемочного дня, но она была полна интереса и радушия. Мы договорились очень быстро. Гораздо дольше пришлось поработать адвокатам.

— А если бы она не согласилась? Была ли у вас запасная кандидатура, план Б?

— Нет, никакого плана Б не было.

— Как же так? Глава такой большой компании все ставит на zero?

— Я бы не сказал, что ставил на zero. Я был с самого начала абсолютно уверен в том, что у нас все получится. Хотя бы потому, что знаком с Анджелиной уже 13 лет. А еще я знал, что ее все эти годы интересовала марка Guerlain, но не интересовала реклама. Просто это не соответствовало тому, чем она хотела заниматься. Теперь ее планы изменились.

— Это связано с ее разводом с Брэдом Питтом? Не помешает ли это, кстати, рекламной кампании?

— Ничуть. Анджелина — сильная женщина! Когда люди узнали о разводе, все ска-

зали: «Вау! Она крутая, раз бросила самого красивого мужчину на земле». Быть может, мы встретились с ней не в самый лучший, но в самый правильный момент ее жизни. Нам не то чтобы повезло, я не люблю это слово — мы же не монетку бросаем, — но мы вовремя нашли друг друга. У нас был новый Mon Guerlain, у нее — новый этап в жизни.

— В чем новизна Mon Guerlain?

— Абсолютно новая формула. Это как в литературе: вы берете перо или садитесь за компьютер и начинаете рассказывать свою собственную историю, у которой не будет аналогов. Но даже наличие самой истории — это только начало. Для духов нужны первоклассные ингредиенты. Наш Тьерри Вассёр — настоящий искатель, исследователь. Он захотел, чтобы в его произведении была нота сандала, но не так-то легко найти сейчас сандаловые деревья в нужном количестве. Тьерри пустился на поиски, которые привели его в Австралию. Как будто бы он был путешественником прошлых веков, плывущим за пряностями.

— Тестировали ли вы потом ваши духи?

— Да, как я вам уже говорил, мы предлагали их в России, во Франции, в США, в Китае... Но опять же, мы делаем это не для того, чтобы вносить изменения в формулы. Наша цель — понять, нет ли каких-то фатальных, серьезных препятствий на пути новых духов. В любом случае создать духи, которые понравятся всем, просто невозможно. Наша задача сделать самую качественную и тонкую работу, которая только может быть, и смотреть, найдет ли она путь к сердцу наших клиенток.

— У ваших парфюмеров всегда есть возможность работать с самым лучшим сырьем? Неужели у них нет ограничений?

— В проекте Mon Guerlain вообще царил дух свободы. Единственным условием с самого начала было создание аромата, который подходил бы женщинам всего мира. И потом сам аромат мы, конечно, тестировали, и он был немного изменен, но это не сказалось на его стоимости. Однако вторая, не такая творческая обязанность Тьерри — это вопрос бюджета. Впрочем, почему не творческая? Любое ограничение на пользу художнику. Мы так и говорим нашим парфюмерам: пробуйте, создавайте, а затем мы посмотрим, что получится, мобилизуем наши возможности и поможем вам прийти к результату.

— А как вы понимаете, что результат достигнут, что духи готовы? Может, у вас есть специальный человек, который говорит вам: «Все, мы достигли цели»?

— Это тоже дело Тьерри — он должен сказать: «Достаточно, наша книга окончена, это ее последняя страница».

— Так он и сказал?

— Да, и добавил, что рад был бы перечислить еще раз с самого начала.

БЕСЕДОВАЛИ АЛЕКСЕЙ ТАРХАНОВ,
КИРИЛЛ САРХАНИЯЦ

*Yana**



МОСКВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГ АЛМАТЫ КИЕВ ОДЕССА МОНТЕ-КАРЛО

Санкт-Петербург, ул. Михайловская 1/7, Belmond Grand Hotel Europe, Mezzanine, 2 этаж

+78125700150

yana.fr

Солнечный круг

Лучшие защитные средства и выездной салон красоты

Анастасия Поденко |



03

Защита на первой линии

Лето — время красоты. Но отправляясь в долгий отпуск, стоит позаботиться о трех вещах, которые помогут защитить кожу от фотостарения, восстановят ее и сделают ваше пребывание вдали от любимых косметологических процедур комфортным. Во-первых, солнцезащитные средства. Берите их с запасом и только те марки, которые работают именно на вашей коже. Хорошие средства не только не будут раздражать кожу, но и помогут ухаживать за ней. Во-вторых, маски для кожи. Возьмите разные — тканевые, с глиной и экспресс-маски, которые можно наносить прямо на пляже. Соленая вода и ветер заставят вас использовать их каждый день. И в-третьих, хорошие увлажняющие кремы и сыворотки, которые вы будете использовать после моря и солнца.



01

02



Мезотерапия во флаконе

Уже несколько лет корпорация Rhana, являющаяся лидером в области внедрения плацентарных биотехнологий омоложения и здорового долголетия, предлагает своим клиентам эффективные профессиональные процедуры на основе космецевтики (косметические продукты, обладающие лечебным действием) GHC. «Пришло время, — говорит президент корпорации Rhana Екатерина Диброва, — выпустить этот бренд в свет. Теперь все женщины имеют возможность попробовать на себе волшебные свойства моего любимого бренда! Любите себя, радуйте, пробуйте GHC и получайте удовольствие от ее эффективности». GHC Ultimate AA — это японская космецевтика с эффектом мезотерапии.

В ее основе нанопептиды, выделенные из гидролизата плаценты человека. Уникальная технология молекулярного фракционирования позволила получить эти природные, не воссоздаваемые искусственным путем антивозрастные компоненты, абсолютно биосовместимые с кожей. Нанопептиды в сочетании с другими «факторами молодости», вошедшими в формулы космецевтики, создают пять мезоэффектов без инъекций: значительное сокращение морщин, повышение плотности, упругости и эластичности кожи, интенсивное увлажнение, активизация клеточного обновления и укрепление защитно-барьерных функций. Бренд эксклюзивно представлен в торговом доме ЦУМ.

01 Роликовая маска SOS с концентратом растительной воды имбиря, KenzoKi, для свежести и сияния кожи

02 Увлажняющий матирующий лосьон The Moisturizing Matte Lotion, La Mer, с уникальной формулой, соединившей в себе мощное увлажнение и матирование кожи

03 Солнцезащитный увлажняющий крем Crème Solaire Anti-Rides Visage SPF 30, Clarins, с растительным комплексом Phyto-Sunactyl 2, обеспечивающим защиту кожи на клеточном уровне



СИЦИЛИЙСКИЙ отель Verdura Resort — аристократичное убежище для жаждущих общения с природой и одновременно wellness-центр класса люкс. Во всем видна рука дочерей сэра Рокко Форте, Лидии и Ирен. Они активно развивают направление wellness в исторических отелях, которыми владеет их отец.

Отель встречает просторными полями для гольфа и не менее грандиозной островной атмосферой, которая создается номерным фондом. Первая линия представляет собой огромные виллы с внутренним садом и видом на море.

Ориентиром для учрежденного здесь спа-центра — не только направить гостей на путь к оздоровлению во время отпуска, но и поддержать их на этом пути в будущем: подсказать, как изменить свой образ жизни к лучшему, научить заботиться о собственном здоровье после возвращения домой.

Новая спа-программа охватывает все стороны жизни отдыхающих, а именно спа-процедуры с использованием собственных косметических продуктов, а также занятия фитнесом и правильное питание. Утро предлагается начать с пилатеса, после чего отправиться на завтрак. Специальная программа питания Rosco Forte Nourish включает в себя большой выбор рекомендованных для здорового обра-

за жизни продуктов, с акцентом отказа от лактозы и глютена. Отличной альтернативой фруктовым сокам может быть индивидуальный овощной микс — ингредиенты предлагается выбрать из огромной корзины местных овощей, трав и ягод. Фреш из брокколи, помидоров, сельдерея, фенхеля и имбиря с ложкой меда бодрит не хуже капучино. Кстати, пресловутый капучино здесь могут приготовить на овсяном, миндальном, кокосовом или соевом молоке. Вместо зерновых продуктов можно позавтракать рисом или киноа.

Спа-центр Verdura, утопающий в оливковой роще, среди апельсиновых и лимонных деревьев, был создан в соответствии с идеями Себастьяна Кнейпа, исходя из пяти базовых элементов — это вода, растения, упражнения, питание и баланс. Взаимодействие всех пяти элементов обеспечивает целебное воздействие, позволяя достигнуть идеального физического здоровья и душевного равновесия. Вода является основой всех процедур Себастьяна Кнейпа, от обливаний, горячих и холодных ванн до контрастных душей и даже горячих и холодных компрессов, которые, как он считал, усиливают процесс оздоровления всего тела. На курорте Verdura проводится спа-терапия с использованием компрессов разной температуры, кро-



ме этого в спа-центре можно брать сеансы индивидуальной паровой сауны, ванны с гидромассажем и джакузи. Гости могут почувствовать настоящее блаженство, плавая и перемещаясь из одного талассотерапевтического бассейна на открытом воздухе в другой по кругу. Более того, всегда в распоряжении гостей инфракрасная сауна, финские сауны, двухцветная паровая баня и душ. Если перед массажем сделать круг, соблюдая время пребывания в каждом из открытых бассейнов, можно расслабить мышцы и прогреть кожу настолько, что эффект будет сравним с целым курсом процедур. Кстати, процедуры проводятся с использованием эксклюзивной косметической линии Forte Organics. Массаж по маслу с ароматом цветов апельсиновых деревьев просто необходимо включить в программу.

Лето на пользу

Крымское солнце, ксеноновые ингаляции и японский детокс

Анастасия Поденко |



Санаторный режим

Крымский курорт Mriya Resort & Spa расположен в двух часах езды от аэропорта Симферополя, для VIP-гостей предусмотрен трансфер на вертолете. Если вы остановились на вилле, ваш личный батлер выполнит любое поручение: доставит еду из ресторанов, запишет в спа или закажет букет для второй половины. Сюда часто приезжают ради индивидуальной программы в медицинском центре

премиум-класса. Консультативные приемы проводятся специалистами более 20 профилей, курорт оснащен новейшим диагностическим оборудованием. Индивидуальная карта здоровья позволит более тщательно подобрать программу восстановления, отдыха или спа-процедур на время пребывания в оздоровительном центре. Лечебный массаж, игло-рефлексотерапия, косметология

и уникальная крымская бальнеология (ванны и обертывания из знаменитых сульфидных сакских грязей) сделают свое дело: помогут эффективно и глубоко расслабиться и восстановлению сил. В медицинском крыле открыт органический бар, где готовят свежие соки, кислородные коктейли, смузи из сезонных продуктов, чай из крымских трав от стресса и бессонницы.

