

На шаг впереди

Лучшие косметологи Москвы дают рекомендации к отпуску

Анастасия Поденко |



DEPOSITPHOTOS/PHOTOPRESS.RU

О ВРЕДЕ избыточного солнечного излучения мы знаем давно — возим с собой в отпуск целую батарею кремов с SPF от 25 и выше. Но каждый раз в сентябре в салоны красоты и клиники пластической хирургии не попасть: все начинают активно восстанавливать кожу после солнца. Целые курсы процедур созданы для этой цели, и без них, конечно, не обойтись. Сетка мелких морщин на коже вокруг глаз, покраснение, пигментные пятна — мы смотрим на себя в зеркало и понимаем, что после такого отдыха нужно еще немного отдохнуть. Но кто вооружен — тот защищен. Если подумать об этом заранее, обратиться к специалисту, найти своего косметолога, который составит для вас грамотную программу подготовки кожи к солнечным перегрузкам, — есть шанс получить от моря и солнца одну только пользу.

Елена Белякова, клиника «Клазко»

Врач-косметолог, кандидат медицинских наук, работает в клинике 17 лет. Елена владеет огромным спектром методик: пилинга, фотоомоложения, лазерной терапии, инъекционной и имплантационной терапии, контурной пластики, мезотерапии, термолифтинга, лазерной и фотоэпиляции, фракционного лазерного термолиза, удаления доброкачественных новообразований и пигментных пятен, дермабразии и прочими вплоть до процедуры биопсии кожи. Задачи омоложения кожи доктор решает, собирая индивидуальный комплекс процедур для каждого клиента. Ее рекомендация для тех, кто хочет получить отложенный стойкий эффект, — термоманитное омоложение. Процедура заслужила восторженные отзывы косметологов, ее называют курсом красоты номер один в США, Канаде, странах Европы. Аппарат Venus Freeze Plus позволяет безболезненно и эффективно подтянуть кожу, разгладить морщины, придать коже ухоженный, сияющий вид. Эта уникальная система, объединяя в себе воздействие мультиполлярного радиочастотного излучения и импульсного магнитного поля, обеспечивает комплексную стимуляцию образования коллагена: синтез коллагеновых и эластиновых волокон происходит благодаря равномерному нагреву тканей, магнитные пульсации стимулируют деление фибробластов. В результате улучшается тонус и текстура кожи, пропадают морщины. Аппарат оснащен специальными насадками-аппликаторами для неинвазивной работы с той или иной частью те-

Наталья Рогова, институт красоты «Сенсави»



ла. Например, стоит поработать с лицом и зоной декольте, если ваша стратегическая цель — блистательный выход в открытых платьях на пляжных вечеринках в августе.

Наталья Рогова, институт красоты «Сенсави»

Врач-косметолог, дерматовенеролог Наталья Рогова работает в институте красоты со дня его основания, более 18 лет. Является членом Общества специалистов эстетической медицины. Соавтор методики «Армирование бионитями». Владеет широким спектром методик аппаратной и инъекционной косметологии, в частности проводит коррекцию возрастных изменений филлерами с помощью гибких канюль SoftFil по авторской методике доктора медицины Сандрин Себбан (Париж). Участник ежегодных международных конгрессов по эстетической медицине и просто женщина, в чьих руках люди становятся моложе и счастливее.

Особые рекомендации доктора — ультразвуковая подтяжка Ulthera. По словам Натальи Роговой, на сегодняшний день это одна из самых эффективных безоперационных методик омоложения. Она уникальна, потому что позволяет и мужчинам, и женщинам выглядеть на десять лет моложе, не прибегая к скальпелю, и это действительно прорыв в эстетической медицине.

«Я считаю, что лучшими для врача и пациента являются процедуры, которые доставляют минимум дискомфорта, не требуют реабилитационного периода и при этом дают максимальный эффект, и Ulthera — одна из них. Она делается однократно: пациент за одно посещение