

Лето на пользу

Крымское солнце, ксеноновые ингаляции и японский детокс

Анастасия Поденко |



Санаторный режим

Крымский курорт Mriya Resort & Spa расположен в двух часах езды от аэропорта Симферополя, для VIP-гостей предусмотрен трансфер на вертолете. Если вы остановились на вилле, ваш личный батлер выполнит любое поручение: доставит еду из ресторанов, запишет в спа или закажет букет для второй половины. Сюда часто приезжают ради индивидуальной программы в медицинском центре

премиум-класса. Консультативные приемы проводятся специалистами более 20 профилей, курорт оснащен новейшим диагностическим оборудованием. Индивидуальная карта здоровья позволит более тщательно подобрать программу восстановления, отдыха или спа-процедур на время пребывания в оздоровительном центре. Лечебный массаж, игло-рефлексотерапия, косметология

и уникальная крымская бальнеология (ванны и обертывания из знаменитых сульфидных сакских грязей) сделают свое дело: помогут эффективно и глубоко расслабиться и восстановлению сил. В медицинском крыле открыт органический бар, где готовят свежие соки, кислородные коктейли, смузи из сезонных продуктов, чай из крымских трав от стресса и бессонницы.

Продуманный курс процедур, дополненный йогой на берегу моря, фитнесом и большим теннисом, сауной и хаммамом, позволит набраться сил, похудеть и отлично отдохнуть даже за короткий период уикенда. Морской воздух, реликтовые хвойные леса, полные фитонцидов, и благодатный субтропический климат Южного берега Крыма безусловно усилят целебный эффект программы оздоровления.

До седьмого пота

Вы ложитесь в удобную капсулу, инфракрасные волны глубоко и равномерно прогревают тело. Во время процедуры Iyashi Dome, которую клиенты велнес-клуба «Чистые пруды» называют «лежи и отдыхай», происходит активное потоотделение, детокс и активизация метаболизма. За один сеанс (30 минут) в детокс-модуле выводится до 1,5 л пота. В его составе помимо обычных продуктов распада содержатся тяжелые металлы, диоксин, молочная кислота, холестерин и жирные кислоты. Организм теряет до 1,5 тыс. килокалорий, подобно-го эффекта можно добиться за

целый час интенсивной тренировки в зале. В детокс-модуле Iyashi Dome используется запатентованный титаново-керамический катализатор, углеродный источник излучения, созданный по оригинальной японской технологии Black Carbon, продуцирует инфракрасные волны, которые по своей длине коррелируют с тепловым излучением человеческого тела. Взаимодействуя, волны вступают в резонанс, усиливают глубину проникновения и степень воздействия на обменные и энергетические процессы, активизируют скрытые резервы организма.