Продуманный курс процедур, дополненный йогой на берегу моря, фитнесом и большим теннисом, сауной и хаммамом, позволит набраться сил, похудеть и отлично отдохнуть даже за короткий период уикенда. Морской воздух, реликтовые хвойные леса, полные фитонцидов, и благодатный субтропический климат Южного берега Крыма безусловно усилят целебный эффект программы оздоровления.

До седьмого пота

Вы ложитесь в удобную капсулу, инфракрасные волны глубоко и равномерно прогревают тело. Во время процедуры Iyashi Dome, которую клиенты велнес-клуба «Чистые пруды» называют «лежи и отдыхай», происходит активное потоотделение, детокс и активизация метаболизма. За один сеанс (30 минут) в детокс-модуле выводится до 1,5 л пота. В его составе помимо обычных продуктов распада содержатся тяжелые металлы, диоксин, молочная кислота, холестерин и жирные кислоты. Организм теряет до 1,5 тыс. килокалорий, подобно-го эффекта можно добиться за

целый час интенсивной тренировки в зале. В детокс-модуле Iyashi Dome используется запатентованный титаново-керамический катализатор, углеродный источник излучения, созданный по оригинальной японской технологии Black Carbon, продуцирует инфракрасные волны, которые по своей длине коррелируют с тепловым излучением человеческого тела. Взаимодействуя, волны вступают в резонанс, усиливают глубину проникновения и степень воздействия на обменные и энергетические процессы, активизируют скрытые резервы организма.



Вдох против стресса

Ксенон — инертный газ, не обладающий ни цветом, ни запахом. Он содержится в атмосфере в чрезвычайно малой концентрации и обладает мощным терапевтическим действием. Применение ксенона в медицине основано на его свойствах антидепрессанта: он снижает раздражительность, чувство подавленности, тревогу, повышает концентрацию внимания, снимает чувство хронической усталости. Эксклюзив салона красоты «Мильфей» — ксенон-новые ингаляции. При вдыхании в малых дозах ксенон работает как обезболивающее, ингаляции стимулируют работу защитных функций организма и восстанавливают здоровый сон. Сеанс длится всего несколько минут, проводится в комфортной и спокойной обстановке. Пациент вдыхает смесь ксенона и кислорода через маску. За одну процедуру через легкие проходит от 3 л до 5 л газа в зависимости от объема легких и задачи, которую необходимо решить. Через несколько минут после окончания сеанса ксенон полностью выводится из организма. Курс состоит из четырех-пяти процедур, количество которых определяет специалист салона при первичной консультации и проведении диагностики.



По старому адресу

На Малой Бронной улице вновь загорелся фонарь над аптекой. Хорошо известное москвичам аптечное заведение в доме №22 было открыто для покупателей с 1914 года. Сюда не раз заходил Михаил Булгаков, здесь работал потомственный дантист Сергей Капник. Современный «Магазин аптечных продуктов» предлагает более 12 тыс. наименований. Разумеется, значительную долю этого ассортимента занимают лекарственные препараты, предназначенные для рецептурного и безрецептурного

отпуска. Также здесь можно найти внушительное количество товаров для поддержания здоровья и активного образа жизни: витамины, пищевые добавки, БАД, ортопедические и аюрведические товары, аппликаторы Кузнецова, коврики для йоги и многое другое. В отделе трав представлено более 250 разновидностей препаратов, включая самые редкие виды лекарственных растений. Вы можете купить травы для составления сбора самостоятельно или обратиться к специалисту-травнику, который даст про-

фессиональные рекомендации. В аптеке также открыт фитобар, в котором миксолог выжимает соки и витамин-шоты из петрушки, свеклы, семян чиа и других полезных продуктов. Также в меню щелочная, или «живая», вода, которая помогает здоровью при правильном употреблении, и напиток с ностальгической ноткой — кислородный коктейль. Наконец, поклонники исторических методов лечения смогут приобрести в аптеке медицинских пиявок для гирудотерапии.

01 Mustela® Sun содержит уникальную комбинацию гипоаллергенных органических фильтров SPF 50+ и фотофильтров UVB-UVA, которые обеспечивают надежную защиту для сохранения стволовых клеток кожи

02 Green Mud Mask, тканевая маска с зеленой глиной, выравнивающая цвет лица

03 Японские ученые утверждают, что водородная вода способна не просто оградить организм от многих болезней, но и практически полностью восстановить здоровье. Она оказывает мощный антиоксидантный эффект, повышает мышечную работоспособность, благотворно влияет на работу внутренних органов и систем, нормализует обменные процессы, препятствует старению организма. Водород-

ная вода H2Water — это чистая природная вода из артезианской скважины, прошедшая многоступенчатую систему фильтрации и обогащенная молекулярным водородом по запатентованной технологии. Особая система разлива и упаковки гарантированно сохраняет эффективную концентрацию водорода в воде в течение 12 месяцев. Подробнее на www.h2water.ru.

Упражнения на каникулах Гаджеты, новые студии и путешествия для идеального тренинга

Анастасия Поденко |

Цифровое сердце

Milon CARE — это облачное приложение, центральной задачей которого долгое время было лишь управление всеми устройствами в фитнес-клубе Milon. Программа управляет всеми тренажерами в круге, тем самым синхронизируя процесс прохождения круговой интервальной тренировки. Простая система светофора показывает тренеру, есть ли потребность в консультации, и немедленно готовит на клиента всю необходимую информацию. Например, «Новичок на круге», «Долго не тренировался», «Не увеличивает рабочие веса», «Тренируется неправильно».

В мае меню приложения расширилось: теперь есть возможность добавлять в тренировочный план не только круговые тренировки Milon, но и упражнения со свободными весами и групповые тренировки, бассейн. Результаты измерений с диагностического оборудования (например, фитнес-трекеры Polar) и измерительных приборов (например, cardioscan, InBody и т. д.) также поступают в облако. Таким образом, milon CARE объединяет все данные и информацию в одном месте и позволяет формировать индивидуальные планы тренировок с учетом всех данных, полученных в результате диагностики, а также отслеживать динамику состояния здоровья членов клуба.



Пять звезд

На территории арт-квартала АРМА Ирина Кутьина, основатель культовой сети Encore Fitness, запустила студию Five Concept Fitness, которая объединяет под одним брендом пять концептуальных направлений фитнеса. Каждое направление — это настоящий тренд группового тренинга: Cycle, Pilates, HIIT, Combat и программы Les Mills. Студия Five Concept работает по системе pay as you train, то есть нет необходимости покупать клубную карту, как это принято в фитнес-клубах. Первое занятие бесплатное, далее цена одной тренировки — от 765 руб. Для удобства запись и оплата осуществляется через сайт 5concept.ru. Проект полностью адаптирован под работу с системой MyZone. Показатели этих нагрудных датчиков, кото-

рые используются во время тренировки, транслируются в режиме реального времени на специальные плазменные экраны, а также объединяют посетителей студии в единую социальную сеть. «Мы представим поклонникам фитнеса совершенно новый формат не только для занятий спортом, студия станет модным местом для общения и встреч с друзьями и коллегами», — уверена Ирина Кутьина. Расслабиться после интенсивной тренировки можно в массажном кабинете, где помогут снять напряжение с уставших мышц. А перекусить рекомендуется в Five Cafe, меню которого основано на принципах здорового питания и включает в себя полезные снеки, смузи и детоксы.



ФИТНЕС-ТУРЫ прочно завоевали себе место под солнцем в прямом смысле слова. И если раньше мы мечтали о путешествии в спа, ежедневных массажах и термальных водах, то сегодня этого уже недостаточно. Конечно, если в отеле, куда вы направляетесь, чтобы как следует потренироваться, есть спа-зона — это отлично. Если вместо долгого ужина с вином вы проведете время в хаммаме или сауне, то поможете своим мышцам восстановиться и снять ломоту в теле, которая появляется по причине выделения молочной кислоты. Каждый новичок проходил этот момент: на следующий день после интенсивного занятия не то что продолжать в заданном темпе, просто ходить бывает сложно.

В греческом отеле Miraggio есть все для усиленных тренировок. Начиная с великолепных трасс для скандинавской ходьбы, бассейнов, тренажерного зала и спа, заканчивая всем необходимым оборудованием: велосипеды, кайтинг, теннис, волейбол. И главное, у отеля есть фитнес-партнер — известная сеть World Class, которая славится своими профессиональными тренерами и эффективными программами. Занятие под названием Nordic Walking начинается с инструктажа: насколько правильно вы будете орудовать палками и как построите свое тело при подъеме и спуске с холмов, таким будет и результат. Двухчасовой поход — это отличная кардиотренировка и умеренная нагрузка на мышцы всего тела. Красота греческих оливковых рощ и цветущих лугов заставляет вас испытывать легкую эйфорию на протяжении всего пути. Через каждые полчаса тренер World Class Алексей Хухорев, ведущий программ на открытом воздухе, устраивает круговую

разминку — выпады, приседания и прочие упражнения с собственным весом.

Во второй половине дня наступает время для программы Mind Body: вас ждет тренировка Bodybalance от Les Mills, которую специалисты World Class освоили на «отлично» и потому способны увлечь ей любого. Здесь, на берегу Средиземного моря, намного проще постичь философию этого направления.

Супервайзер групповых программ фитнес-клуба World Class «Город столиц» Олеся Горковенко настолько увлечена процессом, что не последовать ее примеру нельзя. «Я обожаю эту тренировку — можно сказать, это микст йоги, стретчинга и танца. Все движения мы будем выполнять, опираясь на свой “внутренний центр”, то есть держа все мышцы кора (группа глубоких мышц, отвечающих за стабилизацию позвоночника) в напряжении. Это значит “все в себя”, живот подтянут, позвоночник выпрямлен, затылком тянемся вверх. И пытаемся погрузиться в себя, прочувствовать гармонию с природой, музыкой и движением. Концентрация, визуализация, баланс, непрерывность. Иными словами, в течение всего занятия вы держите в тонусе свой внутренний центр, представляете свою идеальную фигуру, рисуете ее мысленно, сохраняете баланс тела и, наконец, не останавливаетесь ни на секунду. Одно упражнение перетекает в другое, внутренний центр держит тело в тонусе, глубокие мышцы прокачиваются». Ощущение релакса после такого дня фитнеса несравнимо ни с чем.

