

ЕКАТЕРИНА ПАПАЕВА,
КЛИНИКА «ОТТИМО»



института красоты получает эффект омоложения, сравнимый с пластической операцией по подтяжке лица. И, конечно, мои пациенты довольны тем, что после процедуры не остается никаких следов вмешательства на коже, поэтому им не приходится выпадать из привычного ритма жизни.

Но не все так просто. Проведение процедуры Ulthera требует от доктора большого практического опыта и знания анатомии. Хирурги работают скальпелем с тканями, которые видят, а мы точно воздействуем ультразвуком на внутренние структуры, которые визуализируются на экране монитора. Поэтому можно говорить о том, что Ulthera-терапия по сложности не только не уступает пластической хирургии, но и превосходит ее. Дело в том, что мышцы лица расположены в разных направлениях: одни тянут вверх, другие — вниз, они перекручены между собой и залегают на разной глубине. Чтобы сделать подтяжку лица, мы работаем только по векторам натяжения вверх. Если неграмотно проводить процедуру, то могут опуститься уголки губ или исказиться черты лица. Поэтому выбирайте врача с пристрастием.

Сразу после процедуры виден результат, и в течение нескольких месяцев он только нарастает, поэтому сделать ее сейчас, а к бархатному сезону просто на глазах стать моложе — это реально. Что будет меняться? Приподнимутся опустившаяся линия бровей и уголки рта, уплотнится и область нижних век, сократится глубина носогубных складок, овал лица станет более четким. В пропорциях ничего не изменится, вы просто станете моложе.

**Екатерина Смольянинова,
клиника Kraftway**

Врач-дерматокосметолог, дерматовенеролог, руководит отделением восстановительной косметологии клиники с 2009 года. Екатерина Смольянинова окончила Московскую медицинскую академию им. И. М. Сеченова (лечебный факультет), ординатуру по хирургии в Государственном научном центре лазерной медицины и защитила диплом по специальности «дерматовенерология» в МГМСУ. Впечатляюще выглядит и список ее стажировок: в институте косметологии Naboscul в Токио (Япония), в Clinique La Prairie и академии эстетической медицины Academie Dr. Neu в Монтре (Швейцария), по программе Margy's Monte Carlo в Монако. Регулярный участник международных конгрессов и любимый доктор самых притязательных девушек и мужчин — российских звезд и бизнес-элиты.

**Екатерина Папаева,
клиника «Оттимо»**

Главный врач клиники, кандидат медицинских наук, врач-дерматокосметолог. Окончила медицинский факультет Российского университета дружбы народов (РУДН), затем клиническую ординатуру кафедры челюстно-лицевой хирургии РУДН, защитила диссертацию по своей специальности. Екатерина Папаева владеет всем спектром инъекционных и аппаратных методик, но начинать работу с пациентом любит с самых простых процедур по омоложению, которые с ее легкой руки становятся суперэффективными. «Когда пациент приходит в клинику, он



ЕКАТЕРИНА
СМОЛЬЯНИНОВА,
КЛИНИКА KRAFTWAY



внутренне зажат, ждет чего-то серьезно, — объясняет доктор Папаева. — Часто такие люди не возвращаются после первой консультации, оставляя вопросы молодости и красоты на потом. Очень важно сначала освежить лицо, я всегда начинаю с ботокса, биоревитализации и филлеров — так клиент сразу видит результат и уходит счастливым. Для подготовки к пляжу рекомендую ту же биоревитализацию: она очень востребована летом и отлично помогает коже справляться с негативным воздействием ультрафиолета и сухого воздуха в кондиционируемых помещениях. Биоревитализация дает быстрый эффект: помогает решить проблему обезвоживания кожи, стимулирует коллагеновые волокна, отвечающие за красивый овал лица и упругость кожи, улучшает цвет лица, устраняет морщины и дряблость. У нас в клинике используют препараты IAL-System, Restylane, Skin R. Во время процедуры гиалуроновая кислота вводится непосредственно в кожу проблемной зоны. Количество процедур биоревитализации, объем вводимых филлеров на основе гиалуроновой кислоты подбираются индивидуально. Сразу после инъекций разглаживаются глубокие и мелкие морщины и складки. Однако этот эффект проходит через десять дней. А вот основной эффект от курса (лифтинг, увлажнение кожи, восстановление ее упругости) может длиться в течение шести месяцев и более. А при здоровом образе жизни и адекватном уходе за кожей — до года. В клинике можно пройти как лечебную, так и профилактическую программу биоревитализации».

Icoone Laser

В клинике Юлии Щербатовой объединили процедуры Icoone Laser с детокс-препаратами, которые вводятся инфузионно, то есть внутривенно капельно. У жировой ткани много разных функций. Одна из них — депонирующая, то есть собирательная. Но кроме витаминов и энергии жировая ткань способна накапливать и другие вещества и химические соединения, не всегда полезные для организма: токсины, тяжелые элементы, лекарственные препараты. Все это жировая ткань способна хранить в нашем теле долгие годы, постоянно отравляя наш организм. От этих веществ можно избавиться: надо расщепить сами жировые клетки, накапливающие токсины. Сделать это можно, прорабатывая подкожную жировую клетчатку аппаратом Icoone Laser, после чего важно обеспечить активное выведение из организма растворенного жира с токсинами, чтобы не дать им снова осесть в организме. Вот поэтому по завершении процедуры на аппарате Icoone Laser в клинике используют внутривенную систему с детокс-препаратами. Они абсорбируют токсины, которые выводятся через почки. Важно отметить, что почки от этого не страдают; вообще это их задача — обезвреживать и выводить метаболиты. Такие капельницы индивидуально подбирает врач эндокринолог. Кому нужны такие комплексные детокс-процедуры? Они помогают восстановить нормальную работу организма людям, которые вынуждены много летать и не успевают восстанавливаться. При чрезмерной нагрузке организма препаратами во время лечения (например, при длительных болезнях и лечении антибиотиками или химиотерапии). Помогают такие процедуры и просто при алкогольной интоксикации, например, после дня рождения. Или после переутомления, когда, казалось бы, ничем не болеешь, но накопилась усталость. Это необходимо людям с астенией, когда важно физиологично перезагрузить организм. Процедура длится два часа — сначала на аппарате Icoone, следом капельница. Курс состоит из четырех—двенадцати процедур, все очень индивидуально.

