

ИГОРЬ ЛЕМБЕРГ,
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ,
КАНДИДАТ
МЕДИЦИНСКИХ НАУК,
ЭКСПЕРТ COLGATE
TOTAL



«КОСМЕТОЛОГИЯ НЕ ВСЕСИЛЬНА, но под присмотром профессионала вы не сделаете ошибок, а главное — сделаете все в свое время»

Новая улыбка

В списке неотложных дел весной: восстановление цвета лица, процедуры для густоты и блеска волос, работа в спортзале над созданием идеальной фигуры — и обязательно там же значится улыбка. Какой бы подтянутой ни была ваша фигура и как бы вы ни лучились здоровьем, зубы могут все испортить. А могут помочь стать еще моложе. Белые зубы, как и светлые белки глаз, всегда зрительно омолаживают лицо, но главное здесь профессиональный подход к проблеме. Чтобы выбрать подходящие процедуры, стоит предварительно получить рекомендации врача-стоматолога. Если налет не сильно выражен, желаемого эффекта можно добиться домашним способом. Но в случае необходимости отбеливания более чем на восемь тонов обязательно понадобится контроль врача.

Сию в кабинете Игоря Лемберга, врача-стоматолога, кандидата медицинских наук, эксперта Colgate Total. «Лазерное отбеливание зубов проводится уже более 15 лет, — рассказывает доктор. — За это время метод прошел множество исследований и доказал свою эффективность и безопасность». Сама процедура отбеливания выглядит так: стоматолог наносит на десны защитное средство, а на зубы — специальное отбеливающее вещество на основе перекиси водорода и воздействует на них лазером. Лазер выступает в роли катализатора, ускоряет действие отбеливающего геля и усиливает его эффект.

После процедуры нужно не употреблять, хотя бы непродолжительное время, продукты и напитки с красящими веществами: кофе, чай, шоколад, виноград, красное вино, соевый соус и кетчуп, горчицу, свеклу, ягоды, колу и другие цветные газировки. Также нужно отказаться от курения.

Если требуется отбелить зубы не столь радикально, а всего на два-три тона, то зубные пасты, гели и ополаскиватели решат эту проблему абсолютно безопасно. Чтобы сохранить эффект отбеливания, рекомендуется использовать зубные пасты на основе формулы триклозан-сополимер, которые обладают уникальными свойствами: антибактериальное и противовоспалительное действие в полости рта сохраняется в течение 12 часов, обеспечивая долговременную защиту зубов и десен между чистками зубов и даже после приема пищи.

Контрольный в голову

«Не хотите сделать "укол красоты" в прическу?» — спрашивает меня ведущий стилист салона красоты Look room. На самом деле об уколах речь не идет, однако новую процедуру Essence Shots KV-1 здесь называют «ботокс для волос». Препарат оптимально подходит обладательницам тонких пористых волос с секущимися кончиками. Он выравнивает структуру волоса, приглаживая чешуйки. Тем, кто часто окрашивает или осветляет волосы, процедура позволит получить цвет

«блонд» без неприятной желтизны, поможет при замедленном росте и выпадении волос, поскольку средство содержит большое количество питательных веществ, микроэлементов и витаминов. Принцип действия основывается на восстановлении структуры волоса при помощи концентрата витаминов, коллагенового комплекса и различных масел. Подвижность его молекул позволяет препарату проникать глубоко внутрь и вступать во взаимодействие с кератином, который яв-

ляется основой строения волоса. При этом волокна волоса становятся более прочными. Локоны становятся увлажненными, блестящими и послушными. Препарат не содержит в своем составе формальдегида. Омоложение волос с его помощью является абсолютно безопасным, кроме того, не требует использования горячих утюжков. После процедуры можно около десяти раз мыть голову шампунем и снова радоваться гладким и блестящим волосам — эффект достаточно стойкий.



DANIL VELCHKO FOR PLATINUM AESTHETIC LOUNGE