В Miraggio вкуснейшая греческая еда — йогурты, сыры, масло, овощи и фрукты, большой выбор мясных и рыбных блюд. В то же время здесь подумали и о тех, кто намерен правильно питаться с точки зрения

фитнеса — употреблять только продукты, приготовленные без масла, панировки и фритюра. Можно выбрать рыбу, мясное филе и овощи на пару и отваренные, множество зелени без заправки. С недавних пор появилось меню от известного лондонского диетолога Аманды Хамилтон, в котором помимо ее фирменных соков и смузи много белковой пищи, зеленые овощи и чистое зерно — рис, киноа, булгур без масла и специй. Есть внушительный отдел безглютеновых сладостей и хлеба и все виды растительного молока.



Локоны на миллион

Компания Dyson вложила £50 млн в разработку фена для волос

Алексей Нагорский, celebrity-стилист:

Мы тратим деньги и время на салонные уходы за волосами, восстанавливаем, придаем блеск и защищаем от негативного воздействия окружающей среды. И не понимаем, что самый главный враг наших волос -- у нас в руках. Большинство фенов не контролируют температуру воздушного потока, термометра на них нет, информацию о температуре нигде не найти. И конечно же, они перегревают волосы. Считается, что 150 градусов по Цельсию — это та температура, которая не вредит волосам. Но при долгой и неправильной эксплуатации, загрязнении решетки фены нагревают воздушный поток выше 150 градусов Цельсия. Фен Dyson Supersonic делает 20 замеров температуры воздуха в секунду. Решетка фильтра очень мелкая, внутрь решетки просто ничего не может попасть, и при этом она достаточно легко очищается. Вы можете не просто контролировать температуру, но и выставить ее вручную: доступно три температурных режима — 60, 80 и 100 градусов Цельсия. В любом случае, если вдруг температура поднимется до 150 градусов, фен автоматически выключается. Теперь главное. Этот фен сушит волосы не с помощью температуры, а именно мощным потоком воздуха, с помощью которого вода просто скатывается с поверхности волоса, никак не повреждая его. Я редко работаю в температуре 100, обычно хватает 60 или 80. Результат всегда отличный — сияющие здоровьем волосы.

Фен для волос Dyson Supersonic имеет четыре режима нагрева воздуха, три режима мощности потока и режим подачи холодного воздуха для фиксации укладки. Также в комплект входят три запатентованные насадки на магнитном креплении, которые легко фиксируются, не перегреваются и позволяют делать совершенно разные укладки.

Разработанная инженерами Dyson насадка Smoothing nozzle для создания направленного и мягкого потока обеспечивает бережное высушивание волос и позволяет одновременно делать укладку.

Диффузор Dyson сконструирован таким образом, что воздушные потоки равномерно распределяются вокруг каждого локона, воспроизводя процесс естественного высушивания. Это позволяет добиться идеально текстурированной укладки, решая проблему спутанных волос и лишнего объема.

Насадки не перегреваются в процессе использования. Технология Heat Shield позволяет отделить исходящий нагретый поток от верхнего слоя насадки слоем холодного воздуха, благодаря чему ее внешняя часть сохраняет комфортную температуру.

Каждая насадка оснащена магнитным креплением, ее легко установить и отрегулировать.



УЖЕ этой информации достаточно, чтобы купить этот фен — Dyson Supersonic. А если серьезно, только женщина, не успевающая на укладку перед важной встречей, может понять, насколько эти инвестиции необходимы для человечества. Мы живем в эпоху тотальной оптимизации, и изобретение прибора, способного уложить волосы правильно, это настоящий научный прорыв и экономия как минимум одного часа свободного времени в день.

Инженеры Dyson на протяжении нескольких лет анализировали структуру волос, их реакцию на стресс, формируя понимание того, как поддерживать здоровый, ухоженный вид волос, и познавали все тонкости укладки. В итоге появился фен для волос Supersonic с двига-

телем Dyson V9. Это самый миниатюрный, легкий и инновационный двигатель марки Dyson с цифровым управлением. Он достигает мощности, до восьми раз большей, чем двигатели других фенов, и весит до двух раз меньше прочих моделей.

Большинство существующих фенов оборудованы двигателями в головной части устройства, что зачастую приводит к нарушению баланса и как следствие — к возникновению усталости в руке. Благодаря компактности нового двигателя инженеры смогли расположить его в рукоятке, таким образом значительно улучшив баланс устройства в руках. Большинство фенов нагревают воздух до экстремальных температур, что негативно сказывается на внешнем виде и структуре волос. Dyson Supersonic непрерывно отслеживает и ре-

гулирует температуру подаваемого воздуха, проводя 20 измерений в секунду, что позволяет предотвратить чрезмерный перегрев и повреждение волос.

Устройство оснащено запатентованной технологией Dyson Air Multiplier™, увеличивающей мощность воздушного потока в три раза. Традиционные фены зачастую обеспечивают либо слабый поток воздуха — они работают медленно — либо, наоборот, слишком сильный и неконтролируемый. Dyson Supersonic создает мощный и направленный поток под углом 20°, что позволяет тщательно и деликат-

но высушивать и укладывать волосы. При создании нового фена инженеры Dyson потрудились также в области акустики, добиваясь оптимизации звука работающего устройства. Оснатив крыльчатку двигателя 13 лопастями вместо обычных 11, они получили частоту звука, которая не воспринимается человеческим ухом. Компактность двигателя позволила не только поместить его в рукоятку, но и окружить дополнительными элементами системы звукоизоляции. Таким образом, проблема высокого уровня шума была разрешена без потери мощности устройства.

Инвестиции Dyson в разработку фена для волос Dyson Supersonic составили порядка **£50 млн**

Dyson создала собственную **лабораторию по изучению волос** в центре научных исследований и разработок

1625 км человеческих волос было использовано в тестированиях до настоящего времени

600 прототипов

Более **100** патентов подано на регистрацию

16 патентов подано на регистрацию только по насадкам

4 года разработок

103 инженера

ТОЛЬКО ЖЕНЩИНА,
не успевающая на укладку, может
понять, насколько эти инвестиции
важны для человечества

На шаг впереди

Лучшие косметологи Москвы дают рекомендации к отпуску

Анастасия Поденко |



DEPOSITPHOTOS/PHOTOPRESS.RU

О ВРЕДЕ избыточного солнечного излучения мы знаем давно — возим с собой в отпуск целую батарею кремов с SPF от 25 и выше. Но каждый раз в сентябре в салоны красоты и клиники пластической хирургии не попасть: все начинают активно восстанавливать кожу после солнца. Целые курсы процедур созданы для этой цели, и без них, конечно, не обойтись. Сетка мелких морщин на коже вокруг глаз, покраснение, пигментные пятна — мы смотрим на себя в зеркало и понимаем, что после такого отдыха нужно еще немного отдохнуть. Но кто вооружен — тот защищен. Если подумать об этом заранее, обратиться к специалисту, найти своего косметолога, который составит для вас грамотную программу подготовки кожи к солнечным перегрузкам, — есть шанс получить от моря и солнца одну только пользу.

НАТАЛЬЯ РОГОВА,
ИНСТИТУТ КРАСОТЫ
«СЕНСАВИ»



Елена Белякова,
клиника «Клазко»

Врач-косметолог, кандидат медицинских наук, работает в клинике 17 лет. Елена владеет огромным спектром методик: пилинга, фотоомоложения, лазерной терапии, инъекционной и имплантационной терапии, контурной пластики, мезотерапии, термолифтинга, лазерной и фотоэпиляции, фракционного лазерного термолиза, удаления доброкачественных новообразований и пигментных пятен, дермабразии и прочими вплоть до процедуры биопсии кожи. Задачи омоложения кожи доктор решает, собирая индивидуальный комплекс процедур для каждого клиента. Ее рекомендация для тех, кто хочет получить отложенный стойкий эффект, — термоманитное омоложение. Процедура заслужила восторженные отзывы косметологов, ее называют курсом красоты номер один в США, Канаде, странах Европы. Аппарат Venus Freeze Plus позволяет безболезненно и эффективно подтянуть кожу, разгладить морщины, придать коже ухоженный, сияющий вид. Эта уникальная система, объединяя в себе воздействие мультиполлярного радиочастотного излучения и импульсного магнитного поля, обеспечивает комплексную стимуляцию образования коллагена: синтез коллагеновых и эластиновых волокон происходит благодаря равномерному нагреву тканей, магнитные пульсации стимулируют деление фибробластов. В результате улучшаются тонус и текстура кожи, пропадают морщины. Аппарат оснащен специальными насадками-аппликаторами для неинвазивной работы с той или иной частью те-

ла. Например, стоит поработать с лицом и зоной декольте, если ваша стратегическая цель — блистательный выход в открытых платьях на пляжных вечеринках в августе.

Наталья Рогова,
институт красоты «Сенсави»

Врач-косметолог, дерматовенеролог Наталья Рогова работает в институте красоты со дня его основания, более 18 лет. Является членом Общества специалистов эстетической медицины. Соавтор методики «Армирование бионитями». Владеет широким спектром методик аппаратной и инъекционной косметологии, в частности проводит коррекцию возрастных изменений филлерами с помощью гибких канюль SoftFil по авторской методике доктора медицины Сандрин Себбан (Париж). Участник ежегодных международных конгрессов по эстетической медицине и просто женщина, в чьих руках люди становятся моложе и счастливее.

Особые рекомендации доктора — ультразвуковая подтяжка Ulthera. По словам Натальи Роговой, на сегодняшний день это одна из самых эффективных безоперационных методик омоложения. Она уникальна, потому что позволяет и мужчинам, и женщинам выглядеть на десять лет моложе, не прибегая к скальпелю, и это действительно прорыв в эстетической медицине.

«Я считаю, что лучшими для врача и пациента являются процедуры, которые доставляют минимум дискомфорта, не требуют реабилитационного периода и при этом дают максимальный эффект, и Ulthera — одна из них. Она делается однократно: пациент за одно посещение

ЕКАТЕРИНА ПАПАЕВА,
клиника «Оттимо»



института красоты получает эффект омоложения, сравнимый с пластической операцией по подтяжке лица. И, конечно, мои пациенты довольны тем, что после процедуры не остается никаких следов вмешательства на коже, поэтому им не приходится выпадать из привычного ритма жизни.

Но не все так просто. Проведение процедуры Ulthera требует от доктора большого практического опыта и знания анатомии. Хирурги работают скальпелем с тканями, которые видят, а мы точно воздействуем ультразвуком на внутренние структуры, которые визуализируются на экране монитора. Поэтому можно говорить о том, что Ulthera-терапия по сложности не только не уступает пластической хирургии, но и превосходит ее. Дело в том, что мышцы лица расположены в разных направлениях: одни тянут вверх, другие — вниз, они перекручены между собой и залегают на разной глубине. Чтобы сделать подтяжку лица, мы работаем только по векторам натяжения вверх. Если неграмотно проводить процедуру, то могут опуститься уголки губ или исказиться черты лица. Поэтому выбирайте врача с пристрастием».

Сразу после процедуры виден результат, и в течение нескольких месяцев он только нарастает, поэтому сделать ее сейчас, а к бархатному сезону просто на глазах стать моложе — это реально. Что будет меняться? Приподнимутся опустившаяся линия бровей и уголки рта, уплотнится и область нижних век, сократится глубина носогубных складок, овал лица станет более четким. В пропорциях ничего не изменится, вы просто станете моложе.

Екатерина Смольянинова, клиника Kraftway

Врач-дерматокосметолог, дерматовенеролог, руководит отделением восстановительной косметологии клиники с 2009 года. Екатерина Смольянинова окончила Московскую медицинскую академию им. И. М. Сеченова (лечебный факультет), ординатуру по хирургии в Государственном научном центре лазерной медицины и защитила диплом по специальности «дерматовенерология» в МГМСУ. Впечатляюще выглядит и список ее стажировок: в институте косметологии Naboscul в Токио (Япония), в Clinique La Prairie и академии эстетической медицины Academie Dr. Neu в Монтре (Швейцария), по программе Margy's Monte Carlo в Монако. Регулярный участник международных конгрессов и любимый доктор самых притязательных девушек и мужчин — российских звезд и бизнес-элиты.

Екатерина Папаева, клиника «Оттимо»

Главный врач клиники, кандидат медицинских наук, врач-дерматокосметолог. Окончила медицинский факультет Российского университета дружбы народов (РУДН), затем клиническую ординатуру кафедры челюстно-лицевой хирургии РУДН, защитила диссертацию по своей специальности. Екатерина Папаева владеет всем спектром инъекционных и аппаратных методик, но начинать работу с пациентом любит с самых простых процедур по омоложению, которые с ее легкой руки становятся суперэффективными. «Когда пациент приходит в клинику, он



ЕЛЕНА БЕЛЯКОВА,
клиника «Клазко»



ЕКАТЕРИНА
СМОЛЬЯНИНОВА,
клиника Kraftway

внутренне зажат, ждет чего-то серьезного, — объясняет доктор Папаева. — Часто такие люди не возвращаются после первой консультации, оставляя вопросы молодости и красоты на потом. Очень важно сначала освежить лицо, я всегда начинаю с ботокса, биоревитализации и филлеров — так клиент сразу видит результат и уходит счастливым. Для подготовки к пляжу рекомендую ту же биоревитализацию: она очень востребована летом и отлично помогает коже справляться с негативным воздействием ультрафиолета и сухого воздуха в кондиционируемых помещениях. Биоревитализация дает быстрый эффект: помогает решить проблему обезвоживания кожи, стимулирует коллагеновые волокна, отвечающие за красивый овал лица и упругость кожи, улучшает цвет лица, устраняет морщины и дряблость. У нас в клинике используют препараты IAL-System, Restylane, Skin R. Во время процедуры гиалуроновая кислота вводится непосредственно в кожу проблемной зоны. Количество процедур биоревитализации, объем вводимых филлеров на основе гиалуроновой кислоты подбираются индивидуально. Сразу после инъекций разглаживаются глубокие и мелкие морщины и складки. Однако этот эффект проходит через десять дней. А вот основной эффект от курса (лифтинг, увлажнение кожи, восстановление ее упругости) может длиться в течение шести месяцев и более. А при здоровом образе жизни и адекватном уходе за кожей — до года. В клинике можно пройти как лечебную, так и профилактическую программу биоревитализации».

Icoone Laser

В клинике Юлии Щербатовой объединили процедуры Icoone Laser с детокс-препаратами, которые вводятся инфузионно, то есть внутривенно капельно.

У жировой ткани много разных функций. Одна из них — депонирующая, то есть собирательная. Но кроме витаминов и энергии жировая ткань способна накапливать и другие вещества и химические соединения, не всегда полезные для организма: токсины, тяжелые элементы, лекарственные препараты. Все это жировая ткань способна хранить в нашем теле долгие годы, постоянно отравляя наш организм. От этих веществ можно избавиться: надо расщепить сами жировые клетки, накапливающие токсины. Сделать это можно, прорабатывая подкожную жировую клетчатку аппаратом Icoone Laser, после чего важно обеспечить активное выведение из организма растворенного жира с токсинами, чтобы не дать им снова осесть в организме. Вот поэтому по завершении процедуры на аппарате Icoone Laser в клинике используют внутривенную систему с детокс-препаратами. Они абсорбируют токсины, которые выводятся через почки. Важно отметить, что почки от этого не страдают; вообще это их задача — обезвреживать и выводить метаболиты. Такие капельницы индивидуально подбирает врач эндокринолог.

Кому нужны такие комплексные детокс-процедуры? Они помогают восстановить нормальную работу организма людям, которые вынуждены много летать и не успевают восстанавливаться. При чрезмерной нагрузке организма препаратами во время лечения (например, при длительных болезнях и лечении антибиотиками или химиотерапии). Помогают такие процедуры и просто при алкогольной интоксикации, например, после дня рождения. Или после переутомления, когда, казалось бы, ничем не болеешь, но накопилась усталость. Это необходимо людям с астенией, когда важно физиологично перезагрузить организм. Процедура длится два часа — сначала на аппарате Icoone, следом капельница. Курс состоит из четырех—двенадцати процедур, все очень индивидуально.





ЕЛЕНА ТИМОШИНИНА,
КЛИНИКА
TELO'S BEAUTY

ДЕРМАТОЛОГ, КОСМЕТОЛОГ, кандидат медицинских наук, главный врач клиники Telo's Beauty, Елена Тимошнина недавно стала серебряным лауреатом проекта «Клиника года-2016»

ному поступлению в проблемные зоны, определяемые врачом-косметологом, полного спектра биологически активных веществ. Заканчиваем курс инъекциями обогащенной тромбоцитами аутоплазмы (плазмолитерапия) — они возвращают коже упругость и дарят ей отдохнувший вид. В результате запускается естественный процесс регенерации клеток, который обновит кожу изнутри».

Ильмира Петрова, клиника «Лантан»

Заведующая клиникой, врач-дерматокосметолог Ильмира Петрова уверена, что очень актуальная тема накануне отпуска — идеальная фигура. Особенно для тех, кто уже поработал над собой и добился результата. Как его не потерять? «Мы разработали очень эффективный курс физиологического похудения, снижения веса и восстановления обменных процессов», — рассказывает доктор. — Его особенность заключается в пролонгированном воздей-

ствии на метаболизм, что очень важно для тех, кто надолго уедет из Москвы. Весной и в начале лета мы должны быть на шаг впереди, чтобы поздние ужины и отпускной режим не повредили фигуре».

Итак, аппаратная методика снижения веса SuperSculpt. Во время этой процедуры стимулируется процесс липолиза и экстракции липидов (расщепления и выведения жиров). Воздействуя на рецепторы клеток жировой ткани, биорезонансные импульсы ускоряют метаболические процессы. Подобная нагрузка приводит к потреблению энергии и опустошению жировых клеток. Таким образом, происходит снижение веса, и прицельное уменьшение жирового слоя в зонах воздействия, называемое «эффектом скульптуры». После проведения курса исчезает излишняя усталость и сонливость, повышается жизненный тонус, процедура дарит чувство легкости, комфорта и, главное, удовлетворения от результата.

София Бигвава, клиника Bellefontaine

София окончила Московскую медицинскую академию им. И. М. Сеченова, затем ординатуру по специальности «дерматология», в 2006 году защитила кандидатскую диссертацию. В 2002 году организовала собственную клинику эстетической медицины, где является практикующим врачом и руководителем. Основная косметическая линия, на которой работают специалисты клиники, — швейцарская марка класса Royal de Lux (Royal Luxury) Bellefontaine. Благодаря приватности и высочайшему качеству процедур Денежный переулочек часто превращается в настоящую красную дорожку — российские звезды кино, музыки и телевидения предпочитают руки доктора Бигвавы. Идеолог и руководитель клиники специализируется на мезотерапии Bellefontaine, контурной пластике, инъекциях ботулотоксинов и лечении акне. Она известна своим талантом моделировать лица, сохраняя индивидуальные черты. Способность тонко чувствовать пациента, чуткое отношение к каждому, кто доверил ей свою красоту, неизменно приводит к идеальному результату.

Елена Тимошнина, клиника Telo's Beauty

Дерматолог, косметолог, кандидат медицинских наук, главный врач клиники Telo's Beauty, Елена Тимошнина недавно стала серебряным лауреатом проекта «Клиника года-2016» (kr.ru) в номинации «Косметолог года». Опирируя большим количеством методик, доктор выполняет омоложение разной степени сложности. Объемное моделирование лица (формирование скул, коррекция подбородка, слезной борозды, носогубных складок, губ и др.), тредлифтинг (нити Artos, мезонити), аппаратные методики, направленные на лифтинг и омоложение кожи (Ulthera System, Halo и др.), инъекции ботулотоксина (ботокс, диспорт, ксеомин) — часто даже самые обычные процедуры в руках мастера творят чудеса. В качестве подготовки к отпуску Елена рекомендует эксклюзивный комплекс профессиональных увлажняющих процедур Summer

Protection, который позволит насытить кожу влагой и принесет омолаживающий эффект.

«В основе лежат известные и отлично зарекомендовавшие себя процедуры, — рассказывает главный врач. — Курс начинается с биоревитализации гиалуроновой кислотой. В результате обеспечивается не только увлажнение, но и сужение пор, а также существенно уменьшается выраженность пигментных пятен, которые чаще всего становятся заметными именно летом. Далее — курс сенотерапии, которая повышает активность процессов обновления клеток и тканей (на основе плацентарного препарата курасен). Мощный эффект возникает благодаря дозирован-

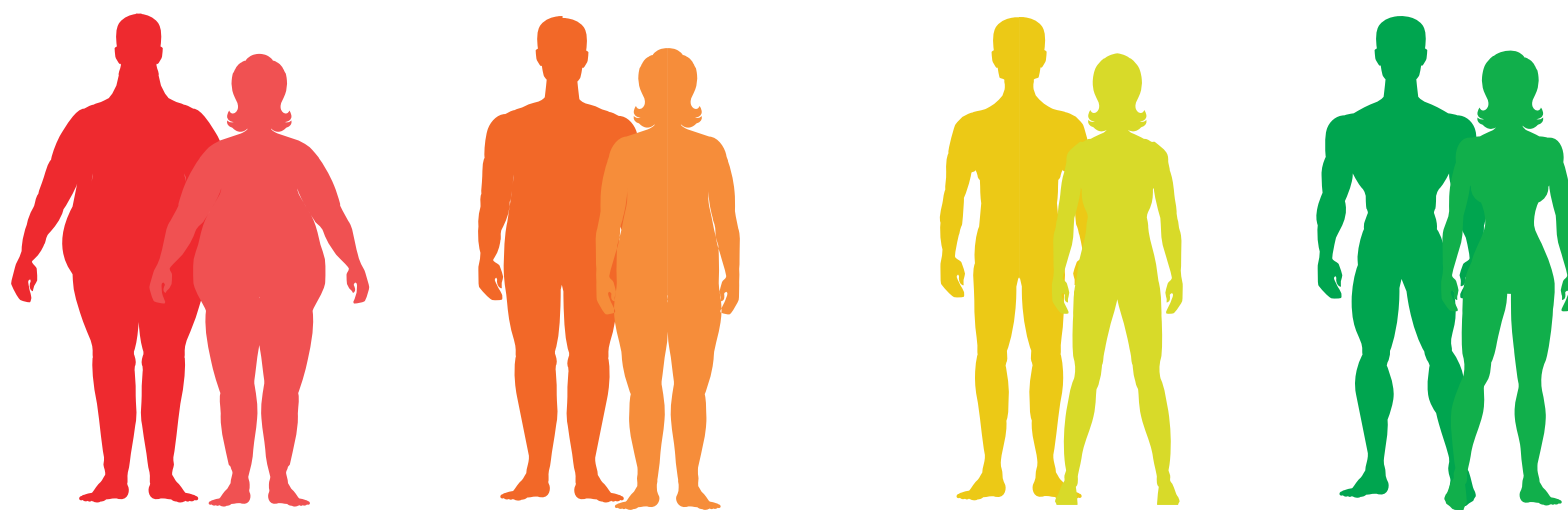


СОФИЯ БИГВАВА,
КЛИНИКА
BELLEFONTAINE



ИЛЬМИРА ПЕТРОВА,
КЛИНИКА «ЛАНТАН»

КАКИМ ТЫ БУДЕШЬ ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ? РЕШАТЬ ТЕБЕ!



Новая программа
«ИНТЕНСИВ»

www.lantanclinic.ru

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |

ВСЕГО 6 ДНЕЙ АКТИВНОГО УХОДА ПО ЭКСПРЕСС-ПРОГРАММЕ В КЛИНИКЕ «ЛАНТАН» - И ВЫ В ПРЕКРАСНОЙ ФОРМЕ

Если у вас есть всего неделя, чтобы привести фигуру в порядок, — не беда. Новая экспресс-программа снижения веса и коррекции фигуры, разработанная в клинике «Лантан», придет вам на помощь.

Благодаря ей возможно всего за 6 дней уменьшить жировую прослойку до 10 см (что может соответствовать 10 килограммам избыточного веса), придать тонус мышцам и коже, избавиться от целлюлита.

Основа курса — наиболее передовая и современная программа похудения с помощью низкоуровневого лазера - безоперационная глубинная липосакция. Данная программа избавит вас от лишних сантиметров объема в считанные дни. Процедуры проводятся ежедневно в течение всего курса. Во время процедуры зоны коррекции обрабатываются низкоуровневым лазером, который проникает вглубь подкожного жирового слоя, уменьшая его.

Для ускорения метаболизма в программу входят процедуры импульсной стимуляции мышц и инфракрасной терапии. Воздействие инфракрасного излучения активизирует лимфоток, усиливая эффект предыдущей процедуры, ускоряя снижение веса. Кроме того, процедуры способствуют уменьшению проявлений целлюлита, выравнивают кожу и насыщают ее кислородом.

Импульсная стимуляция, которая проводится одновременно с воздействием инфракрасными лучами, укрепляет и тонизирует мышцы и кожу, подтягивая их. Такое лечение проводится через день. Другие дни посвящены процедурам, направленным на детоксикацию тканей и формирование гармоничного силуэта.

Для активизации обменных процессов в программу входят процедуры, стимулирующие процесс липолиза (расщепление жиров) и экстракции липидов (извлечение жиров). Воздействие на α - и β -рецепторы жировых клеток, осуществляемое во время процедур, ускоряет метаболические процессы. Подобная стимуляция приводит к потреблению энергии и опустошению жировых клеток. Таким образом, на фоне общего похудения, происходит прицельное уменьшение жирового слоя в зонах воздействия, называемое «эффектом скульптуры».

Особенность процедуры заключается в пролонгированном воздействии на метаболизм, активация которого сохраняется до 48 часов.

После проведения процедур исчезает излишняя усталость и сонливость, увеличивается количество сил и энергии, повышается жизненный тонус.*

В ПРОГРАММУ ВХОДИТ:

- 12 процедур по коррекции фигуры
- Консультация диетолога
- Биоимпедансный анализ состава тела
- Консультация специалиста по аппаратной косметологии
- Сопровождение при прохождении курса



КЛИНИКА ЛАНТАН
БОЛЕЕ 20 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

АДРЕСА КЛИНИК:

МОСКВА, УЛ. НОВЫЙ АРБАТ, Д. 32

ТЕЛЕФОНЫ: +7 (495) 933 1334, +7 (495) 933 1335

МОСКВА, УЛ. БАРКЛАЯ, Д. 6, СТР. 5, БИЗНЕС-ЦЕНТР «БАРКЛАЙ ПЛАЗА»

ТЕЛЕФОНЫ: +7 (495) 660 9290, +7 (495) 660 9291

МОСКВА, УЛ. НИКУЛИНСКАЯ, Д. 27

ТЕЛЕФОНЫ: +7 (495) 430 1011, +7 (495) 232 7657

Конкурс идеалистов

Кому доверить собственную внешность

Ольга Гулько |

СУМКА, часы, автомобиль и отдых в правильном месте больше не являются главными элементами статуса успешного человека. На первый план выходят здоровье, активное долголетие, молодость и красота. Помимо прочего возрастает интерес к возможностям эстетической медицины, и в перспективе, по аналитическим данным anti-age индустрии, эта отрасль будет стремительно развиваться.

Регулярно открываются все новые и новые клиники эстетической медицины и пластической хирургии. Это ответ на запрос общества. Как разобраться во множестве предложений и выбрать для себя лучших специалистов, особенно когда все без исключения представляются лидерами отрасли?

В этой ситуации возникла необходимость в независимой оценке клиник эстетической медицины профессиональным

сообществом. Так родился конкурс «Парад клиник» под эгидой Министерства здравоохранения России, который в нынешнем году пройдет в третий раз.

В состав жюри вошли авторитетные эксперты эстетической косметологии, а возглавила его доктор медицинских наук Наталья Мантурова, главный внештатный специалист — пластический хирург Министерства здравоохранения РФ и департамента здравоохранения Москвы.

«Парад клиник-2016» прошел успешно: была выработана система объективной аттестации, при которой участники оценивались не только по выступлениям, но и по техническим досье, куда входит полная информация о клинике и ее сотрудниках, также учитывались результаты анонимного обращения «тайного пациента», анализ интернет-ресурсов, мнение профессионального сообщества.

Юлия Миронова,

председатель организационного комитета конкурса «Парад клиник»



— Тот факт, что конкурс проходит в третий раз и пользуется большим уважением в нашей профессиональной среде, говорит о том, что нам удалось выработать правильную формулу проведения независимой оценки участников. В 2016 году в оргкомитет поступило более 50 заявок от эстетических клиник, предоставляющих косметологические услуги. В финал вышли 20 претендентов. Шесть клиник стали победителями в таких номинациях, как «Лучшая клиника», «Лучший клинический опыт», «Лучшая организация работы» и так далее. По итогам всероссийского конкурса «Парад клиник-2016» медиагруппой «Россия сегодня» в рамках проекта «Социальный навигатор» было подготовлено исследование основных направлений деятельности косметологических клиник и тенденций развития эстетической медицины. Исследование показало, что будущее этой отрасли за персонифицированной терапией на основе ДНК-типирования и клеточными технологиями.



Юлия Карасева, руководитель и владелица института красоты «Сенсави»:

— Слагаемые нашего успеха — это 18 лет клинической практики и постоянный поиск эффективных безоперационных методик омоложения лица и коррекции фигуры. Мы используем новейшие технологии и оборудование, участвуем во всемирных конгрессах, обмениваемся опытом с признанными экспертами и учеными, наши доктора постоянно совершенствуют свои навыки. Мы понимаем, что пациенты доверяют нам свою внешность, и делаем все, чтобы они остались довольны результатом и при этом могли проходить процедуры, не выпадая из привычного ритма жизни. Нас знают и ценят крупнейшие международные производители

и поставщики аппаратов для коррекции возрастных изменений, поэтому очень часто новые технологии тестируются именно в стенах «Сенсави». На данный момент у нас собраны все мировые новинки аппаратной косметологии. Мы всегда выбираем только те технологии, в безопасности и эффективности которых уверены. Обладая такой базой, мы идем на шаг впереди и разрабатываем собственные авторские методики, чтобы предлагать клиентам комплексные индивидуальные программы омоложения, базирующиеся на последних научных открытиях. В частности, так появилась наша программа «3D-омоложение», высоко отмеченная жюри конкурса

«Парад клиник-2016». Эта методика позволяет последовательно воздействовать на глубокие уровни тканей кожи лица и добиваться результатов, которые раньше были доступны только пластической хирургии. Чтобы сделать эффект максимально выраженным и добиться не только внешнего, но и внутреннего омоложения, мы задействуем методы превентивной медицины. В частности, анализ на длину теломер (концевые участки хромосом) дает нам информацию о том, каков биологический возраст пациента, а ДНК-тест позволяет увидеть индивидуальную «карту организма» пациента и уменьшить биологический возраст с помощью гормональной терапии, корректировки питания, вита-

минов и физических нагрузок. Таким образом, в 50 можно выглядеть и чувствовать себя на 35. Это новый, прогрессивный подход в эстетической медицине. Я считаю очень важным участвовать в таких серьезных конкурсах, как «Парад клиник». Это обмен опытом с коллегами, с другими клиниками, возможность рассказать о достижениях. В нашей команде собрались амбициозные сотрудники, которые постоянно совершенствуются и добиваются профессионального признания. Мы хотим показать клиентам, что работаем на международном уровне, чтобы они знали, кому могут доверить свои лицо и тело. Ну и, конечно, любое соревнование дает много позитивной энергии,

которая необходима для динамичного развития любой компании. Сегодня «Сенсави» становится ориентиром в отрасли. Я это почувствовала, когда была на международном конгрессе в Монако и ко мне постоянно подходили руководители клиник со всей России, говорили слова признания и советовались по вопросам развития бизнеса, спрашивали об эффективности аппаратов и инъекционных методик. Теперь они закупают те препараты и технологии, которые применяют в «Сенсави», потому что все знают, что мы используем лучшее. Многие хотели бы присылать к нам своих врачей на обучение, и, возможно, скоро мы сможем это реализовать в формате учебного центра.

Slim Up

В попытках убрать лишние сантиметры с талии не всегда можно положиться только на собственную силу воли. В клинике «Клазко» борьба за идеальную фигуру ведется с помощью аппаратной методики Slim Up — результата многолетних исследований и разработок научных институтов Италии. Метод объединил две эффективные технологии похудения: инфракрасные лучи и миостимуляцию мышц. В сочетании эти процедуры стимулируют процесс снижения веса, позволяют моделировать силуэт, повышают сокращающую способность мышц и становятся действенным решением таких проблем, как локальные жировые отложения, целлюлит и потеря тонуса кожи.

Инфракрасные лучи проникают сквозь поверхностные слои кожи на глубину до 2 см, вызывая тепловой эффект. Невидимые человеческому глазу волны улучшают микроциркуляцию крови, активизируют клеточный обмен. Продукты распада вместе с избыточной жидкостью выводят-

ся с усиленной энергией, инфракрасное прогревание повышает метаболизм жировой ткани, стимулирует выработку эластина — белка, благодаря которому кожа становится упругой и гладкой. Воздействие электрическими импульсами вызывает сокращение мышечных волокон. Работающие мышцы черпают энергию из окружающих тканей, запуская тем самым интенсивный процесс расходования жира. Электротерапия тонизирует кожу и глубже залегающие ткани, усиливает венозный отток, облегчает процесс вывода жидкостей из организма. Конструктивное расположение электродов позволяет как рассеивать, так и направлять действие аппарата на проблемные зоны, сжигая жир в местах локальных отложений. Комплексная программа Slim Up, дополненная процедурами обертывания и мезотерапией, — продуманная система, позволяющая сделать тело стройным, а кожу — молодой и упругой за несколько сеансов отдыха и полной релаксации.

The Myst

На 20-м этаже пятизвездного отеля Hyatt Regency Ekaterinburg расположен спа и фитнес-клуб The Myst. Впечатляющая площадь в 1 тыс. кв. м, много естественного света, минималистичный интерьер, будто парящий над городом бассейн и потрясающий урбанистический вид на горизонте. В тишине залитых солнцем стен The Myst так просто восстановить силы после рабочего дня в бизнес-командировке или в выходные. Представлены спа-процедуры для снятия физического напряжения и индивидуальные профессиональные программы красоты от Anne Semonin для безупречного цвета лица и бархатистой текстуры кожи.



МЕТОД ОБЪЕДИНИЛ
две эффективные технологии
похудения: инфракрасные лучи
и миостимуляцию мышц

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
Лин. 10-77-01-0046-96 • Ювдерм Volbella

ТОП-5
ЛЕТО

1 КОРРЕКЦИЯ
ГУБ

С помощью филлеров можно увлажнить кожу губ и улучшить ее тонус, изменить форму губ и увеличить их объем. В первом случае используется нестабилизированная гиалуроновая кислота, во втором — ее стабилизированный вариант. Новые филлеры очень пластичны, не деформируют ткани, а равномерно и сбалансированно распределяются в них. Juvederm Vollbella* можно использовать на самой тонкой коже — он обеспечивает абсолютно естественный вид (мягкие и естественные контуры губ) и отсутствие отеков после введения. Помимо гиалуроновой кислоты в препарат входит лидокаин, что делает процедуру безболезненной для пациента.



2 РИНОПЛАСТИКА

Операция для тех, кто устал стесняться собственного носа. Длинный, картошкой, курносый... С помощью ринопластики поддаются коррекции размеры, длина и форма носа. С эстетической точки зрения, столь выдающаяся часть лица должна непременно быть его украшением, с медицинской — нос должен исправно дышать. Ринопластика поможет перестать стесняться собственного носа и обрести желанный образ и гармонию лица.



3 МАММОПЛАСТИКА

На любом пляже или светском рауте ваша грудь должна быть неотразимой. В этом вам помогут наши хирурги. Имплантаты нужного размера создадут соблазнительные формы. При этом разрез делается по нижнему краю ареолы, в подмышечной впадине или в складке под молочной железой. В любом случае швы после маммопластики малозаметны, а результат, напротив, виден всем.



4 ЭПИЛЯЦИЯ

Нежная кожа — это кожа без лишних волос. Чтобы ускорить процесс и сделать его максимально комфортным, нужно выбирать лазеры последнего поколения. В нашей клинике лазерная эпиляция осуществляется с помощью новейшего американского аппарата Candela GentleMax. Уже после первой процедуры 40% волос исчезает навсегда, а значит, уменьшается продолжительность самого курса. Благодаря самой системе динамического охлаждения болезненные ощущения и ожоги полностью исключены. Эпиляция на Candela GentleMax требует меньше времени. Хватает 20-30 минут, чтобы проработать целиком ноги и руки. Обычно работа с этими зонами занимает полтора часа. А повторять процедуру нужно только через 2 месяца (новые волоски отрастают медленно и неохотно).



5 RF-ЛИФТИНГ

RF-лифтинг или термолифтинг — деликатная процедура, можно применять в зонах с тонкой кожей, например вокруг глаз, начиная уже с 23 лет, если есть показания. Риск ожога отсутствует, степень нагрева строго контролируется аппаратом. Высоочастотные электрические импульсы нагревают глубокие слои кожи до 60° С, волокна коллагена и эластина уплотняются, обеспечивая эффект лифтинга. Занимает процедура 10–15 минут, абсолютно безболезненна. С помощью термолифтинга можно уменьшить мешки под глазами и нависание верхнего века, устранить «гусиные лапки». Курс составляет 4–10 процедур с интервалом в одну неделю.



РЕКЛАМА

Москва, ст. м. «Тургеневская», «Чистые пруды»,
ул. Мясницкая, д. 24, стр. 1, под. 6, эт. 3 (вход с улицы)
Тел.: +7 (495) 621-75-57, +7 (495) 621-09-99, +7 (903) 700-16-24
www.ottimo.ru • e-mail: info@ottimo.ru

В нужном возрасте

Пластический хирург Георгий Чемянов о борьбе со временем



ВРЕМЯ обращения к специалисту эстетической медицины сейчас поменялось. Десять лет назад считалось, что на прием к косметологу, а уж тем более к пластическому хирургу надо записываться после 40 лет — сейчас среди моих пациентов есть девушки, которым слегка за 20. Возможности эстетической медицины выросли, и сегодня в руках докторов большой арсенал средств, которые помогают противостоять времени и гравитации. Важно понимать, что, если пациент обращается своевременно, мы можем проводить профилактические мероприятия. Самый яркий пример — ботокс. Если его начать колоть вовремя, морщины не будут закладываться. Когда борозды на лбу уже сформировались, мы сможем улучшить состояние этой зоны, но складки и рисунок останутся.

У меня очень много отказов и в косметологии, и в хирургических процедурах. Когда пациентка обращается без показаний, а просто потому, что так сделала ее подруга, я не буду проводить процедуру, поскольку она не принесет ни пациенту, ни мне удовлетворения. Я колю только по показаниям: если у молодой девушки мышца активная, ботокс для нее будет отличной профилактикой. Специалист должен обладать хорошим вкусом и знать меру. Часто, чтобы восполнить объем в средней зоне лица, косметологи используют большое количество препарата, и создается неестественный вид — так называемый Moscow look.

В возрасте около 30 лет качество кожи меняется: она теряет увлажненность и тонус. В косметологии есть масса процедур, направленных на решение этих проблем, например плазма и биоревитализация.

Когда изменения становятся более выраженными (уходит объем в средних отделах лица, плывет овал), а возраст для

КОГДА ПАЦИЕНТКА ОБРАЩАЕТСЯ
просто потому, что так сделала
ее подруга, я не буду проводить
процедуру

хирургии слишком молодой, на помощь приходят нити. С их помощью мы можем подтянуть и зафиксировать ткани, а также получить эффект подтяжки и профилактики дальнейшего гравитационного провисания. Вокруг нитей образуется соединительный каркас, который фиксирует ткани и не дает им провисать.

К нитям нужно правильно относиться. В свое время их позиционировали как альтернативу хирургии с долгосрочным эффектом, что повлекло разочарование. Я

даю своим пациентам гарантию на полтора года, поэтому они всегда довольны результатом и повторяют процедуру.

Возрастной группе от 35 лет я выполняю первые пластические операции. Как правило, это блефаропластика. Показания к обращению — излишняя кожа в области верхних век, мешки под глазами, которые не корректируются здоровым сном.

Более молодым пациентам с хорошим тонусом кожи показана трансконъюнктивная операция, то есть пластика ниж-

них век без разреза на коже. Но чтобы мы могли обойтись без разрезов, важно не упустить момент и обратиться вовремя. Операция не потребует длительной реабилитации: через одну неделю можно выходить в свет с легким макияжем. Блефаропластика не имеет пожизненной гарантии — повторную коррекцию нужно будет повести примерно через 15 лет.

Также из малых хирургических операций популярен липофилинг — пересадка собственного жира. Его вводят в зоны лица, где потерялся объем.

Важно понимать, что мини-операции — это быстрая реабилитация и меньшие риски. В 45 лет вы сможете выглядеть на 35, но, не буду лукавить, лет через 7–9 вам придется снова прийти уже на полноценную операцию. Операция не может остановить время, но может отодвинуть его назад.

Специалист, который занимается омоложением, должен быть в курсе всех инноваций и владеть всеми методиками: от уколов до операций. Часто косметологи, которые работают только с уколами, не отпускают пациента до момента, когда мини-операция становится неэффективной. А некоторые хирурги для того, чтобы приподнять бровь молодой пациентке, предлагают ей хирургическое вмешательство.

Десять лет назад я думал, что из-за стремительного развития косметологии к хирургии лица пациенты будут прибегать все меньше и меньше, однако время показало, что без хирургии не обойтись. Косметология дает краткосрочный результат, и в определенном возрасте заменить операцию уколами просто невозможно. Что нас ждет в будущем — неизвестно: сейчас ведется много разработок в области клеточных технологий и стволовых клеток. Возможно, вскоре будем бороться со старением на генетическом уровне.

Записала Екатерина Сахарова

Музыка тела

Самостоятельная борьба с лишним весом не всегда так успешна, как хотелось бы, но всегда есть возможность обратиться за помощью к специалистам. Если говорить об аппаратных методиках, направленных на уменьшение жировой прослойки на бедрах и животе, то нет ничего лучше процедур криолиполиза — воздействия холодом. Например, в клинике Telo's Beauty для этого используются два аппаратных комплекса: Zeltiq и Lipo Crio, которые воздействуют на разной глубине и уровне температуры. Таким образом, за одну процедуру с проблемной зоны постепенно убирается до 25% ненужной жировой массы. Процедура длится около часа, эффект от нее накапливается в течение последующих трех месяцев, а первый результат заметен уже через пару недель. Если речь идет об инъекционном воздействии, то здесь лидерство удерживает процедура интралипотерапии — избавление от локальных жировых отложений без липосакции. Во время сеанса препарат доставляется непосредственно в жировую ткань, его активные компоненты разрушают мембрану жировых клеток, высвобождают жир в межклеточное пространство, откуда впоследствии он без труда выводится лимфатической системой организма. Методика уникальна тем, что позволяет уменьшать объемы жировых отложений именно в тех местах, где это необходимо. Введенный гель превращается в вещество, не представляющее никакой опасности для соседних тканей. Очень важно, что препарат не повреждает поверхностные слои дермы и мышечную ткань.

Количество и периодичность процедур назначаются индивидуально, это, как правило, четыре процедуры с интервалом в три недели.

Для улучшения тургора кожи лучше всего применять комбинированный подход: ударно-волновую терапию Duolith и сеансы на Vela Shape.

Количество сеансов с применением высокотехнологичного ударно-волнового аппарата Duolith назначается индивидуально, но в среднем необходимо пять-семь процедур для разрыхления жировой ткани, удаления фиброзных тяжей и высвобождения жировой ткани для дальнейшей терапии аппаратом Vela Shape. Процедура комфортная и абсолютно безболезненная. Вы лежите на удобной кушетке, а врач специальной насадкой водит по проблемным участкам в течение 15–30 минут. Лечебные импульсы распространяются в форме акустических волн, глубоко проникая в ткани организма, восстанавливают естественный обмен веществ, запускают процессы обновления и омоложения кожи. Воздействие можно сравнить с тем, что вы испытываете, когда на концерте стоите рядом с музыкальной колонкой: ваше тело вибрирует от исходящих из нее звуковых волн.

Второй способ — Vela Shape — прекрасно зарекомендовал себя в корректировании объемов отдельных частей тела. Его суть — одновременное использование инфракрасного воздействия, растапливающего жир, вакуума, обеспечивающего легкое засасывание и фиксирование тканей, за счет чего идет хороший лимфодре-

наж, массажных роликов, оказывающих дренажно-массажный эффект, и биполярной радиочастотной энергии, воздействующей на жировые отложения и целлюлит, активизируя работу фибробластов. Такой симбиоз позволяет усилить кровоток и насыщение кислородом тканей подкожной жировой клетчатки, что в итоге стимулирует метаболический распад жира. Процедура уменьшит локальные жировые отложения в зонах талии, живота, бедер, ягодиц, спины и рук. Метод также результативно воздействует на целлюлит, повышает эластичность и упругость кожи.

SPA by Decleor

Основой для концепции марки SPA by Decleor послужило сочетание целительных свойств натуральных растительных ингредиентов и высокоэффективных массажных техник, позволяющих добиваться впечатляющих результатов. Ароматические спариталы эффективно противостоят стрессу и вредному воздействию окружающей среды. Линии средств ухода Decleor разработаны международными экспертами для сохранения и продления молодости кожи, в зависимости от индивидуальных потребностей. Каждая линия по уходу за кожей состоит из семи этапов, обладает комплексным воздействием и накопительным эффектом. Кожа светится изнутри, тело наполняется энергией, что безусловно помогает восстановить душевное равновесие.



ЛУЧШИЕ В ZELTIQ

Американская компания Zeltiq собрала в старинном особняке Москвы лидеров рынка эстетической медицины и косметологии, чтобы вручить награды по итогам года за достижения в области криолиполиза. Лучшей клиникой назван институт красоты «Сенсави».



Денис Павленко, представитель компании Zeltiq

«Сенсави» получил самую престижную награду от «Зелтик». Институт красоты одним из первых в России стал применять кулскалптинг, и очень скоро мы увидели его сильный отрыв на рынке: сейчас «Сенсави» делает самое большое количество процедур криолиполиза и демонстрирует великолепные клинические результаты у пациентов. «Сенсави» задает золотые стандарты в области кулскалптинга Zeltiq у нас в стране.



Юлия Карасева, руководитель и владелица «Сенсави»

Криолиполиз Zeltiq стал очень востребованным. «Зелтик» — это знаковая процедура и символ наступившего будущего, когда наши пациенты без операции, без реабилитационного периода, без боли могут становиться ещё красивее и буквально лепить своё тело. Процедура кулскалптинга идеально вписывается в быти-концепцию «Сенсави» — красота не требует жертв!



Доктор Фарид Казем, пластический хирург, владелец крупнейшей сети клиник в Нидерландах

Несмотря на то что процедура неинвазивна, она требует от врача больших знаний. И пациентам важно понимать, кому они могут доверить свое тело. Благодаря премии Zeltiq, пациенты могут увидеть, по каким высоким стандартам работают клиники и, в частности, институт красоты «Сенсави», признанный сегодня в Москве лучшим в области криолиполиза.



Андрей Комаров, врач-косметолог института красоты «Сенсави», сертифицированный тренер компании Zeltiq

Кулскалптинг — процедура, позволяющая безопасно и точно воздействовать на жировые клетки, не задевая окружающие ткани. Такой результат не могут обеспечить даже фитнес-тренировки: они не меняют количество жировых клеток в организме. А Zeltiq как раз устраняет эти клетки навсегда, корректирует пропорции тела, делая его гармоничным, позволяя буквально лепить фигуру.

ПОБЕДИТЕЛЬ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «ПАРАД КЛИНИК-2016» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШАЯ КЛИНИКА»



СЕНСАВИ
институт красоты
Лицензия № ЛО-77-01-014124
Лицензия № ЛО-77-01-006877

Комсомольский пр-т, 32, корп. 2
Телефон 8 (495) 228 8080 многоканальный
www.sensavi.ru
Мы в соцсетях: @sensavi #бытиголики

Ничего лишнего

Идеальная фигура теперь создается докторами

Алексей Рыбинский |



ВОПРОСЫ о том, как сохранить или вернуть стройность, для мужчин считаются очень деликатной темой, и тем не менее их часто задают. Начнем с того, что мужской лишний вес имеет, так сказать, совершенно другую этимологию, нежели женский, и потому бороться с ним только с помощью диет и фитнеса значит идти к цели очень длинным путем. Почему часто даже очень спортивные люди не могут сбросить лишний вес? Дело в том, что он не всегда связан с отсутствием физической активности. На массу тела могут влиять изменение гормонального фона, несбалансированный режим питания, а также неправильная физическая активность. Как результат, на теле мужчины появляются жировые ловушки: локальные жировые отложения, как правило расположенные в области талии, живота, в более редких случаях — в области бедер. Локализация жира может быть связана с наличием большего количества рецепторов для усвоения жиров в тех или иных зонах.

Минус два размера

Поговорим о самой распространенной проблеме — так называемом пивном животе, который может быть и у тех, кто пиво никогда не пьет. Висцеральный жир окутывает внутренние органы, и для его уменьшения необходимо ускорить метаболизм и ограничить поступление жи-

ров извне. Безоперационные аппаратные методики, такие как SplitFat-System (расщепление жиров с помощью лазера) и SuperSculpt, относятся к тем процедурам, которые стимулируют метаболизм и помогают снизить количество висцерального жира. Противопоказаниями к их проведению являются тяжелые соматические заболевания, цирроз печени, наличие кардиостимулятора. Но самым результативным методом, на который я рекомендую решиться каждому, для кого идеальная фигура — это необходимость, является липосакция.

Если вас беспокоят 3–5 кг лишнего веса, никакой специальной подготовки к этой процедуре не нужно. Приходите на прием к врачу, сдаете анализы и получаете обновленное тело. Тучным пациентам рекомендуется провести курс процедур, направленных на общее похудение, которые также пропишет врач-косметолог. Специальной диеты не требуется, однако желательно употребление здоровой пищи. Операцию возможно провести за один этап под наркозом или местной анестезией в зависимости от показаний. Во время ее проведения удаляются локальные жировые

отложения в желательных для пациента зонах, но не более 3 л жира.

Как закрепить эффект

После операции рекомендуется носить компрессионный трикотаж, а также провести процедуры, стимулирующие заживление тканей (криолифтинг, терапевтический ультразвук, прессотерапия). Авиаперелеты возможны уже через три-пять дней. Период реабилитации может составить 10–20 дней (зависит от объема оперативного вмешательства). На протяжении этого времени не следует заниматься активными видами спорта. Если вы хотите усилить результат, поезжайте на детокс — так делают голливудские звезды. Детокс-программы однозначно положительно сказываются на состоянии здоровья, впрочем, проводить их после липосакции не обязательно.

Кстати, процедура дает отличные результаты в подчелюстной зоне — иными словами, таким образом можно быстро избавиться от второго подбородка. Затем часто назначают аппаратные и нитевые методики лифтинга, что дает эффект омоложения на пять-десять лет. При проведении аппаратных процедур (Ulthera System, Thermage) период реабилитации отсутствует. После операции по липосакции подбородка восстановительный период может составлять от 7 до 12 дней, также в это время рекомендуется ношение специальной повязки.

ПОЛНОТА У МУЖЧИН НЕ ВСЕГДА связана с отсутствием физической активности

Минерализация

В салоне красоты Domenico Castello работает косметологический кабинет, где представлено новое большое меню услуг. Одна из новинок — аппаратный уход Ultraseuticals для глубокого увлажнения кожи. Основным компонентом косметики бренда является гиалуроновая кислота, которая, как известно, входит в состав кожи, поддерживая ее упругость и гладкость. Продукты на ее основе помогают сокращению поверхностных и глубоких морщин, восстановлению контуров лица и шеи, корректируются пигментные пятна, решаются проблемы жирной кожи и акне. Также в салоне представлен бренд Thalgo и его фирменные спа-процедуры для лица, которые направлены на увлажнение, расслабление, лифтинг и тонизирование кожи.

Например, морская линия средств Thalgo содержит высокую концентрацию минералов, восстанавливает естественный баланс кожи и оздоравливает организм. Уже через неделю применения заметны первые результаты: хорошее самочувствие, восстановление контуров тела и омоложение кожи. Магний в составе водорослей является природным антидепрессантом, помогает решить проблемы со сном. Кальций активизирует множество биологических реакций, важных для функционирования всего организма. Йод регулирует расход энергии, активизирует работу щитовидной железы.

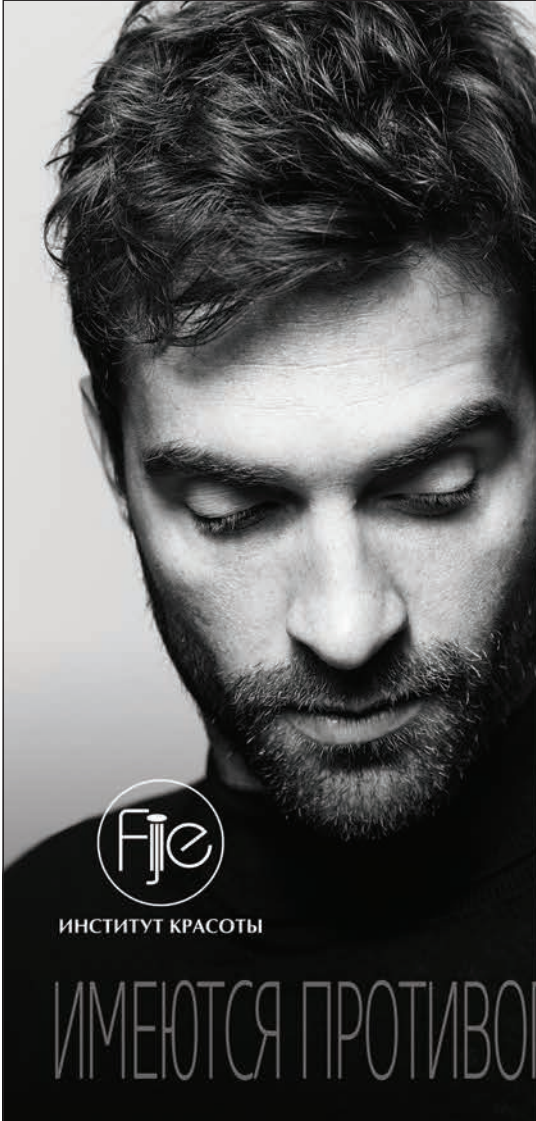
Лечение акне

Для того, кто тщетно испробовал все возможные способы борьбы с акне, настоящим спасением может стать авторская методика главного врача клиники Bellefontaine Софии Бигвавы для лечения угревой болезни на любых ее стадиях, в том числе в тяжелой форме. Программа позволяет избежать перорального приема антибиотиков и ретиноидов. Вред, причиняемый этими препаратами всему организму, несопоставим с их лечебным воздействием на кожу. Проблемная кожа всегда в первую очередь нуждается в грамотном и поэтапном местном лечении.

Программа лечения акне Bellefontaine включает курс мезотерапии с эксклюзивным лечебным коктейлем Bellefontaine (продолжительность курса определяется врачом индивидуально, минимальная составляет десять процедур с интервалом один раз в неделю) в сочетании с мануальной механической чисткой кожи и ультразвуковым пилингом. Предварительное распаривание категорически исключается. Для достижения оптимальных результатов разработаны рекомендации специалистов клиники по уходу за кожей в домашних условиях. В них используются продукты, которые помимо активного воздействия на основную проблему восстанавливают барьерные функции кожи, физиологическую степень увлажненности и защищают ее от стрессового воздействия внешних факторов.

В арсенале средств представлены исключительно эффективная «болтушка» для ежедневного применения по рецепту докторов клиники, а также продукты Bellefontaine: очищающая сыворотка в ампулах Purifying Beauty Essence Ampoules с увлажняющими и лечебными свойствами, увлажняющая очищающая маска Clarifying Hydro Mask и средство для умывания на гелеобразной основе Fresh Clarifying Foaming Gel.







Pelo Baum

Уникальная пептидная формула

КОМПЛЕКСНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВОЛОС



Восстанавливающий шампунь



Восстанавливающий кондиционер



Лосьон-активатор



Гель-активатор роста ресниц и бровей

г. Москва, 7-й Ростовский переулок, д. 11
Тел.: +7 (495) 968-75-05, 502-90-75
www.fijie.ru





ИНСТИТУТ КРАСОТЫ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА



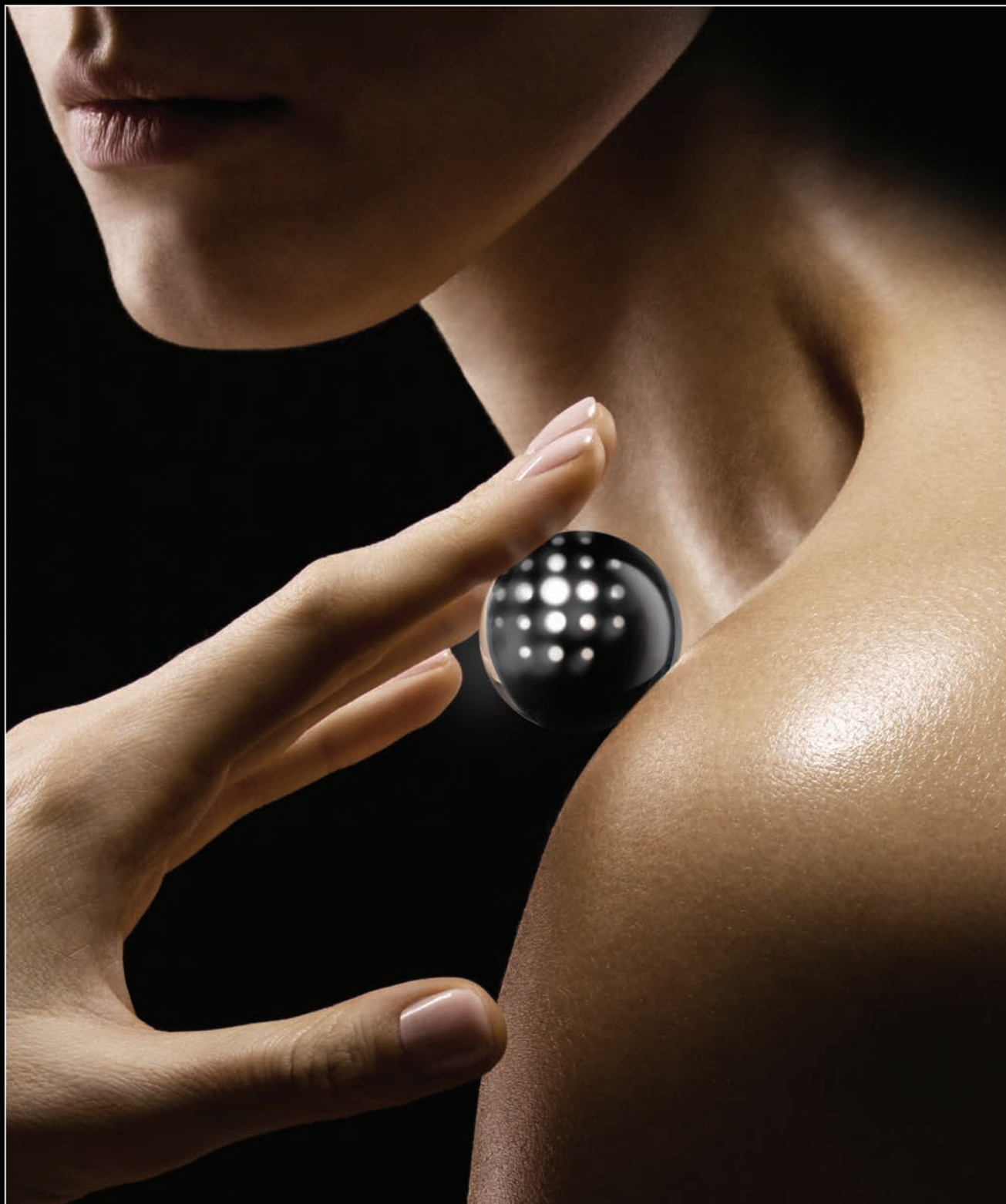
Жемчужина коллекции

В новой линии средств по уходу за кожей Uni Perfect, разработанной косметическим брендом Payot, абсолютный бестселлер — это выравнивающая тон кожи сыворотка Concentre Perles. Продукт, созданный на основе последних научных разработок, борется с нарушениями жизнедеятельности

клеток, вызывающими неблагоприятные изменения тона кожи, такими как тусклый цвет, пигментные пятна, следы от акне, покраснения.

При нанесении с помощью дозатора перламутровые шарики-«жемчужины» лопаются и растворяются в активном разглаживаю-

щем геле, насыщенном гиалуроновой кислотой — получается сыворотка с подсвечивающими частицами для моментального увлажнения и восстановления сияния кожи. Достаточно нанести несколько капель, чтобы выглядеть свежей и отдохнувшей весь день или блистать вечером.



Выбор Искушенных!

Face Restore** – концептуально иной подход к омоложению!

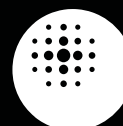
Учет анатомических особенностей старения, отказ от иссечения кожи и новая схема проведения лифтинга верхней трети лица позволяют значительно разгладить складки на лбу, при этом избежать неестественной перетяжки кожи и чрезмерно удивленных бровей.

Эндоскопический доступ, применяемый во время операции, способствует возвращению молодых объемов и черт лица без разрезов, шрамов, видимых следов вмешательства и длительной реабилитации.

FACE RESTORE – это революционная технология коррекции возрастных изменений, которая кардинальным образом меняет саму концепцию омоложения.

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ • КОСМЕТОЛОГИЯ • ЭСТЕТИКА ТЕЛА • ANTI-AGE* МЕДИЦИНА

Москва, ул. Малая Грузинская, д. 20/13, стр. 1. Тел.: +7 (495) 959-32-25, +7 (495) 953-43-43
КЛАЗКО, Резиденция в Жуковке, Рублево-Успенское ш., 123Б. Тел.: +7 (495) 739-78-55
www.klasko.ru



КЛАЗКО
клиника эстетической медицины

Mercury

Mercury

Mercury

Москва: ЦУМ; Третьяковский проезд, 7
Кутузовский пр-т, 31; Барвиха Luxury Village
С.-Петербург: ДЛТ; Сочи: «Родина Гранд Отель и Спа»

тел. 8 800 700 0 800

WWW.MERCURYJEWELLERY.RU

 [mercuryjewellery](https://www.instagram.com/mercuryjewellery)